

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

4 жовтня - 6 жовтня 2018 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук., доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2018. —360 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 6 листопада 2018р., протокол № 4

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2018

РОЗДІЛ 12
ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ
ЖИТТЯ МОЛОДІ

трансформірує життя людських спільнот, але ініціює перебудову самого «контексту стосунків між людьми» і відносно не завжди в позитивному напрямку.

Так все-таки, шкодить чи комп'ютер здоров'ю людини чи ні? Несомненна небезпека впливу комп'ютера на здоров'я в тому, що негативна сторона цього впливу проявляється далеко не одразу, а лише після певного часу. Дуже поширеними захворюваннями серед молодих людей, захоплених комп'ютером, є, наприклад, сколіоз, синдром зап'ястного каналу тощо.

Глобальна інформатизація та комп'ютеризація, надаючи людині невідомі раніше можливості для реалізації найкращих фантастичних проєктів, мають подвійну природу, адже обіцяє нам не тільки користь, але й загрожує завдати непоправимого шкоди здоров'ю, знизити наші моральні принципи та наше життя. В складній ситуації сучасне суспільство має вибрати свідомий, раціональний та науково обґрунтований шлях подальшого розвитку. Для цього необхідно змінити споживаче ставлення до природи, розвивати творчий та інтелектуальний потенціал, як суспільства в цілому, так і кожної людини окремо.

Науковий керівник – канд. філософських наук Лар'яновський І.С.

КОМП'ЮТЕРНА ПРОГРАМА ДЛЯ ПОВИЩЕННЯ ЯКОСТІ САМОСТАНОВИТОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ

**Радченко М.Ю., Карпач А.М., студенти ІІІ курсу факультету ІТ
Білоруський державний технологічний університет
м. Мінськ, Республіка Білорусь**

В Республіці Білорусь особливо актуальною є проблема здоров'я студентської молоді. Багато студентів змушені покинути звичну домашню середовище, переїжджають до гуртожитку, що вимагає адаптації до нових умов життя. Варто відзначити та високу інтенсивність сучасного навчального процесу, при якому студенти відчувають серйозний зростання навчальних навантажень. Зазначені фактори негативно впливають на стан здоров'я студентів. Звичайно, що від якості проведення навчальних занять, організації самостановиитої роботи студентів залежить рівень їх фізичного та психічного стану.

Студенти першого курсу, навчаючись в БГТУ, вивчають такі хімічні дисципліни як «Теоретичні основи хімії», «Загальна та неорганічна хімія». Дані дисципліни достатньо складні для засвоєння, вимагають великого обсягу самостановиитої роботи. Тому метою нашої роботи є створення комп'ютерної програми, яка надає допомогу в засвоєнні матеріалу по одній з тем зазначених дисциплін. Завданнями даного проєкту є: покращення якості знань студентів; зняття психологічного бар'єру у навчаючись при засвоєнні хімічних дисциплін; підвищення мотивації до їх вивчення. Складним при складанні подібних програмних продуктів є те, що розробник має володіти як мовою програмування, так і матеріалом навчального предмету, для засвоєння якого складається програма. При розробці комп'ютерної програми використовувався мовою про-

граммирования C++. Программа составлена из четырех частей, обладающих особым функционалом: теория, расчет по формулам, тест и информация.

Наличие раздела «Теория», представляющего собой вывод информации, позволяет студенту сэкономить время на изучение учебного материала. Раздел «Расчет по формулам» содержит 200 формул по теме «Применение первого закона термодинамики к изопроцессам». Для работы этой части программы используются библиотеки, которые включают коллекцию классов и функций, написанных на программном языке C++. Они обеспечивают, например, стандартный ввод и вывод, работу с датой и временем, а также определение макросов внутри функций. Кроме того, в данной программе для функций ввода и вывода применяют пространство имен *std*; для упрощения кода его вызывают глобально в начале программы. Переход по функциям, определяющим изопроцессы (изобарный, изохорный, изотермический) осуществляют с помощью специального оператора множественного выбора *switch*. В разработанной нами программе этот оператор осуществляет также переход к необходимой формуле, основываясь на введенные пользователем условия задачи. Для обобщения знаний по теме используют раздел «Тест», в котором программа выводит на экран ряд вопросов, выбранных случайным образом, что дает возможность пройти тест не один раз. После выполнения теста на экран выводятся правильные ответы. Раздел «Информация» представляет собой краткое содержание и назначение программы. Приятным бонусом программы является звуковое сопровождение, которое снимает психологическое напряжение и позволяет обучающимся чувствовать себя комфортно на всех этапах усвоения материала. Для запуска мелодии используют команду *Beep*.

