

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАВО**



SINCE **Ξ** 1822
ШАВО

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VI Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»**



5-6 листопада 2013 року

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори
наук, професори:

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно

доктор техн. наук., доцент
доктори наук, ст. наук. співр.
кандидати наук, доценти

О.Б. Ткаченко
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

РОЗДІЛ 8
РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У
ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ
ЖИТТЯ МОЛОДІ

матеріалу. Однак, ефективність таких кампаній є відносно невисока, а вартість одного ефективного контакту з цільовою аудиторією досить значна. Тому наразі актуальними є використання принципово нових підходів при організації інформаційно-просвітницьких кампаній. Загалом, слід зазначити, що робота органів виконавчої влади також не має системності, відсутня координація та послідовність дій відносно надання різних послуг населенню просвітницького й профілактичного характеру з формування здорового способу життя.

СТУДЕНЧЕСКОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТА

**Гречко А. К., Савеня А. В., студенты IV курса факультета МТТД
Донецкий национальный университет экономики и торговли
им. М. Туган-Барановского, г. Донецк**

На данном этапе развития общества актуальным является вопрос о проблематике формирования здорового образа жизни составной части активного слоя населения – молодежи. Именно эта проблема требует тщательного рассмотрения, так как будущее строит именно молодое поколение со здоровыми свежими идеями и взглядами на жизнь. Целью данной работы является рассмотрение целесообразности и роли студенческого самоуправления, а также установление степени его влияния на формирование здорового образа жизни студента.

Как известно, совет студенческого самоуправления является связующим звеном между студентами и руководством высшего учебного заведения и объединяет в себе самых активных представителей молодежи. В Донецком национальном университете экономики и торговли имени Михаила Туган-Барановского именно деятельность наиболее активного слоя студентов непосредственно связана с организацией всевозможных мероприятий и конкурсов, проводимыми как в стенах университета, так и за ее пределами.

Под руководством студенческих организаций в университете работают кружки студенческого творчества, проводятся праздничные концерты. Наиболее крупные из них – торжественная церемония «Посвящение в студенты», студенческий конкурс «Дебют первокурсника», конкурсное шоу «She&He», конкурс «Юморина». Начиная с 2008 года, по инициативе профкома студентов, ежегодно проводится «Студенческий форум ДонНУЭТ». В рамках форума проходит «Конкурс студенческих проектов», проводятся различные обучающие тренинги, квесты, конкурсы, направленные на поиск инновационных решений, развития лидерских и творческих способностей студенчества университета.

Следуя принципам, заложенным в высказывании философа Жана Жироду: «Спорт - это движение. Движение - это здоровье. Здоровье - это жизнь», студенческое самоуправление от лица профкома вуза взаимодействует с различными спортивными организациями; при этом студенты ДонНУЭТ получают возможность посещать матчи футбольного клуба «Шахтер» и хоккейного клуба «Донбасс» по льготным для них ценам.

Стоит отметить, что профсоюзный комитет студентов ДонНУЭТ обеспечивает и оздоровление студентов как в летнее время (созданы базы отдыха «Лесная» в г. Словя-

ногорске и «Солнечный» в г. Ялте), так и в зимний период (проживание на период каникул в комфортных гостиницах Одессы, Ялты, Карпат).

Таким образом, студенческое самоуправление играет немаловажную роль в развитии имиджа университета и усовершенствовании личных качеств студента. При этом целью существования самого института студенческого самоуправления с точки зрения ведения здорового образа жизни состоит в том, что в процессе организации и проведения мероприятий вовлеченный в них студент меняет свои морально-этические принципы и мировоззренческие взгляды, ведя при этом здоровый образ жизни.

Научный руководитель – ст. преподаватель Писаренко Т. П.

ТВОРЧЕСКИЙ КЛИМАТ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ГРУППАХ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ

**Баширов И. Х., канд. эконм. наук, проф., декан факультета МТТД,
Ермолаева А. В., канд. техн. наук, зам. декана МТТД,
Теплякова А. В., аспирант
Донецкий национальный университет экономики и торговли
им. М. Туган-Барановского, г. Донецк**

Одним из ключевых факторов формирования здорового образа жизни студентов факультета маркетинга, торговли и таможенного дела Донецкого национального университета экономики и торговли имени Михаила Туган-Барановского является развитие творческого климата в академических группах. Активное участие студентов в организации и проведении различных мероприятий, направленных на развитие творческого потенциала стимулирует и популяризирует здоровый способ жизни.

Деканат факультета при поддержке профессорско-преподавательского коллектива факультета и студенческого самоуправления постоянно совершенствует подходы к развитию творчества в академических группах, используя новые образовательные технологии и методики обучения на основе опыта национальных и зарубежных учебных заведений. Проведение лекций-дискуссий, мини-конференций, мастер-классов, кейс-методов, деловых игр, круглых столов развивает способности студентов к оригинальному и нестандартному мышлению. Привлечение студентов к участию в ежегодных конкурсах бизнес-проектов «Моя специальность – мое призвание», «Ярмарка идей», «Таможня: вчера, сегодня, завтра» наряду с получением ключевых профессиональных навыков обеспечивает их заинтересованность в информационном пространстве и развивает мобильность.

На базе факультета функционирует институт кураторства, основной целью которого является привлечение студентов к творчеству путем проведения тематических кураторских часов, посещения различных выставок и музеев.

Следует отметить, что немаловажную роль в формировании здорового образа жизни молодежи играет студенческое самоуправление факультета, к которому представлены различные комитеты: научное общество, редакционная коллегия, организационный, агитационный, спортивный, культмассовый комитеты. Участие студентов во всевозможных организационно-профессиональных и культурно-массовых мероприятиях

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЧЕРЕЗ ВПРОВАДЖЕННЯ СИСТЕМИ НАССР НА ХАРЧОВОМУ ВИРОБНИЦТВІ	
Русєва Я.П.....	243
ПРОБЛЕМА ОПТИМІЗАЦІЇ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ НА БАЗІ МІНІМАЛЬНОГО ПРОЖИТКОВОГО МІНІМУМУ	
Чернишова О.О.....	244
МАГНИТНЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК	
Гришин А.....	245
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГУ СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Демченко А. С.....	246
МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО РИСКА НА ОСНОВЕ МОДЕЛИРОВАНИЯ ПРОЦЕССОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАГРЯЗНЯЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА МЕЖДУ СРЕДАМИ	
Сагдеева О. А.....	247
РОЗДІЛ 8 – РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
ПЕРВИННА ПРОФСПІЛКОВА ОРГАНІЗАЦІЯ СТУДЕНТІВ ОНАХТ – ОДНА ІЗ СКЛАДОВИХ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Скрипніченко Д.М.....	250
РОЛЬ ОРГАНІВ ВИКОНАВЧОЇ ВЛАДИ ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СЕРЕД МОЛОДІ	
Дуброва Н.П.....	251
СТУДЕНЧЕСКОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТА	
Гречко А. К., Савеня А. В.....	252
ТВОРЧЕСКИЙ КЛИМАТ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ГРУППАХ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	
Баширов И. Х., Ермолаева А. В., Теплякова А. В.....	253
ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ОРГАНІВ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ ІТОТТУ НА ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Іллічова Г.С.....	254
ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКІЙ МОЛОДІ	
Сень А.О.....	255
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ – ШЛЯХ ДО УСПІХУ	
Воліна О.О.....	256

Наукове видання

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
VI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»
5-6 листопада 2013 року

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848