

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного
технологічного університету**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

6 жовтня – 8 жовтня 2022 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
канд. істор. наук, доцент
канд. біол. наук, доцент
канд. фіз-мат. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська
А.В. Макаринська
А.О. Соловей
О.Л. Гаркович.
Ю.К. Корнієнко
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеський національний технологічний університет

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ПРОБЛЕМИ СТАЛОГО ТУРИЗМУ В РЕГІОНІ БАЛТІЙСЬКОГО МОРЯ

**Войналович Є.С., здобувачка V курсу факультету ТВтаТБ
Одеський національний технологічний університет,
м. Одеса**

Визначення останніх викликів сталого туризму в регіоні Балтійського моря вимагає еволюційного підходу з особливим акцентом на екологічні, економічні, соціальні та політичні питання. Історія центрально керованих економік і тоталітарних режимів колишніх радянських республік і залежних від Радянської Росії країн суттєво вплинула на весь регіон, його жителів і їхню соціальну поведінку, включаючи туризм і подорожі. Таким чином, обговорення сталого туризму в Балтійському регіоні потребує кращого розуміння політичних, економічних, соціальних і культурних процесів, що формують ставлення, потреби та поведінку людей, що живуть у регіоні.

Необхідність захисту природної краси сільського ландшафту та видатних сільських традицій територій Балтійського регіону, сталий туризм та всі пов'язані з ним концепції, такі як екотуризм, трансформаційний туризм, природний туризм, агротуризм, останнім часом розглядаються як важливий фактор, що визначає сталий розвиток сільських територій в країнах Балтійського регіону.

Очікується, що зміна клімату суттєво змінить туризм у прибережних районах Балтійського регіону. Потрібне обговорення майбутньої зміни структури та розміру туристичних потоків у межах регіону Балтійського моря. З одного боку, через підвищення температури в районах Півночі очікується збільшення внутрішнього та в'їзного літнього туризму в Балтійському регіоні. З іншого боку, через ті ж причини, бажання жителів країн Балтійського моря виїжджати за межі регіону в літній період може бути суттєво знижено. Як наслідок, збільшення внутрішньорегіонального туризму в Балтійському регіоні виглядає дуже ймовірним. Зміни клімату, що супроводжуються зміною розміру та структури туристичних потоків, суттєво стимулюють економіку, включаючи туристичний сектор, у прибережних районах Балтійського регіону. Оскільки зміна клімату може призвести до продовження високого літнього сезону в країнах Балтійського моря, масовий туризм може стати більш серйозною проблемою, ніж будь-коли раніше. З іншого боку, потреба в стійких альтернативах поза літнім сезоном все ще життєво важлива.

Нарешті, сталий туризм у Балтійському регіоні слід обговорювати з точки зору уряду. Понад двадцять років інтенсифікації

співпраці між країнами Балтійського регіону призвели до міцної інтеграції в цьому макрорегіоні порівняно з іншими територіями Європейського Союзу. Нещодавно BSR визначено як перший макрорегіон Європейського Союзу, який реалізує транснаціональну стратегію розвитку, спрямовану на туризм як пріоритет.

Тому, актуальними проблемами сталого туризму в регіоні Балтійського моря є саме:

1. розуміння та практика сталого розвитку зацікавленими сторонами туризму в Балтійському регіоні,
2. вплив туризму на навколишнє середовище та на розвиток туризму в Балтійському регіоні,
3. шляхи сталого розвитку туризму в Балтійському регіоні,
4. значення міжрегіонального туризму в Балтійському регіоні в умовах кризових явищ.

Наукові керівники – доктор економічних наук,
професор Добрянська Н.А.
кандидат економічних наук,
ст.викл. Іванченков В.С.

РЕКРЕАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ КУРОРТІВ АНТАЛІЙСЬКОГО УЗБЕРЕЖЖЯ

**Галушкіна А.А., студентка IV курсу факультету ТВ та ТБ,
Одеський національний технологічний університет,
м. Одеса**

Туреччина вже багато років поспіль залишається однією з популярних дестинацій для організації відпочинку. Таку прихильність туристів вона отримала через своє вдале розташування, комфортні кліматичні умови, наявність різноманітних пам'яток, високий рівень сервісу, якісну інфраструктуру та систему «all inclusive». Згідно зі статистичними даними Міністерства культури та туризму Туреччини, за 2020 рік країну відвідало більше 12 мільйонів туристів. Це майже на 31 мільйон (71,95%) менше, ніж у 2019 році. Причиною цього стала пандемія COVID-19. Маючи майже 1 мільйон туристів у 2020 році, Україна увійшла до першої четвірки країн за кількістю туристів, які відвідали Туреччину. Між двома країнами були досягнуті домовленості та підписано Спільну декларацію про наміри щодо співробітництва з питань дотримання прав та безпеки туристів. За перші п'ять місяців цього року, провінцію вже відвідали понад 2,4 мільйони іноземних туристів, що на 223% більше, ніж рік тому. Серед

РОЗДІЛ 7 – ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ.....	195
TOURISM AS A METHOD OF RECOVERY AND DEVELOPMENT OF UKRAINIAN YOUTH	
Shvets L.O.	196
ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ	
Банкова Ю.А.	198
КІННІ ПРОГУЛЯНКИ ЯК АКТИВНИЙ ТА ОЗДОРОВЧИЙ ВИД ТУРИЗМУ	
Беженар В.В.	199
ВИННИЙ ТУРИЗМ ЯК НАПРЯМ ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ СПОЖИВАННЯ АЛКОГОЛЬНИХ НАПОЇВ У МОЛОДІ	
Бирка К.М.	202
ПРОБЛЕМИ СТАЛОГО ТУРИЗМУ В РЕГІОНІ БАЛТІЙСЬКОГО МОРЯ	
Войналович Є.С.	204
РЕКРЕАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ КУРОРТІВ АНТАЛІЙСЬКОГО УЗБЕРЕЖЖЯ	
Галушкіна А.А.	205
ЕКОЛОГІЧНИЙ ТУРИЗМ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВОЇ НАЦІЇ	
Демчук М.В.	207
ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ	
Дуда А. М.	209
ТРЕНДИ СПОЖИВАННЯ ЛОКАЛЬНИХ ПРОДУКТІВ ТА ЇХ ВПЛИВ НА РОЗВИТОК ТУРИСТИЧНОЇ ДЕСТИНАЦІЇ	
Козловська О.В.	210
ВПЛИВ ВІДПОЧИНКУ НА КУРОРТІ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ТА СПОСІБ ЖИТТЯ	
Кошик С.О.	212
ЗВ'ЯЗОК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ З ТРАДИЦІЙНИМИ ЗНАННЯМИ ТА ТРАДИЦІЙНИМИ ВИРАЗАМИ КУЛЬТУРИ	
Паскарь П.Ю.	214