

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 1
ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Вино с древних времен считали божественным напитком, который имел свойство менять души людей. Вино олицетворяли с божественным знаменем, верили, что в душу человека, который его пил, входил сам бог.

Научный руководитель – Глушко В.О., ассистент

КОММУНИКАТИВНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ КАК МЕРА ПО УЛУЧШЕНИЮ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ОЗДОРОВЛЕНИЮ ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

**Селиванова Татьяна Валерьевна, соискатель
Академия управления при Президенте Республики Беларусь**

Как показывает практика, преодолеть негативные тенденции показателей здоровья путем декларирования принципов здорового образа жизни и оптимизации пищевого статуса населения только средствами пропаганды, рекламы и развития рынка нельзя.

Ускорение социокультурной динамики общества, изменения ценностных ориентаций вызывает новые психосоциальные проблемы, особенно у молодого поколения, что проявляется в увеличении беспокойства, психических симптомов, распространения медицинских и наркотических препаратов.

К новым культурно созданным рискам следует отнести применения лекарств в гимнастических и фитнес-центрах для ускоренного эффекта бодибилдинга. Предоставляя «ограниченную информацию молодым потребителям», замалчивая вредные побочные последствия, отдаленные негативные последствия для здоровья, которые, возможно, могут сказаться на последующих поколениях.

Просветительная работа среди молодежи способна повысить компетентность в вопросах здоровьесбережения, улучшить приверженность лечебно-профилактическим мероприятиям и здоровому образу жизни. Однако в половине случаев информационно-просветительная работа не приносит ожидаемых результатов. Это может быть обусловлено формированием у молодежи лишь теоретических представлений о пользе лечебно-профилактических мероприятий без модификации образа жизни в реальной жизни.

Молодежь – это более образованные и информированные пациенты, они ожидают более внимательного отношения к себе и личного участия в обсуждении возникших у них проблем. Молодые пациенты хотят располагать полной информацией о состоянии своего здоровья и разделять ответственность за принятие решения в плане выбора методов диагностики и лечения. Новое поколение положительно оценивает предоставление выбора в способах доступа к услугам здравоохранения, выступает за равноправные и сотруднические взаимоотношения между врачом и пациентом.

Однако нередко чрезмерная приверженность здоровому образу приобретает признаки психического расстройства. Врачи-диетологи ввели в обиход новый термин – нервная орторексия, который наряду с булимией и анорексией характеризует пищевое расстройство. Данная проблема свойственна молодежи, особенно девушкам. Помимо медицинских проблем, связанных со здоровьем, чрезмерная приверженность к здоровому образу жизни приводит к нарушению интеллектуального здоровья, может стать

причиною повної соціальної ізоляції, психологічних проблем, проблем з комунікацією і восприятієм реальності.

В умовах розвинутого інформаційного пространства упрощен доступ населення к спеціальної медичинської літературі. Пациент часто схилений к самолеченню, має підвищений інтерес к парамедицині і не погоджений з призначеннями лікарів. На цьому фоні особливо важливі людські аспекти взаїмоотношень лікаря і пацієнта, в частині, увага к пацієнту і його особливостям. Таким образом, комунікативна компетентність стає найважливішим показником якості сучасного здоров'я збереження.

Научний керівитель - Лапіна С.В., д.соц.н., професор

ОСНОВИ ТА ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ З ЛЮДЬМИ ПОХИЛОГО ВІКУ

**Сентякова К.І., студентка V курсу гуманітарного факультету
Одеський національний політехнічний університет м. Одеса, Україна**

