

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного
технологічного університету**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

6 жовтня – 8 жовтня 2022 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
канд. істор. наук, доцент
канд. біол. наук, доцент
канд. фіз-мат. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська
А.В. Макаринська
А.О. Соловей
О.Л. Гаркович.
Ю.К. Корнієнко
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеський національний технологічний університет

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

2. Преамбула до Конституції Всесвітньої організації охорони здоров'я, затверджена на Міжнародній конференції з питань охорони здоров'я, Нью-Йорк, 19-22 червня 1946 року; підписана 22 липня 1946 року представниками 61 країни (Архівні документи Всесвітньої організації охорони здоров'я, №. 2, стор. 100), введена в дію 7 квітня 1948 року.

3. Oka Purnamawati, Nyoman Darma Putra, Agung Suryawan Wiranatha, "Medical Tourism in Bali: A Critical Assessment on the Potential and Strategy for its Development ", Journal of Travel, Tourism and Recreation, 1(2), 2019, pp 39-44

4. Kurniawan, LL (2018). Promoting Indonesia as a Wellness Tourism Destination. KnE Social Sciences

5. Mahadewi, NM, & Irwanti, NK (2016, May). Image Bali as an Ergonomic Island Destination. Asia Tourism Forum 2016-the 12th Biennial Conference of Hospitality and Tourism Industry in Asia (pp. 156- 159). Atlantis Press.

6. Industri spa Bali gandeng Jepang tingkatkan kualitas // Antaranews: [Веб-сайт]. 2018. URL: <https://bali.antaranews.com/berita/134445/industri-spa-bali-gandeng-jepang-tingkatkan-kualitas> (дата звернення: 29.08.2022).

Науковий керівник – канд. екон. наук,
Павлова І.О.

ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ У ВІРМЕНІЇ

**Хохлова В.В., здобувачка V курсу факультету ТВтаТБ
Одеський національний технологічний університет,
м. Одеса**

Любителі активного відпочинку знайдуть у Вірменії красиву природу Кавказу, гори, водоспади. Є можливість піших, кінних, вело прогулянок. На озері Севан проходять змагання з вітрильного спорту.

До найцікавіших видів активного відпочинку у Вірменії можна віднести кінні тури. Вони, як правило, розраховані не тільки на завзятих наїзників, але і для абсолютних новачків. Для цього в дорогу беруть спеціально навчених коней, не задіяних у господарстві, і досвідчених інструкторів, які допомагають зрозуміти коней і навчитися правильному поводженню з ними. Сьогодні кінні походи по гористих і рівнинним рельєфів Вірменії поєднують в собі елементи трекінгу та екотуризму. Така подорож дозволяє відчути почуття єднання з природою, гармонії в душі і нескінченну радість. Багато походи сплановані так, щоб по дорозі оглянути визначні пам'ятки

старовини та природні пам'ятки. Високогірні села, ущелини і скелі, гірські річки і зелені луки — це лише мала частина тих природних красот, які зустрічаються під час кінних турів по просторах Вірменії.

Важко уявити країну більш зручну для польотів на параплані, ніж Вірменія. Тут є все необхідне для цього виду активного відпочинку: не надто високі і не дуже низькі гори, різноманітний рельєф, розгалужена мережа доріг, близькість до цивілізації, відмінні погодні умови з березня по грудень, ну і, люди, що мешкають у горах, які в разі посадки дружельюбно зустрінуть. Всім відомо, що Вірменія — справжня гірська країна з прекрасними пейзажами, які з висоти польоту виглядають ще краще. Навіть Єреван розташовується на висоті 900-1300 метрів над рівнем моря, а що вже говорити про навколишніх територіях, де широкі рівнини чергуються перепадами і гірськими хребтами.

Польоти над озером Севан особливо підходять тим, хто з максимальною користю хоче провести час протягом одного виїзду. Тут можна поєднати політ з сімейним відпочинком, так як нелітаючі члени сім'ї можуть повноцінно відпочити на озері Севан. Це місце просто рай для комфортного відпочинку на лоні природи.

З недавніх пір на радість екстремалам у Вірменії став стрімко розвиватися високогірний дайвінг. Це не найлегший вид активного відпочинку, яким можуть займатися навіть професіонали. Однак дослідна група дайверів, неодноразово дослідила дно озера Севан, допомагає розвинути цей новий напрямок у туризмі. Не секрет, що Севан є найбільшим на Кавказі високогірним озером.

Максимально повне уявлення про Вірменію, її культуру, природу та визначні пам'ятки можна отримати під час піших прогулянок по країні. Піший туризм сьогодні є одним з пріоритетних напрямків активного відпочинку в цій країні. Досвідчені туристи знають, що такий спосіб пізнань країни дозволяє ближче познайомитися з місцевим населенням, їх звичаями і вдачами.

