

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XV Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного  
технологічного університету**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**6 жовтня – 8 жовтня 2022 року**

**м. Одеса**

УДК 663 / 664

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,  
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,  
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори  
доктор техн. наук, доцент  
канд. істор. наук, доцент  
канд. біол. наук, доцент  
канд. фіз-мат. наук, доцент  
канд. техн. наук, доценти

Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська  
А.В. Макаринська  
А.О. Соловей  
О.Л. Гаркович.  
Ю.К. Корнієнко  
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

**Одеський національний технологічний університет**

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

нерівних плям на шкірі. М'яка вода полегшує змивання мила. У результаті мильна піна, яка закупорює пори шкіри, не залишається.

Ще один шкідливий вплив жорсткої води – випадіння волосся. Наявність у воді магнію та кальцію може призвести до ламкості, сухості та витончення волосся та утворення лупи. Єдиним вирішенням цієї проблеми є використання пом'якшувача води, який може вирішити проблему жорсткої води.

Окрім цих поширених проблем, використання жорсткої води в побуті приводить до накипу у раковині, забрудненої сантехніки, вицвілого одягу. Жорстка вода при використанні в побуті може перешкоджати дії мила та миючих засобів, що може призвести до утворення відкладень карбонату кальцію, сульфату кальцію та гідроксиду магнію у трубах і котлах, спричиняючи менший потік води та знижуючи ефективність опалення.

Незважаючи на те, що жорстка вода зазвичай не становить загрози для здоров'я людини, багато людей вважають за краще пом'якшувати воду. М'яка вода має багато переваг. Видалення мінералів, що містяться в жорсткій воді, усуває проблеми з відкладеннями вапняного нальоту, мильної піни та труднощі з очищенням одягу, посуду та скляного посуду. Встановлення пом'якшувача води може покращити якість води, не завдаючи шкоди здоров'ю людини.

Науковий керівник – доктор філософії,  
ст. викладач Новосельцева В.В.

## **МІНЕРАЛЬНІ ВОДИ ЯК ЧИННИКИ ОЗДОРОВЛЕННЯ НА КУОРТАХ УКРАЇНИ ТА СВІТУ**

**Ніколенко Н.В., Петріченко Ю.С.,  
студенти ІV курсу факультету ІТХ та РГБ  
Одеський національний технологічний університет,  
м. Одеса**

Сучасне суспільство все більше піклується про зміцнення свого здоров'я, а тому формування сучасного ринку курортних послуг зумовлено зростанням популярності здорового способу життя і потреби населення в якісних курортно-оздоровчих послугах. Чи не найпопулярнішим видом відпочинку є подорож «до води» - морської або річкової/озерної, джерел мінеральних вод. Не дивно, що в Україні найбільш популярним є оздоровлення та лікування з використанням

саме природних мінеральних вод Карпатського регіону (курорти Трускавця, Східниці, Моршину, Сняку, Шаян, Берегового, Сваляви тощо), Полтавщини (курорти Миргорода), Причорномор'я тощо.

Городяни країн Європи також віддають перевагу курортам, основним природним чинником на яких є саме мінеральні води – їх використовують як для зовнішнього застосування, так і для пиття. Ця традиція сягає понад 2 тисячі років, а повага до цілющих мінеральних вод і впевненість у їхньому оздоровчому впливі на організм не зменшується і в наш час.

Така ж впевненість у важливості регулярного використання бальнеопроцедур і пиття природних мінеральних вод притаманна і жителям Японії. Саме в Японії ще у 1948 році було видано окремий Закон про термальні джерела мінеральної води. Ці джерела є базою для численних бальнеологічних японських комплексів на основі унікальних лікувальних мінеральних вод, а користування ними є запорукою здоров'я та довголіття японців.

В США відношення до природних мінеральних вод дещо інше. Назва значної кількості курортів у цій країні мають додаток «Springs» /джерело/ - Hot Springs, Glenwood Springs, Colorado Springs, Berkely Springs, Saratoga Springs, Palm Springs - тобто вони мають джерела природної мінеральної води. Проте, на цих курортах переважають не бальнеологічні, а спортивно-розважальні послуги, заходи. Разом з цим, СПА-салони і СПА-курорти, де застосовують штучно модельовані мінеральні води і процедури з використанням саме води, також розпочали свою діяльність саме в США.

Отже, мінеральні води є досить дієвими чинниками оздоровлення та дотримання здорового способу життя в усіх країнах світу, хоча відношення до них як до засобу лікування неоднозначне.

Науковий керівник – д. мед. н.,  
професор Стрікаленко Т. В.

## **ВОДНІ ДЖЕРЕЛА АФРИКИ ЯК ЧИННИКИ ОЗДОРОВЛЕННЯ**

**Петрова В. В., студентка V курсу факультету ІТХ та РГБ  
Одеський національний технологічний університет,  
м. Одеса**

Численні водні джерела Африканського континенту використовують для оздоровлення та відпочинку як місцеві жителі, так

ПРОЕКТ БУДІВНИЦТВА ВИНОРОБНОГО ПІДПРИЄМСТВАТИХИХ ВИН В УМОВАХ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ Трофименко В.О. ....	172
КРАФТОВИЙ ФРУКТОВИЙ ЛАГЕР – ТРЕНД СЬОГОДЕННЯ Шаталов А.О. ....	175
МЕДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ВИННИХ ДЕГУСТАЦІЙ Яблокова А.А. ....	177
<b>РОЗДІЛ 6 – ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ</b> .....	178
СКІЛЬКИ І ЯКОЇ ВОДИ НЕОБХІДНО ПИТИ Блажко К.В. ....	179
ОБРОБКА ВОДИ ПОБУТОВИМИ ФІЛЬТРАМИ Діденко К.В., Антошук Е.О. ....	181
ВОДА В КОНДИТЕРСЬКОМУ ВИРОБНИЦТВІ: ПІДГОТОВКА, ЗАСТОСУВАННЯ, ОЧИСТКА СТОКІВ Кащей І.А. ....	182
ОЗДОРОВЛЕННЯ «НА ВОДАХ» ОДЕЩИНИ Кошик С. О. ....	184
МІНЕРАЛЬНІ ВОДИ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ЇХ ПРОМИСЛОВОГО РОЗЛИВУ Литвин О.О. ....	186
НАПРЯМКИ УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНОЛОГІЙ ОБРОБЛЕННЯ ВОДИ НА КОНСЕРВНОМУ ЗАВОДІ Луппа О.С. ....	188
ВПЛИВ ЖОРСТКОЇ ВОДИ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Луценко Т.Г. ....	190
МІНЕРАЛЬНІ ВОДИ ЯК ЧИННИКИ ОЗДОРОВЛЕННЯ НА КУОРТАХ УКРАЇНИ ТА СВІТУ Ніколенко Н.В., Петріченко Ю.С. ....	192
ВОДНІ ДЖЕРЕЛА АФРИКИ ЯК ЧИННИКИ ОЗДОРОВЛЕННЯ Петрова В.В. ....	193