

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАВО



SINCE **Ξ** 1822
ШАВО

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VII Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

4-5 листопада 2014 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

А.Т. Безусов, О.Г. Бурдо, А.І. Віват, Л.Г. Віннікова,
К.Г. Іоргачова, Г.В. Крусір, Л.М. Тележенко,
М.Г. Хмельнюк, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно
О.Б. Ткаченко,

доктор техн. наук., доцент
доктори техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко, Л.А. Осипова,
О.В. Дишкантюк, С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова,
Т.В. Шпирко

Технічний редактор,
канд. техн. наук

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2014. — 368 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 4.11.2014 р., протокол № 3

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2014

сных загрязнителей воды. Больше всего внимания к «спискам» привлеклись производители бутилированных питьевых вод.

Новые вносимые поправки к нормативам, такие как опреснение. Проблемы XXI века по управлению качеством окружающей среды в производстве питьевой воды были решены в 2008 году с помощью инновационного плана – Carbon Active Plan /CAP/. План CAP был инициирован усилиями двух международных организаций, специализирующихся по вопросам стандартизации и консультирования производства пищевых продуктов, напитков и бутилированных вод (Zenith International Ltd и NSF International), и Trucost Plc, международной организации по вопросам экологического консультирования, и подразумевает оптимизацию от предприятия до «полки магазинов».

Процесс сертификации производства по выполнению CAP выполняют специалисты NSF International, разрабатывающие методологию соответствующих измерений и независимого аудита предприятий, что привело за 7 лет к снижению веса ПЭТ-бутылок на 26,7 % и на 32 % возросла доля рециркуляции ПЭТ в производстве бутилированной питьевой воды и напитков. В Украине к инициативе по уменьшению выбросов CO₂ в атмосферу присоединилась корпорация ИДС, что привело к снижению расхода ПЭТ на отдельно взятую бутылку на 7 %, что дает уменьшение расхода ПЭТ на 37 тонн за 3.5 мес.

Научный руководитель – д-р мед. наук, профессор Стрикаленко Т.В.

КАКУЮ ВОДУ ЛУЧШЕ ПИТЬ СПОРТСМЕНАМ?

**Копьева О.С., студентка ОКУ «Магистр» факультета ТВКПиТ
Одесская национальная академия пищевых технологий**

Спрос на традиционные безалкогольные напитки, а также на напитки специального назначения с особыми функциональными свойствами растет с каждым годом. Развивающийся сегмент рынка таких напитков составляют напитки для спортсменов. Для Украины это новое, но перспективное направление. Ведь в Украине постоянно растет количество людей, которые активно занимаются фитнесом, лечебной физкультурой и ведут здоровый образ жизни. Также Украина принимает участие и организывает различные спортивные соревнования международного уровня, поэтому наличие отечественного производства напитков для спортсменов позитивно отразится на имидже и экономике государства.

Основной составляющей спортивных напитков является вода. Однако, в отличие от обычной питьевой воды, которую все мы употребляем ежедневно, для спортсменов важно, чтобы в напитке было оптимальное содержание минеральных веществ. Именно такой напиток позволяет спортсмену поддерживать в норме водно-солевой баланс в организме, претерпевающий изменения во время тренировок.

Если же спортивного напитка у спортсмена под рукой нет, то 6-8 стаканов питьевой воды – это количество жидкости, достаточное для него в течение одного дня. Если тренировка интенсивная, то следует выпивать до 3,8 литра воды в день. Такое количество воды эффективно пополняет запасы утраченной организмом жидкости и позволяет нарастить мышечную массу.

Лучшее свойство воды – это то, что она вымывает из организма большое количество токсинов и других конечных продуктов обмена веществ. При недостаточном количестве воды печень выполняет работу почек и сжигает меньше жира. Когда спортсмен потребляет мало воды, организм ощущает ее нехватку и начинает накапливать воду. При слишком маленьком количестве воды организм спортсмена забирает ее у других органов, таких, например, как толстый кишечник.

Вода помогает тем, кто употребляет слишком много соли, лучше всего утоляет жажду, а также заставляет рецептурные добавки спортивных напитков лучше усваиваться организмом спортсмена. Именно поэтому протеиновые смеси рекомендуется разбавлять обычной очищенной водой, а не соками или молоком.

Кроме этого, воду спортсменам рекомендуют пить охлажденной, без газа и разлитую в бутылки с дозатором. Для пополнения энергетических сил спортсменам следует пить воду каждые 10-20 минут, выполняя упражнения, даже если и не чувствуют жажды. Нужно пить и перед тренировкой, причем последний прием воды должен состояться за 1,5-2 часа до прихода в спортзал. Обезвоживание организма может вызвать массу негативных явлений, включая обмороки и судороги. Поэтому, если вы активно занимаетесь спортом, то никогда не лишайте свой организм важной для него качественной и безопасной воды.

