

Міністерство освіти і науки України
Одеський національний технологічний університет
Кафедра туристичного бізнесу та рекреації



КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА БАКАЛАВРА

**ТЕМА: «Розробка та просування лікувально-оздоровчого туру до
Західної України»**

Здобувача
Бреславець А.В.
4 курсу групи МТ- 43

Керівник: проф. каф. ТБ та Р,
Д.е.н, проф.
Лебедева В.В.

Консультант:
професор каф. ЦТФО
Добрянська Н.А.

Кваліфікаційна робота допускається до захисту

Рішення кафедри від _____, протокол № _____ .

Завідувач кафедри ТБтаР _____ Наталя ДОБРЯНСЬКА

Одеса – 2024

ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Факультет	Технології вина та туристичного бізнесу
Кафедра	Туристичного бізнесу та рекреації
Ступінь вищої освіти	Бакалавр
Спеціальність	242 Туризм
Освітня програма	Міжнародний туризм

ЗАТВЕРДЖУЮ
Зав. кафедри ТБтаР
Наталя ДОБРЯНСЬКА

15 вересня 2023 р.

ЗАВДАННЯ**НА КВАЛІФІКАЦІЙНУ РОБОТУ ЗДОБУВАЧА**

Бреславець Аріані Віталіївни
Ім'я ПРІЗВИЩЕ

1. Тема роботи «Розробка та просування лікувально-оздоровчого туру до Західної України»

Затверджена наказом ОНТУ від «5» вересня 2023 р. № 502-03.

2. Термін здачі здобувачем закінченої роботи «1» червня 2024 р.

3. Вихідні дані роботи: монографії, підручники, навчальні посібники, законодавчі та нормативні акти, первинні документи, звіти туристичних підприємств, статистична звітність, статті та тези.

4. Перелік питань, які потрібно розробити:

РОЗДІЛ 1. Лікувально – оздоровчий туризм як основний напрям відновлення людини

РОЗДІЛ 2. Аналіз туристичної інфраструктури Західної України в контексті розвитку лікувально-оздоровчого туризму

РОЗДІЛ 3. Розробка лікувально-оздоровчого туру до Західної України

5. Перелік графічного матеріалу (з точним зазначенням обов'язкових креслень)

Презентація до кваліфікаційної роботи (20 слайдів)

6. Консультанти по роботі, із зазначенням розділів роботи, що стосуються їх

Розділ	Консультант	Підпис, дата	
		Завдання видав	Завдання прийняв
Розділ 3	Наталя ДОБРЯНСЬКА	15.09.2023р	20.05.2024р

7. Дата видачі завдання 15.09.2023р.

Керівник _____ Лебедєва В.В.

Завдання прийняв до виконання _____ Бреславець А.В.

КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН

№	Назва етапів кваліфікаційної роботи	Термін виконання етапів роботи	Примітка
1.	Отримання теми для кваліфікаційної роботи	05.09.2023	виконано
2.	Затвердження плану кваліфікаційної роботи	15.09.2023	виконано
3.	Надання 1 розділу на перевірку	09.03.2024	виконано
4.	Надання 2 розділу на перевірку	21.04.2024	виконано
5.	Надання 3 розділу на перевірку	05.05.2024	виконано
6.	Формування висновку, списку використаних джерел, додатків	10.05.2024	виконано
7.	Здача закінченої кваліфікаційної роботи	31.05.2024	виконано
8.	Розробка презентації	01.06.2024	виконано

Здобувач-дипломник _____ Бреславець А.В.

Керівник роботи _____ Лебедєва В.В.

Несу відповідальність за ідентичність електронного та друкованого варіантів кваліфікаційної роботи, даю згоду на обробку персональних даних та не заперечую проти розміщення кваліфікаційної роботи на офіційних web-ресурсах ОНТУ.

Підтверджую, що в кваліфікаційній роботі відсутні порушення норм академічної доброчесності.

Здобувач-дипломник _____ Бреславець А.В.

АНОТАЦІЯ

на кваліфікаційну роботу бакалавра

Робота містить 77 сторінок, 11 рисунків, список літератури з 45 найменувань, 3 додатка.

В роботі представлено новітні концепції та підходи до організації лікувально-оздоровчого туризму на курортах в Україні. Аргументовано стратегії для стимулювання розвитку лікувально-оздоровчого туризму у санаторно-курортних закладах України.

Метою виконання роботи є розробка та просування лікувально-оздоровчого туру до Західної України, який сприятиме покращенню здоров'я туристів через використання природних лікувальних ресурсів регіону. Це передбачає створення комплексного туристичного продукту, який включатиме в себе лікувальні процедури, оздоровчі програми, відпочинок на свіжому повітрі та культурно-пізнавальні екскурсії. Також метою є підвищення туристичної привабливості Західної України, розвиток місцевої інфраструктури та сприяння економічному зростанню регіону.

Об'єктом аналізу, узагальнень і дослідження виступають об'єкти лікувально-оздоровчого туризму України.

Завданням роботи передбачено:

1. Дослідження природних лікувальних ресурсів Західної України:
 - визначення основних природних лікувальних факторів (мінеральні води, грязі, клімат).
 - аналіз існуючих лікувально-оздоровчих закладів регіону.
2. Розробка концепції лікувально-оздоровчого туру:
 - вибір місць для проведення лікувальних та оздоровчих процедур.
 - розробка програми туру з урахуванням медичних рекомендацій.
3. Аналіз цільової аудиторії та маркетингове дослідження:
 - визначення цільових груп туристів.
 - оцінка попиту на лікувально-оздоровчі тури.

4. Розробка логістики та інфраструктури туру:

- планування маршруту туру.
- оцінка необхідної інфраструктури (транспорт, проживання, харчування).

5. Здійснити економічні розрахунки вартості туру.

6. Розробити заходи з просування лікувально-оздоровчого туру.

За результатами виконаної роботи сформульовані висновки та рекомендації, розроблено лікувально-оздоровчий тур, проведено економічні розрахунки.

Одержані результати можуть бути використані туристичними компаніями для розширення послуг, департаментами курортів для розвитку галузі.

Рік захисту роботи - 2024

ANNOTATION

for a bachelor's degree

The work contains 77 pages, 11 figures, a list of references of 45 titles, 3 appendices.

The work presents the latest concepts and approaches to the organization of health tourism at resorts in Ukraine. Strategies for stimulating the development of health tourism in sanatoriums and resorts of Ukraine are argued.

The purpose of the work is the development and promotion of a health and wellness tour to Western Ukraine, which will contribute to improving the health of tourists through the use of the region's natural healing resources. This involves the creation of a complex tourist product, which will include medical procedures, health programs, outdoor recreation and cultural and educational excursions. The goal is also to increase the tourist attractiveness of Western Ukraine, develop local infrastructure and promote the economic growth of the region.

The object of analysis, generalizations and research are the objects of medical and health tourism of Ukraine.

The tasks include:

1. Research of natural medicinal resources of Western Ukraine:
 - determination of the main natural healing factors (mineral waters, mud, climate).
 - analysis of existing medical and health facilities in the region.
2. Development of the concept of a medical and wellness tour:
 - selection of places for medical and health-improving procedures.
 - development of a tour program taking into account medical recommendations.
3. Analysis of the target audience and marketing research:
 - determination of target groups of tourists.
 - assessment of the demand for medical and wellness tours.
4. Development of tour logistics and infrastructure:
 - planning the tour route.

- assessment of the necessary infrastructure (transport, accommodation, food).

5. Make economic calculations of the cost of the tour.

6. To develop measures for the promotion of a medical and health tour.

Based on the results of the performed work, conclusions and recommendations were formulated, a medical and wellness tour was developed, and economic calculations were carried out.

The obtained results can be used by travel companies to expand services, resort departments to develop the industry.

The year of job protection is 2024

ЗМІСТ

ВСТУП.....	8
РОЗДІЛ 1	
Лікувально – оздоровчий туризм як основний напрям відновлення людини	13
1.1 Основні поняття та визначення, характеристика лікувально-оздоровчих турів	13
1.2 Міжнародний досвід організації лікувально-оздоровчих турів	19
1.3 Перспективи розвитку лікувально-оздоровчого туризму в Україні	21
Висновки до 1 розділу.....	23
РОЗДІЛ 2	
Аналіз туристичної інфраструктури Західної України в контексті розвитку лікувально-оздоровчого туризму	24
2.1 Характеристика Західної України як рекреаційного регіону України	24
2.2 Основні туристичні об’єкти лікувально-оздоровчого туризму Західної України	27
2.3 Сучасні тенденції компанування лікувально-оздоровчих турів	34
2.4 м. Трускавець - відомий бальнеологічний курорт України	37
2.5 Аналіз лікувально-оздоровчих послуг, що надаються в санаторіях м. Трускавець	47
Висновки до 2 розділу.....	60
РОЗДІЛ 3	
Розробка та просування лікувально-оздоровчого туру до Західної України	61
3.1 План та характеристика туру	61
3.2 Економічні розрахунки вартості туру	65
3.3 Заходи щодо просування лікувально-оздоровчого туру до Західної України	66
Висновки до 3 розділу.....	68
ВИСНОВКИ.....	69
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	71
ДОДАТКИ.....	78

ВСТУП

Лікувально-оздоровчий туризм в Україні є одним з найбільш стійких сегментів туристичного ринку і ключовим напрямком, але він потребує значної підтримки і координації для свого розвитку. Наявні та потенційні лікувальні ресурси, з огляду на їх якість і кількість, можуть стати важливим стимулом для відновлення здоров'я людей, подовження активного життя та упровадження здорового способу життя. З урахуванням наявного рекреаційного потенціалу України, стану санаторно-курортної галузі та тенденцій збільшення захворюваності населення, актуальними стають питання впровадження ефективної системи стратегічного управління розвитком лікувально-оздоровчого туризму.

Ринок лікувально-оздоровчих послуг в Україні є одним з найстійкіших сегментів туристичного ринку і важливим напрямком, який потребує підтримки та координації для подальшого розвитку. Наявні та потенційні ресурси для лікування в Україні можуть значно покращити здоров'я людей, збільшити тривалість активного життя і сприяти здоровому способу життя, що робить дану тему дуже актуальною.

