

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного
технологічного університету**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

6 жовтня – 8 жовтня 2022 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
канд. істор. наук, доцент
канд. біол. наук, доцент
канд. фіз-мат. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська
А.В. Макаринська
А.О. Соловей
О.Л. Гаркович.
Ю.К. Корнієнко
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеський національний технологічний університет

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

особистості і стиль життя. Тому на сучасному етапі розвитку нашого суспільства дослідження, які присвячені пошуку стратегій психологічної та соціальної підтримки студентів, створення умов збереження фізичного, психічного і морального здоров'я студентської молоді, набувають безперечної актуальності та соціальної значущості.

Науковий керівник – старший викладач
кафедри ФК та С Сергєєва Т.П.

ОЦІНКА РІВНЯ СИТУАТИВНОЇ ТРИВОЖНОСТІ ЗА ТЕСТОМ СПІЛБЕРГЕРА-ХАНІНА У СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС ВОЄННИХ ДІЙ

**Бреус І.В., студентка V курсу медичного факультету №2
Донецький національний медичний університет,
м. Кропивницький**

В період ведення бойових дій змінюється психологічний стан кожної людини. Звичайно, рівень тривожності (РТ) буде залежати як від індивідуальних особливостей організму людини, так і від географічного місцезнаходження під час бойових дій.

Мета дослідження: дослідити рівень тривожності у студентів за допомогою теста Спілбергера-Ханіна.

Матеріали і методи: ми обстежили 20 студентів, для визначення рівня тривожності використовували тест Спілбергера-Ханіна. Цей тест є одним із методів оцінки психологічного рівня тривожності. Тест складається з 20 тверджень, що виявляють рівень ситуативної і реактивної тривожності і з 20 тверджень для визначення тривожності як диспозиції.

Результати дослідження: у дослідженні брали участь 20 студентів: 10 юнаків і 10 дівчат. Опитування проводилось наприкінці березня 2022 року. Показник рівня ситуативної (реактивної) тривожності розраховуємо за формулою:

$$РТ = \sum_1 - \sum_2 + 35,$$

де \sum_1 – сума відмічених чисел за пунктами 3, 4, 6, 7, 9, 12, 13,14, 17,18;

\sum_2 – сума відмічених чисел за пунктами 1, 2, 5, 8, 10, 11, 15, 16, 19, 20.

Отримані результати представлені в таблиці 1.

Якщо показник РТ не більше 30 – досліджуваній в цей момент має низький рівень тривожності. Коли ж показник РТ знаходиться в

межах від 31 до 45 – це вказує на помірний рівень тривожності. Показник від 46 і вище – рівень тривожності високий. Дуже високий рівень (більше 46) напряму пов'язаний з наявністю невротичного стану, з вираженою емоційною лабільністю і високим ризиком розвитку психосоматичних захворювань. Низький рівень тривожності (менше 12) – вказує на депресивні стани, ареаktivність, низьку вмотивованість. Проте інколи дуже низький рівень тривожності за результатами тесту є наслідком бажання досліджуваного з високим рівнем тривожності покращити показники тесту і приховати справжній результат.

Таблиця 1 – Результати тесту Спілберґера - Ханіна

№ п/п	Стать	Σ_1	Σ_2	$\Sigma_1 - \Sigma_2 + 35$	РТ
1	жіноча	31	13	53	високий
2	чоловіча	24	14	45	помірний
3	жіноча	30	18	47	високий
4	жіноча	31	13	53	високий
5	чоловіча	25	14	46	високий
6	жіноча	30	16	49	високий
7	чоловіча	26	18	43	помірний
8	жіноча	28	15	48	високий
9	жіноча	30	13	52	високий
10	чоловіча	31	15	51	високий
11	жіноча	25	18	42	помірний
12	чоловіча	27	15	47	високий
13	жіноча	30	14	51	високий
14	жіноча	31	13	53	високий
15	чоловіча	28	15	48	високий
16	чоловіча	27	17	45	помірний
17	чоловіча	24	17	42	помірний
18	чоловіча	30	14	51	високий
19	чоловіча	26	17	44	помірний
20	жіноча	28	14	49	Високий

Висновок. В результаті даного дослідження у всіх обстежених наявний підвищений рівень тривожності. Причому у 70 % з них високий рівень тривожності, а в 30 % - помірний.

Науковий керівник – канд. пед. наук,
доцент кафедри медичної фізики та
інформаційних технологій Суховірська Л.П.

ЗМІСТ

РОЗДІЛ 1 - ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	3
ЧИННИКИ ТА СКЛАДОВІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Безух М. А.	4
ВЕЛНЕС-ТЕХНОЛОГІЯ ЯК НОВІТНЯ СИСТЕМА ОЗДОРОВЛЕННЯ МОЛОДІ Бойцова М.П.	5
ОЦІНКА РІВНЯ СИТУАТИВНОЇ ТРИВОЖНОСТІ ЗА ТЕСТОМ СПІЛБЕРГЕРА-ХАНІНА У СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС ВОЄННИХ ДІЙ Бреус І.В.	7
ПРАВОВИЙ КОНТРОЛЬ ЗА НАДАННЯМ МЕДИЧНИХ ПОСЛУГ УКРАЇНЦЯМ ЗА КОРДОНОМ ПІД ЧАС ДІЇ ВОЄННОГО СТАНУ Буря А.О.	9
ВИКОРИСТАННЯ ІНТЕРАКТИВНОГО НАВЧАННЯ ДЛЯ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ Гончаренко М.М.	11
МОТИВАЦІЯ СУЧАСНОЇ МОЛОДІ ЩОДО ПІДТРИМАННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ Давидова Ю.В., Кіртюк О.М.	13
АДАПТАЦІЯ ЯК ЗАСІБ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я Деміс Н.Р.	15
ЦІННІСНЕ ВІДНОШЕННЯ ДО ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ В ПЕРІОД СЕРЕДНЬОВІЧЧЯ Дубровіна Ю.О.	16
СПОРТ ЯК СКЛАДОВА АКТИВІЗАЦІЇ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ Ковбасюк К. С.	17
ХОЛІСТИЧНА МОДЕЛЬ ЗДОРОВ'Я Косевич А.О.	19