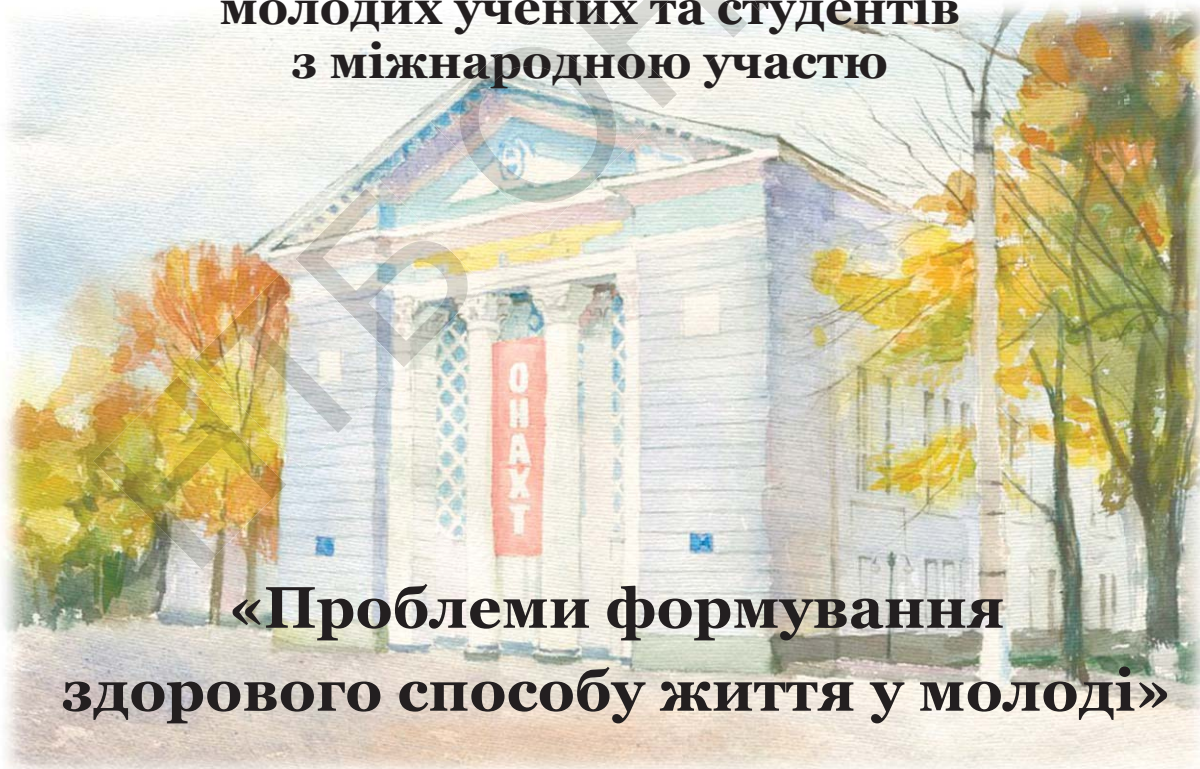


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XI Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**4 жовтня - 6 жовтня 2018 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82  
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,  
професор  
доктор техн. наук., доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
О.О. Коваленко,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,  
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2018. —360 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 6 листопада 2018р., протокол № 4

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2018

**РОЗДІЛ 6**  
**ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ**  
**ЕКОЛОГІЇ ВОДИ**

для промислових умов, то подальші дослідження будуть проведені з іншими видами сировинних відходів та попередньо оброблених за іншими технологіями.

Науковий керівник – Новосельцева В.В., асистент кафедри БіВ

## **ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ**

**Хвалібота С.Р., студентка 3 курсу економічного факультету  
Львівський національний аграрний університет, м. Дубляни**

Людина здавна мріяла про безсмертя. Мандрівники в заморських країнах, алхіміки в лабораторіях настирливо шукали еліксир життя та джерело вічної молодості. Та вони й не здогадувалися, що таємничий еліксир – це звичайна вода. Та сама вода, що заповнює моря, озера, річки. Вода, без якої неможливе існування всього живого. Вода – найдивовижніше і найпоширеніше природне з'єднання – джерело життя на Землі. Вона – невід'ємна умова існування, здоров'я і активної діяльності людини. Вода – одна із незвичайних хімічних речовин на Землі, єдина, яка існує у трьох видах: рідкому, твердому і газоподібному.

Запаси води на Землі величезні, однак переважно це – солоня вода морів і океанів. Вона не придатна для побутових потреб, її не можна використовувати в промисловості, оскільки вона містить багато розчинених солей. Ми використовуємо прісну воду, якої на Землі є не більше ніж 3% від усього об'єму води. У багатьох місцях планети прісної води бракує для зрошення сільськогосподарських угідь і потреб промисловості, а в деяких регіонах її не вистачає навіть для пиття. Тому сьогодні перед нами постала дуже актуальна й важлива проблема забезпечення населення планети чистою водою. Основними забруднювачами і важливою проблемою екології води є: промисловість, сільське господарство, видобуток корисних копалин, кислотні дощі, комунальні стоки, водний транспорт, радіоактивні речовини.

