

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАВО**



SINCE **Ξ** 1822
ШАВО

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VI Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»**



5-6 листопада 2013 року

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори
наук, професори:

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно

доктор техн. наук., доцент
доктори наук, ст. наук. співр.
кандидати наук, доценти

О.Б. Ткаченко
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

РОЗДІЛ 2
МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ
ЖИТТЯ МОЛОДІ

ночасно погіршує інші показники води. Негативним є факт різкого збільшення значення загальної жорсткості, втім числі і некарбонатної, що не дає можливості застосовувати таку воду з питною метою без контролю біохімії крові людини.

Отримані результати підтверджують необхідність постійного контролю хімічного складу природної води з боку відповідних державних служб.

Наукові керівники: – канд. хім. наук, доцент Іваницька І.О.
канд. фіз.-мат. наук, доцент Сененко Н.Б.

ОГЛЯД РИНКУ ПРЕПАРАТІВ ДЛЯ БОРОТЬБИ ІЗ ЗАЙВОЮ ВАГОЮ

**Сєногонова Г.І., аспірантка КНТЕУ
Київський національний торговельно-економічний університет, м. Київ**

Проблема надмірної ваги з кожним днем стає більш актуальною. За останнє десятиліття в багатьох економічно розвинених країнах поширеність ожиріння збільшилася вдвічі. За прогнозами експертів ВООЗ, при збереженні існуючих темпів зростання захворюваності до 2025 р. в світі буде налічуватися більше 300 млн. страждають на ожиріння. Приблизно 20 млн. дітей до 8 років мають проблеми зайвої ваги.

У Україні, за найскромнішими підрахунками, від зайвої ваги страждає кожна четверта жінка і кожен шостий чоловік (у США, за Даними Американської медичної асоціації, з надмірною вагою – кожен третій). Всього ожирінням страждає близько 15 % населення нашої країни.

Ожиріння можна визначити як надлишкове нагромадження жиру в організмі, що представляє небезпеку для здоров'я. За статистикою, що наводиться страховими компаніями США, від цукрового діабету гладкі люди помирають в 4 рази частіше, ніж ті, хто має нормальну масу тіла, від ішемічної хвороби серця – в 2 рази частіше, від жовчнокам'яної хвороби – в 2-2,8 рази, а від цирозу печінки – в 1,5-2 рази. Тривалість життя огрядних людей скорочується на 5-10 років.

Низька інформаційна культура населення, а також часом брак уваги лікарів до даної проблеми призвели до того, що останнім часом у світі, зокрема, в Україні широкого поширення набули різні засоби для схуднення.

Всі препарати для схуднення, представлені на ринку України, можна розділити на наступні групи: препарати для схуднення, що знижують кількість поставляється енергії (сібутрамін і фенілпропаноламін – центральної дії, і орлістат – периферичної дії); препарати для схуднення, що прискорюють витрату енергії (кофеїн); інші препарати для схуднення (збори, чаї, біологічно активні добавки, гомеопатичні препарати і т.п.).

Традиційно БАД поділяються на три групи: Нутрицевтики – це есенціальні біологічно активні речовини, які застосовуються для корекції хімічного складу раціону людини. Парафармацевтики – біологічно активні речовини, які володіють певною фармакологічною активністю та застосовуються для підтримки у фізіологічних межах функціональної активності органів та систем, профілактики патологічних станів та допоміжної терапії. Еубіотики (пробіотики) – біологічно активні добавки, які містять живі мікроорганізми та нормалізують мікрофлору шлунку.

Що стосується ефективності засобів для схуднення, представлених на ринку, то результат від застосування більшості препаратів не співпадає з рекламними обіцянками. Для досягнення бажаного результату необхідна консультація лікаря. Ожиріння є захворюванням та потребує комплексного лікування. Тому препарати для схуднення є лише часткою лікування і можуть надати дію тільки в поєднанні з фізичними вправами і помірною дієтою.

Науковий керівник – д-р техн. наук, професор Притульська Н.В.

