

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, Н.А. Ткаченко
О.О. Меліх, В.В. Немченко
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. істор. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко
А.О. Соловей
Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2020. — 251 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 3 листопада 2020 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2020

РОЗДІЛ 10
БЕЗПЕКА ЖИТТЯ І ДІЯЛЬНОСТІ МОЛОДІ

призначення; протиалергійні препарати; для виведення з стану непритомності. А також входять перев'язувальні матеріали (вата, бинти, лейкопластирі, стерильні серветки) та вироби медичного призначення (тонометр, термометр, кровоспинний джгут, ножиці, піпетки, стерильні рукавички, медичні маски, англійська булавка, стаканчик для прийняття ліків, тощо).

Аптечка укомплектовується з урахуванням кількості працюючих. Використовувати медпрепарати аптечки можливо не тільки при нещасних випадках, а й коли раптово погіршилось чиесь самопочуття. Проте керівники й працівники повинні чітко усвідомлювати неприпустимість допуску до роботи у хворобливому стані, тому в разі поганого самопочуття треба залишатись вдома й звертатись за допомогою до відповідних лікувально-профілактичних закладів.

Під час використання препаратів й засобів аптечки людина повинна бути обізнаною щодо правил їхнього застосування. Медикаменти приймаються згідно інструкції, беручи до уваги можливість побічних ефектів. Окрема увага звертається на застосування антисептиків під час обробки глибоких ран, щоб не допустити додаткового ушкодження поверхні рани.

Всі інструкції з охорони праці, які діють на підприємствах, містять вимоги для кожного працівника щодо обов'язкового вміння надавати першу домедичну допомогу, й отже правильно користуватись аптечкою. Працівник, який заздалегідь пройшов навчання по наданню допомоги, не розгубиться й діє швидко в екстрених ситуаціях.

Науковий керівник - канд. техн. наук,
доцент Лисюк В.М.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УРАГАНАХ, ШТОРМАХ, БУРЯХ

**Рогоцкая Л.И., студент IV курса факультета ТВ и ТБ
Одесская национальная академия пищевых технологий,
г. Одесса**

Характерными природными явлениями, приводящими к возникновению чрезвычайных ситуаций, являются ураганы, бури (шторм) и смерчи, которые относятся к ветровым метеорологическим явлениям, при этом основным разрушающим показателем является

скоростной напор воздушных масс, обуславливающий силу динамического удара и обладающий метательным действием.

Для Одесского региона характерны такие природные явления как буря, шторм — это очень сильный ветер, разрушающей силы, скорость приземного ветра при шторме составляет 15-20 м/с и более. Шторм способны вызывать разрушающие ветры, обильные осадки, ливни, снегопады и наводнения, наносящие огромный ущерб инфраструктуре населенных пунктов, частной собственности и человеческими жертвами.

По скорости распространения опасности ураганы, бури при наличии прогноза этих явлений (штормовых предупреждений), относятся к чрезвычайным ситуациям с умеренной скоростью распространения. Это позволяет осуществлять широкий комплекс предупредительных мероприятий как в период, предшествующий непосредственной угрозе возникновения, так и после их возникновения - до момента прямого воздействия. Эти мероприятия по времени подразделяются на две группы: заблаговременные (предупредительные) мероприятия и работы; оперативные защитные мероприятия, проводимые после объявления неблагоприятного прогноза, непосредственно перед данным ураганом (бурей, смерчем). Заблаговременные (предупредительные) мероприятия осуществляются с целью предотвращения значительного ущерба задолго до начала воздействия урагана, бури и могут охватывать продолжительный отрезок времени. К заблаговременным мероприятиям относятся: ограничение в землепользовании в районах частого прохождения ураганов, бурь и смерчей; ограничение в размещении объектов с опасными производствами; демонтаж некоторых устаревших или непрочных зданий и сооружений; укрепление производственных, жилых зданий; проведение инженерно-технических мероприятий по снижению риска опасных производств в условиях сильного ветра, в т.ч. повышение физической стойкости хранилищ и оборудования с легковоспламеняющимися и другими опасными веществами; создание материально-технических резервов; подготовка населения и персонала спасательных служб.

