

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

4 жовтня - 6 жовтня 2018 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук., доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2018. —360 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 6 листопада 2018р., протокол № 4

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2018

РОЗДІЛ 12
ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ
ЖИТТЯ МОЛОДІ

На піку популярності «розумних» годинників з'явився годинник-смарфтон MoneualSmartCare, призначений для глухих і слабочуючих. Пристрій реагує на тривожні звуки, такі як пожежна сигналізація, повідомлення про надзвичайну подію, звук киплячої води, плач дитини і т.і. вібровикликом і повідомленням на дисплеї. Є й аварійний режим, коли годинник самостійно дзвонить від імені користувача в службу порятунку.

Розвиток техніки у великій мірі впливає на наше уявлення про те, що вважати фізичною вадою. Наприклад, багато людей, які поганочують, можуть нормально працювати тільки завдяки слуховим апаратам, що компенсують недоліки їх органів почуттів.

Науковий керівник - к.ф.-м.н., доцент Корнієнко Ю.К.

ИНФОРМАТИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВА И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

**Овчинников М.К., студент II курса факультета НТиИМ
Одесская национальная академии пищевых технологий, г. Одесса**

Как известно, термин «информационное общество» был впервые введён американским экономистом австрийского происхождения Фрицем Махлупом и популяризирован японским учёным Ю. Хаяши в начале 70-х годов прошлого столетия. Профессор Ю. Хаяши был одним из авторов междисциплинарных научно-исследовательских отчётов «Японское информационное общество: темы и подходы» и «Контурсы политики содействия информатизации японского общества», которые были представлены японскому правительству в 1969 году и обобщены в виде «Плана информационного общества» в качестве японской государственной стратегии.

Сегодня мы живём в сложном мире – мире высоких технологий, огромных информационных потоков и глобальных проблем. Переход человечества на новый, постиндустриальный уровень общественного развития сопряжён со многими рисками и предполагает в качестве обязательного организационно-технологического условия максимальную информатизацию и компьютеризацию всех сфер общественной жизни. Как ожидают, повсеместное внедрение информационных технологий должно радикально трансформировать общественные отношения, выступить эффективным средством решения глобальных проблем, привести к невиданному подъёму экономической активности.

Вместе с тем следует понимать, что информатизация и компьютеризация – это процесс весьма болезненный, так как, требуя от людей новых навыков, новых знаний и нового мышления, властно удерживает их в состоянии перманентного стресса. Но без всего этого адаптация человека к реалиям компьютеризированного мира едва ли возможна. Отставание от темпов информатизации лишает шансов занять достойное место в современном обществе. В связи со сказанным, нельзя не согласиться с У. Мартином, который указывает, что информатизация уже сегодня оказывает определяющее влияние на образ и качество жизни всех членов общества как на индивидуальном, так и на организационном уровне, как на рабочем месте, так и в быту. Хорошо это или плохо, подытоживает автор, но информатизация представляет собой силу, которая не просто

трансформірує життя людських спільнот, але ініціює перебудову самого «контексту стосунків між людьми» і відносно не завжди в позитивному напрямку.

Так все-таки, шкодить чи комп'ютер здоров'ю людини чи ні? Несомненна небезпека впливу комп'ютера на здоров'я в тому, що негативна сторона цього впливу проявляється далеко не одразу, а лише після певного часу. Дуже поширеними захворюваннями серед молодих людей, захоплених комп'ютером, є, наприклад, сколіоз, синдром зап'ястного каналу тощо.

Глобальна інформатизація та комп'ютеризація, надаючи людині невідомі раніше можливості для реалізації найфантастичніших проєктів, мають подвійну природу, адже обіцяє нам не тільки користь, але й загрожує завдати непоправимого шкоди здоров'ю, знизити наші моральні принципи та наше життя. В складній ситуації сучасне суспільство має вибрати усвідомлений, раціональний та науково обґрунтований шлях подальшого розвитку. Для цього необхідно змінити споживаче ставлення до природи, розвивати творчий та інтелектуальний потенціал, як суспільства в цілому, так і кожної людини окремо.

Науковий керівник – канд. філософських наук Лар'яновський І.С.

