

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**29 вересня - 1 жовтня 2017 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,  
професор  
доктор техн. наук, доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
  
О.О. Коваленко,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,  
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

**Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

**РОЗДІЛ 7**  
**ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО**  
**СПОСОБУ ЖИТТЯ**

Найбільш раціональним способом є застосування шумозахисних смуг зелених насаджень, які будуть захищати не тільки від шумового забруднення, але й від вихлопних газів автомобілів.

Науковий керівник – к.т.н., доц. Тихомирова Тетяна Сергіївна

## АНАЛІЗ ЗАБРУДНЕННЯ РІЧКИ САРЖИНКА ТВЕРДИМИ ПОБУТОВИМИ ВІДХОДАМИ ТА МЕТОДИ ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМИ

Стаднік В.Ю., студентка VI курсу факультету IT  
Національний технічний університет  
«Харківський політехнічний інститут»  
м. Харків, Україна

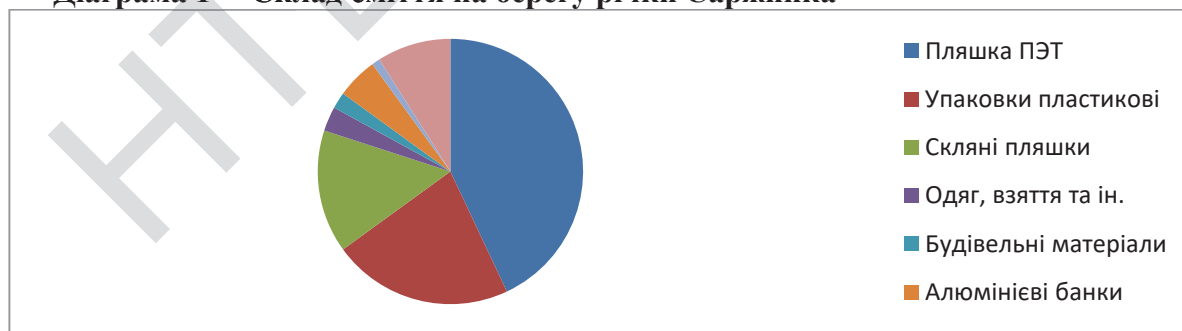
Річка Саржинка протікає в місті Харкові переважно по території Дзержинського району та є головною водною артерією популярного місця відпочинку для жителів двох великих спальних районів міста Харкова (Олексіївки та Павлового Поля, сукупна чисельність мешканців понад 250 тисяч) який має офіційну назву «Саржин Яр».

Основною екологічною проблемою для річки Саржинка є побутове сміття, яке накопичується не тільки на берегах річки, а навіть лежить на відстані до 1 метра (інколи до 3х метрів) від берегу. Принаймні, така проблема є суттєвою в тій частині річки, яка протікає по території відпочинку «Саржин Яр».

Причинами накопичення сміття на березі річки є: 1 – відсутність встановлених урн для сміття на території Саржиного Яру; 2 – погані звички громадян, тобто низька екологічна культура та відсутність екологічного мислення у населення, яке після пікніків (особливо на свята) залишає за собою купу сміття у місцях відпочинку.

Було проаналізовано склад сміття, який знаходиться на березі річки Саржинка, він представлений на діаграмі 1

Діаграма 1 – Склад сміття на березі річки Саржинка



До основних негативних наслідків забруднення річки Саржинка твердими побутовими відходами слід віднести: 1– накопичення сміття становить загрозу флорі та фауні річки з-за можливості потрапляння небезпечних речовин (важких металів, складних органічних сполук тощо) до води річки чи в ґрунт. 2 – сміття поступово з берегів річки потрапляє безпосередньо до річки. У вузьких місцях воно стає штучною запрудою, заважаючи природній течії річки, вода шукає інший шлях тим самим збільшуючи площу

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів з міжнародною участю

заболочених та підтоплених ділянок. Це в свою чергу виводить екосистему прилеглих територій зі стану рівноваги. 3 – великі купи сміття на берегах заважають талій воді зі схилів річки потрапити до річки навесні, вода затримується біля берегів річки та утворює так звані «сезонні великі калюжі» або заболочені місця.

Для вирішення проблеми засмічення річки Саржинка та її берегів пропонується наступне: 1 – домогтися встановлення та подальше обслуговування урн для сміття по всій території Саржиного Яру. 2 – отримати дозвіл від комісії з архітектури на встановлення мотивуючих табличок чи плакатів на всій території Саржиного Яру. 3 – розробити та запропонувати програму з очищення складно досяжних заболочених територій від побутового сміття біля р. Саржинка разом із комунальними закладами.

Науковий керівник – асистент Горбунова Ольга Володимирівна

## **ВПЛИВ МОЛОЧНОЇ ПРОМИСЛОВОСТІ НА ВОДНІ ОБ'ЄКТИ**

**Субботніна В.В. студентка VI курсу факультету ПЕЕтаНГТ  
Одеська національна академія харчових технологій  
м. Одеса, Україна**

Молочна промисловість – джерело кислої середі сироватки, що скидається у стічні води або канали і вбиває мікроорганізми, які використовуються при біологічній очистці води.