К защитным мероприятиям, проводимым после получения штормового предупреждения, относят: своевременный прогноз и оповещение населения; прогнозирование пути прохождения и времени подхода к различным районам шторма и его последствий; оперативное увеличение размеров материально-технического резерва, необходимого для ликвидации последствий урагана; частичную эвакуацию населения, подготовку убежищ, подвалов и других помещений для защиты населения; перемещение в прочные или заглубленные помещения особо ценного имущества; подготовку к

восстановительным работам и мерам по жизнеобеспечению населения; уменьшение воздействия вторичных факторов поражения (пожаров, прорывов плотин, аварий); повышение устойчивости линий связи и электроснабжения; укрытие в прочных сооружениях и местах, обеспечивающих защиту сельскохозяйственных животных.

Меры по снижению возможного ущерба от ураганов, бурь принимаются с учетом соотношения степени риска и возможных масштабов ущерба к требуемым затратам. Особое внимание обращается на предотвращение тех разрушений, которые могут привести к возникновению вторичных факторов поражения, превышающих по тяжести воздействие самого стихийного бедствия.

При внезапном урагане, буре, смерче, если Вы оказались на открытой местности, лучше всего использовать для укрытия придорожные кюветы, железнодорожные насыпи, канавы, ямы, овраги, лечь на дно и плотно прижаться к земле.

Находясь в доме закройте форточки и отойдите от окон. Остерегайтесь ранения стеклами и другими разлетающимися предметами. Безопасные места: подвал, ниши, дверные проемы, встроенные шкафы. Пользоваться электрическими приборами можно только после того, как они будут просушены и проверены.

При урагане, буре опасно: находиться на возвышенных местах, мостах, около трубопроводов, линий электропередач, вблизи столбов, объектов с ядовитыми и легковоспламеняющимися веществами; укрываться под деревьями, за щитами рекламы, ветхими заборами; пользоваться электроприборами, газовыми плитами; прикасаться к оборванным электропроводам, трубам центрального отопления, газо- и водоснабжения.

Научный руководитель - канд. техн. наук,
доцент Мирошниченко Е.М.

Невідомська А.А.....	205
КОМПЛЕКТАЦІЯ АПТЕЧКИ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ЯК ОСНОВНИЙ ЕЛЕМЕНТ ОХОРОНИ ПРАЦІ НА ПІДПРИЄМСТВІ	
Олійниченко А.А.....	207
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УРАГАНАХ, ШТОРМАХ, БУРЯХ	
Рогоцкая Л.И.....	209
 РОЗДІЛ 11 – ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	 212
СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	
Крижанівська К.В.....	213
ВПЛИВ ЕКОНОМІЧНО-ВИГІДНОЇ МОТИВАЦІЇ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОЇ КОНКУРЕНТНОЇ АТМОСФЕРИ В КОЛЕКТИВІ	
Лісоволик О.В.....	214
ТЕОРЕТИЧНІ І ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СПРЯМОВАНOSTІ НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ У МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З БІЗНЕС-АДМІНІСТРУВАННЯ В УМОВАХ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ	
Мамиченко С.А.....	217
ЕКОЛОГІЧНІ РИЗИКИ У ДІЯЛЬНОСТІ ПІДПРИЄМСТВ ХАРЧОВОЇ ПРОМИСЛОВОСТІ	
Немченко Г.В.....	219
 РОЗДІЛ 12 – ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	 222
АНАЛІЗ НЕОБХОДИМОЇ ФУНКЦІОНАЛЬНОСТІ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕННЯ ДЛЯ МОТИВАЦІЇ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ	
Гайша А.А., Сафонов В.К.....	223