

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАВО**



SINCE **Ξ** 1822
ШАВО

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VI Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»**



5-6 листопада 2013 року

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори
наук, професори:

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно

доктор техн. наук., доцент
доктори наук, ст. наук. співр.
кандидати наук, доценти

О.Б. Ткаченко
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

РОЗДІЛ 2
МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ
ЖИТТЯ МОЛОДІ

РОЛЬ ДОСЛІДЖЕННЯ СПОЖИВНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ

Каркачова Н.К.

ВП «Коледж технологій та дизайну»

Луганського національного університету ім.Т. Шевченка, м. Луганськ

Не потребує доведення, що формування здорового способу життя студентів є одним з напрямів навчально-виховної роботи навчальних закладів, зокрема коледжів. Так, у ВП «Коледж технологій та дизайну Луганського національного університету імені Тараса Шевченка» цій діяльності призначається пильна увага: проведення виховних заходів, тижнів екології, днів туризму і здоров'я, спортивних заходів тощо.

Як викладач дисципліни „Комерційне товарознавство”, що є нормативною дисципліною у професійній підготовці студентів зі спеціальності „Комерційна діяльність” освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст», хочу звернути особливу увагу на проблему формування здорового способу життя студентів при вивченні навчальних дисциплін.

Вже на початку вивчення дисципліни студентам пропонуються теми для наукового пошуку, серед яких: проблеми безпеки товарів, виробництво екологічних товарів, принципи якісного харчування, товарознавча характеристика товарів, експертиза товарів тощо.

При вивченні курсу непродовольчих товарів особливо гостро стають проблеми вибору студентами як споживачами якісного взуття, одягу, іграшок, посуду, меблів та ін. Приємно, що майбутні фахівці професійно ставляться до визначених проблем, формулюють поради до вибору товарів культурно-побутового та господарського призначення.

При вивченні курсу продовольчих товарів особливу увагу звертаю на застосування студентами в житті принципів якості харчування – раціонального, збалансованого, повноцінного і адекватного харчування. Лише при виконанні практичного завдання – складання добового раціону харчування різних груп споживачів, студенти звертають увагу на те, що вони й їх сім'ї не мають у своєму раціоні необхідних і корисних продуктів. З зацікавленістю студенти сприймають інформацію щодо лікувально-профілактичної цінності продуктів, самостійно формулюють поради до вживання „корисних” продуктів в період вірусних епідемій, при певних захворюваннях, пропонують до вивчення студентам інших спеціальностей.

Особливо яскраво проходять практичні заняття „Ярмарок продовольчих товарів” та „Ярмарок непродовольчих товарів”, метою яких є ознайомлення студентів всіх спеціальностей з товарознавчими характеристиками товарів; з основними споживчими властивостями товарів; з умовами їх зберігання та використання; з позитивними та негативними факторами виробництва товарів: пропаганда вибору „корисних” для людини товарів тощо.

Вважаю за потрібне зауважити, що хоча більшість навчальних дисциплін й не має прямого зв'язку з проблемою формування здорового способу життя студентів, однак вчасно звернути увагу молодого покоління на їх ставлення до свого життя, небайдуже відношення до оточуючого світу, до майбутнього – важлива складова кожної людини Всесвіту. Лише так ми зможемо зберегти свою планету для майбутніх поколінь.

Науковий керівник – канд. пед. наук Жукович-Дородних Н.М.

| | |
|--|----|
| ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ВЖИВАННЯ ПИТНОЇ ВОДИ, ЗАБРУДНЕНОЇ НІТРАТ-ІОНАМИ Малюченко Ю.С..... | 55 |
| ОГЛЯД РИНКУ ПРЕПАРАТІВ ДЛЯ БОРОТЬБИ ІЗ ЗАЙВОЮ ВАГОЮ Сєногонова Г.І..... | 56 |
| НАПИТКИ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ В ПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ Крукович О.В..... | 57 |
| ПРОСТОРОВО-ТЕРИТОРІАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ЗАХВОРЮВАНOSTI НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ Ярьоменко С.Г..... | 58 |
| РЕАКЦІЇ АДАПТАЦІЇ ОРГАНІЗМУ ТА ЇХ ХАРАКТЕРИСТИКА У ДІТЕЙ ІЗ ХРОНІЧНИМ ГАСТРИТОМ Ласюк К.В..... | 59 |
| ВЕГЕТАРІАНСТВО В СИСТЕМІ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ МОЛОДІ Бондаренко О.М..... | 60 |
| ОСОБЛИВОСТІ ХАРЧУВАННЯ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ Валевська Л.О..... | 61 |
| СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ СТУДЕНТІВ Лисицина Ю.В..... | 62 |
| СТАБИЛЬНОСТЬ ИММОБИЛИЗОВАННЫХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ ФЕРМЕНТОВ ПО ОТНОШЕНИЮ К ИОНАМ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ Силенко М.С..... | 63 |
| ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА ПОКАЗНИКИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ МОЛОДШИХ КУРСІВ Яготін Р.С..... | 64 |
| ПРОБЛЕМА НАДМІРНОГО СПОЖИВАННЯ ЦУКРУ Литвин Я.С..... | 65 |
| ОБГРУНТУВАННЯ ТЕРМІНУ ЗБЕРІГАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПРОДУКТУ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ Варфоломєєва О.А..... | 66 |
| ПРОБЛЕМЫ КАЧЕСТВА ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ Оганезова К.В..... | 67 |
| СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ Потамошнієва О.М., Сінопальнікова Н.М., Туренко Н.М..... | 68 |
| РОЛЬ ДОСЛІДЖЕННЯ СПОЖИВНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ Каркачова Н.К..... | 70 |

Наукове видання

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
VI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»
5-6 листопада 2013 року

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848