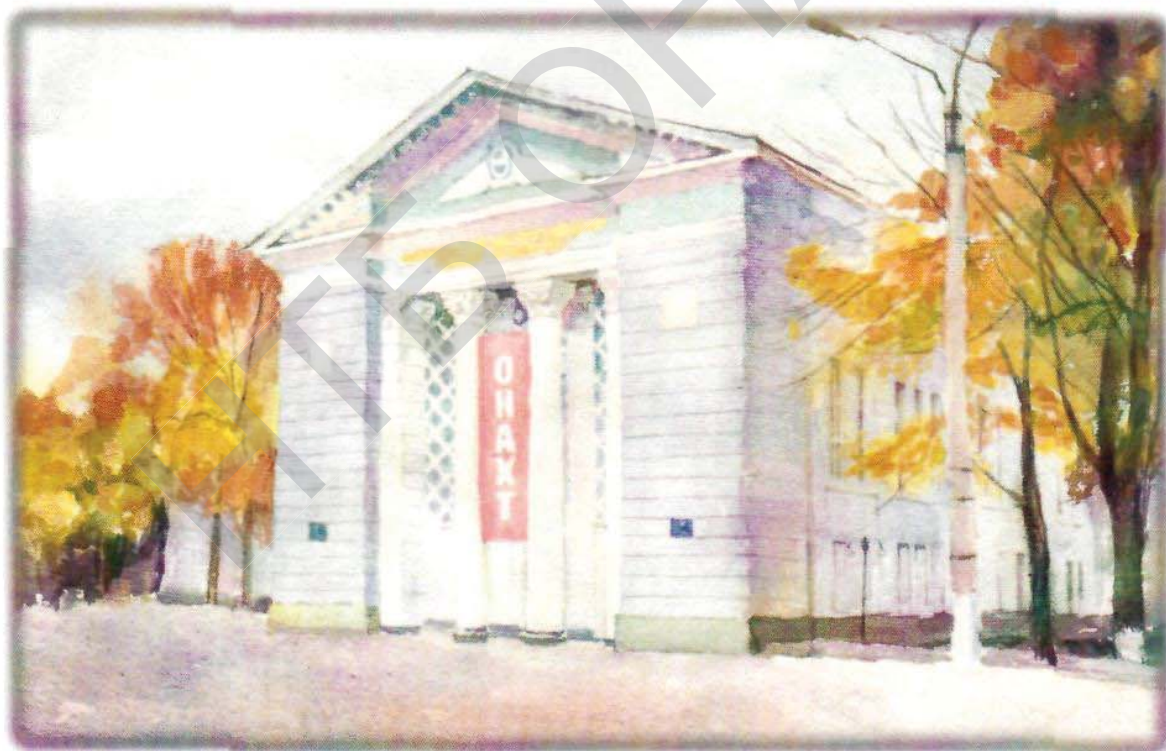


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 1
ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Гріффіт-Джойнер (1998 р.), німецька штовхачка ядра Хайді Крігер (1999 р.), російський спортсмен і шоумен Володимир Турчинський (2009 р.).

Зміни в організмі спортсмена після припинення вживання анаболічних стероїдів (АС) повністю усунути неможливо, а ось мінімізувати втрати м'язової маси допоможе фізична реабілітація, яка максимально швидко відновити нормальну роботу гормональної системи і скоротить катаболічний ефект від тренувань.

Література:

1.Неведомська Є.О., Буко А. Я. Вплив анаболічних стероїдів на здоров'я спортсменів / Євгенія Олексіївна Неведомська, Анастасія Ярославівна Буко // «Первый независимый научный вестник». - № 18. – 2017. – С. 27 – 31.