Видатний внесок у дослідження проблем розвитку та функціонування галузі туристично-рекреаційних послуг та лікувально-оздоровчого туризму зробили відомі вчені, серед яких Л. Г. Агафонов, О. О. Бейдик, Б. І. Вихристенко, І. П. Гаврилишин, Б. І. Герасименко, Л. С. Гринів, П. В. Гудзь, В. Г. Гуляєв, А. П. Дурович, М. І. Долішній, В. К. Євдокименко, Г. А. Карпова, Г. В. Казачковська, В. Д. Калитюк, В. І. Карсекін, В. А. Квартальнов, В. Ф. Кифяк, Н. Й. Коніщева, В. С. Кравців, Н. Н. Кузнецова, О. О. Любіцева, М. П. Мальська, В. К. Мамутов, В. І. Цибух та інші. У їх дослідженнях розглядається як загальна тематика розвитку санаторно-курортної галузі, так і аналізуються конкретні аспекти функціонування туристично-рекреаційних комплексів.

В Україні санаторно-курортна справа вважається традиційною формою відпочинку та важливим елементом лікування, профілактики та реабілітації. У нашій країні є унікальні природні ресурси, які сприяють збереженню та покращанню здоров'я населення і подовженню тривалості життя. До них відносяться сприятливий клімат лісів, лісостепу і степу, гірських і приморських місцевостей, унікальний мікроклімат соляних шахт, багатий спектр природних мінеральних вод, лікувальні грязі, озокерит і т. д. Відомі ще з давніх часів такі кліматичні курорти, як Південне узбережжя Криму, бальнеологічні курорти Прикарпаття та Закарпаття, Поділля, Полтавщини, а також грязьові курорти Криму та Одещини. Перші заклади, де використовували мінеральну воду для лікування, почали працювати у Шклі (1576 р.), Саках (1799 р.), Трускавці (1827 р.), Одесі (1829 р.), Березовському (1862 р.), Моршині (1877 р.); лікувальні властивості грязей виявлені на узбережжі Куяльницького лиману (1833 р.), поблизу Голої Пристані (1895 р.). Активний розвиток здравниць відбувся в радянські часи: в межах державної системи охорони здоров'я була створена потужна соціально орієнтована санаторно-курортна система.

Лікувально-оздоровчий туризм є одним з найбільш перспективних напрямів туризму в Україні. Цей вид туризму активно розвивається завдяки значним природним ресурсам країни, таким як морське узбережжя, гарячі, теплі і холодні мінеральні джерела, грязьові лимани, ліси та інше. Інтерес до лікувально-оздоровчого туризму в Європі постійно зростає, що великою мірою пов'язано з демографічними тенденціями.

Проте важливо відрізнити лікування і оздоровлення у санаторно-курортних умовах від лікування у лікарняно-поліклінічних установах. Деякі компоненти, наприклад, використання бутильованої води, не можуть забезпечити повноцінної лікувально-оздоровчої дії, яку може надати курортна місцевість в цілому. Ефективність лікувально-оздоровчого впливу забезпечується сукупністю природних факторів курортно-рекреаційної

місцевості в їх взаємозв'язку і взаємодоповненні, включаючи бальнеологічні і ландшафтно-кліматичні ресурси.

Лікувально-оздоровчий туризм у сучасних умовах може бути важливим для певних груп людей, оскільки він поєднує у собі лікувальні процедури і подорожі. Організація лікувального туризму включає в себе планування подорожей з урахуванням методів бальнео- і кліматолікування. Створення лікувально-оздоровчих установ на базі нових методів може бути ефективним способом використання потенціалу для лікування та відновлення здоров'я. У цьому контексті важливо, щоб лікувальна або оздоровча технологія, що лежить в основі лікувального туризму, сприяла покращенню якості життя через задоволення потреб у відпочинку та лікуванні під час подорожі.

Розвиток рекреаційного комплексу в Україні, зокрема в Закарпатській області, є важливим у контексті загальних процесів глобалізації та реструктуризації. Закарпаття має значні рекреаційні потенціали, які можуть бути використані для відпочинку, туризму, лікування та оздоровлення населення, а також сприяти економічному розвитку регіону.

У зв'язку з цим, є необхідність проведення аналізу функціонування та розвитку кожної рекреаційної зони Закарпаття. Цей аналіз передбачає визначення пріоритетних напрямків розвитку туризму та рекреації в цих зонах, ідентифікацію основних видів туризму та проведення їх економічної оцінки.

Основною метою роботи є дослідження туристичних ресурсів та інфраструктури Західної України для організації лікувально - оздоровчих турів.

Основним об'єктом дослідження є Західна Україна в контексті організації лікувально-оздоровчих турів.

Основним предметом дослідження є лікувально-оздоровчий туризм. Структура роботи: структура кваліфікаційної роботи бакалавра містить вступ, три розділи, проміжні висновки до розділів, загальні висновки, список

використаних джерел. Кваліфікаційні роботи викладено на 77 сторінках комп'ютерного набору, вона включає 11 таблиць, і 3 додатків. Список використаних джерел із 45 найменувань.

РОЗДІЛ 1

Лікувально – оздоровчий туризм як основний напрям відновлення людини

1.1 Основні поняття та визначення, характеристика лікувально-оздоровчих турів

Лікувально-оздоровчий туризм має багатовікову історію. Вже у давнину люди відкривали цілющі властивості природних ресурсів, іноді подолюючи тисячі кілометрів у пошуках них. Так формувалися перші принципи лікувально-оздоровчого процесу. В Україні цей процес розвивався паралельно з європейським, але мав свої відмінності. Для кращого розуміння історії розвитку лікувально-оздоровчого туризму виділяють декілька етапів: зародження, активний розвиток, радянський та сучасний періоди. Далі розглянемо кожен з цих етапів детальніше.

Період від появи людини до початку XIX століття вважається етапом становлення туризму загалом і його лікувально-оздоровчої складової зокрема. Незважаючи на його тривалість, цей період є найменш вивченим у формуванні туристичної галузі в Україні через відсутність достатньої документальної бази. Проте у документах XVI-XVIII століть зустрічаються перші згадки про лікувальні природні джерела на території України, такі як мінеральні сірководневі джерела Великого Любена (XVI ст.), Немирова (XVI ст.), Збручанські мінеральні води (XVII ст.), Слов'янські солоні озера (XVII ст.), кримські грязі та солоні озера Півдня (XV-XVI ст.) та інші.

Другий етап, який охоплює період з XIX до початку XX століття, характеризується активним з'явленням різноманітних курортів. На українських теренах починається активне освоєння та облаштування туристичних умов у Кримському півострові та по всьому Чорноморському узбережжі. Найбільшою популярністю користувалось південне узбережжя Криму. Так, Ялта, яка була маленьким селищем в 1802 році, досить швидко

перетворилася на велике місто. З кінця XIX століття стають популярними місця в Криму з лікувальними грязями. У цей період активно будується відповідна інфраструктура в місті Євпаторія: грязьові лікарні, готелі, парки. Одночасно з цим проводяться наукові дослідження лікувальних властивостей грязей та мінеральних вод, а також підготовка відповідних фахівців. У 1912 році був відкритий Цандерівський інститут для навчання майбутніх лікарів-бальнеологів [1-6].

У XVI столітті згадуються перші згадки про курорти Карпат, але активний розвиток туризму відбувався вже на початку XIX століття, коли почали будуватися лікарні та санаторії. Розвиток лікувальних закладів був пов'язаний з розвитком нафтової промисловості в регіоні. Наприклад, мінеральні джерела Трускавця були виявлені випадково у 1820 році під час буріння нафтової свердловини, і через сім років у Трускавці було вже побудовано лікарню. Цей момент можна вважати початком існування Трускавця як бальнеологічного курорту. Наприкінці XIX століття лікування за допомогою кліматичних ресурсів та мінеральних вод активно розвивалося у Моршині. Тут відкривалися лікарні за зразками найкращих німецьких та швейцарських курортів. Одночасно, неподалік від Моршина були відкриті поклади торф'яної грязі, що сприяло утворенню тут бальнеологічного курорту у 1878 році.

Після розпаду Радянського Союзу і встановлення незалежності України розпочався новий етап у розвитку лікувально-оздоровчого туризму. Економічна і адміністративна криза в перші роки незалежності країни сильно позначилися на туристичній галузі. Відсутність законодавчого врегулювання, централізованих органів управління та нестача фінансування призвели до того, що у 1990-х роках туристична галузь взагалі, а також лікувально-оздоровчий туризм зазнали занепаду. Однак з подоланням соціально-економічної кризи почали змінюватися форми власності, джерела фінансування та методи управління на різних рівнях. У 1995 році був ухвалений Закон України "Про туризм", у 2000 році - Закон України "Про

курорти", що стимулювало розвиток галузі. У 2013 році була заснована Українська асоціація медичного туризму (УАМТ), яка має за мету просування медичного туризму як ефективного напрямку охорони здоров'я в Україні. УАМТ є членом Всесвітньої асоціації медичного туризму і активно співпрацює з різними міжнародними партнерами. Важливо відзначити, що у 2019 році Українська асоціація очолила Раду Всесвітньої асоціації медичного туризму.

Термін "лікувально-оздоровчий туризм" відомий зі статті 4 Закону України "Про туризм" [7], де він згадується серед інших видів туризму. Проте саме визначення цього поняття в законодавстві відсутнє, що дозволяє розуміти його як у широкому сенсі (подорожі з метою отримання послуг лікування та/або оздоровлення), так і у вузькому (отримання як лікувальних, так і оздоровчих послуг одночасно) [8, с.93].

Лікувальна послуга, відповідно до Закону України №2002-VIII "Про внесення змін...", - це послуга, яку надає заклад охорони здоров'я або фізична особа-підприємець, що має ліцензію на медичну практику, і яку оплачує замовник [9]. Ці послуги надаються кваліфікованими фахівцями у закладах охорони здоров'я. Важливо зазначити, що не всі заклади охорони здоров'я пропонують оздоровчі послуги.

Оздоровчі послуги, відповідно до розуміння "оздоровлення" у Законі України "Про оздоровлення та відпочинок дітей" [10], це комплекс заходів різного характеру, таких як соціальні, гігієнічні, спортивні, пізнавальні тощо, спрямованих на покращення та зміцнення фізичного і психічного здоров'я людини. Ці заходи проводяться у закладах оздоровлення та відпочинку, які не входять до системи охорони здоров'я і не надають медичних послуг.

Тому для лікувально-оздоровчого туризму можуть бути використані лише заклади, які входять до системи охорони здоров'я та надають послуги лікування та оздоровлення. Традиційно це були санаторно-курортні заклади, які забезпечували надання громадянам послуг лікувального, профілактичного та реабілітаційного характеру за допомогою природних лікувальних ресурсів

курортів, таких як лікувальні грязі, мінеральні та термальні води, ропа лиманів та озер, сприятливі природні умови для лікування тощо, а також застосуванням фізіотерапевтичних методів, дієтотерапії, лікувальної фізкультури та інших методів санаторно-курортного лікування [11].

