

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ  
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XII Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**3 жовтня - 5 жовтня 2019 року**

**м. Одеса**

УДК 663/664  
ББК 36.81 + 36.82  
3-41

*Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 5 листопада 2019 р., протокол №5*

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,  
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,  
Л.М. Тележенко, О.С. Тітлов,  
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктори екон. наук,  
професори  
доктор філол. наук, професор  
доктор техн. наук, доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. техн. наук, доценти

О.О. Меліх, В.В. Немченко  
Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко  
О.О. Коваленко  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко,  
Г.А. Шевченко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

**Збірник** матеріалів XII Всеукраїнської науково-практичної  
3-41 конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю  
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» /  
Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ФОП Бондаренко М. О.,  
2019. – 496 с., ілл.

ISBN 978-617-7829-27-9

УДК 663/664  
ББК 36.81 + 36.82

*За достовірність інформації відповідає автор публікації*

ISBN 978-617-7829-27-9

© ОНАХТ, 2019

**РОЗДІЛ 4**  
**БЕЗПЕКА ХАРЧОВИХ**  
**ПРОДУКТІВ І ТОВАРІВ**

НТБ ОНЛАЙН

якості і, відповідно, вимагає наявності спеціалізованих акредитованих за міжнародними стандартами лабораторій, які б мали право на видачу такої документації, що, відповідно, зменшує можливості виробників для реалізації продукту.

Науковий керівник – канд. хім. наук,  
доцент Данилова О.І

### **ВПЛИВ FOOD – BLOGING НА ФОРМУВАННЯ ХАРЧОВОГО СТАТУСУ МОЛОДІ**

**Палюх А., студентка 2-го курсу відділення сфери обслуговування  
Торговельно-економічний коледж Київського національного  
торговельно-економічного університету,  
м. Київ**

Здоров'я молоді – запорука здоров'я нації. Нераціональне харчування може зумовити аліментарні захворювання, пов'язані з повним голодом чи частковим недоїданням, що викликає нутрієнтну недостатність або надлишок деяких компонентів їжі. Невмілі спроби корекції раціону часто стають причиною вітамінної та мінеральної надмірності чи, навпаки, недостатності. Психологічна незадоволеність своїм зовнішнім виглядом, зокрема конституціональними особливостями організму, стимулює молодих людей вносити корективи до щоденного раціону харчування.

Широко розповсюдженим серед молоді інструментом коригування раціону харчування є участь у «Product Nutrition Challenges» (далі - PNC). Альтернативною, проте некоректною назвою PNC є «ПП-харчування». Ініціаторами подібних PNC є Food-bloggers. Food-bloggers – це молоді люди привабливої зовнішності спортивної фігури, що пишуть пости та знімають відео рекомендаційного характеру з приводу коригування раціону харчування. Food-blogging – це діяльність Food-bloggers, що призводить до зміни харчового статусу молодої людини. Харчовий статус – це стан здоров'я, що формується на тлі конституціональних особливостей організму під впливом фактичного харчування. У зв'язку з відсутністю відповідних знань, відсутністю медичних підстав та індивідуалізації підходу Food-blogging справляє неоднозначний вплив на здоров'я учасників PNC.

Метою роботи було встановлення ступеня впливу Food-blogging на адекватність харчового статусу молоді віком від 15 до 25 років. Використаними в роботі *методами дослідження* були

антропометричні та статистичні дослідження. Анкета-опитувальник була складена за допомогою он-лайн сервісу Google-Docs. В опитуванні взяли участь 50 осіб від 15 до 25 років.

У результаті аналізу анкетних даних встановлено, що 25% молоді хоча б раз брали участь в ПНС. Серед опитаних 90% сприймали свого Food-blogger як людину, яка володіє необхідними знаннями і має право давати рекомендації. 98% опитуваних відзначали, що обирали Food-blogger за зовнішнім виглядом. Встановлено, що 72% опитаних звернулися до рекомендованого друзями Food-blogger, 20% - користувалися відгуками незнайомих людей, 8% - випадково підписалися на сторінку Food-blogger в Instagram. Серед опитуваних, що брали участь в ПНС, 94% задоволені видимими результатами марафону, 6% - ні. Серед причин незадоволення 65% опитаних скаржилися на труднощі в пошуці потрібних харчових продуктів, решта 35% - на набуті в результаті проблеми зі здоров'ям. Розраховані значення ІМТ опитаних не відповідали рекомендованим FAO/BOOЗ, що є небажаним і може призводити до різного роду хвороб. Встановлено зменшення споживання тваринних білків, молочних жирів, вітаміну В<sub>12</sub> на 35...40%, 51...57%, 27...31% відповідно за участі ПНС для схуднення. Зафіксовано перевищення надходження азотистих речовин на 20...29% до організму учасників ПНС з метою набору м'язової маси тіла.

