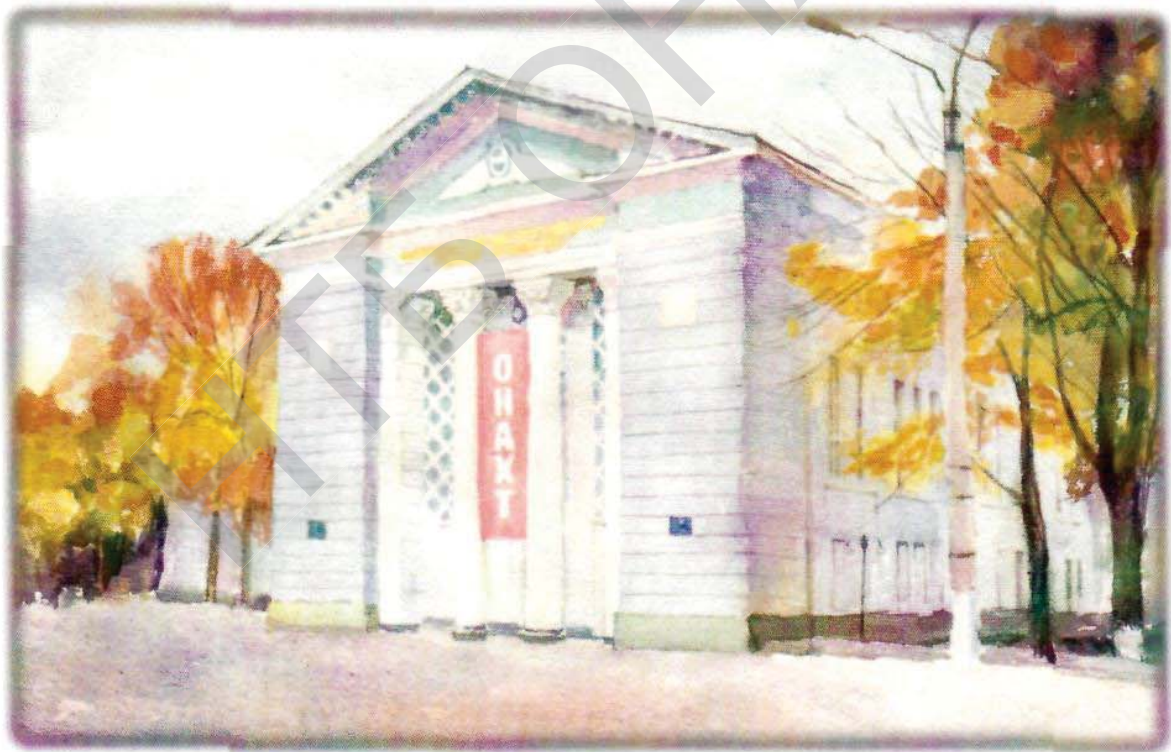


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук.,
професор
доктор техн. наук., доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,

О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 7
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ

- функціональне зонування територіальних комплексів з допустимого рівню антропогенного впливу на основі особливостей рельєфу, просторової орієнтації, біологічної та біотопічної цінності та інше, встановлення диференційованого режиму охорони і оцінки в ланках гідрографічної (річкової) мережі (притоки першого, другого і наступних порядків);

- розробку проекту середовище-захистних угідь та насаджень для зменшення забруднення та негативних екзогенних процесів.

Науковий керівник – канд. біол. наук, Соколов Є.В.

ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

**Лось О.О., Отян А.В. , студенти III курсу
факультету прикладної екології, енергетики та нафтогазових технологій
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна**

Парадокс людського існування полягає в тому, що ми прагнемо зберегти здоров'я, але робимо все можливе для його погіршення: ведемо малоактивний спосіб життя, п'ємо неякісну воду, харчуємося шкідливою їжею і поступово стаємо рабами фармацевтичної промисловості. Ситуація ускладнюється ще й тим, що за останні десятиріччя екологія зазнала суттєвих змін, причому не в кращу сторону. Температура повітря є одним з найсильніших кліматичних факторів, які впливають на наш організм.

