

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

3 жовтня - 5 жовтня 2019 року

м. Одеса

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82
З-41

*Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 5 листопада 2019 р., протокол №5*

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпунова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, О.С. Тітлов,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктори екон. наук,
професори
доктор філол. наук, професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.О. Меліх, В.В. Немченко
Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко
О.О. Коваленко
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко,
Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпунова

Збірник матеріалів XII Всеукраїнської науково-практичної
3-41 конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» /
Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ФОП Бондаренко М. О.,
2019. – 496 с., ілл.

ISBN 978-617-7829-27-9

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 978-617-7829-27-9

© ОНАХТ, 2019

РОЗДІЛ 13
ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ

16:52 7,95% 39

Soba

фамилия
Гилев

Имя
Алексей

Отчество
Сергеевич

адреса проживання
ГОГОЛЯ

телефон
не известно

страховка
0003

дата народження
05.10.00

номер участка
5

ЗБЕРЕГТИ **ВИДАЛИТИ**

ВІДВІДУВАННЯ

Рис.2 - Електронна медична картка

Медична документація з картки може надаватися в компетентні організації, страхові компанії, органи контролю над наданням медичної допомоги, правоохоронні органи тощо (Рис.2).

Науковий керівник – асистент Бойцова О.С.

ВПЛИВ ЕРГОНОМІКИ НА ЗДОРОВ'Я ТА БЕЗПЕКУ ПРАЦІ КОРИСТУВАЧІВ ПК

**Нікітчина А.О., студентка IV курсу факультету ТтаТХП і ПБ
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса**

На сьогодні неможливо уявити трудову діяльність та відпочинок сучасної молоді людини без використання комп'ютерної техніки. Працюючи на комп'ютері, людина знаходиться під постійним

впливом шкідливих факторів фізичної, хімічної, біологічної та психофізіологічної природи. Окремі органи і системи, особливо опорно-руховий апарат, піддаються функціональному перенапруженню, що може стати причиною розвитку сколіозу (для підлітків) та остеохондрозу хребта, один із проявів якого є біль у спині. Отже, так званий «хребетний синдром» є результатом нехтування правилами безпечної роботи з ПК. До речі, в Україні проблеми зі спиною виявлені у 23% підлітків, в той час як середньосвітовий рівень знаходиться на відмітці 15-17%, хоча в минулому десятиріччі ледь доходив до цієї межі. Розвиток хребту людини закінчується к 18 рокам у жінок та 25 рокам у чоловіків й після цього лікувати викривлення хребту важче і довше.

Проблем із опорно-руховим апаратом, що виникають при роботі за комп'ютером, можна уникнути за рахунок дотримання ергономічних вимог при обладнанні робочого місця та елементарних правил роботи за комп'ютером.

Ергономіка - це галузь науки, що вивчає трудові процеси з метою підвищення ефективності трудової діяльності людини та збереження її здоров'я.

Відповідно до ергономічних вимог, які містяться у ДСанПН 3.3.2.007-98 «Державні санітарні правила і норми роботи з візуальними дисплейними терміналами електронно-обчислювальних машин» і ДСТУ 8604:2015 «Дизайн і ергономіка. Робоче місце для виконання робіт у положенні сидячи. Загальні ергономічні вимоги» місце користувача ПК повинно бути комфортним, рівномірно освітленим по всій площі робочої поверхні, щоб безпосередньо в очі не потрапляли світлові промені. Монітор необхідно розташовувати на відстані трохи більше від 50-70 см (тобто відстані при звичайному читанні). Верхній край екрана повинен знаходитися врівень з очима або трохи нижче. Робоча поверхня столу повинна бути висотою в межах 68-80 см. Модульними розмірами робочої поверхні столу для ПК, на підставі яких повинні розраховуватися конструктивні розміри, слід вважати: ширину - 80, 100, 120 і 140 см, глибину - 80 і 100 см при нерегульованій його висоті, рівній 72,5 см. Стіл для роботи повинен забезпечувати й простір для ніг висотою більше 60 см, шириною - більше 50 см. Конструкція робочого стільця (крісла) має підтримувати раціональну робочу позу при роботі на ПК, дозволяти змінювати позу з метою зменшення статичної напруги м'язів спини для запобігання розвитку стомлення. Робочий стілець (або крісло) має бути підйомно-поворотним, відрегульованим за висотою кутах нахилу сидіння і спинки, а також відстані спинки від переднього краю сидіння. Спеціальна підставка для ніг є також обов'язковою складовою такого робочого місця.