Науковий керівник – Неведомська Є.О.к. п. н., доцент кафедри фізичної реабілітації та біокінезіології

ВПЛИВ «КЛІНІКИ, ДРУЖНЬОЇ ДО МОЛОДІ» НА СТАН ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ ОДЕСИ

**Василенко Т.М., студентка II курсу факультету Економіки бізнесу і контролю
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса, Україна
Крилов Н.Г., студент I курсу Електронно-холодильного відділення
Одеського технічного коледжу
Одеської національна академія харчових технологій, м. Одеса, Україна**

Здоровий спосіб життя в його медичному розумінні означає повноту включення людини в різноманітні форми і способи соціальної діяльності відповідно до оптимального і гармонійного розвитку всіх його структур — тілесної, психічної, соціальної. Тут необхідно зазначити, що, за визначенням Всесвітньої організації охорони здоров'я, здоров'я є станом повного фізичного, духовного і соціального благополуччя, а не тільки відсутністю хвороби і фізичних дефектів. Таким чином, здоровий спосіб життя — це все те, що в поведінці і діяльності людини сприятливо впливає на його здоров'я. Величезне значення в розвитку цього напрямку серед студентства м. Одеси відіграє досвід роботи фахівців відділення Одеської поліклініки дружби та молоді міської студентської поліклініки №21, яке очолює Кучеренко Л.Р.

Відповідно до спільного наказу Управління охорони здоров'я та управління у справах сім'ї та молоді Одеської обласної державної адміністрації, а також за підтримки Дитячого Фонду ООН-ЮНІСЕФ на базі Одеської міської студентської поліклініки № 21, 17.05.2005р. створено відділення медико-соціальної та психологічної допомоги підліткам та молоді. У вересні 2009 року відділення здобуло статус «Клініки, дружньої до молоді». Партнери «КДМ»: Управління охорони здоров'я облдержадміністрації, Управління охорони здоров'я Одеської міської ради, Міський центр здоров'я, «Обласний центр боротьби зі СНІДом», МЦСССДМ, «Міський центр боротьби зі СНІДом», «Міжнародний Альянс ВІЛ/СНІД в Україні», громадських організацій «Молодіжний центр розвитку», «Медична правда», «Український протичумний інститут ім.Мечникова», БФ «За майбутнє без Сніду», МО «Червоний хрест», БФ «Дорога к дому», громадського руху «Віра, Надія, Любов», об'єднання НУО Одеської області «Разом за життя». Слід зазначити, що за 2016 рік в КДМ було проведено 3910 ДКТ серед

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів з міжнародною участю

«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» 29 вересня- 1жовтня 2017 р.

молоді. З них досліджено – 2016, виявлених на ВІЛ - 5, також було виявлено вірусні гепатити: аНСV - 8, НbsА – 5, які були взяті на диспансерний облік з призначенням лікування. Комплексна медико-соціальна допомога надається сумісно з педіатром, психологом, гінекологом, дерматовенерологом та соціальним працівником.

За період функціонування зазначеного закладу до спеціалістів звернулося понад 35 тис. осіб, представники студентської та шкільної молоді. У рамках співпраці з партнерами відділення «КДМ» КУ ОМСП №21 протягом 2016 року Клінікою, дружньою до молоді, з метою профілактики та запобігання ВІЛ/СНІДу та інших негативних явищ у молодіжному середовищі було проведено низку профілактичних заходів, а саме: бесіди – 3910, охоплено понад 3910 осіб; кругли столи 36, охоплено 4130 осіб; відеолекції – 35, охоплено 4250 осіб; лекції – 72; охоплено – 6520 осіб; акції – 27, охоплено – 15200 осіб. семінари - тренінги - 42, охоплено понад 600 осіб. Також протягом звітнього періоду було надано 3910 індивідуальних консультативних послуг. Фахівці приділяють першорядну увагу не тільки власне профілактичним програмам, а й передбачають їх при проектуванні й реалізації всіх соціальних і гуманітарних заходів.

Науковий керівник — канд. історичних наук, доцент Черняк Г.А.

