

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

3 жовтня - 5 жовтня 2019 року

м. Одеса

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82
3-41

*Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 5 листопада 2019 р., протокол №5*

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, О.С. Тітлов,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктори екон. наук,
професори
доктор філол. наук, професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.О. Меліх, В.В. Немченко
Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко
О.О. Коваленко
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко,
Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Збірник матеріалів XII Всеукраїнської науково-практичної
3-41 конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» /
Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ФОП Бондаренко М. О.,
2019. – 496 с., ілл.

ISBN 978-617-7829-27-9

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 978-617-7829-27-9

© ОНАХТ, 2019

РОЗДІЛ 13
ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ

здоровий сон і невеликі, але регулярні фізичні навантаження. Наприклад, легка розминка пальців, їхнє розслаблення, значно знизить збиток суглобам. Щоб зберегти природну гостроту зору, надзвичайно корисною стане звичка виконувати гімнастику для очей.

Фізичне виховання студентів-«айтішників» має стати невід'ємною частиною формування загальної професійної культури особистості сучасного фахівця. Як навчальна дисципліна, обов'язкова для всіх спеціальностей, вона повинна бути засобом формування всебічно розвинутої особистості, оптимізувати фізіологічний стан студентів у процесі професійної підготовки. За час навчання важливо сформувати у студентів розуміння необхідності постійно працювати над собою, вивчаючи особливості свого організму, раціонально використовувати свій фізичний потенціал, не припиняти вести здоровий спосіб життя. Крім того, фізичне виховання у ЗВО виконує цілий ряд допоміжних функцій: соціальну, інтегративно-організаційну, проектно-творчу, проектно-прогностичну, ціннісно-орієнтаційну, комунікативно-результативну, соціалізаційну.

Із переходом до ринкових відносин усі підприємства, установи вільні у виборі працівників, а роботодавцям потрібні здорові, фізично підготовлені кадри, які не бояться труднощів і добре справляються з будь-якими навантаженнями, оскільки мають добру фізичну форму. Хороше враження справляє і здоровий вигляд працівника. Запорукою цього є фізкультура і спорт.

Як бачимо, зовсім тиха, на перший погляд, діяльність студентів-програмістів насправді є дуже небезпечною. Однак правильна оцінка загроз і започаткована ще під час навчання у вузі звичка вести здоровий спосіб життя, зокрема долучатися до регулярного заняття фізичними вправами, можуть звести розвиток потенційних захворювань до мінімуму.

Науковий керівник – старший
викладач Цапенко Л.М.

ВЕБ РЕСУРС КОВЗАНКИ ЯК ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

**Кондратьєв Є.С., студент IV курсу факультету КІШтаК
Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

Проблема формування здорового способу життя підростаючого покоління України належить до найактуальніших проблем, вирішення якої обумовлює майбутнє держави та подальше

існування здорової нації. Одним із компонентів здорового способу життя та правильного його формування є фізичне виховання. Воно стимулює не лише стан здоров'я, але пробуджує в людях прагнення жити, рухатись, робити добро, бути активним членом здорового суспільства. З іншого боку, існує проблема дозвілля школярів та студентів. Раціонально сформувавши використання дозвілля, а саме з максимальним введенням до нього фізкультурно-спортивних заходів, сприяє формуванню, зміцненню та укріпленню їх здоров'я [1].

У наш час молодь багато часу проводить за комп'ютером у мережі Інтернет тому створення сайтів, що рекламують здоровий спосіб життя та пропонують здорові способи проведення дозвілля є актуальним і важливим завданням. Прикладом такого веб-ресурсу може бути сайт ковзанки. Ковзанка — крижаний майданчик для ковзання на ковзанах, гри в хокей тощо. Усі ковзанки поділяють за типом використання — масові та спортивні, за типом криги — штучні та природні. Спортивні ковзанки, в свою чергу діляться на криті та відкриті. Природніми ковзанками часто бувають ділянки замерзлих річок, озер та ставків. В інших випадках ковзанки влаштовують штучно, заливаючи воду на попередньо підготовлену огорожену ділянку землі. Для спортивних заходів будують штучні ковзанки. І, звісно, ковзанки виникають природним чином перед школою, куди вибігає дітлашня на перерві.

Таблиця 1 – порівняльна таблиця аналогів.

Характеристики	Умка	Мост-айс	Шато Ледо	Метелица
Зручний та зрозумілий інтерфейс	Так	Ні	Так	Так
Фотогалерея	Так	Так	Так	Так
Точний графік роботи	Так	Так	Ні	Так
Хокей	Так	Так	Ні	Так
Тренування в групі або індивідуально	Так	Так	Так	Так
Кафе на території	Так	Ні	Так	Так
Акції та знижки	Ні	Ні	Так	Так

Такий веб-ресурс може мати дві складові – інформаційний сайт та систему для керування роботою ковзанки. Аналіз аналогів показав, що існує досить багато інформаційних сайтів ковзанок. Всі вони мають як переваги, так і недоліки. Порівняльна таблиця аналогів наведена у Таблиці 1.