З метою збереження здоров'я комп'ютерна ергономіка та гігієна праці повинні стати звичними, повсякденними речами для молоді людини.

Науковий керівник – канд. техн. наук,
доцент Лисюк В.М.

РОЗРОБКА МОБІЛЬНОГО ДОДАТКУ НА ANDROID ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ВЛАСНОГО РОЗПОРЯДКУ ДНЯ

**Поточенко К.О., студент III курсу факультету КІПтаК
Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

Для формування здорового способу життя важливу роль грає вірно розпланований розпорядок дня. Організація розпорядку дня - це важлива частина у житті кожної людини у світі. При цьому повноцінне харчування, що забезпечує нормальний розвиток і життєдіяльність людини, сприяє зміцненню її здоров'я і забезпечує профілактику захворювань. Дотримання правил здорового харчування в поєднанні з регулярними фізичними вправами скорочує ризик хронічних захворювань і розладів, таких як ожиріння, серцево-судинні захворювання, діабет, підвищений тиск і онкологію. Сучасна наука проводить численні дослідження, щоб оптимізувати раціон харчування для профілактики основних хронічних захворювань.

Метою цієї роботи є розробка мобільного додатку організації власного розпорядку дня. Програмний продукт має відповідати таким вимогам:

- зручний та інтуїтивно зрозумілий інтерфейс;
- створення дописів та їхнє редагування;
- база даних, що містить інформацію про дописи;
- можливість оновлення бази даних;
- можливість сортування даних за пріоритетом або датою;
- довідкова інформація.

Створене мобільне програмне забезпечення з планування завдань (Рис.1 - головна сторінка мобільного додатку, Рис.2 – лист з дописами), стане надійним помічником і вірним другом для тих людей, які постійно не встигають, поспішають по життю і знаходяться в рутині повсякденних справ, що вимагають виконання.

РОЛЬ ЕКОНОМІКИ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Ткачук А.В.....	447
--	-----

РОЗДІЛ 13 – ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ..... 449

АКТУАЛЬНІСТЬ ПОТРЕБИ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ДЛЯ СТУДЕНТІВ –ПРОГРАМІСТІВ Богун Р.А.....	450
---	-----

ВЕБ РЕСУРС КОВЗАНКИ ЯК ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Кондратьєв Є.С.....	451
---	-----

РОЗРОБКА ВЕБ-ДОДАТКУ ЗАКЛАДУ ГРОМАДСЬКОГО ХАРЧУВАННЯ Крушельницький В.О.....	454
--	-----

РЕКОМЕНДАЦІЙНА СИСТЕМА З ДІЄТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ Левитський Ю.О.....	456
--	-----

РОЗРОБКА ДОДАТКУ ДЛЯ ВЕДЕННЯ АМБУЛАТОРНОЇ КАРТИ ПАЦІЄНТА Мишелов М.П.....	457
---	-----

ВПЛИВ ЕРГОНОМІКИ НА ЗДОРОВ'Я ТА БЕЗПЕКУ ПРАЦІ КОРИСТУВАЧІВ ПК Нікітчина А.О.....	459
--	-----

РОЗРОБКА МОБІЛЬНОГО ДОДАТКУ НА ANDROID ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ВЛАСНОГО РОЗПОРЯДКУ ДНЯ Поточенко К.О.....	461
---	-----

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИТ-ТЕХНОЛОГИЙДЛЯ ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Радченко М.Ю.....	463
--	-----

РОЗРОБКА МОБІЛЬНОГО ДОДАТКУ НА ANDROID ДЛЯ ШВИДКОГО ПОШУКУ РЕЦЕПТІВ ЗА ПОТРЕБОЮ КОРИСТУВАЧА	
---	--

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
ХІІ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ УЧЕНИХ ТА
СТУДЕНТІВ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ
«ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ»
3 ЖОВТНЯ - 5 ЖОВТНЯ 2019 РОКУ**

Підписано до друку 04.11.2019 р.
Формат 60×84/16. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 28,83. Наклад 100 прим.
Зам. № 0412/1.

Надруковано з готового оригінал-макету у друкарні «Апрель»
ФОП Бондаренко М.О.
65045, м. Одеса, вул. В.Арнаутська, 60
тел.: +38 0482 35 79 76
www.aprel.od.ua

Свідцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до державного реєстру видавців ДК № 4684 від 13.02.2014 р.