Для вирішення проблеми чистої води необхідно охороняти водні ресурси планети від забруднень. Для цього насамперед необхідно припинити стоки забрудненої води з промислових та сільськогосподарських підприємств у водойми, будувати сучасні очисні споруди та використовувати нові екологічно чисті технології.

Для кожного не секрет, що вода для людини життєво необхідна. Вона забезпечує транспортування поживних речовин в організмі, регулює температуру тіла, покращує травлення, виводить з організму токсини. Втрата рідини хоча б на 2% призводить до зниження працездатності на 10%. Потреба здорового організму в рідині протягом дня становить 2,5 літри. Якщо ж ви займаєтеся спортом споживання води має бути не менше 3 літрів на день. У спортсменів існує хибна думка, що жир на 90% складається з води, тому, якщо пити менше води, то можна швидше схуднути. Це велика помилка, тому що під час занять м'язи нагріваються, посилюється кровообіг і в цілому підвищується температура тіла. Організм охолоджує себе за допомогою виділення поту і цю втрату рідини потрібно заповнювати.

Отже, вживання води під час тренувань – важлива складова для здоров'я, починаючи від покращення кольору обличчя, закінчуючи профілактикою тромбоемболії, інфаркту, сечокам'яної і жовчнокам'яної хвороб.

Науковий керівник: - ст. в. кафедри фізичного виховання, Шимечко А.Я.

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| Дозоренко В. ....                                    | 212 |
| ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ               |     |
| Клевець М. В. ....                                   | 213 |
| ДЛЯ ВИРОБНИЦТВА ЕНОБАРВНИКІВ                         |     |
| Коханська А.В. ....                                  | 214 |
| ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ СОРБЦІЙНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ |     |
| ПРИРОДНИХ ВУГЛЕЦЕВИХ СОРБЕНТІВ                       |     |
| Федоренко В.Д. ....                                  | 215 |
| ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ               |     |
| Хвалібота С.Р. ....                                  | 216 |

## РОЗДІЛ 7 - ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| ВОДА І ЗДОРОВ'Я                                              |     |
| Арабаджи Я.А. ....                                           | 218 |
| ПРОБЛЕМА СЬОГОДЕННЯ: ПЛАСТИК У ВОДІ                          |     |
| Барабаш В.О. ....                                            | 219 |
| ЗМІНА ЕКОЛОГІЧНИХ УМОВ ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ      |     |
| ЖИТТЯ ПЕРШОКУРСНИКІВ                                         |     |
| Глущенко А.А. ....                                           | 220 |
| ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ                   |     |
| Дричик М.Ю. ....                                             | 221 |
| ЕКОЛОГІЧНИЙ МОНІТОРИНГ МІГРАЦІЇ ВАЖКИХ МЕТАЛІВ В ЛАНЦЮГУ     |     |
| "ТРУНТ-РОСЛИНА"                                              |     |
| Дробот В.Є. ....                                             | 222 |
| ОЦІНКА ТЕХНОГЕННОГО НАВАНТАЖЕННЯ НА КОМПОНЕНТИ               |     |
| ДОВКІЛЛЯ МЕТОДОМ БІОІНДИКАЦІЇ                                |     |
| Зайцева Е.Ю., Трухачева Д.Є. ....                            | 223 |
| ДИФЕРЕНЦІАЦІЯ РІВНІВ КОМПЛЕКСНИХ ІНДЕКСІВ ЗАБРУДНЕННЯ        |     |
| АТМОСФЕРИ ЯК ОСНОВА РАЦІОНАЛЬНОГО ВИБОРУ ЗАСОБІВ МІНІМІЗАЦІЇ |     |
| ВИКИДІВ                                                      |     |
| Зайцева Є. С. ....                                           | 224 |
| РЕСУРСОЕФЕКТИВНЕ ВИКОРИСТАННЯ ВІДХОДІВ ДЕЗОДОРАЦІЇ ОЛІЇ      |     |
| Клошка Н.В. ....                                             | 226 |
| ПОВОДЖЕННЯ З ТВЕРДИМИ ПОБУТОВИМИ ВІДХОДАМИ                   |     |
| Коваль В.Г. ....                                             | 227 |
| ХАРЧОВІ ПРОДУКТИ ДЛЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ                  |     |
| Кошкодан Є.Г. ....                                           | 228 |
| ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ЯК ОДИН З НАЙВАЖЛИВІШИХ КРИТЕРІЇВ      |     |
| ЕФЕКТИВНОСТІ ЕКОЛОГІЧНОГО ВИХОВАННЯ                          |     |

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**XI Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**4 жовтня - 6 жовтня 2018 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, доц.  
канд. техн. наук, доц. Н.М. Поварова

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 6.11.2018 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.  
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848