

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

3 жовтня - 5 жовтня 2019 року

м. Одеса

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82
3-41

*Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 5 листопада 2019 р., протокол №5*

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, О.С. Тітлов,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктори екон. наук,
професори
доктор філол. наук, професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.О. Меліх, В.В. Немченко
Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко
О.О. Коваленко
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко,
Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Збірник матеріалів XII Всеукраїнської науково-практичної
3-41 конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» /
Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ФОП Бондаренко М. О.,
2019. – 496 с., ілл.

ISBN 978-617-7829-27-9

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 978-617-7829-27-9

© ОНАХТ, 2019

РОЗДІЛ 1
ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

ВЗАЄМОВІДНОСИНИ ЛЮДИНИ ТА ПРИРОДИ: ФІЛОСОФСЬКИЙ АСПЕКТ

**Бровко К.В., студентка I курсу факультету ЕБіК
Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

Природа є одним з найбільш важливих об'єктів дослідження, як в екології, так і у філософії. Людина постійно взаємодіє з природою, використовуючи її ресурси та потенціал для покращення умов власного життя, а також для вдосконалення економіки та технологій. При цьому протягом багатьох століть у людській свідомості переважає утилітарно-споживацьке, а нерідко навіть грабіжницьке та хижацьке ставлення до навколишнього середовища. Природа сприймається лише як скарбниця ресурсів, котрі можна використовувати нескінченно, натомість нічого не віддаючи. Людська цивілізація, як і раніше, погано уявляє собі, чим є природа як окремий феномен і як тісно пов'язане з нею наше існування. Тому філософське осмислення важливості охорони навколишнього середовища може допомогти людині не лише більш турботливо ставитись до природи, але й зрозуміти своє місце у світі та всесвіті.

Панівний у науці та масовій свідомості антропоцентризм припускає ставлення до людини як до «міри всіх речей», і трактує навколишню реальність виключно з погляду людини, сприймаючи її як середовище мешкання *homo sapiens*, а не як самостійну цінність. Отже, саме природа стає відокремленою від світу людей і нерідко навіть протиставляється йому як деяка перешкода, котру необхідно подолати.

Водночас людині для продовження свого розвитку та підтримання певного рівня життя потрібно все більше ресурсів, а це означає, що наша залежність від навколишнього середовища буде тільки зростати. Проте в суспільстві панує ідеологія споживання, що має ряд негативних моментів. По-перше, вона призводить до дегуманізації, оскільки найвищою цінністю стає вже не духовно розвинута особистість, а зовнішні атрибути, фетиши, предмети. По-друге, відбувається фрагментація свідомості, спричинена тим, що коло інтересів і потреб людини звужується до розмірів маленького світу споживання.

Насамперед необхідно відмовитись від протиставлення культури та природи. Обидва ці начала відіграють найважливішу роль в житті людини та постійно взаємодіють один з одним. Культура змінює природу, але й сама не може без неї обійтись: ми запозичуємо в

навколишньому середовищі не лише ресурси, але й окремі форми, зразки. Сама людина (про що часто забувають) є істотою з подвійною природою – і біологічною, і соціальною. Наша природна сторона не має мусить зводитись лише до простого задоволення фізіологічних потреб.

Підтримання природи в придатному для життя стані можливе лише у разі правильно обраної стратегії соціальної та господарської діяльності людей. Екологія, щоб виправдати надії, які на неї покладають, не має обмежуватись розглядом проблем «охорони природного середовища» або «раціонального використання ресурсів». Необхідна більш широка теорія взаємодії суспільства з природою, що дозволить передбачити довготривалі тенденції розвитку екологічної ситуації, пропонувати принципи, а не тимчасові заходи у бік її покращення. Формуючи комплекс «природа – суспільство» загалом, так і в окремих його проявах, потрібно пам'ятати, що це складна нелінійна система. Кожен з компонентів зазнає вплив іншого, тобто є і причиною, і наслідком. Причина та наслідок міняються місцями, з чого походить розгляд природи не просто як об'єкта, а й як сторони взаємодії.

Отже, зростання впливу людини у світі призводить до необхідності управління не лише штучно створеними предметами, але й наявними природничими процесами – природою, тому що вона вже втрачає здатність до стихійної утилізації наслідків і відходів виробництва. Всебічне пристосування природи до наших потреб ми маємо оплачувати цілеспрямованими зусиллями для підтримання її власної рівноваги аж до її відновлення.

Науковий керівник – канд. філос.наук,
доцент Тодорова С.М.

РОЗВИТОК ШВИДКОСТІ В ПРОЦЕСІ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ СТУДЕНТІВ КОЛЕДЖУ

**Галеніна І.С., викладач фізичної культури
Коледж нафтогазових технологій, інженерії
та інфраструктури сервісу
Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

Швидкість як рухова якість – це здатність людини виконувати рухові дії в мінімальній для даних умов відрізок часу. Вона має

ЗМІСТ

РОЗДІЛ 1 - ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	3
ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ – ГОСТРА СОЦІАЛЬНА ПРОБЛЕМА СУЧАСНОСТІ Алексєєнко І.В.....	4
МЕТОДИКА САМОКОНТРОЛЮ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ Берест О.Р.....	5
ВЗАЄМВІДНОСИНИ ЛЮДИНИ ТА ПРИРОДИ: ФІЛОСОФСЬКИЙ АСПЕКТ Бровко К.В.....	8
РОЗВИТОК ШВИДКОСТІ В ПРОЦЕСІ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ СТУДЕНТІВ КОЛЕДЖУ Галеніна І.С.....	9
АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ Дочинець І.В.....	12
ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК ЗАСІБ ЗМІЦНЕННЯ ТА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ Єлькін В.О.....	14
ВИЯВЛЕННЯ БАР'ЄРІВ, ЩО ЗАВАЖАЮТЬ ВЕСТИ ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ Житкевич А.О., Корнецова К.П., Ольховський І.Р.....	16
ПРОБЛЕМА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ І СЬОГОДЕННЯ Зайцева А.О.....	18
КІБЕРБУЛІНГ ЯК СОЦІАЛЬНА ПРОБЛЕМА МОЛОДІ ХХІ СТОЛІТТЯ Іванова Б. В.....	20
СИСТЕМНЕ РОЗУМІННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Кирилова В.П.....	21

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
XII ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ УЧЕНИХ ТА
СТУДЕНТІВ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ
«ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ»
3 ЖОВТНЯ - 5 ЖОВТНЯ 2019 РОКУ**

Підписано до друку 04.11.2019 р.
Формат 60×84/16. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 28,83. Наклад 100 прим.
Зам. № 0412/1.

Надруковано з готового оригінал-макету у друкарні «Апрель»
ФОП Бондаренко М.О.
65045, м. Одеса, вул. В.Арнаутська, 60
тел.: +38 0482 35 79 76
www.aprel.od.ua

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до державного реєстру видавців ДК № 4684 від 13.02.2014 р.