

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного
технологічного університету**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

6 жовтня – 8 жовтня 2022 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
канд. істор. наук, доцент
канд. біол. наук, доцент
канд. фіз-мат. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська
А.В. Макаринська
А.О. Соловей
О.Л. Гаркович.
Ю.К. Корнієнко
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеський національний технологічний університет

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

зоні водяться козулі, плямисті олені, ласки, борсуки, рептилії, хижі птахи і навіть бурі ведмеді. А флора району представлена, в основному, листяними деревами. Річки і численні озера Дилижана чудово підходять для лову риби.

Любителі оригінального туризму по достоїнству оцінять новий напрям у сфері екотуризму, який став досить популярним у Вірменії. Це агротуризм, тобто тимчасове залучення до життя в сільській місцевості. Такий вид відпочинку ідеально підходить людям, втомленим від постійних заторів, міської суєти, одвічної тисняви в громадському транспорті. Городяни стали частіше виїжджати в сільську місцевість у спробах долучитися до турбот фермерів. Це свого роду втеча від стресу і важких думок. Обробіток землі, збирання врожаю, стрижка овець — все це може здатися екзотикою для міських жителів. Однак такий спосіб проведення часу не тільки відволікає від повсякденних проблем і турбот, але і надає цілощудю на організм. В першу чергу, це фізичне навантаження, якої так не вистачає в домашніх і офісних умовах. Ну, а, по-друге, свіже повітря сільській місцевості добре впливає на психіку і гарантує здоровий сон. Більш того, в ході агротуризму можна познайомитися з побутом вірменських сіл, з їхніми традиціями і національною кухнею.

Наукові керівники – доктор економічних наук,
професор Добрянська Н.А.
кандидат економічних наук,
ст.викл. Іванченков В.С.

ЗМІНИ В МОЛОДІЖНОМУ ТУРИЗМІ ПІСЛЯ ПАНДЕМІЇ COVID-19

**Чустрак Д.О., здобувач ІV курсу факультету ТВтаТБ
Одеський національний технологічний університет,
м. Одеса**

В останні десятиліття світ пережив прискорене демографічне зростання, яке призвело до появи найбільшого покоління молодих людей в історії людства. За даними ЮНВТО, молодь визнана головною силою розвитку та соціальних змін, яка має потенціал для сталого розвитку туризму. До пандемії COVID-19 кількість молодих мандрівників уже досягла 336 мільйонів, що становило 23% міжнародних прибуттів і відповідало за 333 мільярди доларів США доходів від туризму.

Молодіжний туризм включає в себе всі самостійні поїздки, здійснені людьми у віці 16-29 років, які мотивовані бажанням познайомитися з іншими культурами, набути життєвого досвіду та/або скористатися формальними та неформальними можливостями навчання. Враховуючи їх швидке зростання, а також його соціальні, культурні, економічні та екологічні наслідки, молодіжний туризм стає все більш важливим ринком. Як описує ЮНВТО, молодіжні подорожі є високоцінними та стійкими. Молоді мандрівники відомі тим, що залучають інших відвідувачів до місць призначення та витрачають свої гроші безпосередньо з місцевими громадами, роблячи важливий внесок в інші галузі.

Молоді покоління також вважаються важливою зацікавленою стороною в зусиллях щодо досягнення Цілей сталого розвитку (ЦСР), зокрема Цілі 8 щодо економічного зростання та робочих місць і Цілі 12 щодо сталого споживання та виробництва, оскільки вони можуть очолити трансформацію у більш відповідальну спосіб подорожі.

Молодь має силу змінити світ, і недавні молодіжні рухи, які борються з глобальним потеплінням і зміною клімату, є чудовими прикладами переконливої сили та впливу, які молоді люди мають у сучасному глобалізованому суспільстві. Весь цей потенціал можна і потрібно використовувати для підтримки більш сталого туризму, безпосередньо залучаючи молодь до обговорень і дій, пов'язаних з майбутнім туризму. Для молоді подорож — це не просто спосіб відкрити для себе інші місця. Це також форма навчання, знайомства з іншими людьми та вивчення інших культур і приймаючих громад у більш стійкий спосіб.

Отже, головними проблемами, які необхідно вивчати можуть бути: молодіжний та сталий туризм, ринки тисячоліть і покоління z, волонтерський молодіжний туризм, робочі молоді відпочивальники, нові продукти в молодіжному туризмі, розвиток та планування молодіжного туризму, цифровий маркетинг та маркетинг призначення, застосований до молодіжного ринку, молодіжний туризм і стійкість, інформаційно-комунікаційні технології в індустрії гостинності та молодіжного туризму.