Схема системи керування роботою ковзанки представлена на рис 1, схема додатку на рис 2.

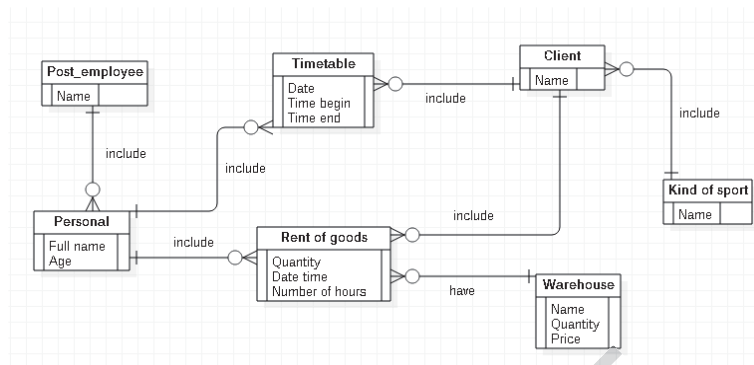


Рис. 1 – ER- діаграма

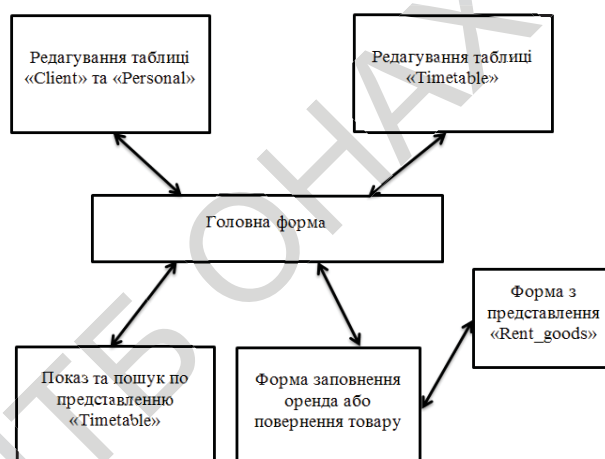


Рис. 2 – Схема додатку

У подальшому планується розробка веб-інтерфейсу для спроектованої системи керування ковзанкою.

Література

1. Єрмакова Т. Основні напрями формування здорового способу життя школярів у навчально-виховному процесі [Електронний ресурс] // Тетяна Єрмакова // Pedagogy of Physical Culture and Sports. – 2009. – Режим доступу до ресурсу: <https://www.sportpedagogy.org.ua/html/journal/2009-11/09ytstep.pdf>.

Науковий керівник – канд. техн. наук,
доцент Селіванова А.В.

РОЛЬ ЕКОНОМІКИ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Ткачук А.В.....	447
РОЗДІЛ 13 – ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ.....	449
АКТУАЛЬНІСТЬ ПОТРЕБИ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ДЛЯ СТУДЕНТІВ –ПРОГРАМІСТІВ Богун Р.А.....	450
ВЕБ РЕСУРС КОВЗАНКИ ЯК ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Кондратьєв Є.С.....	451
РОЗРОБКА ВЕБ-ДОДАТКУ ЗАКЛАДУ ГРОМАДСЬКОГО ХАРЧУВАННЯ Крушельницький В.О.....	454
РЕКОМЕНДАЦІЙНА СИСТЕМА З ДІСТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ Левитський Ю.О.....	456
РОЗРОБКА ДОДАТКУ ДЛЯ ВЕДЕННЯ АМБУЛАТОРНОЇ КАРТИ ПАЦІЄНТА Мишелов М.П.....	457
ВПЛИВ ЕРГОНОМІКИ НА ЗДОРОВ'Я ТА БЕЗПЕКУ ПРАЦІ КОРИСТУВАЧІВ ПК Нікітчина А.О.....	459
РОЗРОБКА МОБІЛЬНОГО ДОДАТКУ НА ANDROID ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ВЛАСНОГО РОЗПОРЯДКУ ДНЯ Поточенко К.О.....	461
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИТ-ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Радченко М.Ю.....	463
РОЗРОБКА МОБІЛЬНОГО ДОДАТКУ НА ANDROID ДЛЯ ШВИДКОГО ПОШУКУ РЕЦЕПТІВ ЗА ПОТРЕБОЮ КОРИСТУВАЧА	

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
XII ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ УЧЕНИХ ТА
СТУДЕНТІВ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ
«ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ»
3 ЖОВТНЯ - 5 ЖОВТНЯ 2019 РОКУ**

Підписано до друку 04.11.2019 р.
Формат 60×84/16. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 28,83. Наклад 100 прим.
Зам. № 0412/1.

Надруковано з готового оригінал-макету у друкарні «Апрель»
ФОП Бондаренко М.О.
65045, м. Одеса, вул. В.Арнаутська, 60
тел.: +38 0482 35 79 76
www.aprel.od.ua

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до державного реєстру видавців ДК № 4684 від 13.02.2014 р.