Більшість людей живе в екологічних умовах, далеких від ідеалу, тому приблизно кожен третій міський житель має проблеми зі здоров'ям. Вихлопні гази, хімічні відходи виробництва та інші джерела забруднення перетворюють життєво необхідний повітря в небезпечну отруту, який повільно погіршує наше здоров'я і самопочуття. Ситуацію погіршує ще й те, що більшу частину часу ми проводимо в закритих приміщеннях з недостатньою кількістю кисню. Тоді стає очевидно, що здоров'я і повітря тісно пов'язані між собою. Забруднене повітря, насичене шкідливими хімічними речовинами, може загострити хронічні захворювання, спровокувати гіпертонію, ішемічну хворобу серця, ниркову недостатність і ряд інших хвороб.

Вагомий внесок у рівень забруднення повітряного басейну вносить автомобільний транспорт, на який припадає 80% всіх викидів. Автомашини при спалюванні палива виділяють в атмосферу разом з відпрацьованими газами близько 300 видів забруднюючих речовин. Один автомобіль поглинає з атмосфери 4 т кисню, викидаючи з вихлопними газами 800 кг окису вуглецю, близько 40 кг оксидів азоту і майже 200 кг вуглеводнів. Вихлопні гази містять сполуки свинцю, який належить до важких металів, накопичується в організмі людини і може сприяти утворенню різних пухлин.

З метою збереження чистоти повітря в місцевості необхідно проводити наступні заходи:

1) висаджувати зелені насадження, так як більша частина забруднюючих речовин і пилу осідає на їх листі. Особливо багато таких речовин осідає на листках бузку і тополі;

2) з метою підтримання чистоти повітря в селі в літній час поливати вулиці для того, щоб після проїзду автомобіля або трактора пил не піднімалася в повітря;

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів з міжнародною участю

3) заборонити спалювання сміття, так як при спалюванні в повітря потрапляє багато шкідливих речовин;

4) використовувати автомобілі на газовому паливі або використовувати автомобілі, в бензині яких міститься мало сірки.

5) адміністрації сільського поселення вести контроль за виконанням деяких рекомендацій.

Таким чином, можна дійти висновку, що людина може запобігти розвитку більшості хвороб, пов'язаних з нестачею чистого повітря і залишатися здоровою, на радість собі і своїм близьким.

Науковий керівник – к.б.н., доцент Гаркович О.Л.

ЯКІСТЬ ПИТНОЇ ВОДИ ТА СПОСОБИ ЇЇ ОЧИЩЕННЯ НА ПРИКЛАДІ ЄВРОПЕЙСЬКИХ КРАЇН

**Ляліна А.В., студентка III курсу
факультету прикладної екології, енергетики та нафтогазових технологій
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна**

Чи можна пити воду з крана? Відповідь «так», якщо ви перебуваєте в Фінляндії або Франції, в Німеччині або Австрії. Водопровідна вода тут відповідає всім міжнародним стандартам якості – вона прозора, не має запаху і володіє відмінними смаковими якостями, її без будь-якого побоювання п'ють з крана і дають навіть малолітнім дітям. Подібного ставлення до природи і води варто було б повчитися багатьом іншим країнам світу, і Україна не виняток.

Україна за якістю питних джерел займає 95 місце (з 122). 80% води українці споживають з поверхневих джерел (з річки Дніпро і річки Дністер п'ють 35млн. чоловік), а 20% з підземних. Для порівняння, в Європі майже все навпаки. За даними українських вчених: "Дніпро – це стічна вода 3-4 категорії". У цю річку, як і в більшість інших, скидається колосальна кількість неочищених стічних вод, побутових і промислових відходів, змиваються дощем пестициди, нітрати, нітрити, солі важких металів і т.д.

