

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,

О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 1
ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

надати перевагу негазованій воді. Речовини, яка містяться у каві, допомагають знизити больові відчуття у м'язах після тренувань. Для правильної організації питного режиму спортсменам рекомендується пити пару чашок кави протягом доби. Також при організації питного режиму спортсменів важливо нагадати і про заборонені напої. До них відносяться усі напої, що містять алкоголь, консерванти, цукор та хімічні барвники, вкрай не рекомендуються газовані напої. Середньодобова потреба дорослої людини при помірній температурі повітря та легких фізичних навантаженнях становить 2-2,5 л рідини.

Втім питний режим спортсменів передбачає значно більшу кількість споживаної рідини. Таким чином, при звичайних тренуваннях потреба у воді зростає до 3 л. При інтенсивних тренуваннях питний режим передбачає споживання не менше 3,5 л рідини.

Питний режим спортсмена повинен базуватись на індивідуальній інтенсивності потовиділення під час тренувань. Потрібно намагатися організувати питний режим таким чином, щоб він відповідав графіку, який базується на втраті рідини, яку організм спортсмена втрачає за час тренувань.

Науковий керівник- канд. техн. наук, доцент Ємонакова О.О.

ЛІКАРСЬКА ЕТИКА В СТАРОДАВНІЙ ГРЕЦІЇ

**Коваленко К., студентка 2 курсу факультету ММіЛ
Одеська національна академія харчових технологій м. Одеса, Україна**

Початок грецької медицини губиться в далекій давнині і, безсумнівно, пов'язаний з медициною стародавніх культур Сходу: єгипетської, вавілонської, індійської та інших. У стародавній Греції лікування тривалий час розвивалося в руслі єдиного філософського знання - натурфілософії (лат. *philosophia naturalis*, від грець. *philosophia* - любов до мудрості, до знання). Всі великі лікарі були філософами і, навпаки, багато великих філософів були досить досвідчені в медицині. Як наслідок, вже в ті часи сформувалась своєрідна лікарська етика, яка не втратила своєї актуальності до наших днів. Коротко окреслимо основні принципи цієї етики.

У процесі навчання майбутній лікар повинен був виховувати в собі і постійно вдосконалювати презирство до грошей, совісність, скромність, рішучість, охайність, знання всього того, що корисно і необхідно для життя.

Лікар повинен навчитися тримати в пам'яті ліки, способи їх складання і правильного застосування, не губитися перед хворим, часто відвідувати його та ретельно спостерігати магічні ознаки змін. Однак, лікуючи хворого, необхідно пам'ятати про найпершу заповідь: «не шкодити».

Турбуючись про здоров'я хворого, лікар не повинен починати з турботи про свій гонорар (винагороду), так як звертати на це увагу було шкідливо для хворого. Більш того, іноді личить лікувати дарма, вважаючи вдячну пам'ять вище хвилинної слави.

Поряд з високими професійними вимогами велике значення надавалося зовнішньому вигляду цілителя і його поведінці в суспільстві. Лікареві личить тримати себе в чистоті, мати гарний одяг і натиратися пахучими мазями, бо все це звичайно приємно для хворих.

Закінчуючи навчання, майбутній лікар давав «Клятву», якої непохитно дотримувався протягом всього життя. Ось декілька рядків клятви: "Чисто й непорочно провадитиму своє життя і своє мистецтво. В який би дім я не зайшов, я увійду туди для користі хворого, далекий від усього зловмисного, неправедного і згубного. Що б при лікуванні — а також і без лікування — я не побачив й не почув про життя людини, чого не слід коли-небудь розголошувати, я мовчатиму, вважаючи такі речі таємницею". У цій формулі ніщо не застаріло, це, власне, лікарська етика від альфи до омеги на всі часи.

Коли вперше була складена «Клятва», не відомо. В усній формі вона переходила від одного покоління до іншого і в основних своїх рисах була створена до Гіппократа. У III ст. до н. е. «Клятва» увійшла в «Гіппократів збірник», після чого в широких колах її стали називати іменем Гіппократа. Свого часу Гіппократ не був «батьком медицини», яка протягом тисячоліть існувала до нього, він був головою видатної лікарської школи, що уособлювала найкращі досягнення давньогрецької медицини класичного періоду.

