

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**ІХ Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**30 вересня - 2 жовтня 2016 року**

**м. Одеса**

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**ІХ Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**30 вересня - 2 жовтня 2016 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82  
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступники головного редактора, канд. техн. наук, доц.  
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна  
Н.М. Поварова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,  
професор  
доктор техн. наук., доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
О.О. Коваленко,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук

Л.В. Іванченкова

### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів ІХ Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2016. — 296 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 1 листопада 2016 р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

**РОЗДІЛ 4**  
**БЕЗПЕКА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ І ТОВАРІВ**

## АЗОТВІЩУЮЧІ ШКІДЛИВІ РЕЧОВИНИ В ХАРЧОВИХ ПРОДУКТАХ

Романенко В.С., студент ІV курсу факультету ПЕЕтаНТ  
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса

Нітрати – це азотисті сполуки, що мають токсичну дію. Останнім часом, нітрати стали представляти значну небезпеку для здоров'я людини в цілому, а особливо для маленьких дітей. До організму людини нітрати потрапляють кількома шляхами.

По-перше, з рослинною їжею, особливо привізною. У процесі росту овочів практично всі сільськогосподарські виробництва застосовують різні азотисті добрива. Під час росту рослина накопичує в собі небезпечні речовини - нітрати, які вже відновлюються у вигляді нітритів, перевищують дозу токсичності в 100 разів. По-друге, нітрати потрапляють в організм людини з неякісною питною водою, яка забруднена продуктами розпаду органічних речовин або вмістом азотнокислих солей. По-третє, нітрати потрапляють в організм з уже готовими продуктами харчування, процес виготовлення яких передбачає застосування нітратних сполук.

Особливо небезпечні отруєння нітратами і нітритами у маленьких дітей, що призводить до утворення метгемоглобіну в крові. Вплив нітратів небезпечний і для людей похилого віку, які страждають серцево-судинними недугами, захворюванням нирок і печінки, недокрів'ям.

Гранично допустима концентрація (ГДК), у перерахунку на нітрат-іон, складає 5 мг/кг маси тіла, а у питній воді вона не повинна перевищувати 45 мг/л.

Систематичний вплив нітритів на організм – це зменшення в організмі кількості вітамінів А, В, С, В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, що позначається на зниженні його стійкості до дії різних негативних факторів, у тому числі й онкогенних.

Нітрати не накопичуються в організмі і легко виводяться з нього. Якщо ж їх надходження щоденне, це призводить до утворення вже більш небезпечних сполук – нітритів, під впливом кишкової мікрофлори.

Крім того, із нітритів у присутності амінів можуть утворюватись N-нітросоаміни, які мають канцерогенну активність (тобто сприяють утворенню ракових пухлин), мутагенну та гератогенну дію.

Дотримуючись нехитрих правил обробки і приготування овочів, можна знизити вміст нітритів у продуктах. Наприклад, воду можна кип'ятити або пропускати через спеціальні домашні очисні прилади. Знизити накопичення нітратів в овочах допоможе ретельна промивка або замочування в холодній воді.

Ще один важливий фактор – харчування слід урізноманітнити і не вживати одні й ті ж продукти щодня.

Якість наших продуктів харчування залишає бажати кращого, але користуючись нехитрими способами, можна знизити рівень потрапляння нітратів в людський організм і їх накопичення в організмі, що забезпечить підтримання свого здоров'я надовго.

Науковий керівник – канд.хім.наук., доцент Кіріяк Г.В.

КОМБИКОРМА С СОДЕРЖАНИЕМ ГМО: ВРЕД ЗДОРОВЬЮ ЖИВОТНЫХ И ЧЕЛОВЕКА Кучеренко В.В .....	182
ІННОВАЦІЙНИЙ ПРОДУКТ ЗАКЛАДІВ ТУРИСТИЧНО-РЕКРЕАЦІЙНОГО ГОТЕЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА Леонтьєва О.Б.....	183
ЕКОМАРКУВАННЯ ЯК ІННОВАЦІЙНИЙ ІНСТРУМЕНТ ВІДПОВІДАЛЬНОГО МАРКЕТИНГУ Пахарева Т.Д.....	184
РОЗРОБЛЕННЯ РЕЦЕПТУРИ СИРКОВИХ ВИРОБІВ З ПОЛПШЕНИМ ЖИРОКИСЛОТНИМ СКЛАДОМ Прут З.Ю.....	185
АЗОТВІЩУЮЧІ ШКІДЛИВІ РЕЧОВИНИ В ХАРЧОВИХ ПРОДУКТАХ Романенко В.С .....	187
ІННОВАЦІЙНИЙ ПРОДУКТ ЗАКЛАДІВ ГОТЕЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА Сулік М.О.....	188
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОЛИМЕРНЫХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ЛИНЗ Супрун В.Н.....	189
ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ТА РЕАЛІЗАЦІЯ БЕЗАЛКОГОЛЬНИХ НАПОЇВ СПЕЦІАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ Тарасова Н.С.....	190
ЗБАГАЧЕННЯ ПОРОШКОМ З ОБЛІПХИ КРЕМІВ ЗІ СМЕТАНИ Трофимчук Л.В .....	191
ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ МАНГОСТИНА И СНЕЙК ФРУТА КАК СЫРЬЯ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА ФРУКТОВЫХ ВИН Федоров А.А .....	193
ВПЛИВ БРЮТУ НА ЗДОРОВ'Я СПОЖИВАЧА Христинч А.В.....	195
ВЛИЯНИЕ ПРИЕМА УГЛЕКИСЛОТНОЙ МАЦЕРАЦИИ НА ФОРМИРОВАНИЕ ФЕНОЛЬНОГО КОМПЛЕКСА ВИНМАТЕРИАЛА Шмыгельская Н.А.....	196
ДІЄТИЧНІ ДОБАВКИ В КОРЕГУВАННІ ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ ЛЮДИНИ Ярош Н.В.....	197
<b>РОЗДІЛ 5 – ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ</b>	
ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ КИСЛОТНЫХ ДОЖДЕЙ Гончар А.М., Толкачева Е.А .....	199

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**ІХ Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**30 вересня - 2 жовтня 2016 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Б.В. Єгоров

Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.

О.М. Кананихіна

канд. техн. наук, доц.

Н.М. Поварова

Технічний редактор, канд. екон. наук Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 4. 11. 2016 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 34,41 Наклад 100 прим. Замовлення 3958

---

Збірник матеріалів ІХ Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів з міжнародною участю  
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» 30 вересня -2 жовтня 2016 р 295

Віддруковано в друкарні видавництва «ВМВ»

м. Одеса, пр. Добровольського, 82-а тел.: 751-14-87