Поняття «лікувально-оздоровчий туризм» має різноманітні тлумачення, але його можна визначити як подорож до курортних місцевостей з метою оздоровлення та лікування.

Мета лікувально-оздоровчого туризму полягає у використанні природних лікувальних факторів та активності для лікування та профілактики. Часто лікувальний і оздоровчий туризм поєднуються, оскільки мають схожу мету і базу для її досягнення.

Лікувально-оздоровчий туризм поділяється на лікувальний, спрямований на власне лікування та реабілітацію, і профілактичний (веллнес-туризм), що спрямований на підтримку здоров'я та балансу між фізичним та психологічним станом людини. Веллнес-туризм може бути активним (спортивним) або пасивним (програмами краси).

Термін «wellness» відображає стан гармонії тіла та душі, релаксацію та відновлення сил через активну діяльність.

Лікувальний туризм можна віднести до спеціальних видів туризму, які включають не лише курортні поїздки, а й подорожі з лікувальною метою, такі як виїзди для операцій в іноземні клініки (медичний туризм). На українські курорти звертається все більше уваги зарубіжних туристів (в'їзний туризм) для лікування. Держава також фінансує поїздки на курорт для деяких категорій громадян (соціальний туризм).

Таким чином, структура лікувально-оздоровчого туризму може бути представлена схематично (рис. 1.1).

Лікувально-оздоровчий туризм характеризується деякими ключовими аспектами:

- 1) Для досягнення очікуваного ефекту тривалість перебування на курорті повинна бути значною, не менше трьох тижнів.

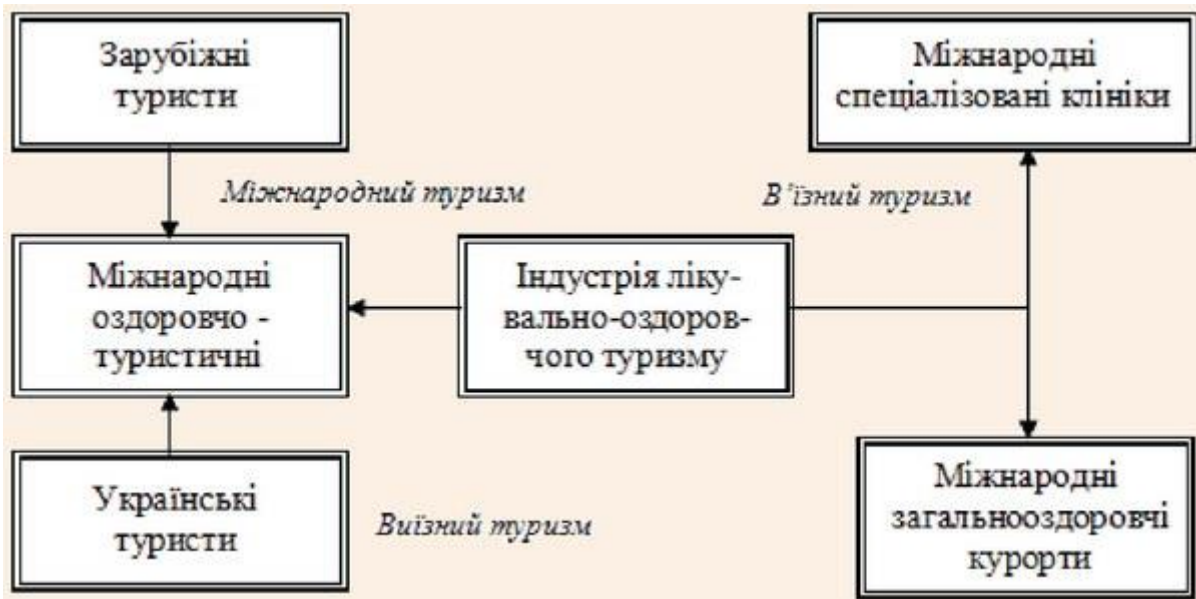


Рис. 1.1. - Структура міжнародного лікувально-оздоровчого туризму в добу глобалізації

2) Лікування на курортах є витратним заходом. Цей вид туризму зазвичай адресований багатим клієнтам, які прагнуть не стільки стандартних медичних послуг, скільки індивідуальної програми лікування.

3) Основна аудиторія курортів складається з людей похилого віку, які мають загострення хронічних захворювань або ослаблений організм, що неспроможний подолати щоденний стрес на роботі та вдома. Такі туристи обирають між курортами, спеціалізованими на лікуванні конкретних хвороб, та універсальними курортами, які сприяють загальному оздоровленню і відновленню сил.

Сучасний ринок лікувального туризму включає різноманітні підприємства, що надають лікувальні послуги, такі як санаторії, курортні клініки і спа-готелі, а також туристичні фірми, які діють як посередники у продажу цих послуг, і самі туристи, які користуються цими послугами.

Курорти можуть виконувати різноманітні функції залежно від їхніх цілей:

- санаторно-лікувальне лікування;

- медична реабілітація хворих;
- оздоровчий відпочинок і профілактика захворювань;
- культурно-лікувальна і рекреаційна рекреація.

Лікувально-оздоровчий сервіс у санаторно-курортних закладах спрямований на організацію відпочинку і покращення здорового способу життя через надання конкретних послуг за оплату.

У зв'язку з особливостями цих послуг сформувалися різні форми лікувально-оздоровчих послуг, таких як лікувальні процедури, фізичні вправи, проведені під керівництвом інструктора або самостійно, різні туристичні заходи, включаючи прогулянки, ближні тури та інші види активного відпочинку, а також використання сонячних, водяних і повітряних ванн, рухливі ігри та інше.

Лікувально-оздоровчі програми для туристів включають такі заходи:

1. Екскурсійно-інформаційні заходи: різні екскурсії за тематикою, видами транспорту та місцем проведення.
2. Культурно-видовищні заходи: відвідування концертів, театрів, мистецьких фестивалів, фольклорних програм та інше.
3. Розважальні заходи: різноманітні конкурси, анімаційні програми, атракціони, ігри, вікторини, аукціони, святкування, відвідування розважальних закладів (аква- та тематичні парки) та інше.
4. Спортивно-оздоровчі заходи: заняття різними видами спорту, навчання спортивним навичкам, оздоровча фізкультура, масаж, фізіопроцедури, відвідування сауни, лазні, басейну, фітнес-центру, організація спортивних змагань, рухливих конкурсів і ігор, річкові та морські прогулянки, походи, рафтинг, яхтинг, дарт, дайвінг, каякінг, парашланеризм, кінні прогулянки та інше.
5. Соціальні заходи: вечори, зустрічі, форуми, мітинги, відвідування різних спеціалізованих об'єктів, таких як промислові підприємства, сільськогосподарські, навчальні та дитячі заклади та інше, а також відвідування сімей та участь у трудових акціях.

Лікувально-оздоровчий туризм характеризується декількома ключовими особливостями:

- Тривале перебування на будь-якому курорті є важливою умовою, незалежно від захворювань, і зазвичай триває не менше трьох тижнів, щоб досягнути очікуваного оздоровчого ефекту.
- Лікування на курортах є дорогим, тому цей вид туризму в основному привертає заможних клієнтів, які цінують індивідуальний підхід до лікування, а не стандартний набір медичних послуг.
- Туристи, які обирають курорти, часто належать до старшої вікової групи, вони приїжджають туди під час загострення хронічних захворювань або коли організм відчуває ослаблення від щоденних стресів на роботі або вдома. Ці туристи мають можливість вибирати між курортами, спеціалізованими на лікуванні конкретних захворювань, та курортами змішаного типу, які сприяють загальному підвищенню тонусу організму і відновленню сил.

1.2 Міжнародний досвід організації лікувально-оздоровчих турів

Міжнародний досвід організації лікувально-оздоровчих турів може бути важливим джерелом вдосконалення цієї галузі. Він включає в себе різноманітні підходи та методи, які сприяють поліпшенню здоров'я та благополуччю людей.

Деякі ключові аспекти міжнародного досвіду організації лікувально-оздоровчих турів включають:

1. Розвиток медичного туризму: країни з високорозвиненою медичною інфраструктурою пропонують лікувальні програми для іноземних пацієнтів. Це включає лікування високотехнологічними методами, а також процедури з використанням традиційної медицини.
2. Спа та велнес туризм: багато країн розвинули спа-індустрію, яка базується на використанні природних ресурсів, таких як мінеральні води,

гязі, термальні джерела. Ці місця пропонують процедури для відновлення здоров'я та загального благополуччя.

3. Фітнес та активний відпочинок: деякі туристичні напрямки спрямовані на покращення фізичної форми та здоров'я через різноманітні спортивні та фітнес-програми.

4. Психологічне відновлення: деякі курорти спеціалізуються на психологічному відновленні, надаючи послуги психотерапії, релаксації та стрес-менеджменту.

5. Індивідуалізований підхід: врахування індивідуальних потреб і можливостей кожного клієнта для досягнення максимального ефекту від лікування та оздоровлення.

Міжнародний досвід також показує важливість підтримки та співпраці між урядом, медичними установами, туристичними компаніями та іншими зацікавленими сторонами для створення ефективних та доступних програм лікування та оздоровлення.

Модель лікувально-оздоровчої програми спрямована на підготовку фахівців до конкретної діяльності та використовує блочно-модульну технологію. Створення модулів дозволить кожному відпочивальникові отримати індивідуально підібрану програму.

Дослідження міжнародного досвіду функціонування спа-курортів показало, що впровадження прогресивних міжнародних стандартів українським санаторно-курортним комплексам дозволить покращити якість послуг. Для цього пропонується:

- Розробити варіативні абонементи для різної частоти відвідування.
- Звертати увагу на індивідуальні програми занять та контроль за ними.
- Організувати різні тренування в тренажерному залі та басейні для різних вікових груп.
- Активізувати організацію туризму в період "мертвого сезону".
- Розробити нові турмаршрути для пішоходів, велосипедистів, вершників та інших.

- Вдосконалити систему лікувально-оздоровчого сервісу.

Впровадження цих заходів покращить рентабельність санаторно-курортної галузі та надасть споживачам більше можливостей для відпочинку та відновлення здоров'я.

1.3 Перспективи розвитку лікувально-оздоровчого туризму в Україні

Лікувально-оздоровчий туризм є поняттям, що охоплює туристичну активність, спрямовану на поліпшення здоров'я та профілактику захворювань, а також забезпечення загального фізичного і психологічного самопочуття людини. Він може включати подорожі з такими цілями, як діагностика, лікування або профілактика захворювань, реабілітація після травм або хвороб, отримання медичних послуг, наприклад, пластичної хірургії, стоматології, кардіо- та нейрохірургії, переривання вагітності, евтаназія тощо.

