

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАВО**



SINCE **Ξ** 1822
ШАВО

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VI Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»**



5-6 листопада 2013 року

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори
наук, професори:

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно

доктор техн. наук., доцент
доктори наук, ст. наук. співр.
кандидати наук, доценти

О.Б. Ткаченко
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

РОЗДІЛ 2
МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ
ЖИТТЯ МОЛОДІ

съестъ (в столовой) обед, включающий первое горячее блюдо, а после учебы отдохнуть и приготовить легкий ужин, в состав которого входили бы каши, молочные продукты, свежие овощи и фрукты; приносить на занятия в виде «тормозка» еду, приготовленную заранее, которую можно съестъ в перерывах между «парами»; можно также приносить горячий напиток (чай, кофе) в термосе; активно заниматься спортом, поскольку на работу желудочно-кишечного тракта очень сильно влияет физическая активность.

Научный руководитель – канд. хим. наук, доцент Крюк Т.В.

ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ВЖИВАННЯ ПИТНОЇ ВОДИ, ЗАБРУДНЕНОЇ НІТРАТ-ІОНАМИ

**Малюченко Ю.С., студентка V курсу факультету НіГтаПК
Полтавський національний технічний університет
ім. Ю. Кондратюка, м. Полтава**

Вода є одним із найважливіших складових навколишнього середовища існування людини. Однією з проблем сьогодення є надання людям у питних цілях води задовільної якості. Відсутність питної води, придатної для вживання, є характерним не тільки для південно-східного регіону України, а й для більшості населених пунктів Полтавської області. Особливо це стосується сільської місцевості, де населення використовує з питною метою воду децентралізованого постачання. Головним забруднювачем води першого та другого водоносних горизонтів є нітрат-іони. Джерелами потрапляння є передусім значна кількість відходів, що накопичилися в області, надмірне використання азотних добрив та інтенсивний розвиток нафтогазовидобувного комплексу. Нітрат-іони накопичуються у воді і продуктах харчування, з яких попадають в організм тварин і людей. Здатність нітрат-іонів відновлюватися в організмі людини до нітрит-іонів спричиняє утворення метгемоглобіну, що призводить до онкології. При тривалому вживанні води із перевищенням нітрит- та нітрат-іонів спостерігаються розлади у роботі кишково-шлункового тракту, серцево-судинної системи. У головному нормативному документі якості води «Державні санітарні правила і норми. Вода питна. Гігієнічні вимоги до якості води централізованого господарсько-питного водопостачання» (ДержСанПін) встановлена максимальна допустима концентрація нітрат-іонів 50 мг/дм³. Оскільки населення сільської місцевості Полтавщини використовує з питною метою воду децентралізованого водопостачання, а вона в більшості випадків не відповідає нормативам якості, то смертність сільського населення в 3,5 рази вища ніж міського. На жаль є навіть смертельні випадки серед дітей грудного віку після вживання молочних сумішей, приготованих на воді з підвищеним вмістом нітрат-іонів. Негативну роль відіграє слабка інформованість населення про токсичний вплив на організм людини шкідливих домішок у воді.

Із метою очистки води населення застосовує різноманітні побутові фільтри. Дешеві марки фільтрів не очищують воду від нітрат-іонів, а пристрої зворотного осмосу не завжди доступні споживачам за вартістю. Користуючись різноманітними інформаційними джерелами населення намагається обробити воду різними сорбентами та в інший спосіб.

Ми виконали серію експериментів з метою покращення якості води відносно нітрат-іонів. Нами виявлений природний сорбент, який значно зменшує їх уміст, але од-

ночасно погіршує інші показники води. Негативним є факт різкого збільшення значення загальної жорсткості, втім числі і некарбонатної, що не дає можливості застосовувати таку воду з питною метою без контролю біохімії крові людини.

Отримані результати підтверджують необхідність постійного контролю хімічного складу природної води з боку відповідних державних служб.

Наукові керівники: – канд. хім. наук, доцент Іваницька І.О.
канд. фіз.-мат. наук, доцент Сененко Н.Б.

ОГЛЯД РИНКУ ПРЕПАРАТІВ ДЛЯ БОРОТЬБИ ІЗ ЗАЙВОЮ ВАГОЮ

**Сєногонова Г.І., аспірантка КНТЕУ
Київський національний торговельно-економічний університет, м. Київ**

Проблема надмірної ваги з кожним днем стає більш актуальною. За останнє десятиліття в багатьох економічно розвинених країнах поширеність ожиріння збільшилася вдвічі. За прогнозами експертів ВООЗ, при збереженні існуючих темпів зростання захворюваності до 2025 р. в світі буде налічуватися більше 300 млн. страждають на ожиріння. Приблизно 20 млн. дітей до 8 років мають проблеми зайвої ваги.

