

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**



SINCE **Ξ** 1822
SHABO

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VI Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»**



5-6 листопада 2013 року

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори
наук, професори:

доктор техн. наук., доцент
доктори наук, ст. наук. співр.
кандидати наук, доценти

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно
О.Б. Ткаченко
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

РОЗДІЛ 5
ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ
ЕКОЛОГІЇ ВОДИ

ве, а основным потребителем воды остается, особенно в развивающихся странах, сельское хозяйство и пищевая промышленность.

Вместе с тем, из-за бурного развития промышленности источники пресных вод постоянно загрязняются отходами производства, что, в свою очередь, приводит к недостаточности существующих систем водоподготовки и ухудшению качества питьевой воды, поступающей непосредственно населению. Так как, даже с учетом новых технологий, применяемых на промышленных предприятиях, приходится констатировать отставание темпов сооружения очистных сооружений - по сравнению с количеством воды, потребляемой на этих предприятиях, что приводит к неутешительным прогнозам. Почти 20 % всех мировых пресных вод уходит на разбавление стоков. Согласно данным 2010 года следует, что ежегодно на разбавление стоков уходит до 50 тыс. м³ в год чистой воды (даже при условии уменьшения водопотребления и очистки всех сточных вод), а это очень много.

Из-за нерационального водопользования и загрязнения водоисточников запасы пресной воды могут быстро истощиться. Не удивительно, что проблема создания и внедрения принципиально новых методов обработки/очистки воды является первостепенной как в развитых, так и в развивающихся странах, в совместных проектах международных организаций и объединений государств. Ведь, несмотря на достаточно разные представления о здоровом образе жизни у жителей стран с разным уровнем научно-технического прогресса, представление о здоровье как важнейшей потребности человека, определяющей его способность к труду и обеспечивающей гармоническое развитие личности, является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека и человечества.

Научный руководитель – д-р мед. наук, проф. Стрикаленко Т.В.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ВОДЫ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

**Скубий Н.В., аспирант, Скубий М.В., студент II курса факультета ТВКП и Т
Одесская национальная академия пищевых технологий, г. Одесса**

Первым сформулировал и начал продвигать научную концепцию «здорового образа жизни» профессор-фармаколог И. Брехман еще в 80-е годы прошлого столетия. Идея здорового образа жизни, с одной стороны, не содержит ничего такого, о чем сейчас не известно - это улучшение и сохранение здоровья с помощью соответствующих питания и потребления качественной воды, физической подготовки (движения и свежего воздуха), морального настроя и отказа от вредных привычек. С другой стороны, известность этих истин не подкрепляется и в настоящее время реальными действиями по их реализации. Не рассматривая все возможные действия в направлении формирования и осуществления «здорового образа жизни» для каждого человека, задачей настоящей работы было вкратце проанализировать выполняемые действия по охране окружающей среды (в частности – источников пресной воды) и некоторые результаты такой деятельности.

Общее потребление речных вод (основного источника пресной воды) возрастает из года в год во всех районах мира. Так, в XX столетии потребление пресных вод возросло в 6 раз, а в ближайшие несколько десятилетий возрастет еще, по меньшей мере, в

1,5 раза. Согласно не самым пессимистичным прогнозам, лет через 15 - 20 испытывать дефицит воды будут две трети населения планеты. Причем, дефицит воды в развивающихся странах возрастет на 50 %, а в развитых странах - на 18 %. Основная причина такого дефицита пресной воды – ее повсеместное загрязнение. Причем, загрязнение гидросферы происходит, прежде всего, в результате сброса в реки, озера и моря промышленных, сельскохозяйственных и бытовых сточных вод. Растущие города и промышленность ежедневно в водоемы сбрасывают примерно 2 млн т отходов, с полей и ферм стекают миллионы тонн удобрений и продуктов жизнедеятельности - для разбавления этих стоков уже требуется практически 25 000 км³ пресной воды, так как 1 литр сточной воды загрязняет около 8 литров чистой. Стоки загрязняют не только поверхностные воды, но и подземную гидросферу, Мировой океан. На континентах наибольшему воздействию подвергаются верхние водоносные горизонты, которые используются для питьевого водоснабжения, приготовления пищи и хозяйственно-бытовых потребностей человека. Итоги человеческого водопользования неутешительны: согласно подсчетам экспертов ООН, объемы загрязненной пресной воды на планете сегодня составляют около 12 000 км³, что эквивалентно водным ресурсам десяти крупнейших речных бассейнов мира. То есть, экологические проблемы «воды» уже сейчас становятся мировой проблемой, которая плохо согласуется с концепцией «здорового образа жизни», декларирующей улучшение и сохранение здоровья с помощью качественного питания и потребления воды.

