

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ  
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XIV Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**7 жовтня - 9 жовтня 2021 року**

**м. Одеса**

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XIV Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**7 жовтня – 9 жовтня 2021 року**

**м. Одеса**

УДК 663 / 664

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,  
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
О.О. Коваленко, Г.В. Крусір,  
В.М. Плотніков, Л.М. Тележенко,  
Н.А. Ткаченко, О.Б. Ткаченко  
Л.В. Іванченкова, О.О. Меліх  
А.В. Макаринська  
А.О. Соловей  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

доктори екон. наук, професори  
доктор техн. наук, доцент  
канд. істор. наук, доцент  
канд. техн. наук, доценти

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

**Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів XIV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ОНАХТ, 2021. – 308 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 10 листопада 2021 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2021

**РОЗДІЛ 3**  
**ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ**  
**ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ**  
**ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ**

властивостям, сир можна вживати в будь-якому вигляді або намазавши на хліб, або додавати у десерти та вживати невеликими порціями. Усе вищеперераховане свідчить про те, що комбінований молочний продукт буде користуватися величезним попитом у споживачів.

Науковий керівник – д-р техн. наук,  
професор Ткаченко Н.А.

### **ЗАСТОСУВАННЯ СОЛІ У КОСМЕТИЦІ**

**Спіріна Ю.С., студентка 2 курсу СВО "Магістр"  
факультету ТтаГХПіПБ  
Одеська національна академія харчових технологій,  
м.Одеса**

Класична властивість кухонної солі - надавати особливого смаку їжі, але не всім відомо про її користь, багатий мікроелементами склад. Морська сіль призначена для зовнішнього використання, але зараз набуває популярність в косметології та медицині [1].

Природна сіль виводить з організму шлаки і зайву воду, розсмоктує жир і відлущує омертвілі клітини шкіри. Саме тому, сольові скраби для тіла – це дуже ефективні лікувальні засоби. Сіль у своєму складі містить магній, залізо, йод та інші цінні мікроелементи [1].

Морська сіль містить корисні мікроелементи, які сприятливо впливають на стан здоров'я: Залізо – хімічний елемент, який відповідає за синтез гемоглобіну, сприяє переносу кисню до внутрішніх органів. Бром – мікроелемент, який має заспокійливу дію. Калій – сприятливо впливає на роботу серцевого м'яза. Кремній – допомагає тримати шкіру в тонусі. Магній – речовина, що допомагає в роботі центральної нервової системи. Йод – незамінний мікроелемент для нормальної життєдіяльності людини – допомагає працювати щитовидній залозі, нормалізує обмінні процеси організму, необхідний для росту. Кальцій – допомагає загоювати рани, стимулює імунітет[2].

Багато корисних мікроелементів містить класична кухонна сіль. Основні хімічні елементи: Залізо – 2,9 мг. Хлор (Cl) – 59690,0 мг. Калій – 22,0 мг; Марганець – 250,0 мкг. Кальцій – 368,0 мг. Магній – 2,9 мг. Натрій (Na) – 368 мг. Цинк – 600,0 мг [2].

Зараз набули популярність сольові ванни, які проводять в домашніх умовах або в салонах краси. Також застосовують у

профілактиці та лікуванні багатьох захворювань.

Наведемо корисні властивості сольових ванн : сприятливо впливають на нервову систему, допомагають заспокоїтися, зняти стрес; добре тонізують; допомагають позбутися від ряду захворювань, покращують стан шкіри, підтягують її, покращують еластичність, усувають наявні проблем (наприклад, варикоз, целюліт, набряки). Це відбувається завдяки поліпшенню мікроциркуляції крові і кровообігу, Сольові ванни допомагають позбутися від зайвих кілограмів, вивести токсини з організму [1].

Сольові ванни сприятливо впливають на судини, завдяки чому поліпшується мікроциркуляція шкіри. Це допомагає відновити нормальний кровообіг, усунути безліч проблем шкіри, які виникають через закупорку кровоносних судин. Зараз морська сіль досить популярна у складі косметики по догляду за шкірою ніг. Сольові ванни покращують мікроциркуляцію крові, завдяки чому допомагають позбутися від целюліту, зняти набряклість тіла і ніг, поліпшити кровообіг в ступнях, зняти втому. Регулярні сольові ванни допомагають запобігти появі варикозу, посилення обмінних процесів і схуднення. Одним з ефективних способів боротьби із зайвими кілограмами, профілактики ожиріння вважаються сольові ванни. Завдяки великій кількості корисних мікроелементів, така процедура сприятливо впливає на обмінні процеси організму, відновлення водно-сольового балансу[2].

Для лікування багатьох захворювань шкіри лікарі рекомендують купатися в солоних водоймах, як правило, відправляючи пацієнтів на Мертве море, де концентрація солей сягає максимального рівня [2].

Морська сіль надає шкірі пружності, позбавляє від різних дефектів. Також використовують як абразивні частинки у скрабах, які роблять стопи ніг м'якими і гладкими, прибирають натоптиші, завдяки видаленню зовнішнього шару епідермісу. Хороший ефект роблять ванночки для нігтів, які роблять їх міцніше [1].

