

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,

О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 1
ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

РОЛЬ ВИНА В РЕЛИГИОЗНЫХ ВЕРОВАНИЯХ

Светличная О.А., студентка III курса учебно-научного института РГБ
Донецкого национального университета экономики и торговли
им. М. Туган-Барановского, г. Кривой Рог, Украина

Вино издавна ассоциируется с духовным миром. Античная культура зачастую увязывала вино с общностью религиозных вероучений и празднеством бытия. Волшебство удовольствия и значимость вина многократно упоминается в религиозных книгах, в том числе в Библии и Коране.

«Поэтому Бог дал тебе росу небес, и плодородие земли, и обилие зерен и вина».

Книга Бытия 27:28

Было подсчитано, что о вине сказано в Библии более 500 раз. Вино, которое считалось раньше напитком богов, превратилось в символ жизненной силы.

Египтяне использовали вино, как дань богам и ушедшим из жизни, ассоциируя вино с Озирисом — богом жизни усопших. Богатые египтяне укладывали в гробницы ценности и лучшие вина для загробной жизни. Греки и римляне чтили бога вина Бахуса, изображение которого можно найти в их гробницах. Они считали, что, выпивая вино, они пьют его кровь и общаются с богом, который с вином материализуется в их теле.

Вовсе не трудно сравнить эту интерпретацию с другими религиями, в том числе и с христианской, при которой вино, потребляемое во время причастия, ассоциируется с кровью Христа.

Многочисленные упоминания о вине имеются и в еврейских книгах, включая Талмуд: *«Вино состоит во главе всех лекарств..., когда его нет, только тогда необходимо лекарство».*

"Вино увлажняет и смягчает святой дух, убаюкивает сознание... Если мы пьем умеренно и небольшими глотками, вино дистиллируется нашими легкими в подобие сладкой утренней росы... Тогда вино не насилует наше воображение и приглашает нас к приятному веселью".

Сократ, 470-399 годы до н.э.

В средние века после падения Рима католическая церковь пыталась сохранить традиционные ремесла, в том числе и умение изготавливать вино. Почти 1000 лет назад в Европе виноград культивировали монахи. Дом Периньон, наиболее известных винодел тех времен, открыл процесс вторичного брожения, следствием чего стало появление шампанского в Шампани.

«Он создал траву для скота и пряности для мужчин. Он принес пищу, произрастающую из земли, вино приносящее радость сердцу».

Псалм 104:14

Зачастую свои мысли о вине излагали знаменитые прозаики. Так, Э. Хемингуэй провозгласил вино «наиболее цивилизованным продуктом в мире, наиболее натуральным продуктом в мире, доведенным до совершенства». Английский реформист и автор «Машины времени» Г. Уэльс с хорошим знанием предмета спора однажды изрек: «Вы, американцы, имеете наиболее прекрасные вина, но Вы этого не понимаете».

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів з міжнародною участю

«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» 29 вересня- 1 жовтня 2017 р.

Вино с древних времен считали божественным напитком, который имел свойство менять души людей. Вино олицетворяли с божественным знаменем, верили, что в душу человека, который его пил, входил сам бог.

Научный руководитель – Глушко В.О., ассистент

КОММУНИКАТИВНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ КАК МЕРА ПО УЛУЧШЕНИЮ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ОЗДОРОВЛЕНИЮ ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

**Селиванова Татьяна Валерьевна, соискатель
Академия управления при Президенте Республики Беларусь**

Как показывает практика, преодолеть негативные тенденции показателей здоровья путем декларирования принципов здорового образа жизни и оптимизации пищевого статуса населения только средствами пропаганды, рекламы и развития рынка нельзя.

Ускорение социокультурной динамики общества, изменения ценностных ориентаций вызывает новые психосоциальные проблемы, особенно у молодого поколения, что проявляется в увеличении беспокойства, психических симптомов, распространения медицинских и наркотических препаратов.

