

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ  
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО



SINCE **Ξ** 1822  
**ШАВО**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**VII Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**4-5 листопада 2014 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82  
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.  
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
Л.В. Капрельянц  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

А.Т. Безусов, О.Г. Бурдо, А.І. Віват, Л.Г. Віннікова,  
К.Г. Іоргачова, Г.В. Крусір, Л.М. Тележенко,  
М.Г. Хмельнюк, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно  
О.Б. Ткаченко,

доктор техн. наук., доцент  
доктори техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко, Л.А. Осипова,  
О.В. Дишкантюк, С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова,  
Т.В. Шпирко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук

Т.С. Лозовська

**Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2014. — 368 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 4.11.2014 р., протокол № 3

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2014

## **ОПТИМАЛЬНАЯ СТРУКТУРА ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

**Шпилевой Е.Н., студент II курса факультета НТиТ  
Одесская национальная академия пищевых технологий**

Современная дидактика физического совершенствования студентов во всех его формах немыслима без хорошо организованного информационного обеспечения. При этом его эффективность, в первую очередь, зависит от использования наиболее приемлемых и воспринимаемых преподавателями и студентами видов коммуникации.

Задачей нашего исследования было выяснить с помощью анкетирования студентов, какими видами коммуникаций они пользуются и в какой степени.

В результате опроса установлено, что для своего физкультурного и спортивного образования студенты пользуются следующими видами коммуникаций:

- компьютерной, через интернет;
- письменной (учебные пособия, методические разработки, рекомендации, указания, подготовленные преподавателями);
- устной (в процессе общения с преподавателями на занятиях и спортивных тренировках);
- научной (принимая участие в студенческих научных конференциях);
- массовой (через газеты, журналы, радио, телевидение);
- другими видами.

Как нам удалось выяснить, наибольшее количество полезной информации по личной физической культуре (30,56 %) студенты получают через компьютерную коммуникацию;

25,16 % – через письмєнную коммунікацію (учебники, учебные пособия, методические разработки, рекомендації, указання, підготовлені преподавателями); 20,23 % – через усную (лекції, бесіди, розговори з родителями и т.д.), 15,17 % – через масову коммунікацію (спортивні телепередачі, радіорепортажі, режіе через чтение спортивних газет и журналів); 5,34 % – через научну, приймаючи участь в студентських научних конференціях, и 6,53 % – через другіе види коммунікації (участь в спортивних змаганнях, рекреаційних заходах и т.д.).

Основою на цьому, необхідно розвивати на кафедрі фізического виховання вуза основні види коммунікацій.

Очень важно создать на кафедрі компютерний банк даних научних и методических материалов и предоставить возможность студентам пользоваться им.

Полезно было бы собрать на кафедрі бібліотеку найновішої спеціальної літератури по фізическому вихованню студентів.

Можно рекомендовать также создание спеціальних фізкультурних и спортивних кафедральних сайтів, компютерних бібліотек з методическими матеріалами, видання текстів лекцій, методических разработок, рекомендацій.

Большое значение для фізкультурного образования может иметь практика регулярных студентських научно-практических конференцій по проблеме фізического виховання.

Полезным было бы организовать выпуск доступних відеофільмів з описанням самостійних занять, системами фізических вправ и видами спорта, вызывающими интерес у молодежи, а также регулярное освещеніе спортивних досягнень студентів-спортсменів академії в вузовській газеті.

Научний керівник – ст. преподаватель Яготин Р.С.

СООТВЕТСВИЕ ПИЩЕВОГО СТАТУСА СТУДЕНТОВ НУПТ ОСНОВАМ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Смульская Ю.В., Мыколив Т.И.....	69
ЗНАЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ НА РІЗНИХ ЕТАПАХ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА Томашук М.І.....	70
ПРОБЛЕМА КАЛЬЦІДЕФЦИТУ СЕРЕД МОЛОДІ ТА СПОСОБИ ЇЇ ПОДОЛАННЯ Федірко А.О.....	71
ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Філоненко О.В.....	72
СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ДІЯЛЬНІСТЬ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ Фурда Н.І.....	73
РОЛЬ КАРАТЭ-ДО В РАСПРОСТРАНЕНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Чебанова Е.В.....	74
ПРИКЛАДНОЕ ПЛАВАНИЕ КАК СПОСОБ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ Шарабаева Е.М.....	75
МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ ТАБАКОКУРЕНИЯ КАК ОСНОВНОГО ФАКТОРА РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ Шарун А.И.....	76
ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ. МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ Шимечко А.Я.....	77
ИЗУЧЕНИЕ СУТОЧНОГО РАЦИОНА СТУДЕНТОВ С ПОМОЩЬЮ ГЛИКЕМИЧЕСКОГО ИНДЕКСА Шияпова Л.Ф.....	78
ОПТИМАЛЬНАЯ СТРУКТУРА ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ Шпилевой Е.Н.....	79
ПРО СТАН ЗДОРОВ'Я ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ОДЕСЬКОГО РЕГІОНУ Юшковська О.Г.....	80
СЫРОЕДЕНИЕ КАК ВАРИАНТ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ Яцюк К.....	82