Молодіжний туризм і спортивний відпочинок на природі – це тематична область спрямована на обговорення науково-дослідницьких розробок і нових ідей, пов'язаних із молодіжним туризмом і спортивним відпочинком на природі, охоплюючи теоретичні та емпіричні есе. Це сфера знань, у якій молодіжні туристичні стратегії та ринки постійно змінюються, а саме завдяки тісному зв'язку зі сталим розвитком у кількох його вимірах: природних, соціальних та економічних явищах. Заняття спортом на природі можуть бути

засобом для задоволення бажання молоді подорожувати та відпочивати, пов'язаних із незабутніми та справжніми враженнями. В цьому контексті актуальними темами є: маркетинг і комунікація спортивного відпочинку на природі, відпочинок на свіжому повітрі та стійкість молодіжного туризму, туристичний досвід у спортивному відпочинку на природі, стратегії брендингу у спортивному відпочинку молоді на природі, товари для відпочинку на природі, вплив спорту на свіжому повітрі, спортивно-оздоровчі заходи на свіжому повітрі.

Наукові керівники – доктор економічних наук,
професор Добрянська Н.А.
кандидат економічних наук,
ст. викл. Іванченков В.С.

РОЛЬ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ У ФОРУВАННІ ЗДОРОВОЇ МОЛОДІ

**Шпичка Аліна здобувачка СВО молодший бакалавр
4-го курсу ЦК Індустрії сервісу ФКНТІС
Шпак Віталій, здобувач СВО бакалавр
факультету Технології вина та туристичного бізнесу
Одеський національний технологічний університет,
м. Одеса**

Здоровий спосіб життя є одним із найнеобхідніших факторів для успішного розвитку діяльності людини у всіх сферах життя. Подальший розвиток будь-якої діяльності залежить безпосередньо від молодого покоління, адже воно і є майбутнім. Саме тому є гостра необхідність популяризувати цей напрям серед якомога більшої кількості молоді. Одним з найбільш рушійних інструментів є туризм, оскільки молодь зацікавлена в пізнанні нового за межами звичного довкілля. Ключовим помічником цієї мети стане оздоровчий туризм.

Оздоровчий туризм посідає важливе місце у соціальному та культурному житті кожної людини, вирішує важливі загально людські функції: відновлення психологічних, фізичних ресурсів, працездатності людини, раціональному використанню дозвілля.

Безпосередньо зацікавити енергійну молодь зможе спортивно-оздоровчий туризм. Він здійснюється шляхом подолання певної відстані, території, маршруту активним способом, покладаючись на власні вольові і фізичні зусилля. Саме активна форма пересування на чистій або умовно чистій в екологічному сенсі території з гарними

КУРОРТИ ЯК МІСЦЕ ЗАСВОЄННЯ НАВИЧОК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Петріченко Ю.С.	216
КЛІМАТИЧНІ ТА ЕКОЛОГІЧНІ УМОВИ МІСТА МАДРИД ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЕКСКУРСІЙНУ ДІЯЛЬНІСТЬ Трачук О.О.	218
СТАЛИЙ ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ Туманова В.Л.	220
БАЛІ – ОСТРІВ ЗДОРОВ'Я Хмельницька М.О.	222
ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ У ВІРМЕНІЇ Хохлова В.В.	224
ЗМІНИ В МОЛОДІЖНОМУ ТУРИЗМІ ПІСЛЯ ПАНДЕМІЇ COVID-19 Чустрак Д.О.	226
РОЛЬ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ У ФОРУВАННІ ЗДОРОВОЇ МОЛОДІ Шпичка А., Шпак В.	228
РОЗДІЛ 8 – ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	231
ОЦІНКА РИЗИКІВ ВПЛИВУ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Войницька І.Г.	232
ОЧИСТКА СТІЧНИХ ВОД ВІД СПАР Луфєрова О.М.	234
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗАСТОСУВАННЯ ЛАКОФАРБОВИХ МАТЕРІАЛІВ Таранець В.І.	236
РОЗДІЛ 9 – ІНЖЕНЕРНІ ЕКОСИСТЕМИ.РЕСУРСИ І КОМФОРТ	239
ЕНЕРГОЕФЕКТИВНЕ ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ЕКСТРАГУВАННЯ З ЛІКАРСЬКОЇ СИРОВИНИ Акімов О.В.	240