

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 7
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ

заболочених та підтоплених ділянок. Це в свою чергу виводить екосистему прилеглих територій зі стану рівноваги. 3 – великі купи сміття на берегах заважають талій воді зі схилів річки потрапити до річки навесні, вода затримується біля берегів річки та утворює так звані «сезонні великі калюжі» або заболочені місця.

Для вирішення проблеми засмічення річки Саржинка та її берегів пропонується наступне: 1 – домогтися встановлення та подальше обслуговування урн для сміття по всій території Саржиного Яру. 2 – отримати дозвіл від комісії з архітектури на встановлення мотивуючих табличок чи плакатів на всій території Саржиного Яру. 3 – розробити та запропонувати програму з очищення складно досяжних заболочених територій від побутового сміття біля р. Саржинка разом із комунальними закладами.

Науковий керівник – асистент Горбунова Ольга Володимирівна

ВПЛИВ МОЛОЧНОЇ ПРОМИСЛОВОСТІ НА ВОДНІ ОБ'ЄКТИ

**Субботніна В.В. студентка VI курсу факультету ПЕЕтаНГТ
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна**

Молочна промисловість – джерело кислої сироватки, що скидається у стічні води або канали і вбиває мікроорганізми, які використовуються при біологічній очистці води.

Склад виробничих стічних вод підприємств молочної промисловості налічує втрати молока та молочних продуктів, відходи промисловості, реагенти, що застосовують для мийки тари та приладдя, а концентрація завжди коливається, в результаті чого погибають абсолютно всі мікроорганізми водоймища та з'являється різкий неприємний запах.

Основна частина існуючих молокозаводів за традицією оснащується спрощеною системою біоочищення (первинний відстійник - аеротенк - вторинний відстійник), не розрахованих на настільки інтенсивне навантаження, і в результаті скидання сироватки біоценоз аеротенків гине, а підприємство позбавляється навіть такої спрощеної очищення стічних вод; це явище стало системною проблемою молочної промисловості і настійно вимагає рішення.

Найпростіший спосіб зменшення концентрації та кількості стічних вод молочної промисловості – це масове використання молочної сироватки населенням, наприклад, в якості напою, для приготування їжі, як косметичний засіб.

Молочна сироватка містить особливий цукор – лактозу - корисний вуглевод, який бореться з відкладенням жиру, тому її рекомендують в першу чергу тим, хто веде малорухливий спосіб життя та для схуднення.

У сироватці більше двохсот різних життєво важливих речовин (калій, магній, фосфор, кальцій і величезна кількість вітамінів), а високий вміст антиоксидантів в цьому продукті допомагає уповільнити процес старіння і нормалізувати роботу печінки.

Сироватка виключає розвиток атеросклерозу (одної з перших причин смертності у світі) і виводить з організму зайву рідину, шлаки і токсини, що в наш час є проблемою практично кожної людини.

Найпростіше та найефективніше рішення проблем завжди лежить на поверхні – сироватка, як вже готовий продукт молочної промисловості, а не відходи, та використання її як одного з джерел здорового способу життя.

Науковий керівник – канд. техн. наук, доцент Бондар С.М.

ОЦІНКА ШУМОВОГО ТА ЕЛЕКТРОМАГНІТНОГО ЗАБРУДНЕНЬ НА КОМПОНЕНТИ ДОВКІЛЛЯ

**Тарасюк Є.В., магістр факультет ПЕЕтаНГТ
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна**

У сучасному світі в умовах розвитку ІТ та ВТ-технологій шум та електромагнітне випромінювання стали найбільш відчутними формами фізичного (хвильового) забруднення природного середовища. Шум є потенційно небезпечним побічним продуктом практично всіх складових сучасного життя - будівництва, транспорту, відпочинку та ін. Сьогодні райони, які раніше вважалися віддаленими і відносно тихими перебувають під загрозою шумового забруднення. Поруч з цим, одним з найпотужніших чинників екологічної безпеки є електромагнітне випромінювання (ЕМВ). Сучасні наукові дослідження щодо вирішення проблем шумового та електромагнітного забруднення компонентів довкілля мають переважно антропоцентричний підхід.

Аналіз основних нормативних документів України щодо захисту населення та навколишнього середовища від шкідливого впливу шуму й ЕМВ дозволяє констатувати, що у нашій країні недостатньо науково обґрунтовані градації рівнів шумового навантаження, отримані на основі вивчення шкідливої дії шуму на біоту та відсутня система нормування гранично допустимих рівнів (ГДР) ЕМВ об'єктів. Наявна оцінка екологічної безпеки шумового та електромагнітного забруднення є недостатньою, відсутні моделі прогнозування впливу шумового та електромагнітного забруднення на екосистеми.