Частіше такі подорожі здійснюються за кордон, через вартість та якість медичних послуг, а також особливості законодавства різних країн. Також лікувально-оздоровчий туризм може включати в себе відвідування місць, де практикуються традиційні методи медицини, профілактику та підтримку здорового стану організму, а також відпочинок, стрес-менеджмент, підтримку психологічного та емоційного благополуччя, а також практику здорового способу життя.

У останнє десятиліття спостерігається значний розвиток лікувально-оздоровчого туризму, що пояснюється кількома факторами: підвищенням рівня життя населення, більшим доступом до лікувально-оздоровчих послуг, зростанням потреби у цих послугах через стресовий спосіб життя, появою нових хвороб тощо. У такому контексті успішний розвиток туристичної галузі загалом, і лікувально-оздоровчого туризму зокрема, прямо залежить від швидкого адаптування до нових умов непостійного світу. На прикладі

лікувально-оздоровчого туризму в Україні можна проаналізувати процес становлення, розвиток і подальші перспективи цього виду туризму.

Розвинена сфера санаторно-курортного відпочинку сприятиме стійкій конкурентній перевазі туристичного продукту України на світовому ринку. Сьогодні представники Державного агентства розвитку туризму України брали участь у Міжнародному курортно-рекреаційному форумі у Трускавці, де обговорювали виклики, що стоять перед санаторно-курортною сферою країни, зокрема, у контексті медичної та психологічної реабілітації українських захисників.

Наразі в Україні є 38 курортів, 7 з яких мають статус курортів державного значення, а 31 були створені за радянських часів і ще не мають такого статусу. На жаль, ще 11 курортів тимчасово окуповані.

Загалом для рекреаційного використання в країні можна використовувати близько 13% загальної площі.

Голова Державного агентства розвитку туризму Мар'яна Олесків відзначила, що практично у кожному регіоні країни є унікальні джерела оздоровлення від бальнеологічних до фітолікувальних.

Вона зазначила, що ДАРТ зацікавлені у тому, щоб більшість цих територій отримали статус курортів державного значення. Зараз відбувається перегляд та оновленням законодавства про курорти, відзначається важливість створення кращих умов для інвестицій на цих територіях. Користь полягає не лише у фінансовій сфері, але й у підвищенні репутації, додатковій інтеграції з західними сусідами, які залюбки будуть відвідувати наші курорти для лікування та відпочинку [12].

Висновки до розділу 1

Лікувально-оздоровчий туризм в Україні має глибокі корені, зумовлені різноманітними природними ресурсами та унікальним географічним розташуванням країни. Наявність доступу до двох морів, присутність двох гірських систем, а також багаті запаси мінеральних вод і лікувальних грязей, сприяючі кліматичні умови – все це стало основою розвитку лікувально-оздоровчого туризму в Україні. Протягом багатьох років цей сектор головним чином представляли санаторії та пансіонати. Однак на сучасному етапі зростає інтерес до суто медичного туризму, де ключову роль відіграють висококваліфіковані медичні працівники.

Ринок лікувально-оздоровчого туризму переживає глибокі зміни. Традиційні санаторно-курортні заклади та курорти відходять від концепції лише для лікування і відпочинку літніх людей, перетворюючись на універсальні оздоровчі центри, що пропонують послуги для широкого кола клієнтів.

Ця тенденція визначається двома факторами: по-перше, зміною попиту на лікувально-оздоровчі послуги - здоровий спосіб життя стає модним. Середній вік населення, яке активно підтримує свою фізичну форму і шукає антистресові програми відновлення, зростає.

Ці люди часто обмежені в часі через короткий відпустку. По-друге, курорти поступово втрачають державну підтримку і переходять до комерційної моделі, де головною метою стає прибутковість і рентабельність. Щоб привернути нових клієнтів, оздоровниці розширюють свій спектр послуг, використовуючи інноваційні технології велнесу, спа- та медичного туризму.

РОЗДІЛ 2

Аналіз туристичної інфраструктури Західної України в контексті розвитку лікувально-оздоровчого туризму

2.1 Характеристика Західної України як рекреаційного регіону України

Закарпаття - це не лише одна з областей України, але й чудовий регіон з унікальними пейзажами, що зачаровують туристів з усього світу. Відпочинок на Закарпатті славиться своїми всесвітньо відомими мінеральними джерелами, садівництвом та виноградарством, а також красивими горами і долинами. Неповторна природа, приємний клімат, курорти та архітектурні пам'ятки, цікаві літні та зимові маршрути - все це зробило Закарпаття місцем масового туризму.

Закарпаття має унікальні передумови для розвитку рекреаційно-туристичного комплексу на ринкових засадах. По-перше, його географічне положення сприяє швидкій інтеграції в європейські структури, бо область межує з чотирма країнами Центральної Європи. Неподалік від села Ділове Рахівського району навіть встановлено пам'ятний знак "Центр Європи".

По-друге, історична специфіка регіону і висока культура місцевого населення, поєднані з близькістю до країн Західної Європи, створюють умови для швидкої адаптації до ринкових умов господарювання.

По-третє, позитивні зрушення в економіці і розвинута транспортна мережа доріг і залізниць сприяють економічному зростанню.

По-четверте, регіон багатий на природні ресурси: мінеральні води, ліси, водні ресурси, інші корисні копалини, а також має унікальні ландшафтно-кліматичні зони, що створює потужний природний потенціал для розвитку туризму.

По-п'яте, Закарпаття має потужний потенціал для санаторно-курортного лікування та оздоровлення, що може зробити рекреаційну сферу однією з провідних галузей економіки регіону.

І нарешті, низький рівень антропогенного забруднення довкілля та виняткова екологічна роль Карпат позитивно впливають на імідж області. У зимовий період Закарпаття приваблює своїми чудовими гірськолижними курортами, термальними водами та зимовими базами відпочинку. У літній період тут можна насолоджуватися зеленими лісами, чистим повітрям, мінеральними джерелами, величчю Карпатських гір, полонин і гостинністю місцевих жителів.

Закарпаття єдиний регіон серед областей України, що межує з чотирма країнами Карпатського Євросоюзу: Угорщиною, Польщею, Словаччиною і Румунією. Завдяки своєму геополітичному положенню та природно-кліматичним умовам, область має ідеальні передумови для розвитку туризму та оздоровлення.

Це унікальна екологічна система заходу України з різноманітним рельєфом і кліматом. На півночі її територію захищає Карпатський хребет, на північному заході – Татри, на півдні – західні Карпати та Мараморошський масив. Від інших регіонів країни область відділяють Яблонецький, Вишківський, Ужоцький, Верецький та Воловецький перевали, висота яких коливається від 931 м до 1614 м над рівнем моря.

Приблизно 80% території краю покриті горами, серед яких найвища точка України – гора Говерла (2061 м). На цій території починають свій шлях 9429 ріки, річки і струмки, а також розташовано 137 природних і штучних водойм. Українські Карпати зберегли найбільші в Європі урочища пралісів та унікальні групи рослин і тварин альпійського поясу.

Заповідники та національні парки є гарантом збереження та відновлення генофонду рослинного і тваринного світу, а також різноманіття природних екосистем. На території області функціонують 4 таких об'єкти: Карпатський біосферний заповідник і три національні природні парки:

Зачарований край, Ужанський і Синевир, які охоплюють 146,0 тис. га земельних площ. Екосистема Карпатського біосферного заповідника вважається однією з найцінніших на планеті і входить до міжнародної мережі біосферних резерватів ЮНЕСКО.

Країна має помірно-континентальний клімат, відомий своєю м'якістю. Мальовнича природа з різноманітною рослинністю, наявність мінеральних вод, довголітні традиції і унікальна культура населення створюють унікальний потенціал для відпочинку і оздоровлення. На цій основі виникли бальнеологічні і кліматичні курорти з санаторно-оздоровчими закладами державного і місцевого значення. Згідно з кліматичною класифікацією, територія області отримала оцінку "найкраща" за тривалістю сприятливих для відпочинку періодів.

Одним із ключових факторів, який визначає курортні ресурси Закарпаття, є наявність мінеральних вод. Головними користувачами цих вод є санаторії та заводи, що займаються їх розливом. Санаторії області, які спеціалізуються на бальнеологічному лікуванні, використовують підземні джерела лікувальних мінеральних вод. На території області знаходиться 33 родовища мінеральних вод, з яких експлуатується 24, що становить 8,2% від загальної кількості в Україні. За спеціальними дозволами на користування надрами для промислового розливу та бальнеологічного лікування 30 підприємств здійснюють геологічне вивчення, включаючи дослідно-промислову розробку або видобування мінеральних вод.

Розробка родовищ мінеральної води проводиться в різних обсягах підприємствами таких районів, як Берегівський, Мукачівський, Міжгірський, Свалявський, Ужгородський та Хустський.

У Закарпатській області знаходиться понад 360 джерел мінеральної води, представлених 30 різними типами з різним хімічним складом і лікувальними властивостями. Їх загальний дебіт становить 10 тис. м³. Найпопулярніші серед них є гідрокарбонатно-натрієві, хлоридно-гідрокарбонатні та гідрокарбонатні-сульфатні. Для бальнеологічного

лікування використовуються такі джерела, як санаторії "Поляна", "Сонячне Закарпаття", "Кришталеве Джерело", "Квітка Полонини", "Верховина", "Гірська Тиса", "Синяк", "Шаян", "Деренівська Купіль", "Термал-Стар", а також учбово-спортивна база "Закарпаття", де розташоване джерело термальної води і басейн довжиною 50 м.

Температура цієї води варіюється від $+36^{\circ}\text{C}$ взимку до $+36^{\circ}\text{C}$ влітку. Також відомі термальні басейни "Косино" біля села Косонь Берегівського району, де температура води на поверхні досягає $+50^{\circ}\text{C}$, а також комплекс "Жайворонок-пачірта", де працює круглий рік басейн площею 160 м² з водою температурою $30\text{--}31^{\circ}\text{C}$ та джакузі з температурою $42\text{--}45^{\circ}\text{C}$. Мережа санаторно-курортних та туристично-рекреаційних об'єктів Закарпаття є однією з найбільших в Україні.