Научный руководитель – д-р техн. наук, ст. науч. сотр. Коваленко Е.А.

РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ КОНДИЦІОНУВАННЯ ВОДИ, ОТРИМАНОЇ ІЗ ПОВІТРЯНОГО СЕРЕДОВИЩА

**Кормош К.Ю., магістр факультету ТВКШТ
Одеська національна академія харчових технологій**

Однією з основних проблем, що стоїть перед людством, є проблема прісної чистої води. Запаси цієї води величезні, проте, в основному, вони зосереджені в малодоступних районах. Тільки 3 % прісної води Землі перебувають у річках, озерах та ґрунті. Саме ця вода є джерелом водопостачання. Велика кількість води циркулює в атмосфері. Так, в 1 км³ приземного шару атмосфери в Одеському регіоні до 20 000 тонн водяної пари. Одержання води з атмосферного повітря можливо традиційним способом – його охолодженням до температури нижче температури «точки роси». Цей спосіб давно освоєний в кондиціонерах і механічних осушувачах повітря. При зменшенні вмісту вологи повітря ефективність роботи кондиціонера зменшується.

Актуальність теми «дефіциту питної води» на території одеської області для курортно-рекреаційних закладів стоїть дуже гостро. Вона привела до пошуку та досліджень альтернативних способів отримання води та доведення отриманої води до якості питної. Для дослідження цієї теми була вибрана проблемна зона з дефіцитом питної та технічної води – оздоровчий комплекс (база відпочинку) «Чабанка» на березі Чорного моря. Існуючий дефіцит води питної якості, привів до розробки інноваційної технології очищення сконденсованої води, отриманої з 70-ти побутових кондиціонерів марки «FTI-51MR» SenSeu, які виробляють від 10 до 15 л конденсату на добу. Це приблизно 1000 л на добу сконденсованої води альтернативним способом і 182000 л за робочий

ПРОБЛЕМИ ЯКОСТІ ПИТНОЇ ВОДИ В УКРАЇНІ	
Бондаренко А.....	217
ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ УДАЛЕНИЯ ЖИРА ИЗ СТОЧНЫХ ВОД МЯСОКОБМИНАТОВ	
Ветров Д.И.....	218
ПРОБЛЕМА ЗАГРЯЗНЕНИЯ ИСТОЧНИКОВ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ И СПОСОБЫ ЕЕ РЕШЕНИЯ	
Выходцевский Д.Б., Шкапенко А.К.....	219
ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ВОДОПОДГОТОВКИ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ	
Герлиани Н.З.....	220
ТЕНДЕНЦИИ УПОТРЕБЛЕНИЯ БУТЫЛИРОВАННОЙ ВОДЫ	
Герлиани Н.З.....	221
ВОДА ТА ЇЇ СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ	
Городович Ю.І.....	222
ЯКУ ВОДУ МИ П'ЄМО?	
Гюльназарян С.....	223
ЯКІСТЬ ПИТНОЇ ВОДИ ТА ПРОБЛЕМИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАСЕЛЕННЯ ВОДНИМИ РЕСУРСАМИ В ЧЕРНІГІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ	
Загоруй Л.П., Мазур Т.Г., Особливець М.А.....	224
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ВОДНИХ РЕСУРСІВ В УКРАЇНІ	
Калаянова В.В., Коренман М.І., Петріщева О.М.....	225
О ПРОБЛЕМЕ УПРАВЛЕНИЯ КАЧЕСТВОМ ПРОИЗВОДСТВА БУТИЛИРОВАННЫХ ПИТЬЕВЫХ ВОД	
Копьева О.С.....	226
КАКУЮ ВОДУ ЛУЧШЕ ПИТЬ СПОРТСМЕНАМ?	
Копьева О.С.....	227
РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ КОНДИЦІОНУВАННЯ ВОДИ, ОТРИМАНОЇ ІЗ ПОВІТРЯНОГО СЕРЕДОВИЩА	
Кормош К.Ю.....	228
УПРАВЛЕНИЕ ВОДОПОДГОТОВКОЙ ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ СОКОВ	
Кочур Е.В.....	229
МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ КАЧЕСТВА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ	
Кочур Е.В.....	230
ЗНАЧЕННЯ ЯКІСНОГО ПОЇННЯ СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКОЇ ПТИЦІ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	
Кудряшова Ю.Є.....	231