Шкода і протипоказання : незважаючи на велику популярність солі, вона може принести і шкоду при неправильному використанні її, недотриманні концентрації і правил проведення прийому сольових ванн. Так, надмірна кількість речовини в розчині для ванної може привести до почервоніння шкіри, подразнень і іншим негативним реакціям на шкірі [1].

Щоб уникнути всіх негативних наслідків, необхідно дотримуватися правил прийому сольових ванн, слідувати вказівкам, інструкціям і рекомендаціям фахівця [2].

Використання солі має протипоказання, до них відносяться: підвищена температура тіла; гіпертонія або надмірно знижений тиск;

загострення захворювань, які носять хронічний характер туберкульоз [1].

Морська сіль добувається з моря, як правило природним шляхом (випаровуванням води під впливом Сонця). Морська сіль, яку можемо купити для косметичних цілей або кулінарії, сильно розрізняється по процентному складу компонентів. Він може відрізнятися при отриманні з різних джерел, або з одного джерела, але в різний час. Типовий усереднений склад включає в себе: 55,5% хлоридів різних речовин; 30,8% натрію; 7,7% сульфатів різних речовин; 3,7% магнію; 1,2% кальцію та 1,1% калію. Морська сіль приносить користь, впливаючи на весь організм [2].

Використання в медицині також набуває популярність - вона зменшує ймовірність інфарктів і інших хвороб серця. Регулює кров'яний тиск і бореться з аритмією. Морська сіль – природний засіб проти алергії ефективно очищає носові пазухи і легені від слизу і мокротиння. Багато досліджень доводять, морська сіль прекрасний помічник у профілактиці м'язових судом. Допомогає при псоріазі і знімає болі від артриту, також цей дар моря корисний при захворюваннях суглобів, частих застудах, вегето-судинної дистонії і атеросклерозі. Варто відзначити, що сіль підтримує правильний баланс електролітів в організмі. Це впливає на зміцнення імунної системи, додає бадьорості і покращує витривалість. Останній ефект дуже корисний для спортсменів і активних людей [1].

Оскільки сьогодні існує дуже багато різних скрабів для ніг, на прилавках можна відзначити скраби фірми Organic Shop: поліруючий «Кришталева тувелька», пом'якшувальний «Лоскіт» відновлюючий «Latte з собою, будь ласка»; марки Lush «Рожеві п'ятки», який гарантує вам рожеві і гладкі п'яточки [2].

Висновок: Морську сіль застосовують у різних галузях, а саме у індустрії краси, кулінарії та медицині. Застосування в косметиці набуває популярність, а саме у складі скрабах для тіла, ніг та обличчя. На сьогоднішній день асортимент досить великий, але не достатньо вивчений ринок скрабів для ніг з морською сіллю.

Література:

1. News Daily: [Веб-сайт]. Київ, 2021. URL: <http://newsdaily.com.ua/krasa/doglyad-za-soboyu/skrabi/6725-solovij-skrab-dlya-tila.html> (дата звернення: 07.09.2021).

2. Марголіна А. А., Ернандес Е. И. Нова косметологія / за ред. Фирма Клавель. Москва, 2005. 424 с.

Науковий керівник – канд. техн. наук,  
доцент Котляр Є.О.

РОЗРОБКА КУПАЖУ РОСЛИННОГО «МОЛОКА» З ПІДВИЩЕНИМ ВМІСТОМ АНТИОКСИДАНТІВ Майструк Н.В.....	110
МОЛОЧНА СИРОВИНА ДЛЯ ВИРОБНИЦТВА М'ЯКОГО СИРУ Самойленко М. Р.....	112
ПИТАТЕЛЬНЫЕ СУБСТРАТЫ ДЛЯ МОЛОЧНОКИСЛЫХ БАКТЕРИЙ И БИФИДОБАКТЕРИЙ, КУЛЬТИВИРУЕМЫХ В РЖАНЫХ ЗАВАРКАХ Самуйленко Т.Д.....	115
КОМБІНОВАНИЙ МОЛОЧНИЙ ПРОДУКТ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ Скрипніченко Д.М., Вітязь В.А.....	117
ЗАСТОСУВАННЯ СОЛІ У КОСМЕТИЦІ Спіріна Ю.С.....	119
<b>ТЕХНОЛОГІЯ М'ЯСНИХ, РИБНИХ І МОРЕПРОДУКТІВ...</b>	122
УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНОЛОГІЇ СТЕРИЛІЗОВАНИХ БАНОЧНИХ КОНСЕРВІВ З ОБ'ЄКТІВ ТОВАРНОГО РИБНИЦТВА Блідар Д.О.....	122
ХАРЧОВА ЦІННІСТЬ ВАРЕНИХ КОВБАСНИХ ВИРОБІВ З ДОДАВАННЯМ ОВОЧЕВОЇ СИРОВИНИ Волхова Т.В.....	123
РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ ВИГОТОВЛЕННЯ СОСІСОК ДЛЯ ДИТЯЧОГО ХАРЧУВАННЯ Ковальська Л.О.....	125
ПЕРСПЕКТИВИ ВИРОБНИЦТВА ДІСТИЧНИХ ДОБАВОК З ГІДРОБІОНТІВ Ковтун О.В.....	128
ПЕРСПЕКТИВА РОЗРОБКИ НАПІВФАБРИКАТІВ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ З М'ЯСА ІНДИЧКИ Крисько Д.....	131