Научный руководитель – к.т.н., доц. Радченко Ю.С.

ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

**Скалій Д.О., студент 1 курсу ОКР «магістр» факультету КПтаКЗ
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

З розвитком Інформаційних технологій слідкувати за різними показниками свого здоров'я стає здебільш зручніше та приємніше. Вже існує безліч засобів, які в цьому допомагають: фітнес трекери, розумні годинники, ваги, кросівки, велосипеди та безліч інших розумних гаджетів.

Завдяки Інформаційним технологіям Smart-годинники (Рис.1) стали розумними та можуть не тільки відображати час, а й ще допомагають відстежити пульс, пройдену відстань та кроки, витрачені калорії, та радять виконувати фізичні вправи.

Інформаційні технології допомагають контролювати вживання поживних речовин, таких як білки, жири, вуглеводи, та радити вживати ті чи інші продукти, а також виконувати фізичні вправи. Цей контроль став можливим завдяки розробленим додаткам, як прикладним, мобільним, так і веб.

Для людей, які хочуть слідкувати за своїм фізичним станом, існує безліч веб-додатків та мобільних додатків для бігу, фізичних вправ, для покращення витривалості, плавання, заняттям йогою та іншими видами спорту.

ВПЛИВ ЕКОНОМІЧНИЙ ФАКТОРІВ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	
Приймак В.О.	316
МІКРОЕКОНОМІЧНИЙ ПОГЛЯД НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ	
Стрепенюк М.М., Римар Г.А.	317
КАДРОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПІДПРИЄМСТВА ТА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ	
Ткачук А.В., Щукіна О.В.	318
РАЦІОНАЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ ТА ЗАГАРТУВАННЯ ПРАЦІВНИКІВ	
ПІДПРИЄМСТВА – ОСНОВА ЇХ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Тропанець І.С., Усенко М.С., Фреїшин І.В.	320
БІНЕС-ПЛАНУВАННЯ ЯК ВАЖЛИВА СКЛАДОВА ЕКОНОМІЧНОЇ	
БЕЗПЕЧНОСТІ МІЖНАРОДНИХ ІНВЕСТИЦІЙНИХ ПРОЕКТІВ	
Федорова В.Д.	321
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ЯК ЕКОНОМІЧНА КАТЕГОРІЯ	
Черненко С.А.	322
ФАКТОРИ ВПЛИВУ НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ФАХІВЦІВ	
ЕКОНОМІЧНОЇ СФЕРИ	
Шляміна К.С.	323
РОЗДІЛ 12 - ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
МОЛОДІ	
АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ РОБОТИ WEB-САЙТУ ТУРИСТИЧНОЇ АГЕНЦІЇ	
«TASTY TOUR» (НА БАЗІ ОНАХТ)	
Ганжи Д.Г.	326
РОЛЬ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРАВИЛЬНОМУ ХАРЧУВАННІ	
Іванова А.Г.	327
КОМП'ЮТЕРИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ ПО ЗОРУ	
Костюк М.Т.	328
РОЗРОБКА WEB-САЙТУ КАФЕ «ФАРШ»	
Лободянський В.О.	329
ВИКОРИСТАННЯ КОМП'ЮТЕРА ПРИ ПОРУШЕННЯХ СЛУХУ	
Лозинська М.Є.	330
ИНФОРМАТИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВА И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА	
Овчинников М.К.	331
КОМП'ЮТЕРНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА	
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ	
Радченко М.Ю., Карпач А.М.	332
ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ	
Скалій Д.О.	333
РОЗРОБКА ЕКСПЕРТНОЇ СИСТЕМИ ДЛЯ ОПРАЦЮВАННЯ ДАНИХ ІУС	

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
XI Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
4 жовтня - 6 жовтня 2018 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, доц.
канд. техн. наук, доц. Н.М. Поварова

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 6.11.2018 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848