Вся суть піших турів в тому, щоб дослідити недосяжні транспортом місця, наприклад, глибокі ущелини, віддалені гірські масиви і густі ліси. А таких місць у Вірменії в надлишку. Більше того, під час таких походів можна оглянути історичні пам'ятки країни, що знаходяться далеко від поселень. Ну і, звичайно ж, піші тури надають цілющу дію на організм. Це і достатнє фізичне навантаження, і райдужне знайомство з новими людьми, і єднання з первозданною природою.

Останнім часом екотуризм у Вірменії став активно розвиватися. Для цього розробляються нові туристичні маршрути в заповідних і рекреаційних зонах. Одним з найбільш відомих заповідників на території країни є Діліжан і навколишні лісові масиви. Тут нерідко зустрічаються дерева, яким понад 300 років. В заповідній

зоні водяться козулі, плямисті олені, ласки, борсуки, рептилії, хижі птахи і навіть бурі ведмеді. А флора району представлена, в основному, листяними деревами. Річки і численні озера Дилижана чудово підходять для лову риби.

Любителі оригінального туризму по достоїнству оцінять новий напрям у сфері екотуризму, який став досить популярним у Вірменії. Це агротуризм, тобто тимчасове залучення до життя в сільській місцевості. Такий вид відпочинку ідеально підходить людям, втомленим від постійних заторів, міської суєти, одвічної тисняви в громадському транспорті. Городяни стали частіше виїжджати в сільську місцевість у спробах долучитися до турбот фермерів. Це свого роду втеча від стресу і важких думок. Обробіток землі, збирання врожаю, стрижка овець — все це може здатися екзотикою для міських жителів. Однак такий спосіб проведення часу не тільки відволікає від повсякденних проблем і турбот, але і надає цілощудю на організм. В першу чергу, це фізичне навантаження, якої так не вистачає в домашніх і офісних умовах. Ну, а, по-друге, свіже повітря сільській місцевості добре впливає на психіку і гарантує здоровий сон. Більш того, в ході агротуризму можна познайомитися з побутом вірменських сіл, з їхніми традиціями і національною кухнею.

Наукові керівники – доктор економічних наук,
професор Добрянська Н.А.
кандидат економічних наук,
ст.викл. Іванченков В.С.

ЗМІНИ В МОЛОДІЖНОМУ ТУРИЗМІ ПІСЛЯ ПАНДЕМІЇ COVID-19

**Чустрак Д.О., здобувач ІV курсу факультету ТВтаТБ
Одеський національний технологічний університет,
м. Одеса**

В останні десятиліття світ пережив прискорене демографічне зростання, яке призвело до появи найбільшого покоління молодих людей в історії людства. За даними ЮНВТО, молодь визнана головною силою розвитку та соціальних змін, яка має потенціал для сталого розвитку туризму. До пандемії COVID-19 кількість молодих мандрівників уже досягла 336 мільйонів, що становило 23% міжнародних прибуттів і відповідало за 333 мільярди доларів США доходів від туризму.

КУРОРТИ ЯК МІСЦЕ ЗАСВОЄННЯ НАВИЧОК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Петріченко Ю.С.	216
КЛІМАТИЧНІ ТА ЕКОЛОГІЧНІ УМОВИ МІСТА МАДРИД ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЕКСКУРСІЙНУ ДІЯЛЬНІСТЬ Трачук О.О.	218
СТАЛИЙ ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ Туманова В.Л.	220
БАЛІ – ОСТРІВ ЗДОРОВ'Я Хмельницька М.О.	222
ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ У ВІРМЕНІЇ Хохлова В.В.	224
ЗМІНИ В МОЛОДІЖНОМУ ТУРИЗМІ ПІСЛЯ ПАНДЕМІЇ COVID-19 Чустрак Д.О.	226
РОЛЬ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ У ФОРУВАННІ ЗДОРОВОЇ МОЛОДІ Шпичка А., Шпак В.	228
РОЗДІЛ 8 – ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	231
ОЦІНКА РИЗИКІВ ВПЛИВУ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Войницька І.Г.	232
ОЧИСТКА СТІЧНИХ ВОД ВІД СПАР Луфєрова О.М.	234
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗАСТОСУВАННЯ ЛАКОФАРБОВИХ МАТЕРІАЛІВ Таранець В.І.	236
РОЗДІЛ 9 – ІНЖЕНЕРНІ ЕКОСИСТЕМИ.РЕСУРСИ І КОМФОРТ	239
ЕНЕРГОЕФЕКТИВНЕ ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ЕКСТРАГУВАННЯ З ЛІКАРСЬКОЇ СИРОВИНИ Акімов О.В.	240