

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**



SINCE **Ξ** 1822
ШАВО

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VI Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»**



5-6 листопада 2013 року

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори
наук, професори:

доктор техн. наук., доцент
доктори наук, ст. наук. співр.
кандидати наук, доценти

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно
О.Б. Ткаченко
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

РОЗДІЛ 7
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ

последние годы в нашей стране количество импортных пищевых продуктов и продовольственного сырья превышает объемы их отечественного производства. С учетом того, что технологии производства пищевых продуктов за рубежом постоянно совершенствуются, при этом используются новые виды химических веществ и увеличивается их количество, вносимое в пищу; особую опасность представляет загрязнение пищевых продуктов ксенобиотиками. Что касается продуктов, произведенных в Украине, то вызывает вопрос качество как растительного, так и животного сырья, поскольку после катастрофы в Чернобыле экологическая обстановка в нашей стране крайне неблагоприятна.

Анализ научной литературы, посвященной проблемам безопасности пищевых продуктов, позволил нам определить основные пути поступления в них ксенобиотиков. К ним относятся такие: использование неразрешенных красителей и консервантов или применение разрешенных в повышенных дозах; загрязнение сельскохозяйственных культур и продуктов животноводства пестицидами, используемыми для борьбы с вредителями; использование новых нетрадиционных технологий при производстве пищевых продуктов и продовольственного сырья, которые не до конца изучены; поступление токсических веществ в сырье и продукты питания из окружающей среды; несоблюдение санитарных требований в технологии производства; нарушение правил хранения продуктов питания (приводит к образованию бактериальных токсинов).

Разобрав основные пути загрязнения продуктов питания и продовольственного сырья ксенобиотиками и изучив литературу на данную тему, можно сделать вывод, что следует ужесточить правила и нормы по производству и хранению пищевых продуктов и продовольственного сырья на государственном уровне

Научный руководитель – канд. хим. наук, доцент Крюк Т. В.

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЧЕРЕЗ ВПРОВАДЖЕННЯ СИСТЕМИ НАССР НА ХАРЧОВОМУ ВИРОБНИЦТВІ

**Русева Я.П., канд. техн. наук, доц. кафедри ЕХПіВ
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

Стурбованість щодо безпечності та якості харчових продуктів відчувається значною мірою в усьому світі. Отже ця проблема є однією з пріоритетних для урядів всіх країн, виробників харчових продуктів, представників промисловості, торгівлі та споживачів. Проблема хвороб, спричинених неякісними продуктами харчування, є значною в усьому світі. Що стосується деяких істотних видів небезпек харчового походження, то впродовж останніх десятиріч зареєстровано значне збільшення загальної захворюваності населення.

Харчові продукти є суттєвими факторами ризику для працездатності, здоров'я, а іноді й життя людини. Мільйони людей щорічно потерпають від харчових отруєнь, які викликані вживанням небезпечних, неякісних та фальсифікованих продуктів.

На превеликий жаль, останні роки, особливо в Україні, значно почастишали випадки харчових отруєнь. Це відбувається переважно влітку і в місцях масового харчу-

вання (дитячих садках, школах, і навіть у лікарнях). Це пов'язано зі зниженням безпечності харчових продуктів.

На сьогоднішній день на підприємствах всього світу прийнята і успішно впроваджується попереджувальна модель управління безпекою харчової продукції, заснована на принципах НАССР (Hazard Analysis and Critical Control Point) - Аналіз Небезпек за Критичними Точками Контролю.

Застосування системи НАССР на будь-якому харчовому підприємстві неможливе без впровадження і дотримання процедур, що забезпечують виконання загальних принципів гігієни харчових продуктів. Основою Системи НАССР є ідентифікація критичних контрольних точок (ККТ), для чого використовується розроблені методологічні підходи.

На основі аналізу сировини, матеріалів, кінцевого продукту, блок-схем виробничих процесів, складено переліки всіх реальних та потенційно можливих небезпечних чинників (фізичних, хімічних та біологічних), що з'являються або можуть виникнути в ході технологічного процесу виробництва вина.

Методика для ідентифікації ККТ складається з аналізу ризиків за кожним негативним фактором, що враховується, і розгляду послідовно всіх процесів, включених в блок-схему технологічного процесу виробництва виробів.

Для кожної ККТ повинна бути розроблена система моніторингу для проведення в плановому порядку спостережень і вимірів, необхідних для своєчасного виявлення порушень критичних меж і реалізації відповідних запобіжних або корегувальних дій (наладок процесу).

Система моніторингу ККТ являє собою сукупність процедур, процесів і ресурсів, необхідних для проведення моніторингу в цих точках. Періодичність процедур моніторингу повинна забезпечувати відсутність неприпустимого ризику.

Систему моніторингу ККТ для виробництва білих натуральних необроблених вин наведено в табл. 1.

Для кожної ККТ повинні визначені коригувальні дії, які робляться в разі порушення критичних меж до усунення причини виявленої невідповідності або іншої небажаної ситуації у виробництві.

До коригувальних дій відносяться: перевірка засобів вимірів; налагодження устаткування; ізоляція невідповідної продукції та ін.

ПРОБЛЕМА ОПТИМІЗАЦІЇ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ НА БАЗІ МІНІМАЛЬНОГО ПРОЖИТКОВОГО МІНІМУМУ

**Чернишова О.О., студентка V курсу факультету ПЕЕтаНГТ
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

Харчуватися повноцінно і раціонально – привілей заможних чи реальність для кожного?

Для сьогоднішнього має місце така незрозуміла тенденція – незважаючи на широкий асортимент продуктів харчування, українці, а саме молодь, переважно робить вибір на користь не натуральної та не зовсім здорової їжі, у багатьох випадках мотивуючись тим, що якісні продукти коштують занадто дорого (багато).

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЧЕРЕЗ ВПРОВАДЖЕННЯ СИСТЕМИ НАССР НА ХАРЧОВОМУ ВИРОБНИЦТВІ	
Русева Я.П.....	243
ПРОБЛЕМА ОПТИМІЗАЦІЇ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ НА БАЗІ МІНІМАЛЬНОГО ПРОЖИТКОВОГО МІНІМУМУ	
Чернишова О.О.....	244
МАГНИТНЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК	
Гришин А.....	245
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГУ СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Демченко А. С.....	246
МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО РИСКА НА ОСНОВЕ МОДЕЛИРОВАНИЯ ПРОЦЕССОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАГРЯЗНЯЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА МЕЖДУ СРЕДАМИ	
Сагдеева О. А.....	247
 РОЗДІЛ 8 – РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
ПЕРВИННА ПРОФСПІЛКОВА ОРГАНІЗАЦІЯ СТУДЕНТІВ ОНАХТ – ОДНА ІЗ СКЛАДОВИХ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Скрипніченко Д.М.....	250
РОЛЬ ОРГАНІВ ВИКОНАВЧОЇ ВЛАДИ ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СЕРЕД МОЛОДІ	
Дуброва Н.П.....	251
СТУДЕНЧЕСКОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТА	
Гречко А. К., Савеня А. В.....	252
ТВОРЧЕСКИЙ КЛИМАТ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ГРУППАХ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	
Баширов И. Х., Ермолаева А. В., Теплякова А. В.....	253
ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ОРГАНІВ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ ІТОТТУ НА ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Іллічова Г.С.....	254
ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКІЙ МОЛОДІ	
Сень А.О.....	255
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ – ШЛЯХ ДО УСПІХУ	
Воліна О.О.....	256

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
VI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»
5-6 листопада 2013 року**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848