Актуальність роботи полягає у вивченні шкідливого впливу шуму та ЕМВ на стан екологічної безпеки населених міст із подальшою розробкою науково обґрунтованих градацій рівнів екологічної безпеки за умов однофакторної та комплексної дії зазначених чинників на біотичні об'єкти.

Метою роботи є оцінювання впливу шумового та електромагнітного забруднення на стан біоти.

Для досягнення вказаної мети були виконані наступні завдання:

- проведено аналіз особливостей шкідливого впливу чинників шумового забруднення (ШЗ) та ЕМВ на стан біологічних організмів;
- розроблено універсальну методiku визначення рівня впливу стрес-фактору на біологічні тест-об'єкти в умовах водного та повітряного середовищ з урахуванням критерію активності модельних організмів;
- визначено вплив на тест-об'єкти акустичного та електромагнітного забруднення, що формується джерелами ЕМВ промислової частоти, а також сумісної дії обох чинників;

МІСЬКЕ ТЕПЛИЧНЕ ГОСПОДАРСТВО – КРОК ДО ЗДОРОВОГО ЖИТТЯ ЛЮДИНИ В УРБАНІЗОВАНОМУ СЕРЕДОВИЩІ	
Бутенко Д.В.	255
ЕКОЛОГІЧНИЙ СЛІД ЯК ІНДИКАТОР СТАЛОГО РОЗВИТКУ	
Волинчук Ю.В.	256
ЕКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ И ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ	
Гринчак Е.В., Рудашевский А.В.	257
ЗАЛЕЖНІСТЬ ЕМІСІЇ ПГ ВІД РАЦІОНУ ХАРЧУВАННЯ	
Губіна В.Ю.	258
ЕКОЛОГІЧНА КУЛЬТУРА НАСЕЛЕННЯ В ОБЛАСТІ ПОВОДЖЕННЯ З ВІДХОДАМИ ЯК НОВИЙ АСПЕКТ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Зайцева Е.С.	259
ПІДХОДИ ДО УПРАВЛІННЯ ЕКОЛОГІЧНИМ СТАНОМ ЛИМАНІВ ПІВНІЧНО-ЗАХІДНОГО ПРИЧОРНОМОР'Я	
Кулик А.С.	260
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Лось О.О., Отян А.В.	261
ЯКІСТЬ ПИТНОЇ ВОДИ ТА СПОСОБИ ЇЇ ОЧИЩЕННЯ НА ПРИКЛАДІ ЄВРОПЕЙСЬКИХ КРАЇН	
Ляліна А.В.	262
ВИКОРИСТАННЯ ГІС-ТЕХНОЛОГІЙ В ЕКОТУРИЗМІ	
Муріна О.В.	263
ВПЛИВ ЕКОЛОГІЧНОГО СЕРЕДОВИЩА НА РОЗВИТОК ТУРИЗМУ	
Мягков А.А.	264
РОЗРОБКА МЕТОДИКИ ЕКОЛОГІЧНОГО ПАСПОРТУВАННЯ КВАРТИРИ	
Саввова К.О.	265
МЕТОДИ ОЦІНКИ ЗАБРУДНЕННЯ ҐРУНТІВ	
Солошенко С.	266
АНАЛІЗ ШУМОВОГО ЗАБРУДНЕННЯ ДИТЯЧИХ МАЙДАНЧИКІВ ШЕВЧЕНКІВСЬКОГО РАЙОНУ В М. ХАРКІВ	
Стаднік В.Ю.	268
АНАЛІЗ ЗАБРУДНЕННЯ РІЧКИ САРЖИНКА ТВЕРДИМИ ПОБУТОВИМИ ВІДХОДАМИ ТА МЕТОДИ ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМИ	
Стаднік В.Ю.	269
ВПЛИВ МОЛОЧНОЇ ПРОМИСЛОВОСТІ НА ВОДНІ ОБ'ЄКТИ	
Субботніна В.В.	270
ОЦІНКА ШУМОВОГО ТА ЕЛЕКТРОМАГНІТНОГО ЗАБРУДНЕНЬ НА КОМПОНЕНТИ ДОВКІЛЛЯ	
Тарасюк Є.В.	271

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**