У Україні, за найскромнішими підрахунками, від зайвої ваги страждає кожна четверта жінка і кожен шостий чоловік (у США, за Даними Американської медичної асоціації, з надмірною вагою – кожен третій). Всього ожирінням страждає близько 15 % населення нашої країни.

Ожиріння можна визначити як надлишкове нагромадження жиру в організмі, що представляє небезпеку для здоров'я. За статистикою, що наводиться страховими компаніями США, від цукрового діабету гладкі люди помирають в 4 рази частіше, ніж ті, хто має нормальну масу тіла, від ішемічної хвороби серця – в 2 рази частіше, від жовчнокам'яної хвороби – в 2-2,8 рази, а від цирозу печінки – в 1,5-2 рази. Тривалість життя огрядних людей скорочується на 5-10 років.

Низька інформаційна культура населення, а також часом брак уваги лікарів до даної проблеми призвели до того, що останнім часом у світі, зокрема, в Україні широкого поширення набули різні засоби для схуднення.

Всі препарати для схуднення, представлені на ринку України, можна розділити на наступні групи: препарати для схуднення, що знижують кількість поставляється енергії (сібутрамін і фенілпропаноламін – центральної дії, і орлістат – периферичної дії); препарати для схуднення, що прискорюють витрату енергії (кофеїн); інші препарати для схуднення (збори, чаї, біологічно активні добавки, гомеопатичні препарати і т.п.).

Традиційно БАД поділяються на три групи: Нутрицевтики – це есенціальні біологічно активні речовини, які застосовуються для корекції хімічного складу раціону людини. Парафармацевтики – біологічно активні речовини, які володіють певною фармакологічною активністю та застосовуються для підтримки у фізіологічних межах функціональної активності органів та систем, профілактики патологічних станів та допоміжної терапії. Еубіотики (пробіотики) – біологічно активні добавки, які містять живі мікроорганізми та нормалізують мікрофлору шлунку.

ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ВЖИВАННЯ ПИТНОЇ ВОДИ, ЗАБРУДНЕНОЇ НІТРАТ-ІОНАМИ Малюченко Ю.С.....	55
ОГЛЯД РИНКУ ПРЕПАРАТІВ ДЛЯ БОРОТЬБИ ІЗ ЗАЙВОЮ ВАГОЮ Сєногонова Г.І.....	56
НАПИТКИ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ В ПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ Крукович О.В.....	57
ПРОСТОРОВО-ТЕРИТОРІАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ЗАХВОРЮВАНOSTI НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ Ярьоменко С.Г.....	58
РЕАКЦІЇ АДАПТАЦІЇ ОРГАНІЗМУ ТА ЇХ ХАРАКТЕРИСТИКА У ДІТЕЙ ІЗ ХРОНІЧНИМ ГАСТРИТОМ Ласюк К.В.....	59
ВЕГЕТАРІАНСТВО В СИСТЕМІ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ МОЛОДІ Бондаренко О.М.....	60
ОСОБЛИВОСТІ ХАРЧУВАННЯ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ Валевська Л.О.....	61
СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ СТУДЕНТІВ Лисицина Ю.В.....	62
СТАБИЛЬНОСТЬ ИММОБИЛИЗОВАННЫХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ ФЕРМЕНТОВ ПО ОТНОШЕНИЮ К ИОНАМ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ Силенко М.С.....	63
ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА ПОКАЗНИКИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ МОЛОДШИХ КУРСІВ Яготін Р.С.....	64
ПРОБЛЕМА НАДМІРНОГО СПОЖИВАННЯ ЦУКРУ Литвин Я.С.....	65
ОБГРУНТУВАННЯ ТЕРМІНУ ЗБЕРІГАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПРОДУКТУ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ Варфоломєєва О.А.....	66
ПРОБЛЕМЫ КАЧЕСТВА ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ Оганезова К.В.....	67
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ Потамошнієва О.М., Сінопальнікова Н.М., Туренко Н.М.....	68
РОЛЬ ДОСЛІДЖЕННЯ СПОЖИВНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ Каркачова Н.К.....	70

Наукове видання

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
VI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»
5-6 листопада 2013 року

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848