Закарпатська область відома своїми можливостями для проведення різноманітних наукових, ділових та культурних заходів. Це обумовлено зручним географічним розташуванням на перетині європейських транспортних шляхів, близькістю до кордонів різних країн, наявністю численних комфортних конференц-залів та можливістю організації різноманітних культурних заходів для учасників подій. Усе це сприяє активному розвитку конгресного туризму в регіоні, що означає обслуговування різних конгресів, семінарів, нарад та конференцій як на державному, так і на міжнародному рівнях [13-20].

2.2 Основні туристичні об'єкти лікувально-оздоровчого туризму Західної України

Закарпаття - це дуже перспективний регіон для туризму, відпочинку та рекреації в Україні. Він має унікальний природно-рекреаційний потенціал, що сприяє розвитку різних видів туризму, особливо бальнеологічного.

Закарпатська область відома своїми лікувальними термальними та мінеральними водами. Тут знаходиться понад 700 джерел мінеральних вод та

розсолів на 67 основних родовищах мінеральних та термальних вод. Це створює великі можливості для використання термальних мінеральних вод як для лікування та відновлення сил, так і для промислових цілей. Деякі з цих вод є унікальними за складом і схожі на відомі кавказькі мінеральні води, такі як наприклад "Боржомі". Використання мінеральних вод становить основу для бальнеологічного лікування у курортах Закарпаття, де можна лікувати понад 100 різних хвороб.

Один з найбільш перспективних районів для відпочинку та оздоровлення не лише на Закарпатті, а й в Україні - Свалявський район. Тут природа дарує свою красу і щедрість, приваблюючи всіх, хто бажає активно відпочити, піти в похід або пройти курс лікування. У районі розвинена мережа оздоровчих закладів. На базі родовищ мінеральних вод функціонують відомі санаторії, такі як "Сонячне Закарпаття", "Поляна", "Квітка Полонини", реабілітаційний центр "Професіонал", оздоровниці "Кришталеве джерело", "Квасний потік".

Крім того, в останні роки спостерігається активна розбудова санаторних об'єктів і в інших районах області. Наприклад, в області реалізуються ряд великих інвестиційних проектів з будівництва та реконструкції санаторно-лікувальних закладів. Так, лише на території Ужгородського району у розпалі будівництво двох сучасних санаторних комплексів: "Термал Стар" та "Деренівська купель", які запропонують широкий спектр лікувальних та розважальних послуг.

Санаторно-готельний комплекс "Термал Стар" є сучасним закладом з розвинутою туристичною інфраструктурою, що базується на використанні термальних мінеральних вод з високим вмістом кремнію. Комплекс включає в себе санаторний корпус з комфортабельними номерами, лікувальні кабінети та бювети з мінеральною водою різної температури. На території санаторію розташовані дерев'яні котеджі, тенісний корт, майданчик для міні-футболу та міні-гольфу.

Оздоровча база санаторію включає:

- два басейни з висококремнієвою термальною водою, масажними форсунками та обладнанням для підводної вертикальної витяжки;
- гідромасажну перлинну ванну та ванну для підводного масажу;
- перлинні та вуглекисневі ванни;
- душ Шарко;
- кабінет озокеритотерапії та фізіотерапії.

Наразі ведеться розширення санаторно-курортного комплексу "Деренівська купіль" у селі Нижнє Солотвино. Продовжується будівництво готельного комплексу та благоустрій прилеглої території.

Цей багатофункціональний комплекс розташований у 20 кілометрах від міста Ужгород на території ботанічного саду з колекцією рідкісних рослин. У межах проекту передбачається будівництво двох готельних корпусів на 47 номерів класу "чотири зірки" та сучасного корпусу на 120 номерів класу "три зірки" загальною місткістю 340 місць. Також планується побудова громадсько-розважального центру з рестораном на 80-100 місць, кімнаткою для переговорів, боулінгом і баром, а також кабінетами для водних процедур.

Комплекс включатиме водно-лікувальний корпус, бювет з трьома видами мінеральної води різних температур, великий критий басейн з системою SPA, ресторан з літньою терасою, лоббі-бар, дегустаційний зал з винним погребом та винотекою. Також планується облаштування зони відпочинку з каскадом басейнів, масажними кабінетами, місцями для засмаги, душовими, кафе, тенісними кортами та спортивними майданчиками, колибою, відкритими тенісними кортами, площадкою для ігри у міні-гольф та дитячим спортивно-розважальним майданчиком.

Ще одним перспективним проектом у сфері бальнеологічного туризму є будівництво потужного санаторного комплексу "Сойми" в селі Сойми (ЗАТ "Джерела Міжгір'я"). Цей комплекс розрахований на 500 місць і стане другим за розміром санаторієм в Україні. Він спеціалізуватиметься на лікуванні та профілактиці гастроентерологічних, ендокринологічних,

гінекологічних та урологічних захворювань. У рамках проекту передбачається будівництво десятиповерхового спального корпусу, лікувально-оздоровчого та ресторанно-розважального корпусів, 3 басейнів, 2 спортзалів, лазень та саун. Наразі проект реалізовано на 70%.

Щодо перспективного центру оздоровчого туризму в Закарпатті, варто звернути увагу на готельно-розважально-оздоровчий комплекс та аквапарк "МАКСИМУС" у місті Берегово.

Цей комплекс може стати центром приваблення туристів завдяки численним басейнам у стилі римських купалень, водним атракціонам на базі термальної кремнієво-азото-вуглекисло-хлоридно-натрієвої води високої мінералізації різної температури, SPA-центром, лікувальними кабінетами та фахівцями з Європейського Союзу. Також планується будівництво сучасного готельного комплексу на 260 номерів.

Лікування термальною водою такого типу рекомендоване при захворюваннях опорно-рухового апарату та серцево-судинної системи. Загальна вартість проекту становить майже 35 млн євро [21].

Функціональне поділ рекреаційних територій базується на оцінці їх придатності для різних видів відпочинку. Вчені В. Кравців і В. Євдокименко ідентифікували декілька типів рекреаційних зон у Закарпатській області з орієнтацією на оздоровлення:

- зони санаторно-курортного лікування Свалявська, Шаянська та Поляно-Квасівська;
- оздоровчі зони Рахівсько-Ясінянська та Великоберезнянська.

Також вони визначили декілька рекреаційних районів, таких як Берегівський, Рахівсько-Ясінянський, Воловецько-Міжгірський, Свалявсько-Мукачівський та Великоберезнянський.

За В. Кравцівим та В. Євдокименком, Берегівський район охоплює територію двох адміністративно-територіальних одиниць, а саме Берегівського та Виноградівського районів, тому наша думка, що його слід назвати Берегівсько-Виноградівським. Ця територія має потенціал для

організації оздоровлення та туризму (Берегово, Виноградів), а також санаторно-курортного лікування (родовища мінеральної води в с. Велика Бігань), але рекреаційні ресурси практично не використовуються.

Рахівсько-Ясінянський район славиться лікувальними мінеральними водами (Кваси, Кобилецька Поляна, Косівська Поляна та ін.), унікальними ландшафтами та пам'ятками історії та культури. Основними напрямками рекреаційної діяльності є зимові види спорту та відпочинку (Ясіня, Рахів) та санаторно-курортне лікування (Кваси, Кобилецька Поляна, Косівська Поляна). Район досить добре розвинутий у рекреаційному відношенні, але є можливості для подальшого розширення рекреаційної індустрії.

На території Воловецько-Міжгірського рекреаційного району розташовані унікальні мінеральні джерела (Сойми, Келечин, Синевірська Поляна), середньогірські ландшафти, старовинні ліси та благотворний клімат. Тут популярні такі види рекреаційної діяльності, як санаторно-курортне лікування, зимові види спорту та відпочинку, а також пізнавальний туризм. Найбільші рекреаційні центри включають Сойми, Келечин, Пилипець, Синевірську Полянну, Міжгір'я та Воловець.

Свалявсько-Мукачівський рекреаційний район відомий лікувальними мінеральними водами та культурними пам'ятками. Тут основний акцент робиться на санаторно-курортному лікуванні та оздоровленні. У районі функціонує п'ять курортів, таких як "Карпати", "Квітка Полонини", "Плоске", "Поляна" та "Синяк", що відкриває широкі можливості для рекреаційної діяльності.

Великобerezнянський рекреаційний район славиться лікувальними мінеральними водами та чарівними ландшафтами. Тут було створено міжнародний біосферний заповідник "Стужиця".

Закарпатська область володіє 10 рекреаційними зонами, включаючи Ужгородську зону та курорт Деренівка, Мукачівську зону та курорти "Карпати" і "Синяк", Великобerezнянсько-Перечинську, Міжгірсько-Воловецьку зону та курорт Сойми, Свалявську зону та курорт Поляна,

Іршавську, Берегівську, Хустсько-Виноградівську зону та курорт Шаян, Тячівську, Рахівську зону та курорт Кваси. Свалявська та Мукачівська зони є найбільш насиченими санаторно-оздоровчими закладами.

Ужгородська лікувально-оздоровча зона використовує лікувальні властивості слабомінералізованих кремнистих мінеральних вод Ужгородського та Деренівського родовищ і високомінералізованої гідрокарбонатної натрієвої води родовища Руські Комарівці. На території цієї зони розташовані курорт "Деренівка" з санаторним комплексом "Деренівська купіль" та санаторій "Малятко".

Мукачівська лікувально-оздоровча зона має родовища сульфідних та термальних вод різних типів. Тут розташовані клімато-бальнеологічний курорт "Карпати" (з санаторіями "Карпати" та "Перлина Карпат") і бальнеологічний курорт "Синяк" (з санаторіями "Синяк" та "Солені млаки"). Великоберезнянсько-Перечинська лікувально-оздоровча зона використовує родовища мінеральних вод різних типів. Тут розміщений оздоровчо-лікувальний комплекс "Дубриничі" та інші заклади відпочинку.

Міжгірсько-Воловецька лікувально-оздоровча зона має унікальні вуглекислі мінеральні води кількох типів з найбільшими запасами на Закарпатті. Тут розташований бальнеологічний курорт Сойми з санаторієм "Верховина".

Згідно з класифікацією статистичного управління області, Свалявська лікувально-оздоровча зона представлена бальнеологічним курортом "Поляна", що базується на лікувальних вуглекислих гідрокарбонатних натрієвих водах різної мінералізації. На території курорту розташовані санаторії "Поляна", "Квітка Полонини", "Сонячне Закарпаття", "Кришталеве джерело" та "Човен".

Особливість Іршавської лікувально-оздоровчої зони полягає у великих родовищах термальних метанових хлоридно-гідрокарбонатно-натрієвих та йодо-бромних вод, які практично не використовуються.