Анализ адекватных путей решения этой проблемы позволяет считать, что для рационального использования водных ресурсов крайне необходимы разработка новых технологических процессов, позволяющих предотвращать загрязнение водоемов и свести к минимуму потребление свежей воды, а также расширенное воспроизводство пресных вод и оптимизация их применения в качестве ресурса здорового образа жизни.

Научный руководитель – д. мед. н., проф. Стрикаленко Т.В.

ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ

Горбатенко Л. І.

Сумський національний аграрний університет, м. Суми

Водокористування — це використання вод (водних об'єктів) з метою задоволення потреб населення, промисловості, сільського господарства, транспорту та інших галузей господарства, включаючи право на забір води, скидання стічних вод та ін. За обсягами водокористування в Україні лідирує промисловість, на яку припадає 45 % загального водоспоживання. Середньодобове споживання води в Україні становить 270 л на особу. Майже половина забраної води скидається в річки й водойми у вигляді стічних і дренажних вод.

Майже 70 % населення сіл і селищ міського типу задовольняє свої потреби в питній воді за допомогою ґрунтових вод (колодязі) або глибших водоносних горизонтів (свердловини). Це найбільш надійні джерела доброякісної питної води.

Основна частина (понад 60 %) ресурсів підземних вод зосереджена в північних областях України: Чернігівська, Київська, Полтавська, Харківська, Сумська та ін. Стан підземних вод України в цілому кращий, ніж поверхневого стоку, хоча іноді спостерігається забруднення їх стоками промислових підприємств, тваринницьких комплексів

ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ Рябова Т.М.....	188
ЗАБРУДНЕННЯ ВОДНИХ РЕСУРСІВ Браткова А. С.....	189
АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ЗНИКНЕННЯ ВОДИ Білюк К.В., Гаєвська Н.В.....	190
ЗАБЕЗПЕЧЕНІСТЬ ВОДНИМИ РЕСУРСАМИ ЯК ОДИН З ЧИННИКІВ ФОРМУВАННЯ СИСТЕМИ РОЗСЕЛЕННЯ ПІВДЕННИХ РАЙОНІВ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ Орлова М. Л.....	191
ЕКОЛОГІЧНИЙ СТАН ВОД ДНІСТРА ЯК ОСНОВНОГО ДЖЕРЕЛА ВОДОПОСТАЧАННЯ ПИТНОЇ ВОДИ НА ОДЕЩІНІ Єлгаєва М.О.....	192
ПРОБЛЕМЫ МАЛЫХ ВОДОЕМОВ ГОРОДА ОДЕССЫ: ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПРУДА В ПАРКЕ ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА Галуцкая О. А., Добровольская И. А.....	193
УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНОЛОГІЇ ВОДОПІДГОТОВКИ ДЛЯ ВИРОБНИЦТВА ВОДНО-СПИРТОВИХ ЕКСТРАКТІВ ЛІКАРСЬКОЇ СИРОВИНИ Дворецька А. О.....	194
ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ Жулідова Е.О.....	195
ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ Униченко В. В.....	196
ЯКІСНА ВОДА – ОСНОВА ЗДОРОВОГО ЖИТТЯ Кушнір Н.А., Атанасова В.В., Гнатій Є.А.....	197
СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ПІДГОТОВКИ ВОДИ ДЛЯ ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ Капрельянц Г.Ю.....	199
ЗАДАЧА ОПТИМИЗАЦИИ КАЧЕСТВА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ КАК СОСТАВЛЯЮ- ЩАЯ КОНЦЕПЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Дудник Ю.В., Димитрова М.К.....	200
ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОДЫ: ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ Скубий М.В.....	201
ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ВОДЫ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ Скубий Н.В., Скубий М.В.....	202
ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ Горбатенко Л. І.....	203
ВОДОПІДГОТОВКА ДЛЯ ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВОГО ЛЬОДУ Пасічник Т.В.....	204

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
VI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»
5-6 листопада 2013 року**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848