

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**29 вересня - 1 жовтня 2017 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,  
професор  
доктор техн. наук., доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
  
О.О. Коваленко,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,  
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

**Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

**РОЗДІЛ 1**  
**ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я.**  
**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ**  
**ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

Отже, можна говорити про те, що у національне законодавство України практично імплементоване (впроваджене) визначення здоров'я, прийняте ВООЗ.

Зазначеним законодавчим актом поняття “охорона здоров'я” визначається як система заходів, спрямованих на забезпечення збереження і розвитку фізіологічних і психологічних функцій, оптимальної працездатності та соціальної активності людини при максимальній біологічно можливій індивідуальній тривалості життя (стаття 3 Основ).

Що стосується змісту права на охорону здоров'я, то він визначений статтею 6 Основ законодавства про охорону здоров'я. В контексті українського законодавства це право, зокрема, передбачає:

- життєвий рівень (включаючи їжу, одяг, житло, медичний догляд та соціальне обслуговування і забезпечення), який є необхідним для підтримання здоров'я людини;
- безпечне для життя і здоров'я навколишнє середовище;
- безпечні і здорові умови праці, навчання, побуту та відпочинку;
- доступну кваліфіковану медичну допомогу;
- безперешкодне отримання інформації про стан свого здоров'я і здоров'я населення, включаючи існуючі і можливі фактори ризику, їх ступінь та шляхи запобігання захворюванням;
- можливість об'єднання в громадські організації з метою сприяння охороні здоров'я;
- можливість участі в управлінні охороною здоров'я через своїх представників, делегованих до виборних органів влади та самоврядування;
- правовий захист від будь-яких форм дискримінації, пов'язаних з станом здоров'я;
- відшкодування заподіяної здоров'ю шкоди.

Таким чином, проведений комплексний аналіз законодавчої бази України і зіставлення її з положеннями відповідних документів міжнародної спільноти свідчать про те, що загалом законодавство України відповідає основним міжнародним стратегіям політики сприяння здоров'ю та здоровому способу життя. І сьогодні на перший план виходить завдання дотримання всіх законодавчих вимог та норм, забезпечення організаційного механізму виконання існуючих Законів, Указів та постанов і контролю за якістю їх виконання.

Науковий керівник – старший викладач Осадча І. А.

## **ДО ПРОБЛЕМИ ТІЛЕСНОСТІ ЛЮДИНИ В СУЧАСНОМУ СВІТІ**

**Храновський С.С. , студент II курсу факультету ІТтаКБ  
Одеська національна академія харчових технологій м. Одеса, Україна**

Однією з найголовніших ознак сучасного суспільства є потужний розвиток науки і техніки, виникнення новітніх технологій, які майже миттєво впроваджуються в суспільство і охоплюють всі сфери його буття. Людина як впливовий елемент соціуму

залучена у вищезначені процеси, і що найголовніше - виступає одночасно їх суб'єктом і об'єктом. Як суб'єкт соціального буття людина створює саме це буття, яке існує саме через людину і для людини. Проте як об'єкт людина потрапляє в ситуацію, коли вона стає залежною від рівня розвитку суспільства, виробництва і культури, а в контексті цього дослідження стає залежною від всіх можливих наслідків науково-технічного прогресу, розвитку інформаційних технологій.

Людина як суб'єкт суспільного буття має проявляти себе як єдність її тілесної, пізнавальної і метафізичної сутності. І саме тілесність людини виступає необхідною умовою її здоров'я. Проте сьогодні, в умовах потужної розбудови інформаційно-технічного середовища, відбуваються процеси так званої трансформації всіх проявів людини, і насамперед її тілесної сутності. Можна навіть погодитись з думкою С.Хоружего, який визначає ці трансформації як радикальні. Зміна статі, пластичні операції тощо, дійсно трансформують людське тіло, нарешті саму людину в єдності її проявів. І саме тут, за умов радикальних трансформацій тіла, виникає загроза здоров'ю людини як фізичному, так і психічному. Людина поступово починає втрачати свою сутність як єдність тілесного, пізнавального і метафізичного в ній. Людині сучасного інформаційно-технічного суспільства залишається виключно один шлях – шлях власного вбудовування у складні структури сучасного середовища за умов своєї власної відповідності цьому суспільству. І навіть більше, як вважають дослідники, за умов технологізації тіла відбувається, наприклад, забуття здібності людини терпіти біль, боротись із хворобами, спокійно сприймати свій вік і власне тіло. Так, людина, яка може позбавити себе болю завдяки медичним препаратам, стає залежною від страху болю, крім того, вона не спроможна співчувати болю іншого. Сьогодні боротьба з таким проявом людського тіла, як біль, призводить до того, що хворих людей, які страждають через біль, більше. Одним із наслідків неспроможності терпіти біль стає поява психосоматичних розладів, на які страждають люди, як правило у розвинених і безбідних країнах. Виникає слушне питання, який власне характер має такий біль - соматичний чи психічний?