Зараз у світі відбувається неухильний, досить швидкий процес меншання в загальній кількості населення частки дітей та молоді, і навпаки – більшання частки літніх людей. Проблема прискореного старіння охопила практично всі країни світу. Якщо в 1950 р. кількість літніх людей у всьому світі становила 214 млн. чоловік, то, за перспективними розрахунками ООН, до 2025 р. їх кількість збільшиться у 5 разів і перевищить 1 мільярд осіб. Ще швидшими темпами більшає кількість людей, що подолали 80-річний бар'єр, і до 2025 їх кількість збільшиться в 10 разів, з 13 до 135 млн. чоловік. У зв'язку з цим 2 роки тому Всесвітньою організацією охорони здоров'я (ВООЗ) навіть прийнятий новий термін – "населення четвертого віку". Це люди вісімдесяти років і понад. Людей 60-и років і старше називають "населенням третього віку". Під час роботи з людьми похилого віку застосовують широкий спектр соціально- психологічних методів: бесіду, дискусію, особистісно-орієнтовану психотерапію, рольові ігри тощо. Починаючи роботу з літньою людиною, необхідно розробляти концептуальну основу психотерапевтичного впливу або втручання. Можна зробити висновок, що літні люди, зокрема самотні літні люди України, найчастіше не можуть вести нормальний спосіб життя і нездатні забезпечити собі спокійне, гідне проживання через недосконалу систему соціальної допомоги. Фахівці виділяють три основні правила в роботі з людьми похилого віку: не дозволяти людям похилого віку втягуватися в негативний імідж старіння, наприклад, потрібно допомагати їм побачити і зрозуміти, що джерело їхніх проблем перебуває в ситуації, але не в них самих; вимагати від літніх брати відповідальність за своє життя там, де це можливо; стимулювати діяльність літніх людей, яка підтримує відчуття інтеграції та цілісності життя. Соціальні працівники як представники зрілого і нерідко похилого віку самі мають чимало професійних особистих проблем: відсутність психологічних знань про поведінку, характер, способи спілкування людей похилого віку; необхідність адаптації до нової ролі – виконання обов'язків патронажної сестри, отримання нових знань, умінь і навичок; проблема спілкування – встановлення адекватного контакту з літньою, часто тривожною, консервативною, з проявами внутрішнього дискомфорту людиною, яка може мати важкий характер, внаслідок чого взаємини між

Павлюк А.А.	37
ТІЛЕСНІСТЬ ЛЮДИНИ У ФІЛОСОФСЬКОМУ КОНТЕКСТІ	
Полоус Д.	38
ЖІНОЧИЙ ФУТЗАЛ У СИСТЕМІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ	
Похлебїна Н.О.	39
ПРОФІЛАКТИКА ТА КОРЕКЦІЯ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	
Радов С. Ю.	40
СКАНДИНАВСЬКА ХОДЬБА ЯК КОМПЛЕКСНИЙ ЗАСІБ ОЗДОРОВЛЕННЯ ОРГАНІЗМУ	
Рекс Ю. В.	41
РОЛЬ ВИНА В РЕЛІГІОЗНИХ ВЕРОВАННЯХ	
Светличная О.А.	43
КОММУНИКАТИВНА КОМПЕТЕНТНОСТЬ КАК МЕРА ПО УЛУЧШЕНІЮ ПРИВЕРЖЕННОСТІ К ОЗДОРОВЛЕНІЮ ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ	
Селиванова Т. В.	44
ОСНОВИ ТА ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ З ЛЮДЬМИ ПОХИЛОГО ВІКУ	
Сентякова К.І.	45
WOMEN VIOLENCE AS AN ELEMENT OF YOUTH VIOLENCE	
Stepanenko K.	46
МОРАЛЬНА ЦІЛІСНІСТЬ ЛЮДИНИ У ФІЛОСОФСЬКОМУ КОНТЕКСТІ	
Ступницька М.І.	47
ЗМІНИ В КОМПЛЕКТІ ШАХОВИХ ФІГУР	
Сярова А.С.	48
ПРАВОВИЙ ОБРИС ЗАКОНОДАВСТВА ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІЖНОМУ СЕРЕДОВИЩІ	
Тараненко В.В., Яворська Я.Л.	50
ДО ПРОБЛЕМИ ТІЛЕСНОСТІ ЛЮДИНИ В СУЧАСНОМУ СВІТІ	
Храновський С.С.	51
РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Чемикос Т.В., Черняк В.О.	53
МЕДИЦИНА ЯК ЧИННИК ФІЛОСОФІЇ ЗДОРОВ'Я	
Шевченко В. Г.	54
ОПТИМІЗАЦІЯ САМОСТІЙНОЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ	
Шепеленко А.В.	55

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**