Берегівська лікувально-оздоровча зона має значні запаси термальних вод трьох типів: кремністі, азотні та азотно-метанові йодо-бромні хлоридні натрієві. Санаторій-профілакторій "Косино" використовує їх лікувальні властивості.

На території Хустсько-Виноградівської лікувально-оздоровчої зони розташовані курорт Шаян з санаторіями "Шаян" і "Байлово", а також санаторій "Теплиця", які використовують родовища вуглекислих мінеральних вод.

Тячівська лікувально-оздоровча зона відрізняється різними типами мінеральних вод, ропою та палаговими грязями солоних озер. На її території розташовані Українська та обласна алергологічні лікарні та санаторій "Мінерал".

Рахівська лікувально-оздоровча зона ґрунтується на родовищах мінеральних вод різних типів. На її території розташований бальнеологічний курорт Кваси з санаторієм "Гірська Тиса", який використовує вуглекислі миш'якові води.

Основними критеріями, що визначають придатність території для рекреаційно-оздоровчого використання, є наявність родовищ мінеральних вод та інших бальнеологічних ресурсів, а також сприятливі кліматичні та екологічні умови.

На територіях, де розміщені природні лікувально-оздоровчі та рекреаційні ресурси, "полюсами зростання" локального і регіонального значення є курортно-рекреаційні підприємства. Діяльність цих підприємств має мультиплікаційний ефект, який виявляється у зростанні попиту на їх послуги, що призводить до підвищеного попиту на курортне будівництво, продукцію суміжних галузей, послуги транспорту, сервісні центри, комунікації, індустрію розваг, харчування тощо. Усе це супроводжується інвестиційним піднесенням, розширенням зайнятості, зростанням податкових надходжень до бюджетів, тобто економічним пожвавленням, яке при недостатньому розвитку курортних технологій має сезонну динаміку.

2.3 Сучасні тенденції компанування лікувально-оздоровчих турів

Оздоровчий вплив туризму сприяє його широкому використанню в комплексі курортного лікування. Останнім часом у науково-методичній літературі та засобах масової інформації активно пропагується лікувальний, або лікувально-оздоровчий туризм. Цей вид туризму займає важливе місце в системі загальносвітових курортно-туристичних відносин.

На сьогоднішній день частка лікувального туризму в світовому туристичному обороті становить менше 1% за показником людино-днів перебування, а в структурі доходів - близько 5%, що робить його найбільш прибутковою галуззю туризму.

У популярності зростає здоровий спосіб життя та активний відпочинок середнього віку людей. Фахівці вважають, що саме споживачі цього типу будуть головними клієнтами санаторних курортів і забезпечать процвітання лікувально-оздоровчого туризму в XXI столітті. Останнім часом ринок лікувально-оздоровчого туризму зазнає змін. Традиційні санаторні курорти вже не просто місця лікування та відпочинку для людей похилого віку, а стають більш універсальними оздоровчими центрами, спрямованими на широке коло споживачів.

Вибір даної теми є важливим і вчасним у зв'язку з практичною доцільністю проведення широкомасштабного дослідження ринку відпочинку і лікування, розробки та впровадження стандартів курортного обслуговування (лікувально-оздоровчого туризму).

Останнім часом сегмент лікувально-оздоровчих послуг переживає зміни. Традиційні санаторії та курорти відходять від концепції лікувального відпочинку для осіб похилого віку, стаючи універсальними оздоровчими центрами, спрямованими на широке коло клієнтів.

Ці зміни в курортних центрах, наприклад, у місті-курорті Трускавець, є результатом двох факторів. По-перше, змінюється попит на лікувально-оздоровчі послуги. Сьогодні популярним стає здоровий спосіб

життя, що призводить до збільшення кількості людей, які хочуть підтримувати хорошу фізичну форму та потребують антистресових програм відновлення. Це переважно люди середнього віку, які віддають перевагу активному відпочинку і часто обмежені в часі. За думкою багатьох експертів, такі споживачі стануть основними клієнтами санаторіїв у XXI столітті.

Друга причина змін у курортній сфері полягає в скороченні традиційної підтримки, включаючи фінансову, з боку місцевих влад і держави. Оздоровчі заклади змушені диверсифікувати свій продукт, щоб привернути нові сегменти ринку та залучити додаткових клієнтів. Програми перебування на курортах стають різноманітнішими та включають різноманітні культурні та спортивні події, пропонують широкий спектр оздоровчих і відновлювальних послуг.

На Міжнародному конгресі з лікувально-оздоровчого туризму, що відбувся 1999 року в Італії, була підкреслена важливість розвитку цього сегменту для сучасного суспільства і необхідність широкомасштабних досліджень ринку відпочинку і лікування, розробки і впровадження стандартів курортного обслуговування.

Розробка лікувально-оздоровчих програм є складним процесом, що включає наступні етапи:

1. Маркетингові дослідження, аналіз сегментів ринку та конкурентів, оцінка попиту та визначення місця розташування курорту.
2. Розробка програм перебування, включаючи екскурсії, культурні заходи, розваги, спортивно-оздоровчі активності та інші.
3. Пошук партнерів-постачальників, підготовка договорів та укладення контрактів.
4. Інформаційно-методичне забезпечення програм, організація подорожі та обслуговування туристів.
5. Вивчення запитів туристів для формування відповідних програм та привертання уваги іноземних відвідувачів.

Українським курортам для привертання іноземних туристів слід вирішити проблеми з фінансуванням, управлінням та модернізацією, а також впровадити новітні спа-технології для покращення якості послуг. Для цього рекомендується використовувати досвід міжнародних курортних готелів та максимально задовольняти потреби відпочивальників.

Останнім часом ринок лікувально-оздоровчих послуг зазнає значних змін. Традиційні санаторії і курорти вже не обмежуються лікуванням для людей похилого віку, а перетворюються на багатофункціональні оздоровчі центри, спрямовані на різноманітну аудиторію. Адаптуючись з урахуванням міжнародного досвіду управління лікувально-оздоровчими курортами, ми розробили рекомендації для керівництва вітчизняних санаторно-курортних комплексів:

- розробити гнучкі пакети комплексних лікувально-оздоровчих послуг (від 1-2 до 3-4 занять на тиждень).
- скласти індивідуальні програми занять з подальшим контролем інструктора.
- проводити силові та аеробні тренування в тренажерному залі, а також персональний тренінг.
- пропонувати різноманітні види аеробіки для різних рівнів підготовки, а також комбіновані тренування для чоловіків і жінок для розвитку гнучкості та інших якостей.
- впровадити аквааеробіку для різних вікових груп у басейні (на різних рівнях глибини).
- покращити лікувально-оздоровчий сервіс за допомогою нових програм, пристосованих до конкретного обладнання.
- активізувати ближній туризм на території санаторно-курортних комплексів.
- систематично розвивати мережу туристичних маршрутів для пішохідного туризму, велотуризму, кінного туризму, теренкуру та скандинавської ходьби.
- при розробці та будівництві нових санаторних і лікувально-оздоровчих структур враховувати інтереси та популярність кожної послуги.
- сприяти розвитку лікувального туризму пішохідного типу та гіпотерапії;

- акцентувати увагу на використанні інфраструктури санаторно-оздоровчого комплексу у період неактивності [22-27].

2.4 м. Трускавець - відомий бальнеологічний курорт України

Трускавець — унікальний бальнеологічний курорт, розташований у передгір'ї Карпат, є мальовничим куточком України.

Курорт Трускавець — затишна та екологічно чиста зона, оточена з усіх боків лісами. Регіон відзначається теплим і помірно-вологим кліматом, середньорічна температура тут становить близько +7,5 градусів за Цельсієм, що сприяє лікуванню та оздоровленню відпочивальників. Подихавши найчистішим гірським повітрям, ви вже починаєте відновлювати здоров'я.

Трускавець — один із найдавніших бальнеологічних курортів Європи. Розташований у передгір'ї Східних Карпат, на висоті 350-400 метрів над рівнем моря в долині гірської річки Воротище, оточений з усіх боків лісами. Відстань до районного центру, міста Дрогобича, становить 9 км, а до обласного центру, Львова, — 95 км.

Археологічні знахідки свідчать, що територія сучасного Трускавця була заселена ще з часів Великого переселення народів (III-V століття). Згідно з однією з теорій, назва поселення походить від старослов'янського імені Трушко, звідки Трусковіч, а з часом — Трускавець. Проте науковці ще не дійшли єдиної думки щодо засновника міста та походження його назви. Інша версія припускає, що назва походить від польського слова "truskawka" (полуниця), але ця теорія помилкова, оскільки полуницю завезли до Європи лише після 1712 року з Чилі французьким офіцером Фрез'є, а назва Трускавця вперше згадується вже у XV столітті. Деякі дослідники вважають, що назва може мати литовське коріння: "druska" литовською означає сіль, а Прикарпаття здавна відоме своєю солеварною традицією. Цю версію підтверджують тісні міждержавні стосунки Галицько-Волинського князівства та Великого Князівства Литовського у XII-XV століттях. Існує

також легенда, що тутешні мешканці вирощували багато маку, який називали «дрикун», «дикун» або найчастіше «хруставець». Місцевість, де ріс цей мак-самосійка, отримала назву Хруставець, яка з часом трансформувалася у Трускавець.

Перша письмова згадка про Трускавець датується 1462 роком.

У середньовіччі ця місцевість мала щонайменше п'ять оборонних споруд, про що свідчать стародавні документи та історичні назви, відображені в назвах районів, вулиць, пагорбів та навіть самої річки. До оборонних споруд належали Коточий замок, Оборонний двір на Кам'яному горбі, Оборонний монастир із церквою св. Спаса та святилище язичників «Баба» або «Бабина гора» в урочищі «Липки».

Після занепаду Київської Русі ця територія стала частиною Галицько-Волинського князівства. Завдяки розташуванню на важливих торгових шляхах до Європи, жителі Трускавця активно торгували худобою, хутром, хлібом та сіллю з Північною та Центральною Руссю, поляками та угорцями.

У другій половині XIV століття Трускавець увійшов до складу Дрогобицького староства, а в 1772 році разом із Галичиною увійшов до складу Австрії.

1827 рік офіційно вважається роком заснування бальнеологічного курорту в Трускавці.

Сьогодні Трускавець — це розвинений бальнеологічний курорт України, затишна та екологічно чиста зона. Мільйони людей вже лікувались тут. Науковці стверджують, що за лікувальним ефектом «Нафтуса» не має рівних у своїй категорії. Сюди приїжджають туристи з різних куточків не лише України, а й світу. Гостей міста приваблюють гірський клімат, чисте повітря та чарівна природа, які сприяють швидкому та якісному відновленню як фізичних, так і духовних сил. За своїми лікувальними властивостями Трускавець не поступається таким відомим курортам Європи, як Віші, Баден-Баден, Карлові Вари.