Сучасна людина, на думку В. Флюссера - це сингулярність, яка є вільною від ідентичності. До того ж реальне тіло – то відпрацьований матеріал, що є нічим іншим як відходами виробництва нової реальності, яка створюється в епоху інформаційно-телекомунікаційної революції. З'являється так звана постлюдина, радикально інша істота, гібрид людини і машини, тієї сучасної машини, яка захоплює певну критичну долю активностей і здібностей людини. Наступним кроком стає впровадження геотехнологій та нарешті виникає можливість клонування людини.

Всі вищезначені процеси відображають сучасне існування людини, насамперед її тілесності, ризики і загрози її буттю, здоров'ю фізичному і психічному. У більше, людина починає втрачати свою метафізичну сутність – здібність задаватись питаннями сутності буття, свого власного існування і призначення. Звісно, процеси розвитку науки, інформаційних технологій – то закономірний результат розвитку людини взагалі. Проте, на наш погляд, саме усвідомлення цих процесів надасть людині змогу залишитися самою собою, навіть за умов трансформацій її тіла.

Науковий керівник - канд.філос.наук, доцент Пурцхванідзе О.В.

Павлюк А.А. ....	37
ТІЛЕСНІСТЬ ЛЮДИНИ У ФІЛОСОФСЬКОМУ КОНТЕКСТІ	
Полоус Д. ....	38
ЖІНОЧИЙ ФУТЗАЛ У СИСТЕМІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ	
Похлебінa Н.О. ....	39
ПРОФІЛАКТИКА ТА КОРЕКЦІЯ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	
Радов С. Ю. ....	40
СКАНДИНАВСЬКА ХОДЬБА ЯК КОМПЛЕКСНИЙ ЗАСІБ ОЗДОРОВЛЕННЯ ОРГАНІЗМУ	
Рекс Ю. В. ....	41
РОЛЬ ВИНА В РЕЛІГІОЗНИХ ВЕРОВАННЯХ	
Светличная О.А. ....	43
КОМУНІКАТИВНА КОМПЕТЕНТНОСТЬ КАК МЕРА ПО УЛУЧШЕННЮ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ОЗДОРОВЛЕННЮ ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ	
Селиванова Т. В. ....	44
ОСНОВИ ТА ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ З ЛЮДЬМИ ПОХИЛОГО ВІКУ	
Сентякова К.І. ....	45
WOMEN VIOLENCE AS AN ELEMENT OF YOUTH VIOLENCE	
Stepanenko K. ....	46
МОРАЛЬНА ЦІЛІСНІСТЬ ЛЮДИНИ У ФІЛОСОФСЬКОМУ КОНТЕКСТІ	
Ступницька М.І. ....	47
ЗМІНИ В КОМПЛЕКТІ ШАХОВИХ ФІГУР	
Сярова А.С. ....	48
ПРАВОВИЙ ОБРИС ЗАКОНОДАВСТВА ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІЖНОМУ СЕРЕДОВИЩІ	
Тараненко В.В., Яворська Я.Л. ....	50
ДО ПРОБЛЕМИ ТІЛЕСНОСТІ ЛЮДИНИ В СУЧАСНОМУ СВІТІ	
Храновський С.С. ....	51
РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Чемикос Т.В., Черняк В.О. ....	53
МЕДИЦИНА ЯК ЧИННИК ФІЛОСОФІЇ ЗДОРОВ'Я	
Шевченко В. Г. ....	54
ОПТИМІЗАЦІЯ САМОСТІЙНОЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ	
Шепеленко А.В. ....	55

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**X Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**29 вересня - 1 жовтня 2017 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**