

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО



SINCE **Ξ** 1822
ШАВО

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VII Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

4-5 листопада 2014 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

доктор техн. наук., доцент
доктори техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

А.Т. Безусов, О.Г. Бурдо, А.І. Віват, Л.Г. Віннікова,
К.Г. Іоргачова, Г.В. Крусір, Л.М. Тележенко,
М.Г. Хмельнюк, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно
О.Б. Ткаченко,

О.О. Коваленко, Л.А. Осипова,
О.В. Дишкантюк, С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова,
Т.В. Шпирко

Технічний редактор,
канд. техн. наук

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2014. — 368 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 4.11.2014 р., протокол № 3

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2014

ВИНО – ЧАСТЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Кучухидзе А.З., студент ОКУ «Магистр» факультета ТВКПиТ
Одесская национальная академия пищевых технологий

Понятие «здоровый образ жизни» появилось совсем недавно, в 70-е годы прошлого века. Интерес к этой теме связан с существенным увеличением продолжительности жизни, изменением среды обитания и самого человека. Однако, четкого определения данного понятия еще не сформулировано. Здоровый образ жизни является предпосылкой и фундаментом для достижения во всех сферах существования человека.

Здоровый образ жизни можно вести и с присутствием алкоголя, и рекомендуется из спиртных напитков исключительно красное вино. Существует даже специальная система приема этого напитка – так называемая амелотерапия, эффективность которой доказана научным и экспериментальным путем. В рамках терапии необходимо принимать одну столовую ложку вина каждый прием пищи. Естественно, ни о каком алкогольном опьянении речи быть не может – доза слишком мала. В результате продолжительного курса амелотерапии можно добиться видимого и значительного улучшения состояния сердечнососудистой системы и нервных клеток.

Вино можно использовать в качестве антидепрессанта – 150 мл, большая доза лишь усиливает усталость и ведет к депрессии, либо к алкогольной эйфории, последствия которых далеки от снятия стресса.

Виноград и вино содержит важные компоненты, необходимые для человеческого здоровья – витамины.

В таблице 1 представлена массовая концентрация различных витаминов в винограде, сусле и вине.

Таблица 1 – Витамины винограда и вина

Витамин	В 1 кг винограда	В 1 дм ³ сусла	В 1 дм ³ вина
Витамин С (аскорбиновая кислота), мг	15-150	10-100	1-10
Витамин В1 (тиамин), мкг	200-700	100-600	10-100
Витамин В2 (рибофлавин), мкг	50-300	20-100	10-400
Витамин В6 (пиридоксин), мг	0,3-1,8	0,2-1,0	0,1-1,6
Витамин В12, мкг	0,01-0,1	0,01-0,1	0,01-0,3
Мезоинозит, мг	200-700	200-650	100-600
Витамин РР, мг	0,3-5,0	0,3-4,0	0,2-1,5
Пантотеновая кислота, мг	0,5-1,5	0,3-1,4	0,2-1,5
Холин, мг	20-40	20-40	15-30
Витамин Р (цитрин), мг	10-1000	5-300	10-1000

Генетика, екологія, стреси, несомненно, оказывают влияние на самочувствие человека, но решающую роль здесь играет образ жизни. Немецкий философ А. Шопенгауэр писал: «Девять десятых нашего счастья основано на здоровье. При нем все становится источником наслаждения, тогда как без него решительно никакие внешние блага не могут доставить удовольствия, даже субъективные блага: качества ума, души, темперамента при болезненном состоянии ослабевают и замирают. Отнюдь не лишено основания, что мы, прежде всего, спрашиваем друг друга о здоровье и желаем его друг другу: оно поистине главное условие человеческого счастья».

Научный руководитель – канд. техн. наук, доц. Мельник И.В.

ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ С ВИНОГРАДА

**Мягков А., студент II курса факультета ИТПРОиТБ
Одесская национальная академия пищевых технологий**

Энотерапия – один из видов терапии, используемых в лечебно-оздоровительном туризме. А энотуризм – одна из форм туризма, основанная на открытии различных винных регионов, их производств и самого продукта этих производств – виноградного вина. Среди туристов постоянно растет доля тех, кто ищет возможность придать своему отдыху больше оздоровления и одновременно праздника и удовольствия с точки зрения познания культуры и искусства жизни, гастрономии и подлинности как в ощущениях, так и в качестве.