Отже, Food-blogging, пропагуючи здоровий спосіб життя, може наносити шкоду здоров'ю молоді.

Науковий керівник – викладач Гончар Ю.М.

### **ВИРОБНИЦТВО З ВИНОГРАДНОГО НАСІННЯ ЗАСОБІВ ДЛЯ КРАСИ ТА ЗДОРОВ'Я**

**Полякова К.О., студентка II курсу СВО «Магістр»  
факультет ТВтаТЬ**

**Одеська національна академія харчових технологій,  
м. Одеса**

Більшість людей, які регулярно вживають виноград, припускаються однієї типової помилки – вони викидають виноградне насіння в смітник, оскільки саме ця частина ягоди має терпкий присмак і тверду текстуру. Насправді викидати насіння винограду не доцільно, адже вченими доведено, що саме у ньому міститься 90 %

ОЦІНЮВАННЯ ЯКОСТІ НАТУРАЛЬНОГО МЕДУ Кругляк Ю.О.....	274
ВПЛИВ FOOD – BLOGING НА ФОРМУВАННЯ ХАРЧОВОГО СТАТУСУ МОЛОДІ Палюх А.....	275
ВИРОБНИЦТВО З ВИНОГРАДНОГО НАСІННЯ ЗАСОБІВ ДЛЯ КРАСИ ТА ЗДОРОВ'Я Полякова К.О.....	276
ТОВАРОЗНАВЧА ХАРАКТЕРИСТИКА НАПОЇВ ТИПУ КОЛИ Ролевич К.О.....	278
ВПЛИВ КАНЦЕРОГЕННИХ РЕЧОВИН НА БЕЗПЕКУ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МОЛОДІ Стаднік В.Ю.....	280
ПРИНЦИПИ ПРОВЕДЕННЯ ЕКСПЕРТИЗИ ЯКОСТІ БЛИХ ІГРИСТИХ ВИН Суворов Є.Б.....	281
<b>РОЗДІЛ 5 – ВИНОРІБСТВО ТА КУЛЬТУРА ВИНА.....</b>	<b>284</b>
ПІДГОТОВКА І ДЕГУСТАЦІЯ ПИВА ЗІ ШТУЧНОЮ ЗМІНОЮ СМАКУ Бандура Д.О.....	285
КОСМЕТИЧНІ ПРЕПАРАТИ З ГРЕБЕНІВ ВИНОГРАДУ – ДЖЕРЕЛО МОЛОДОСТІ ТА КРАСИ Ботезат Н.О.....	286
ВПРОВАДЖЕННЯ ВЛАСНОГО ВИНОРІБНОГО ЦЕХУ В ТУРИСТИЧНО-ЕКСКУРСІЙНИХ ГОТЕЛЯХ Ждед Г.....	288
ВИНО ЯК ІСТОРИЧНИЙ НАПІЙ Камінська В.В.....	289
УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНОЛОГІЇ СТОЛОВИХ ВИН ІЗ СОРТУ РИСЛІНГ РЕЙНСЬКИЙ	

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ  
XII ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ  
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ УЧЕНИХ ТА  
СТУДЕНТІВ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ  
«ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО  
СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ»  
3 ЖОВТНЯ - 5 ЖОВТНЯ 2019 РОКУ**

Підписано до друку 04.11.2019 р.  
Формат 60×84/16. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.  
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 28,83. Наклад 100 прим.  
Зам. № 0412/1.

Надруковано з готового оригінал-макету у друкарні «Апрель»  
ФОП Бондаренко М.О.  
65045, м. Одеса, вул. В.Арнаутська, 60  
тел.: +38 0482 35 79 76  
[www.aprel.od.ua](http://www.aprel.od.ua)

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи  
до державного реєстру видавців ДК № 4684 від 13.02.2014 р.