ФІЛОСОФІЯ МЕДИЦИНИ У СТАРОДАВНЬОМУ РИМІ

Вітюк Я., студент 4 курсу факультету МЕіМ

Одеський національний університет ім. І.І. Мечникова, м. Одеса, Україна

У Стародавньому Римі в умовах великої централізованої держави перед медициною відкрилися можливості широкого розвитку. До завоювання Греції в медицині римлян переважали емпіричні засоби, головним чином ліки рослинного походження. Для підтримання здоров'я радили простоту і поміркованість у їжі і взагалі в житті.

Видатний римський діяч Порцій Катон відстоював традиційну римську «простоту нравів», зокрема в харчуванні. Передусім він наполягав на користі від споживання сирієї капусти. В його працях знаходимо розумні поради щодо лікування вивихів, переломів, ран, у тому числі засобів містичного характеру.

У I ст. до н. е. в Римі набуло поширення вчення грецького філософа Епікура, літературно оформлене у високохудожній формі його послідовником поетом Тітом Лукрецієм Каром в його відомому творі «*De naturae rerum*» («Про природу речей»). У цьому винятково важливому для історії культури людства творі сконцентровано відомості про те, чого досягли античні вчені в матеріалістичному розумінні світу.

Епікур дотримувався поглядів Демокріта. Він вважав, що світ складається з численних неподільних різної форми частинок — атомів, які в різних комбінаціях, як літери в словах, утворили різні речі без втручання будь-якого вищого розуму та творця. У поемі Лукреція ми знаходимо важливі відомості медичного характеру. Заразні хвороби, за його твором, розносяться невидимим насінням.

Серед лікарів найвідомішим прибічником Епікура був Асклепід. Він вважав, що тіло людини також складається з атомів, між якими є пори, канали. Відповідно до принципу Епікура, життя людини має бути «розсудливим, прекрасним і приємним»,

З М І С Т

РОЗДІЛ 1 - ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

| | |
|--|----|
| ПРИЧИНИ ВТРАТИ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЮ МОЛОДДЮ ТА ШЛЯХИ ЙОГО ЗМІЦНЕННЯ | |
| Акименко М.А. | 4 |
| ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ | |
| Бакіко І.В., Ковальчук В.Я., Жук Л.Л. | 5 |
| КІНДЕРГОТЕЛЬ – ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМИ БЕЗТУРБОТНОЇ ВІДПУСТКИ РОДИН З ДІТЬМИ | |
| Башняк А. | 6 |
| ТЕРОР ГОЛОДОМ НА ПІВДНІ УКРАЇНИ У 1921-1923 рр. | |
| Богун Р.А. | 7 |
| ГОЛОВНІ ЧИННИКИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ | |
| Бондарчук Д.О. | 8 |
| ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ: ІСТОРИЧНИЙ АСПЕКТ | |
| Ботіка Т.С. | 9 |
| ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ СПОРТСМЕНІВ, ПОСТТРАЖДАЛИХ ВІД ВЖИВАННЯ АНАБОЛІЧНИХ СТЕРОЇДІВ | |
| Буко А.Я. | 10 |
| ВПЛИВ «КЛІНІКИ, ДРУЖНЬОЇ ДО МОЛОДІ» НА СТАН ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ ОДЕСИ | |
| Василенко Т.М., Крилов Н.Г. | 11 |
| ФІЛОСОФІЯ МЕДИЦИНИ У СТАРОДАВНЬОМУ РИМІ | |
| Вітюк Я. | 12 |
| ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА ПОКАЗНИКИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ І КУРСІВ | |
| Волков І.С. | 13 |
| КОРИСТЬ ВЕЧІРНЬОЇ ПРОБІЖКИ | |
| Гаврилюк А.О. | 14 |
| СУБ'ЕКТИВНІ ПОКАЗНИКИ СТАНУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ | |
| Гончарук Н.В. | 15 |
| БУДДИСТСЬКЕ РОЗУМІННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ТА ЗЦІЛЕННЯ ВІД ХВОРОБ | |
| Джакелі В.Л. | 17 |
| ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩО ОСВІТИ | |

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**