Никто точно не знает, когда и где было впервые сделано вино, но то, что этот благородный напиток имеет историю, насчитывающую не одно тысячелетие, сомнений не вызывает. Винотерапия зародилась во Франции, в славном городе Бордо. Однако полезные и целебные свойства вина известны с древних времен. Исторически подтверждено, что производство вина из винограда стало первым шагом к благополучию Европы под властью Римской империи. На сегодняшний день французы признаны одними из самых опытных виноделов, владеющими всеми секретами приготовления этого напитка ангелов. Именно французы утверждают, что виноградная ягода обладает кожей мечты, она гладкая и упругая, светящаяся (все это благодаря содержащимся в ней полифенолам). Положительное лечебное действие виноградного вина доказывалось и в средние века, и в последующее время. Особенно интересны «Рецепты диетические» медицинской школы в Солерно (коллективный труд), назначенные для раненого герцога нормандского Роберта, сына Вильгельма Завоевателя. В настоящее время виноградное вино в Европе стало объектом многочисленных физиологических и клинических исследований. Создана даже Ассоциация медиков-друзей французских вин, которая устраивает международные конгрессы по научному изучению винограда и вина. Собственно винотерапия в ее современном понимании копирует принципы талассотерапии или бальнеотерапии, но основана на использовании продуктов, полученных из виноградной лозы.

О лечебных свойствах вина писали еще Гален, Авиценна, Сенека, Парацельс, Павлов и многие другие ученые и врачи. «С диетической точки зрения виноградное вино по своему составу, легкой усвояемости и физиологическим свойствам является по-

ДЕСЕРТИ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ Шевченко О.О., Поплавська С.О.....	183
СТВОРЕННЯ НАПОЮ НА ОСНОВІ МОЛОЧНОЇ СИРОВАТКИ З ДОДАВАННЯМ БАНАНОВОГО ТА МОРКВЯНОГО СОКУ Шляхтова А.В.....	184
ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНОЛОГІЧНОГО ПРОЦЕСУ ВИРОБНИЦТВА БАГАТОКОМПОНЕНТНОГО М'ЯСНОГО ПАШТЕТУ З РОСЛИННИМИ ЗАМІННИКАМИ Гарванко М.Р.....	186
КАЧЕСТВО МЯСА И СВЯЗАННОЕ С НИМ ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ Кузьменко Ю.Я.....	187
ПЕРСПЕКТИВНІСТЬ ПЕЧІНКОВО-РОСЛИННИХ СУМІШЕЙ ДЛЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ М'ЯСНИХ ПРОДУКТІВ Крисанова А.М.....	188
ГЛЮКОНАТ НАТРІЮ – АЛЬТЕРНАТИВА ФОСФАТАМ Ліпська З.І.....	189
ВЛИЯНИЕ ВОДЫ НА МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ МЯСНЫХ ПРОДУКТОВ Лотоцкий Е.В.....	190
ВПЛИВ УЛЬТРАЗВУКУ НА МИКРОБІОЛОГІЧНІ ПОКАЗНИКИ М'ЯСНИХ СІЧЕНИХ ВИРОБІВ Слободенюк Н.О.....	191
ОЦІНКА ЯКОСТІ ЗАЛІЗОМІСТКОЇ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ВАРЕНОЇ КОВБАСИ Пастух М.В.....	192
ФАКТОРИ, ЯКІ ВПЛИВАЮТЬ НА ТЕХНОЛОГІЧНІ ВЛАСТИВОСТІ М'ЯСА В ПЕРЕДЗАБІЙНИЙ ПЕРІОД Цигура В.В.....	193

РОЗДІЛ 4 – ВИНОРОБСТВО ТА КУЛЬТУРА ВИНА

РОЗРОБКА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ПЕРЕРОБКИ ВИНОГРАДНОГО НАСІННЯ НА ПРОДУКТИ З ФУНКЦІОНАЛЬНИМИ ВЛАСТИВОСТЯМИ Буйлук А.О.....	196
ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ХМЕЛЯ Гнатовская Д.А.....	197
ВСТАНОВЛЕННЯ НЕСТАЛОЇ РІВНОВАГИ У ГОРІЛКАХ ЗА ДОПОМОГОЮ ¹ H ЯМР СПЕКТРОСКОПІЇ Кузьмін О.В.....	198
ВИНО – ЧАСТЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Кучухидзе А.З.....	199