Але Трускавець славиться не лише мінеральними водами та санаторіями. Туристи можуть знайти тут багато цікавого для активного та захопливого відпочинку [28].

Місто Трускавець розташоване в передгір'ї Карпат у мальовничій долині річки Воротище, притоки Солониці. Хоча основним природним багатством курорту є мінеральні води, тут також багато інших цікавинок для туристів. Трускавець багатий на природні пам'ятки, включаючи садово-паркові та ботанічні об'єкти зі столітніми деревами, гідрологічні джерела мінеральних вод і ставки.

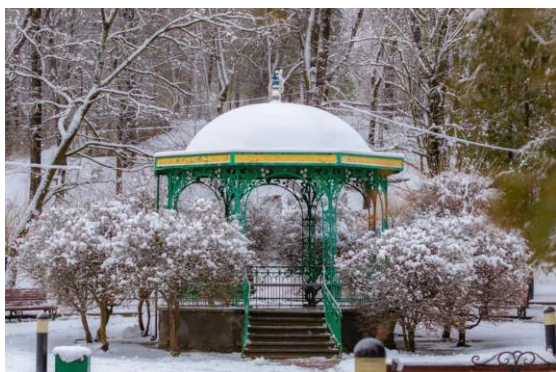


Рис. 2.1 – Парк Адамівка, м. Трускавець

Курортний парк “Адамівка” – одне з найпопулярніших туристичних місць у Трускавці. Парк був заснований у 1895 році і отримав свою назву на честь графа Адама Сапєги, одного з активних ініціаторів його реконструкції. Протягом багатьох років парк вважається пам'яткою садово-паркового мистецтва України. Він облаштований у старовинному англійському стилі та налічує десятки видів дерев і рослин, які не характерні для цієї місцевості. Багато з них висадив садівник Юзеф Яблонський, який зробив великий внесок у створення парку. Вік деяких дерев перевищує сто років, але є й молоді насадження, оскільки парк постійно оновлюється та доповнюється новими рослинами.

Парк “Підгір’я”

Ще однією дуже мальовничою зеленою зоною на курорті є ландшафтний парк “Підгір’я”. Він належить санаторію “Карпати”, але відкритий безкоштовно для всіх гостей курорту. Це своєрідний національний музей під відкритим небом, що містить безліч статуй, фігур та скульптур з етнічними мотивами різного значення. Християнські, язичницькі та міфологічні постаті запрошують поринути у далеке минуле.



Рис. 2.2 - Парк “Підгір’я”, м. Трускавець

Ресторанний комплекс “Козацький Хутір”

“Козацький Хутір” – це відпочинковий комплекс, який знаходиться неподалік курорту Трускавець, а саме – на відстані 1200 м на північ від автовокзалу. Територія організована таким чином, щоб відпочиваючі могли купатися, позасмагати на штучному пляжі, смачно поїсти в ресторані та в разі потреби переночувати у літніх будиночках. Діти особливо люблять купання та гойдалки.

Для любителів волейболу є спеціальне поле для гри. На території розташовано 8 альтанок для відпочинку. Літнє кафе на пляжі радує освіжаючими напоями, десертами та перекусами. Тут також є жива музика. Для проживання можна забронювати номер в одному з двох будинків. Кожен з них має 4 номери. Якщо ви приїхали відсвяткувати особливу подію,

обов'язково скористайтеся послугами ресторану. Два залу вміщують майже сотню гостей, а ще стільки ж може розміститися на веранді.

Для пізнання історії Трускавця та його видатних митців найкраще звернутися до музеїв міста, де представлені наочні експонати, що відображають його розвиток і досягнення. У місті є три музеї. Один із них, "Єпархіальний музей", є наймолодшим, заснований у 1998 році, і він у виставковій формі розповідає про діяльність відомих діячів Греко-Католицької церкви в Україні, таких як Патріарх Йосиф Сліпий, Митрополит Андрій Шептицький, Архієпископ Йосафат Кунцевич. Цей музей сподобається цінителям сакрального мистецтва.

Музей Історії Трускавця розташований у центральній частині міста і відчинений для відвідувачів щодня з 10:00 до 18:00, за винятком суботи. Він розташований за адресою: Майдан Січових Стрільців, 2. Музей складається з семи залів, з яких два є виставковими. Він був заснований у 1982 році у дерев'яній садибі "Вілла Саріуш", яка є архітектурною пам'яткою початку ХХ століття. Експозиція музею висвітлює історію краю та спосіб життя верховинців, їх становлення та національну боротьбу. У підвальному приміщенні можна оглянути відтворену "повстанську криївку" з максимальним наближенням до реального стилю.



Рис. 2.3 - Музей історії Трускавця

Художній музей Михайла Біласа розпочав свою роботу у центрі Трускавця у 1992 році. Цей музей присвячений творчості видатного українського художника і представляє понад 150 його творів у 12 залах. Цей музей є першим, що був відкритий ще за життя митця. Михайло Білас жив у період з 1924 по 2016 рік. Його творчість відома не лише в Україні, а й за її межами, і не обмежується лише живописом. В музеї представлені також текстильні роботи майстра: пастелі, гобелени, килими, подушки, панно, аплікації, декоративні квіти.



Рис. 2.4. - Художній музей Михайла Біласа, м. Трускавець

Музей розташований у віллі "Гопляна", що є пам'яткою архітектури початку ХХ століття. Він також регулярно представляє роботи інших художників та скульпторів. Протягом свого існування музей провів понад дві сотні виставок, які відвідали багато відвідувачів.

Трускавець має багатий спадок архітектурних пам'яток, включаючи як нові, так і ті, що були встановлені десятки років тому. Серед старовинних архітектурних пам'яток можна виділити бювети "Едвард", "Юзя" та "Фердинанд", які також входять до природно-заповідного фонду курорту. Їхні надкаптажні дерев'яні споруди мають статус архітектурних пам'яток місцевого значення і знаходяться в Курортному парку Трускавця. Наприклад, джерело "Фердинанд" утворилося на місці старої озокеритової шахти.

Однією з нових архітектурних пам'яток є Статуя Христа Спасителя в Трускавці, яка розташована на вулиці Лесі Українки на Гошівській горі. З цього місця відкривається одна з найкращих панорам міста, оскільки статуя встановлена у найвищій точці Трускавця на триметровому постаменті. Сама статуя має висоту 9 метрів і є зменшеною копією всесвітньовідомої 40-метрової статуї Христа в Ріо-де-Жанейро, Бразилія.

Трускавець славиться своїми архітектурними пам'ятками, серед яких можна знайти монументи видатним національним і релігійним діячам України, письменникам і художникам. Найвідоміші з них - пам'ятники Степану Бандері, Тарасу Шевченку, Адаму Міцкевичу, Івану Франку, Папі Івану Павлу II та іншим.

Особливу увагу варто приділити дерев'яним віллам та пансіонатам Трускавця, які надають місту неповторний колорит і вважаються архітектурними перлинами міста.

Дельфінарій "Оскар" відкрився у 2015 році за адресою вул. Городище, 18 і став популярним місцем на курорті. Тут можна отримати безліч позитивних емоцій від спілкування з морськими тваринами та їхніх захоплюючих виступів. Дельфінарій цікавий як для дітей, так і для дорослих, оскільки тут виступають дельфіни та морські котики.

В "Оскарі" можна скористатися такими послугами:

- плавання та фотосесія з дельфінами,
- дельфінотерапія,
- романтичне шоу,
- святкування днів народження,
- подарункові сертифікати.

Крім того, розважально-оздоровчий комплекс "Оскар" має чудовий тераріум та міні-зоопарк, де діти можуть побачити маленьких екзотичних тварин у натуральних умовах: черепашок, папуг, мавпочок, змій, ящірок, лемурів та інших.

"Оскар" працює щоденно, за винятком понеділка. У будні дні вистави відбуваються о 12.00 та о 16.00 годинах, а у вихідні - о 11.00, 14.00 і 17.00.

Західна Україна завжди відзначалася глибокою релігійністю, тому тут знаходиться значна кількість храмів і церков. Трускавець не виняток, оскільки на його території можна знайти близько 10 релігійних споруд. Деякі з них є історичними архітектурними пам'ятками міста.

Найпопулярнішими серед туристів є:

- Собор Святого Миколая,
- Польський костел,
- Церква Покрови Пресвятої Богородиці,
- Церква Іллі Пророка,
- Свято-Іллінський храм.

Трускавець спрямований на сімейний відпочинок, тому тут знаходиться багато розважальних закладів для дітей. Дуже популярні дитячі розважальні центри, де є ігрові кімнати, батути, надувні замки, лабіринти та відкриті майданчики. Місто пропонує широкий вибір розваг для дітей, включаючи ігрові автомати, катання на електромобілях, каруселі, атракціони та тир.

Біля Курортного парку, на вулиці Суховоля, 54А, на третьому поверсі торгового центру "ТКС" (супермаркет "Фуршет") розташувалося дитяче містечко "Калейдоскоп". Це розважальний комплекс, який включає дитячий лабіринт для малюків, дитяче кафе та багато ігрових автоматів. У разі дощової погоди тут можна чудово провести час у затишних умовах. Також тут приймаються замовлення на проведення дитячих свят. Діти насолоджуються перебуванням тут, маючи можливість знайти нових друзів, спілкуватися з однолітками та отримати багато позитивних вражень.

Ще одним цікавим місцем для розваг у Трускавці є арт-майстерня "Інший Світ", розташована на вулиці Шевченка, 11, навпроти ТЦ "КУБ". Тут ви перенесетеся у паралельний дивовижний світ за допомогою сучасних технологій та оптичних ілюзій. Поєднання пізнавальних та розважальних

заходів дарує вам можливість отримати хороші емоції і зафіксувати їх у фотографіях.

У майстерні ви зможете скористатися такими послугами:

- 3D фотозона з 23 інсталяціями, які дозволяють створити фото з ефектом присутності;
- галерея оптичних ілюзій з картинами, які демонструють, як мозок сприймає візуальні образи;
- кімната з кривими дзеркалами, де можна весело провести час, дивлячись на своє відображення у 25 дзеркалах з різними ефектами викривлення;
- планетарій, де ви можете обрати одне з 20 пізнавальних відео про планети сонячної системи, підводний світ, зниклі цивілізації та інші теми.

У приміщенні працює професійний фотограф, який допоможе зафіксувати на фото найцікавіші моменти вашої подорожі.

