

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного
технологічного університету**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

6 жовтня – 8 жовтня 2022 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
канд. істор. наук, доцент
канд. біол. наук, доцент
канд. фіз-мат. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська
А.В. Макаринська
А.О. Соловей
О.Л. Гаркович.
Ю.К. Корнієнко
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеський національний технологічний університет

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

саме природних мінеральних вод Карпатського регіону (курорти Трускавця, Східниці, Моршину, Сняку, Шаян, Берегового, Сваляви тощо), Полтавщини (курорти Миргорода), Причорномор'я тощо.

Городяни країн Європи також віддають перевагу курортам, основним природним чинником на яких є саме мінеральні води – їх використовують як для зовнішнього застосування, так і для пиття. Ця традиція сягає понад 2 тисячі років, а повага до цілющих мінеральних вод і впевненість у їхньому оздоровчому впливі на організм не зменшується і в наш час.

Така ж впевненість у важливості регулярного використання бальнеопроцедур і пиття природних мінеральних вод притаманна і жителям Японії. Саме в Японії ще у 1948 році було видано окремий Закон про термальні джерела мінеральної води. Ці джерела є базою для численних бальнеологічних японських комплексів на основі унікальних лікувальних мінеральних вод, а користування ними є запорукою здоров'я та довголіття японців.

В США відношення до природних мінеральних вод дещо інше. Назва значної кількості курортів у цій країні мають додаток «Springs» /джерело/ - Hot Springs, Glenwood Springs, Colorado Springs, Berkely Springs, Saratoga Springs, Palm Springs - тобто вони мають джерела природної мінеральної води. Проте, на цих курортах переважають не бальнеологічні, а спортивно-розважальні послуги, заходи. Разом з цим, СПА-салони і СПА-курорти, де застосовують штучно модельовані мінеральні води і процедури з використанням саме води, також розпочали свою діяльність саме в США.

Отже, мінеральні води є досить дієвими чинниками оздоровлення та дотримання здорового способу життя в усіх країнах світу, хоча відношення до них як до засобу лікування неоднозначне.

Науковий керівник – д. мед. н.,
професор Стрікаленко Т. В.

ВОДНІ ДЖЕРЕЛА АФРИКИ ЯК ЧИННИКИ ОЗДОРОВЛЕННЯ

**Петрова В. В., студентка V курсу факультету ІТХ та РГБ
Одеський національний технологічний університет,
м. Одеса**

Численні водні джерела Африканського континенту використовують для оздоровлення та відпочинку як місцеві жителі, так

і туристи, що добре ознайомлені з сучасним ринком курортних послуг не лише в Європі чи на американському континенті. Адже ринок курортних послуг тут до цього часу розвивається, є досить нетрадиційним з погляду представників інших континентів, а тому привабливим. Незважаючи на суттєві недоліки такого відпочинку (слабо розвинута сухопутна транспортна мережа, загроза тропічних захворювань та велика кількість «гарячих точок» тощо), туристичні поїздки на озера, водоспади та подорожі по річкам Африки є популярними. Так, на озері Вікторія - другому за величиною прісному озері світу і найбільшому в Африці, північне узбережжя якого перетинає екватор, констатовано найбільше видове різноманіття риб серед всіх озер світу, а тому щороку саме тут проходять всесвітні змагання з рибної ловлі. У озері Накуру, надсолоному високогірному озері, зустрічаються рідкісні рослини і живі істоти, що притягують численну кількість птахів, зокрема фламінго. У центрі озера Найваша розташовані острови, на берегах яких знаходиться приватний заповідник жирафів, а вирощувані тут полуниця і спаржа експортуються в Європу. Також на берегах цього озера ростуть багато сортів тюльпанів, які продають на знаменитих голландських квіткових аукціонах. Водоспад Вікторія на межі між Зімбабве і Замбією є одним з найбільших природних чудес світу: саме тут спостерігається таке рідкісне явище природи, як місячна веселка. А водоспад Лівінгстона має протяжність майже 350 км по річці Конго і включає систему порогів і водоспадів, об'єднаних однією назвою.

Одна з найбільших водних артерій на планеті Земля - річка Ніл, що має довжину близько 6700 км, також протікає по Африці. - Друга за довжиною річка Африки - Конго - має протяжність 4320 км. Річка Нігер найбільша в Західній Африці і третя за довжиною на всьому континенті, тече майже 4180 км. Замбезі - четверта за протяжністю річка, має довжину 2500 км (саме на ній знаходиться водоспад Вікторія). Чи багата на такі водойми Європа?

Отже, пляжний відпочинок (оздоровче використання морської води), бальнео- та бальнеогрязьові курорти, а також чудові водні джерела Африки можуть бути ефективним чинником оздоровчого відпочинку на цьому континенті.

Науковий керівник - д. мед. н.,
професор Стрікаленко Т. В.

ПРОЕКТ БУДІВНИЦТВА ВИНОРОБНОГО ПІДПРИЄМСТВАТИХИХ ВИН В УМОВАХ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ Трофименко В.О.	172
КРАФТОВИЙ ФРУКТОВИЙ ЛАГЕР – ТРЕНД СЬОГОДЕННЯ Шаталов А.О.	175
МЕДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ВИННИХ ДЕГУСТАЦІЙ Яблокова А.А.	177
РОЗДІЛ 6 – ВОДА ТА СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЕКОЛОГІЇ ВОДИ	178
СКІЛЬКИ І ЯКОЇ ВОДИ НЕОБХІДНО ПИТИ Блажко К.В.	179
ОБРОБКА ВОДИ ПОБУТОВИМИ ФІЛЬТРАМИ Діденко К.В., Антошук Е.О.	181
ВОДА В КОНДИТЕРСЬКОМУ ВИРОБНИЦТВІ: ПІДГОТОВКА, ЗАСТОСУВАННЯ, ОЧИСТКА СТОКІВ Кащей І.А.	182
ОЗДОРОВЛЕННЯ «НА ВОДАХ» ОДЕЩИНИ Кошик С. О.	184
МІНЕРАЛЬНІ ВОДИ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ЇХ ПРОМИСЛОВОГО РОЗЛИВУ Литвин О.О.	186
НАПРЯМКИ УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНОЛОГІЙ ОБРОБЛЕННЯ ВОДИ НА КОНСЕРВНОМУ ЗАВОДІ Луппа О.С.	188
ВПЛИВ ЖОРСТКОЇ ВОДИ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Луценко Т.Г.	190
МІНЕРАЛЬНІ ВОДИ ЯК ЧИННИКИ ОЗДОРОВЛЕННЯ НА КУОРТАХ УКРАЇНИ ТА СВІТУ Ніколенко Н.В., Петріченко Ю.С.	192
ВОДНІ ДЖЕРЕЛА АФРИКИ ЯК ЧИННИКИ ОЗДОРОВЛЕННЯ Петрова В.В.	193