НАПИТКИ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ В ПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ

Крукович О.В., аспирант
Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Республика Беларусь

В Республике Беларусь регулярно реализуются программы, направленные на укрепление и воспроизводство здоровья в молодежной среде. В то же время каждый пятый молодой человек имеет хронические заболевания, рост которых ежегодно наблюдается.

Первое место в структуре хронической патологии занимают заболевания органов пищеварения – 14,7 %, второе – заболевания органов дыхания – 12,9 %, третье – психические расстройства и расстройства поведения – 9,8 %, четвертое – болезни глаз – 9,5 %, далее идут врожденные аномалии, болезни эндокринной системы и другие.

В ходе диспансеризации населения было выявлено, что основной причиной развития хронических заболеваний является неправильное питание.

Продукты лечебно-профилактического питания предназначены для предупреждения воздействия на организм неблагоприятных факторов окружающей среды, а также факторов риска развития алиментарно-зависимых заболеваний. Одним из показателей протекторного действия таких продуктов является окислительно-восстановительный потенциал (ОВП).

Известно, что значение ОВП внутренней среды человека составляет от минус 100 до плюс 100 мВ, поэтому целебный эффект достигается только при введении в организм активированных жидкостей с отрицательным ОВП.

Применение жидкостей с низким значением ОВП способствуют устойчивости организма к ионизирующему облучению, инфекциям, повышает активность ферментов тканевого дыхания, усиливает в организме надежность системы антиоксидантной защиты; стимулирует процессы роста, физиологической и репаративной регенерации. Авторами приводятся частные методики применения активированной воды в комплексном лечении различных заболеваний: язвы желудка и 12-перстной кишки, хронического и острого вирусного гепатита, колитов и дискинезии толстого кишечника, дизентерии и сальмонеллеза.

В Могилевском государственном университете продовольствия разработаны рецептура и технология напитка брожения на основе растительного сырья местной природной флоры с глубоким отрицательным значением ОВП (- 400...-460 мВ).

ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ВЖИВАННЯ ПИТНОЇ ВОДИ, ЗАБРУДНЕНОЇ НІТРАТ-ІОНАМИ Малюченко Ю.С.....	55
ОГЛЯД РИНКУ ПРЕПАРАТІВ ДЛЯ БОРОТЬБИ ІЗ ЗАЙВОЮ ВАГОЮ Сєногонова Г.І.....	56
НАПИТКИ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ В ПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ Крукович О.В.....	57
ПРОСТОРОВО-ТЕРИТОРІАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ЗАХВОРЮВАНOSTI НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ Ярьоменко С.Г.....	58
РЕАКЦІЇ АДАПТАЦІЇ ОРГАНІЗМУ ТА ЇХ ХАРАКТЕРИСТИКА У ДІТЕЙ ІЗ ХРОНІЧНИМ ГАСТРИТОМ Ласюк К.В.....	59
ВЕГЕТАРІАНСТВО В СИСТЕМІ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ МОЛОДІ Бондаренко О.М.....	60
ОСОБЛИВОСТІ ХАРЧУВАННЯ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ Валевська Л.О.....	61
СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ СТУДЕНТІВ Лисицина Ю.В.....	62
СТАБИЛЬНОСТЬ ИММОБИЛИЗОВАННЫХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ ФЕРМЕНТОВ ПО ОТНОШЕНИЮ К ИОНАМ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ Силенко М.С.....	63
ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА ПОКАЗНИКИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ МОЛОДШИХ КУРСІВ Яготін Р.С.....	64
ПРОБЛЕМА НАДМІРНОГО СПОЖИВАННЯ ЦУКРУ Литвин Я.С.....	65
ОБГРУНТУВАННЯ ТЕРМІНУ ЗБЕРІГАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПРОДУКТУ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ Варфоломєєва О.А.....	66
ПРОБЛЕМЫ КАЧЕСТВА ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ Оганезова К.В.....	67
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ Потамошнєва О.М., Сінопальнікова Н.М., Туренко Н.М.....	68
РОЛЬ ДОСЛІДЖЕННЯ СПОЖИВНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ Каркачова Н.К.....	70

Наукове видання

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
VI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»
5-6 листопада 2013 року

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848