КОМП'ЮТЕРНА ПРОГРАМА ДЛЯ ПОВИЩЕННЯ ЯКОСТІ САМОСТАНОВИТОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ

**Радченко М.Ю., Карпач А.М., студенти ІІІ курсу факультету ІТ
Білоруський державний технологічний університет
м. Мінськ, Республіка Білорусь**

В Республіці Білорусь особливо актуальною є проблема здоров'я студентської молоді. Багато студентів змушені покинути звичну домашню середовище, переїжджають до гуртожитку, що вимагає адаптації до нових умов життя. Варто відзначити та високу інтенсивність сучасного навчального процесу, при якому студенти відчувають серйозний зростання навчальних навантажень. Зазначені фактори негативно впливають на стан здоров'я студентів. Очевидно, що від якості проведення навчальних занять, організації самостановиної роботи студентів залежить рівень їх фізичного та психічного стану.

Студенти першого курсу, навчаючись в БГТУ, вивчають такі хімічні дисципліни як «Теоретичні основи хімії», «Загальна та неорганічна хімія». Дані дисципліни достатньо складні для засвоєння, вимагають великої кількості самостановиної роботи. Тому метою нашої роботи є створення комп'ютерної програми, яка надає допомогу в засвоєнні матеріалу по одній з тем зазначених дисциплін. Завданнями даного проєкту є: покращення якості знань студентів; зняття психологічного бар'єру у навчаючись при засвоєнні хімічних дисциплін; підвищення мотивації до їх вивчення. Складним при складанні подібних програмних продуктів є те, що розробник має володіти як мовою програмування, так і матеріалом навчального предмету, для засвоєння якого складається програма. При розробці комп'ютерної програми використовувався мовою про-

ВПЛИВ ЕКОНОМІЧНИЙ ФАКТОРІВ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	
Приймак В.О.	316
МІКРОЕКОНОМІЧНИЙ ПОГЛЯД НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ	
Стрепенюк М.М., Римар Г.А.	317
КАДРОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПІДПРИЄМСТВА ТА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ	
Ткачук А.В., Щукіна О.В.	318
РАЦІОНАЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ ТА ЗАГАРТУВАННЯ ПРАЦІВНИКІВ	
ПІДПРИЄМСТВА – ОСНОВА ЇХ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Тропанець І.С., Усенко М.С., Фреїшин І.В.	320
БІНЕС-ПЛАНУВАННЯ ЯК ВАЖЛИВА СКЛАДОВА ЕКОНОМІЧНОЇ	
БЕЗПЕЧНОСТІ МІЖНАРОДНИХ ІНВЕСТИЦІЙНИХ ПРОЕКТІВ	
Федорова В.Д.	321
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ЯК ЕКОНОМІЧНА КАТЕГОРІЯ	
Черненко С.А.	322
ФАКТОРИ ВПЛИВУ НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ФАХІВЦІВ	
ЕКОНОМІЧНОЇ СФЕРИ	
Шляміна К.С.	323
РОЗДІЛ 12 - ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
МОЛОДІ	
АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ РОБОТИ WEB-САЙТУ ТУРИСТИЧНОЇ АГЕНЦІЇ	
«TASTY TOUR» (НА БАЗІ ОНАХТ)	
Ганжи Д.Г.	326
РОЛЬ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРАВИЛЬНОМУ ХАРЧУВАННІ	
Іванова А.Г.	327
КОМП'ЮТЕРИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ ПО ЗОРУ	
Костюк М.Т.	328
РОЗРОБКА WEB-САЙТУ КАФЕ «ФАРШ»	
Лободянський В.О.	329
ВИКОРИСТАННЯ КОМП'ЮТЕРА ПРИ ПОРУШЕННЯХ СЛУХУ	
Лозинська М.Є.	330
ИНФОРМАТИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВА И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА	
Овчинников М.К.	331
КОМП'ЮТЕРНА ПРОГРАММА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА	
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ	
Радченко М.Ю., Карпач А.М.	332
ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ	
Скалій Д.О.	333
РОЗРОБКА ЕКСПЕРТНОЇ СИСТЕМИ ДЛЯ ОПРАЦЮВАННЯ ДАНИХ ІУС	

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
XI Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
4 жовтня - 6 жовтня 2018 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, доц.
канд. техн. наук, доц. Н.М. Поварова

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 6.11.2018 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848