

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,

О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 6
ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ
ЕКОЛОГІЇ ВОДИ

Фізико-хімічні методи очищення стічних вод базуються на процесах коагуляції (з'єднання дрібних частинок у більші), флокуляції (процес агрегації дрібних частинок за рахунок утворення хімічних зв'язків між їх молекулами), сорбції (поглинання забруднень сорбентами - активованим вугіллям, золою, торфом, силікагелем, цеолітами), екстракції (вилучення цінних речовин за допомогою екстрагентів), іонному обміні (вилучення солей хрому, цинку, міді, ПАР шляхом обміну іонами між ними та іонітами - іонообмінними смолами).

Серед способів очищення стічних вод велику роль відіграє *біологічний* спосіб, оснований на використанні закономірностей біохімічного і фізіологічного самоочищення річок й інших водоймищ. Є декілька типів біологічних пристроїв по очищенню стічних вод: біофільтри, біологічні ставки й аеротенки.

Захист водних ресурсів від виснаження і забруднення і їхнього раціонального використання для потреб народного господарства – одна з найважливіших проблем, що вимагають невідкладного рішення. В Україні широко застосовуються заходи щодо охорони навколишнього середовища, зокрема з очищення виробничих стічних вод.

Одним з основних напрямків роботи з охорони водних ресурсів є впровадження нових технологічних процесів виробництва, перехід на замкнуті (безстічні) цикли водопостачання, де очищені стічні води не скидаються, а багаторазово використовуються у технологічних процесах. Замкнуті цикли промислового водопостачання дадуть можливість повністю ліквідувати скидання стічних вод у поверхневі водойми, а свіжу воду використовувати для поповнення безповоротних втрат.

Науковий керівник – асистент кафедри ТПВ, Новосельцева В.В.

СКІЛЬКИ ПОТРІБНО ВОДИ?

**Мічуда А.В., студентка IV курсу факультету ТВ та ТБ
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна**

Скільки ж води потрібно пити людині на добу? Кожна людина задасться цим питанням щодня, отже, приблизна кількість води, яке треба випивати протягом дня, це 2 літри (або 8 склянок). У жаркому кліматі води потрібно пити більше. Так само, більше води треба пити при заняттях спортом: справа не тільки в тому, що під час фізичних вправ ми втрачаємо воду, тому що потіємо, але і в тому, що фізичні вправи сприяють очищенню організму на клітинному рівні і вода потрібна для виведення шлаків. Якщо ви випиваєте протягом дня менше 2 літрів води, спробуйте поступово збільшити споживання води і протягом місяця пити хоча б 2 літри води в день (це приблизно 8 склянок води). Гарантовано, що за цей місяць, коли ви будете пити достатньо води, з вами відбудуться чудові зміни, тому що:

- вода очищає організм;
- вода омолоджує шкіру;
- вода допомагає схуднути;
- вода допомагає накачати м'язи.

Але все це буде, тільки якщо пити чисту воду, а не чай, кава, какао або інші напої.

Багато хто не любить пити просту воду і замінюють її різними напоями. На жаль, це далеко не рівноцінна заміна. Напої, що містять кофеїн (наприклад, чай, кава, какао, кока-кола), мають сечогінну дію - тобто, сприяють втраті води.

Вода є не менш важливим елементом правильного раціону харчування, ніж білки, жири і вуглеводи. Вода необхідна:

- для травлення і засвоєння поживних речовин;
- для виведення неперетравлених залишків їжі;
- для очищення організму від шлаків і отрут, які проникли в кров;
- для очищення печінки і для очищення нирок;
- для очищення суглобів;
- для очищення від паразитів і очищення від патогенних організмів - вода їх просто вимиває.

Здоров'я без води неможливо. Нестача води викликає безліч захворювань, від виразки шлунка (через підвищену кислотність внаслідок нестачі води, яка розбавляє шлунковий сік) до утворення каменів в жовчному міхурі, нирках і т.д.

Як зрозуміти, що ви п'єте недостатньо води?

Ви можете зрозуміти, що п'єте недостатньо води, за такими симптомами:

- сильний запах поту;
- запах від тіла або роту;
- рідкісне сечовипускання, темний колір сечі;
- запори.

Якщо ви помітили у себе один з цих симптомів, значить вам потрібно пити більше води.

І, в будь-якому випадку, пийте більше води під час вірусних і простудних захворювань і при будь-яких запальних процесах.

Важливо не тільки пити більше води, але і яку воду пити.

Науковий керівник – к.т.н., доц. Ємонакова О.О.

ОЧИЩЕННЯ СТІЧНИХ ВОД ВІД ІОНІВ ВАЖКИХ МЕТАЛІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ВТОРИННОЇ СИРОВИНИ ХАРЧОВИХ ВИРОБНИЦТВ В ЯКОСТІ ФІЛЬТРУЮЧОГО МАТЕРІАЛУ

**Новосельцева В.В., аспірант кафедри ТПВ
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна**

Протягом останніх років зростає занепокоєння з приводу забруднення важкими металами нашого водопостачання. До важких металів відноситься більше 40 хімічних елементів періодичної системи Д. І. Менделєєва. Важкими металами є хром, марганець, залізо, кобальт, нікель, мідь, цинк, галій, германій, молібден, кадмій, олово, сурма, телур, вольфрам, ртуть, талій, свинець, вісмут та інші.

Проблема видалення важких металів з стічних вод зараз особливо актуальна. Погано очищені стічні води надходять у природні водойми, де важкі метали накопичуються у воді і донних відкладеннях і стають таким чином джерелом вторинного забру-

Чуб С.А.	237
ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА КРАСНЫХ СОРТОВ ВИНОГРАДА ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА ИГРИСТЫХ ВИНМАТЕРИАЛОВ	
Шмигельская Н.А.	238

РОЗДІЛ 6 - ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ

ЗАБРУДНЕННЯ ВОДОПРОВІДНОЇ ВОДИ МІКРОЧАСТОЧКАМИ ПЛАСТИКА	
Кармазин А.І.	241
РОЗСОЛИ ПІСЛЯ ОПРІСНЮВАЛЬНИХ УСТАНОВОК ТА АКТУАЛЬНІСТЬ ЇХ ПЕРЕРОБКИ	
Куцолабська М.В.	242
ВОДОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ	
Манова Ю.О.	243
СУЧАСНІ СПОСОБИ ОЧИЩЕННЯ СТІЧНИХ ВОД	
Мімей Т.Ю.	244
СКІЛЬКИ ПОТРІБНО ВОДИ?	
Мічуда А.В.	245
ОЧИЩЕННЯ СТІЧНИХ ВОД ВІД ІОНІВ ВАЖКИХ МЕТАЛІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ВТОРИННОЇ СИРОВИНИ ХАРЧОВИХ ВИРОБНИЦТВ В ЯКОСТІ ФІЛЬТРУЮЧОГО МАТЕРІАЛУ	
Новосельцева В.В.	246
ПІДГОТОВЛЕНА ВОДА ТА СТІЙКІСТЬ НАПОЇВ	
Самченко І., Тарасюк Л.	248
ВПЛИВ ВОДИ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	
Селіванов І.Р.	249
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ ТА ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧЬОГО ТУРИЗМУ	
Худокормов В.С.	250
ВОДА ДЛЯ ДІТЕЙ	
Шаповал Є.О.	251

РОЗДІЛ 7 - ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

ГЕНЕТИЧНО МОДИФІКОВАНІ ПРОДУКТИ ЯК ФАКТОР ВПЛИВУ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ	
Артюхова А.А., Пашняк А.В.	254

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**