Взагалі, розвиток медичної справи в Стародавній Греції прийнято ділити на 2 періоди: догіппократівський і гіппократівський. Дані періоди мали вплив на розвиток медицини не лише в Стародавній Греції. Текст "Клятви Гіппократа" покладено в основу сучасних кодексів медичної етики, сучасних клятв, які дають студенти, одержуючи дипломи лікарів, у більшості країн світу.

Закони лікарської етики в стародавній Греції виконувалися неухильно і були неписаними законами суспільства, бо, як вважали давні греки: де любов до людей, там і любов до свого мистецтва.

Науковий керівник – канд. філос. наук, доцент Тодорова С.М.

СТИЛІ КЕРІВНИЦТВА ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ

**Кочерга Є.В., аспірант, Інститут вищої освіти Національної академії педагогічних наук України, м. Київ
методист Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Дніпропетровської області, м. Дніпро, Україна**

Сучасний темп та умови життя безумовно впливають на стан здоров'я кожної людини. Стосовно педагогічної діяльності можна констатувати, що певний, а у деяких випадках значний, вплив на здоров'я особистості справляє обраний стиль педагогічного керівництва. У працях українських та зарубіжних вчених наголошується роль провідних положень наукового менеджменту в розвитку теорії та практики управління педагогічними системами. Тому ми вважаємо актуальним питання про аналіз впливу стилів педагогічного керівництва на здоров'я як педагога, так і тих, хто навчається.

Однозначного визначення поняття про стиль керівництва у науці не існує. Ми погоджуємося з таким визначенням «стиль керівництва – характерна манера поведінки керівника, що переважає в його управлінській діяльності та за допомогою якої управлінець може впливати на підлеглих та стимулювати їх для досягнення цілей» (Н.Т. Мала, 2008). Під стилем педагогічного керівництва ми будемо розуміти типову для педагога систему педагогічних способів і прийомів впливу на поведінку тих, хто

СПЕЦІАЛЬНОСТІ «ВЕТЕРИНАРНА МЕДИЦИНА»	
Євстаф'єва В. О., Мельничук В. В.	18
АНАЛІЗ СКЛАДОВИХ ЧАСТИН ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	
Єльников О.В.	19
ПРОФЕСІЙНІ ХВОРОБИ ОФІСНИХ ПРАЦІВНИКІВ	
Захарук А.Д.	20
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ НАРКОЗАЛЕЖНИХ	
Кадун К. О.	21
ВЕДИЧНА КОНЦЕПЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Кирилова В.П.	22
ОСНОВИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТА ТА ЙОГО ЦІННІСТЬ	
Кінаш Т.В.	23
ВЕЛОСИПЕД ТА ЙОГО КОРИСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я	
Кічук А.І.	24
РЕКРЕАЦІЯ ЯК ОДИН ІЗ АСПЕКТІВ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Клевчук О. І.	25
ПИТНИЙ РЕЖИМ СПОРТСМЕНА	
Кобушкіна Н.С.	26
ЛІКАРСЬКА ЕТИКА В СТАРОДАВНІЙ ГРЕЦІЇ	
Коваленко К.	27
СТИЛІ КЕРІВНИЦТВА ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ	
Кочерга Є.В.	28
ВИЗНАЧЕННЯ РИЗИКУ РОЗВИТКУ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ У СТУДЕНТІВ-ПЕРШОКУРСНИКІВ	
Ларіна К. В.	29
ШЛЯХИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ШКОЛЯРІВ	
Латчук В.П., Притолок Б.Б., Куришко І.О.	31
ВОДНІ ВИДИ СПОРТУ	
Лисенко Ю.О.	32
ОРГАНІЗАЦІЯ ОЗДОРОВЛЕННЯ І ВІДПОЧИНКУ ДІТЕЙ У ДИТЯЧИХ ТАБОРАХ В УКРАЇНІ (1950-1980 рр.)	
Лупаренко С.Є.	33
НАРОДНО ЛІКУВАЛЬНА ПРАКТИКА УКРАЇНЦІВ СЕЛА ПИСАРІВКИ КОДИМСЬКОГО РАЙОНУ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ: ТРАДИЦІЇ І СУЧАСНІСТЬ	
Незгодюк О. А., Петрова Н.О.	34
САНАРІУМ- ІННОВАЦІЙНА СПА-ПОСЛУГА В ГОТЕЛЬНОМУ ГОСПОДАРСТВІ	
Окольнича Л.	36
ЗДОРОВ'Я ЯК ОСНОВНА УМОВА ТА ЗАПОРУКА ПОВНОЦІННОГО ЖИТТЯ ЛЮДИНИ	

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**