Якість води, що подається до осель мережею централізованого водопостачання, нажаль, не завжди відповідає нормативним вимогам якості питної води. Це може бути пов'язано з надмірним забрудненням води джерела водопостачання, технічним зносом устаткування водопідготовки та водогінної мережі, аваріями тощо. Однак, представники водопостачаючих підприємств переконують, що вода годиться до вживання, відповідає санітарним нормам і державним стандартам, прийнятим в Україні, а по деяких позиціях навіть краще. Необхідно визнати, що ГОСТ на питну воду, прийнятий ще у 1984 році, за більшістю параметрів відстає від вимог до якості води, прийнятих в Європі і США, хоча деякі вимоги, наприклад, до жорсткості води, в Україні більш суворі.

Розглянемо міжнародний досвід з очищення питної води. Питна вода з-під крана – предмет абсолютної і впевненої національної гордості фінів. На очисних спорудах її обробляють сульфатом заліза, який зв'язує органічні речовини. Отриманий осад видаляється з допомогою піщаних фільтрів. Потім воду піддають дії озону для дезінфекції

МІСЬКЕ ТЕПЛИЧНЕ ГОСПОДАРСТВО – КРОК ДО ЗДОРОВОГО ЖИТТЯ ЛЮДИНИ В УРБАНІЗОВАНОМУ СЕРЕДОВИЩІ	
Бутенко Д.В.	255
ЕКОЛОГІЧНИЙ СЛІД ЯК ІНДИКАТОР СТАЛОГО РОЗВИТКУ	
Волинчук Ю.В.	256
ЕКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ И ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ	
Гринчак Е.В., Рудашевский А.В.	257
ЗАЛЕЖНІСТЬ ЕМІСІЇ ПГ ВІД РАЦІОНУ ХАРЧУВАННЯ	
Губіна В.Ю.	258
ЕКОЛОГІЧНА КУЛЬТУРА НАСЕЛЕННЯ В ОБЛАСТІ ПОВОДЖЕННЯ З ВІДХОДАМИ ЯК НОВИЙ АСПЕКТ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Зайцева Е.С.	259
ПІДХОДИ ДО УПРАВЛІННЯ ЕКОЛОГІЧНИМ СТАНОМ ЛИМАНІВ ПІВНІЧНО-ЗАХІДНОГО ПРИЧОРНОМОР'Я	
Кулик А.С.	260
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Лось О.О., Отян А.В.	261
ЯКІСТЬ ПИТНОЇ ВОДИ ТА СПОСОБИ ЇЇ ОЧИЩЕННЯ НА ПРИКЛАДІ ЄВРОПЕЙСЬКИХ КРАЇН	
Ляліна А.В.	262
ВИКОРИСТАННЯ ГІС-ТЕХНОЛОГІЙ В ЕКОТУРИЗМІ	
Муріна О.В.	263
ВПЛИВ ЕКОЛОГІЧНОГО СЕРЕДОВИЩА НА РОЗВИТОК ТУРИЗМУ	
Мягков А.А.	264
РОЗРОБКА МЕТОДИКИ ЕКОЛОГІЧНОГО ПАСПОРТУВАННЯ КВАРТИРИ	
Саввова К.О.	265
МЕТОДИ ОЦІНКИ ЗАБРУДНЕННЯ ҐРУНТІВ	
Солошенко С.	266
АНАЛІЗ ШУМОВОГО ЗАБРУДНЕННЯ ДИТЯЧИХ МАЙДАНЧИКІВ ШЕВЧЕНКІВСЬКОГО РАЙОНУ В М. ХАРКІВ	
Стаднік В.Ю.	268
АНАЛІЗ ЗАБРУДНЕННЯ РІЧКИ САРЖИНКА ТВЕРДИМИ ПОБУТОВИМИ ВІДХОДАМИ ТА МЕТОДИ ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМИ	
Стаднік В.Ю.	269
ВПЛИВ МОЛОЧНОЇ ПРОМИСЛОВОСТІ НА ВОДНІ ОБ'ЄКТИ	
Субботніна В.В.	270
ОЦІНКА ШУМОВОГО ТА ЕЛЕКТРОМАГНІТНОГО ЗАБРУДНЕНЬ НА КОМПОНЕНТИ ДОВКІЛЛЯ	
Тарасюк Є.В.	271

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**