К новым культурно созданным рискам следует отнести применения лекарств в гимнастических и фитнес-центрах для ускоренного эффекта бодибилдинга. Предоставляя «ограниченную информацию молодым потребителям», замалчивая вредные побочные последствия, отдаленные негативные последствия для здоровья, которые, возможно, могут сказаться на последующих поколениях.

Просветительная работа среди молодежи способна повысить компетентность в вопросах здоровьесбережения, улучшить приверженность лечебно-профилактическим мероприятиям и здоровому образу жизни. Однако в половине случаев информационно-просветительная работа не приносит ожидаемых результатов. Это может быть обусловлено формированием у молодежи лишь теоретических представлений о пользе лечебно-профилактических мероприятий без модификации образа жизни в реальной жизни.

Молодежь – это более образованные и информированные пациенты, они ожидают более внимательного отношения к себе и личного участия в обсуждении возникших у них проблем. Молодые пациенты хотят располагать полной информацией о состоянии своего здоровья и разделять ответственность за принятие решения в плане выбора методов диагностики и лечения. Новое поколение положительно оценивает предоставление выбора в способах доступа к услугам здравоохранения, выступает за равноправные и сотруднические взаимоотношения между врачом и пациентом.

Однако нередко чрезмерная приверженность здоровому образу приобретает признаки психического расстройства. Врачи-диетологи ввели в обиход новый термин – нервная орторексия, который наряду с булимией и анорексией характеризует пищевое расстройство. Данная проблема свойственна молодежи, особенно девушкам. Помимо медицинских проблем, связанных со здоровьем, чрезмерная приверженность к здоровому образу жизни приводит к нарушению интеллектуального здоровья, может стать

Павлюк А.А.	37
ТІЛЕСНІСТЬ ЛЮДИНИ У ФІЛОСОФСЬКОМУ КОНТЕКСТІ	
Полоус Д.	38
ЖІНОЧИЙ ФУТЗАЛ У СИСТЕМІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ	
Похлебїна Н.О.	39
ПРОФІЛАКТИКА ТА КОРЕКЦІЯ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	
Радов С. Ю.	40
СКАНДИНАВСЬКА ХОДЬБА ЯК КОМПЛЕКСНИЙ ЗАСІБ ОЗДОРОВЛЕННЯ ОРГАНІЗМУ	
Рекс Ю. В.	41
РОЛЬ ВИНА В РЕЛІГІОЗНИХ ВЕРОВАННЯХ	
Светличная О.А.	43
КОМУНІКАТИВНА КОМПЕТЕНТНОСТЬ КАК МЕРА ПО УЛУЧШЕННЮ ПРИВЕРЖЕННОСТІ К ОЗДОРОВЛЕННЮ ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ	
Селиванова Т. В.	44
ОСНОВИ ТА ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ З ЛЮДЬМИ ПОХИЛОГО ВІКУ	
Сентякова К.І.	45
WOMEN VIOLENCE AS AN ELEMENT OF YOUTH VIOLENCE	
Stepanenko K.	46
МОРАЛЬНА ЦІЛІСНІСТЬ ЛЮДИНИ У ФІЛОСОФСЬКОМУ КОНТЕКСТІ	
Ступницька М.І.	47
ЗМІНИ В КОМПЛЕКТІ ШАХОВИХ ФІГУР	
Сярова А.С.	48
ПРАВОВИЙ ОБРИС ЗАКОНОДАВСТВА ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІЖНОМУ СЕРЕДОВИЩІ	
Тараненко В.В., Яворська Я.Л.	50
ДО ПРОБЛЕМИ ТІЛЕСНОСТІ ЛЮДИНИ В СУЧАСНОМУ СВІТІ	
Храновський С.С.	51
РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Чемикос Т.В., Черняк В.О.	53
МЕДИЦИНА ЯК ЧИННИК ФІЛОСОФІЇ ЗДОРОВ'Я	
Шевченко В. Г.	54
ОПТИМІЗАЦІЯ САМОСТІЙНОЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ	
Шепеленко А.В.	55

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**