Склад виробничих стічних вод підприємств молочної промисловості налічує втрати молока та молочних продуктів, відходи промисловості, реагенти, що застосовують для мийки тари та приладдя, а концентрація завжди коливається, в результаті чого погибають абсолютно всі мікроорганізми водоймища та з'являється різкий неприємний запах.

Основна частина існуючих молокозаводів за традицією оснащується спрощеною системою біоочищення (первинний відстійник - аеротенк - вторинний відстійник), не розрахованих на настільки інтенсивне навантаження, і в результаті скидання сироватки біоценоз аеротенків гине, а підприємство позбавляється навіть такої спрощеної очищення стічних вод; це явище стало системною проблемою молочної промисловості і настійно вимагає рішення.

Найпростіший спосіб зменшення концентрації та кількості стічних вод молочної промисловості – це масове використання молочної сироватки населенням, наприклад, в якості напою, для приготування їжі, як косметичний засіб.

Молочна сироватка містить особливий цукор – лактозу - корисний вуглевод, який бореться з відкладенням жиру, тому її рекомендують в першу чергу тим, хто веде малорухливий спосіб життя та для схуднення.

У сироватці більше двохсот різних життєво важливих речовин (калій, магній, фосфор, кальцій і величезна кількість вітамінів), а високий вміст антиоксидантів в цьому продукті допомагає уповільнити процес старіння і нормалізувати роботу печінки.

Сироватка виключає розвиток атеросклерозу (одної з перших причин смертності у світі) і виводить з організму зайву рідину, шлаки і токсини, що в наш час є проблемою практично кожної людини.

МІСЬКЕ ТЕПЛИЧНЕ ГОСПОДАРСТВО – КРОК ДО ЗДОРОВОГО ЖИТТЯ ЛЮДИНИ В УРБАНІЗОВАНОМУ СЕРЕДОВИЩІ	
Бутенко Д.В. ....	255
ЕКОЛОГІЧНИЙ СЛІД ЯК ІНДИКАТОР СТАЛОГО РОЗВИТКУ	
Волинчук Ю.В. ....	256
ЕКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ И ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ	
Гринчак Е.В., Рудашевский А.В. ....	257
ЗАЛЕЖНІСТЬ ЕМІСІЇ ПГ ВІД РАЦІОНУ ХАРЧУВАННЯ	
Губіна В.Ю. ....	258
ЕКОЛОГІЧНА КУЛЬТУРА НАСЕЛЕННЯ В ОБЛАСТІ ПОВОДЖЕННЯ З ВІДХОДАМИ ЯК НОВИЙ АСПЕКТ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Зайцева Е.С. ....	259
ПІДХОДИ ДО УПРАВЛІННЯ ЕКОЛОГІЧНИМ СТАНОМ ЛИМАНІВ ПІВНІЧНО-ЗАХІДНОГО ПРИЧОРНОМОР'Я	
Кулик А.С. ....	260
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Лось О.О., Отян А.В. ....	261
ЯКІСТЬ ПИТНОЇ ВОДИ ТА СПОСОБИ ЇЇ ОЧИЩЕННЯ НА ПРИКЛАДІ ЄВРОПЕЙСЬКИХ КРАЇН	
Ляліна А.В. ....	262
ВИКОРИСТАННЯ ГІС-ТЕХНОЛОГІЙ В ЕКОТУРИЗМІ	
Муріна О.В. ....	263
ВПЛИВ ЕКОЛОГІЧНОГО СЕРЕДОВИЩА НА РОЗВИТОК ТУРИЗМУ	
Мягков А.А. ....	264
РОЗРОБКА МЕТОДИКИ ЕКОЛОГІЧНОГО ПАСПОРТУВАННЯ КВАРТИРИ	
Саввова К.О. ....	265
МЕТОДИ ОЦІНКИ ЗАБРУДНЕННЯ ҐРУНТІВ	
Солошенко С. ....	266
АНАЛІЗ ШУМОВОГО ЗАБРУДНЕННЯ ДИТЯЧИХ МАЙДАНЧИКІВ ШЕВЧЕНКІВСЬКОГО РАЙОНУ В М. ХАРКІВ	
Стаднік В.Ю. ....	268
АНАЛІЗ ЗАБРУДНЕННЯ РІЧКИ САРЖИНКА ТВЕРДИМИ ПОБУТОВИМИ ВІДХОДАМИ ТА МЕТОДИ ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМИ	
Стаднік В.Ю. ....	269
ВПЛИВ МОЛОЧНОЇ ПРОМИСЛОВОСТІ НА ВОДНІ ОБ'ЄКТИ	
Субботніна В.В. ....	270
ОЦІНКА ШУМОВОГО ТА ЕЛЕКТРОМАГНІТНОГО ЗАБРУДНЕНЬ НА КОМПОНЕНТИ ДОВКІЛЛЯ	
Тарасюк Є.В. ....	271

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**X Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**29 вересня - 1 жовтня 2017 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**