

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XV Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного  
технологічного університету**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**6 жовтня – 8 жовтня 2022 року**

**м. Одеса**

УДК 663 / 664

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,  
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,  
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори  
доктор техн. наук, доцент  
канд. істор. наук, доцент  
канд. біол. наук, доцент  
канд. фіз-мат. наук, доцент  
канд. техн. наук, доценти

Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська  
А.В. Макаринська  
А.О. Соловей  
О.Л. Гаркович.  
Ю.К. Корнієнко  
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

**Одеський національний технологічний університет**

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

велосипедистів. Влада Мадрида подвоює кількість велосипедів, якими люди можуть користуватися для пересування, а також встановлює більше док-станцій по місту. Якщо жителі не люблять їздити на велосипеді, вони можуть сісти на один із 78 електричних автобусів Мадрида.

Науковий керівник – канд. геогр. наук  
М.Л. Орлова

## **СТАЛИЙ ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ**

**Туманова В.Л., студентка VI курсу факультету ТВтаТБ  
Одеський національний технологічний університет  
м. Одеса**

Екосистеми — це взаємопов'язані мережі живих і неживих компонентів. По суті, вони утворюють природне середовище нашої планети. Люди пошкодили багато екосистем, але є багато заповідних територій, якими ми можемо насолоджуватися та вчитися.

Сталий туризм – це підхід до туризму, який зберігає довкілля та пропагує здоровий спосіб життя. По суті, це приносить користь як навколишньому середовищу, так і людям через взаємодію з ним. Існує кілька визначень сталого туризму, але, по суті, він передбачає вибір етичних практик під час подорожі. Крім того, це сприяє взаємодії з природою на місцевому рівні. По суті, це спосіб вчитися та насолоджуватися нашим природним середовищем.

Кожне покоління має брати за принцип охорону природних ресурсів для майбутніх поколінь. Сучасне суспільство має недостатню екологічну свідомість та рівень екологічної культури. Це пов'язано з недостатнім і неефективним розумінням екологічних наслідків діяльності людини для навколишнього середовища та стану здоров'я. Результат – недбале ставлення до свого здоров'я та навколишнього середовища в цілому.

Небагато видів бізнесу в Україні так зацікавлені в захисті всіх компонентів навколишнього середовища, як туризм. Тому, що туризм зменшує можливість свого розвитку, знищуючи навколишнє середовище, що явно суперечить його призначенню. Водночас розвиток туризму в основному залежить від якості навколишнього середовища та його різноманітності. В сучасних умовах дуже важливо забезпечити максимальний захист біосфери в збалансованому стані та ефективно споживання природних матеріалів.

Міський та сталий туризм зосереджується на збереженні навколишнього середовища та здоров'я людей. Це сприяє позитивній взаємодії між відвідувачами та місцевим населенням. Він наголошує на зусиллях зі збереження на місцях, таких як спостереження за дикою природою, екологічна освіта та закупівля натуральних продуктів. Він також заохочує відповідальний вибір подорожей, наприклад вибір органічних продуктів харчування та продуктів під час подорожі. Сталий туризм можна розглядати як спосіб просування більш здорового способу життя як для людей, так і для навколишнього середовища.

Концепція сталого розвитку припускає біогеоценотичний варіант забезпечення життєво важливих потреб суспільства. Екологічна безпека планети має стати ключовою проблемою людства. В сучасних умовах дуже важливо забезпечити максимальний захист біосфери в збалансованому стані та ефективно споживання природних матеріалів. Ресурс не перевищує межі його можливого відновлення, а при мінімальному використанні навіть невідновлювані природні ресурси повністю вилучаються з господарського кругообігу.

На початку 2000-х років туризм був визнаний швидким і динамічним видом економічної діяльності, що зростає швидше, ніж видобуток нафти та дохід від виробництва автомобілів. Промисловість забезпечує десяту частину світового валового продукту. Дивовижний успіх туризму полягає в його позитивному впливі на здоров'я дітей і підлітків, заснованому на задоволенні постійних людських потреб і прагненні зрозуміти навколишній світ.

По суті, сталий туризм приносить користь як людям, так і навколишньому середовищу, сприяючи взаємодії між людьми та природою. Це заохочує нас робити етичний вибір під час дослідження нових областей або вивчення природи від самої природи. Крім того, екотуризм сприяє збереженню через взаємодію з природними середовищами існування, демонструючи екосистеми в незайманих умовах.

Таким чином, можемо вчитися на цих незайманих екосистемах і зберігати їх для майбутніх поколінь, щоб використовувати та інтерпретувати по-новому.

Науковий – доктор економічних наук,  
професор Добрянська Н.А.

КУРОРТИ ЯК МІСЦЕ ЗАСВОЄННЯ НАВИЧОК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Петріченко Ю.С. ....	216
КЛІМАТИЧНІ ТА ЕКОЛОГІЧНІ УМОВИ МІСТА МАДРИД ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЕКСКУРСІЙНУ ДІЯЛЬНІСТЬ Трачук О.О. ....	218
СТАЛИЙ ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ Туманова В.Л. ....	220
БАЛІ – ОСТРІВ ЗДОРОВ'Я Хмельницька М.О. ....	222
ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ У ВІРМЕНІЇ Хохлова В.В. ....	224
ЗМІНИ В МОЛОДІЖНОМУ ТУРИЗМІ ПІСЛЯ ПАНДЕМІЇ COVID-19 Чустрок Д.О. ....	226
РОЛЬ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ У ФОРУВАННІ ЗДОРОВОЇ МОЛОДІ Шпичка А., Шпак В. ....	228
<b>РОЗДІЛ 8 – ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ</b> .....	231
ОЦІНКА РИЗИКІВ ВПЛИВУ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Войницька І.Г. ....	232
ОЧИСТКА СТІЧНИХ ВОД ВІД СПАР Луфєрова О.М. ....	234
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗАСТОСУВАННЯ ЛАКОФАРБОВИХ МАТЕРІАЛІВ Таранець В.І. ....	236
<b>РОЗДІЛ 9 – ІНЖЕНЕРНІ ЕКОСИСТЕМИ.РЕСУРСИ І КОМФОРТ</b> .....	239
ЕНЕРГОЕФЕКТИВНЕ ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ЕКСТРАГУВАННЯ З ЛІКАРСЬКОЇ СИРОВИНИ Акімов О.В. ....	240