Знайомство з нашими меншими друзями, тваринами, можна розширити, використовуючи послуги катання на конях та поні. Санаторій "Карпати" пропонує власну кінну базу та іподром за межами міста. Тут можна скористатися сеансами іпотерапії, замовити катання верхи, на санях або в кареті. Малечі особливо подобаються маленькі поні. Приватна стайня KonіPini має білосніжних поні, на яких можна покататися верхи.

Неабияким враженням буде екскурсія в зоопарк "Лімпопо" у с. Медичнічі Львівської області. Це дозволить дітям краще познайомитися з тваринами, розширити свій світогляд та дізнатися про звички тварин у їхньому природному середовищі. У зоопарку понад 500 тварин різних видів на площі 4 га. Тут можна побачити великих котів, таких як білі леви, усурійські тигри, рисі, леопарди, а також вовків, ведмедів, мавп, орлів, папуг та багато інших птахів і тварин. На території зоопарку є майданчик, кафе та магазин сувенірів. Відвідування зоопарку - це розвиваючий відпочинок для дітей, який дарує тривалі позитивні емоції.

У Трускавці можуть активно відпочивати люди будь-якого віку. Це місце, як будто створене природою та доповнене людською рукою для

повноцінного заняття фізичними вправами та навантаженнями. Новинками, які швидко стали популярними на курорті, є "скандинавська ходьба" та йога. Теренкури вже давно використовуються для оздоровчої ходьби у парках Трускавця.

"Скандинавська ходьба" включає в себе використання двох спеціальних палиць, які допомагають активувати м'язи рук та шиї під час руху. Ця ходьба позитивно впливає на поставу, знімає болі у шиї, сприяє зниженню ваги та покращенню роботи серця та легень. Щодо йоги, для традиційних занять цим видом фізичної активності у місті є центри йоги. Якщо ви бажаєте поглибити свої знання в цій області, ви можете взяти участь в одному з Йога-турів, який організовує вілла "Хижина СПА".

Для любителів велосипедів та електросамокатів є прокат транспорту. Обирайте те, що вам до вподоби, і відкривайте для себе цікаві місця курорту на зручному транспорті. Спортивні майданчики, які доступні безкоштовно або за плату, розташовані по всьому місту. Тут ви знайдете не лише майданчики з тренажерами, а й тенісні корти, волейбольні та футбольні поля, боулінг та більярдні клуби та інше.

"Дерев'яний" ринок сувенірів пропонує широкий вибір унікальних виробів з кримського ялівцю та інших цікавих матеріалів. Тут ви зможете придбати національний одяг та символіку західної України, картини, прикраси, а також дерев'яне домашнє обладнання. Товари у гуцульському стилі, такі як килими, пледи та одяг, знайдуть своїх шанувальників навіть серед іноземних відвідувачів.

Продуктовий ринок Трускавця пропонує корисні та натуральні продукти місцевого виробництва. Тут можна знайти свіжі та сушені гриби, ягоди, трави, мед, лікувальні фіточаї та багато іншого, що виготовлено з любов'ю господарями.

Торгові центри також відіграють важливу роль у житті курорту. Останнім часом їх кількість та якість обслуговування значно покращилася.

Трускавець прагне рівнятися з важливими туристичними центрами Європи, тому приділяє значну увагу розвитку торговельного сектору [29].

2.5 Аналіз лікувально-оздоровчих послуг, що надаються в санаторіях м. Трускавець

Лікувальні Комплекси в Трускавці

Міротель - це новий, надзвичайно сучасний готель типу курорт. Він пропонує гостям 184 комфортних номери стандарту і люкс. Комфортність номерів, привабливий дизайн фойє, холів і зовнішній вигляд готелю, а також широкий спектр послуг готелю - все це створено для повного відпочинку.

Серед зручностей і послуг: дитячий клуб, консьєрж, інтерактивне телебачення, обслуговування на міжнародному рівні, ресторан, де ви зможете скуштувати страви з усього світу.

Якщо ви прибули на власному автомобілі, для вас є парковка з цілодобовою охороною. Готель також може організувати різноманітні заходи та весілля.



Рейтинг: 2.0/5 ★★

Всього Відгуків: 1

м. Трускавець, пр. Кобзаря 1

+380(67)9764170

+380(3247)64172

+380(3247)64173

info@mirotel.ua

http://mirotel.ua

Рис. 2.5 - Mirotel Resort & Spa, Трускавець

Якщо ви прибули до курорту Трускавець з метою лікування, вам буде запропоновано різноманітні пакети та комплекси процедур у лікувально-діагностичному центрі "Мед-палас", розташованому поруч з готелем.

Однією з програм є системна реабілітація після COVID-19, розроблена фахівцями медичного центру. Програма триває 7 днів і включає різноманітні процедури відновлення організму, спрямовані на швидше покращення стану після COVID-19, зміцнення імунітету та якнайшвидше повернення до працездатності.

Пакет включає такі лабораторні дослідження, як аналіз крові на антитіла до коронавірусу SARS-CoV-2, загальний аналіз крові та сечі, вимірювання рівня глюкози в крові, комплексне ультразвукове дослідження. Фізіотерапевтичні процедури включають мінеральну ванну з ароматерапією "Пініментол", спелеотерапію, кисневий коктейль, синглетно-кисневу терапію, лазеротерапію, лікувальну фізкультуру, медичний масаж, озонотерапію.

Якщо ви прибули на курорт Трускавець для лікування, вам запропонують різноманітні пакети і комплекси процедур у лікувально-діагностичному центрі "Мед-палас", що розташований поруч з готелем.

Однією з програм є системна реабілітація після COVID-19, розроблена фахівцями медичного центру. Програма триває 7 днів і включає різноманітні процедури відновлення організму, спрямовані на швидше покращення стану після COVID-19, зміцнення імунітету та якнайшвидше повернення до працездатності.

У програму включені такі лабораторні дослідження, як аналіз крові на антитіла до коронавірусу SARS-CoV-2, загальний аналіз крові та сечі, вимірювання рівня глюкози в крові, комплексне ультразвукове дослідження. Серед фізіотерапевтичних процедур є мінеральна ванна з ароматерапією "Пініментол", спелеотерапія, кисневий коктейль, синглетно-киснева терапія, лазеротерапія, лікувальна фізкультура, медичний масаж, озонотерапія.

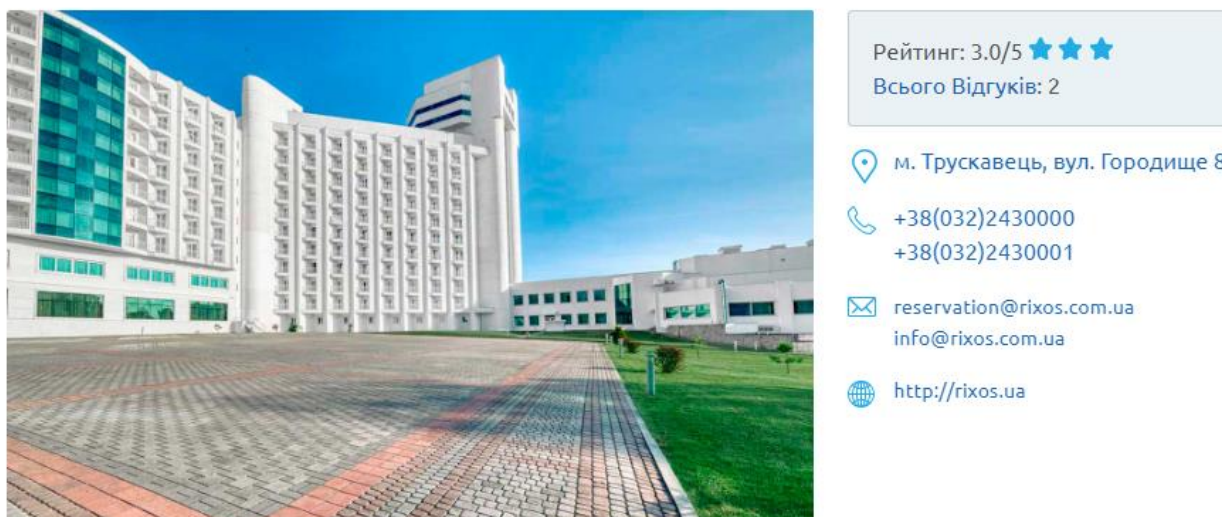


Рис.2.6 – Діагностично-лікувальний курортний комплекс Ріксос-Прикарпаття

Діагностично-лікувальний курортний комплекс "Ріксос-Прикарпаття" розташований на площі 12 га. Його інфраструктура включає медичний центр з сучасним обладнанням, 359 комфортабельних номерів, власний бювет з мінеральними водами, СПА-центр з міні-аквапарком, тренажерний зал, сауни та салон краси, розважальний центр з дискотекою, більярдом та боулінгом, тенісні корти та майданчик для стрільби з луку. Також є 2 ресторани, 6 барів, 3 конференц-зали, дитяче кафе, міні-клуб для дітей, дитяче містечко, банк та торговий пасаж.

Курорт розташований в екологічно чистій зоні Прикарпаття, недалеко від центру міста Трускавця, відомого бальнеологічного курорту. Курорт славиться своїми цілющими мінеральними водами, зокрема знаменитою "Нафтусею". "Нафтуса" покращує функціонування шлунково-кишкового тракту та підшлункової залози, сприяє виведенню каменів і солей у нирках і жовчному міхурі, нормалізує обмін речовин, збільшує детоксикаційні функції печінки, має антисептичну дію, підвищує імунну відповідь через очищення організму.

Ресторан «Максимум» (400 місць) пропонує шведський стіл на сніданок, обід та вечерю, включаючи дієтичне харчування. Ресторан «Портус» (140 місць) подає вишукані страви європейської кухні. Для гостей доступні лобі-бари «Централіс» і «Альтер Его», фітобари з кисневою

терапією та широким вибором кисневих коктейлів «Акваріус» і «Санітас» (у спа-центрі), а також бари «Болус» і «Ейфорія» в розважальному центрі.

У спа-центрі є міні-аквапарк, джакузі, сауни, парна, турецька баня (хамам), масажні кабінети, солярій і кріосауна.

Салон краси пропонує різноманітні процедури: апаратну косметологію для тіла, косметологічні ванни, обгорткування, антицелюлітні процедури та програми схуднення, релаксаційні процедури, перукарські послуги, манікюр і педикюр.

У розважальному центрі є можливість відвідати дискотеку, пограти у боулінг на 4 доріжки або в більярд .

Для проведення конференцій та урочистостей доступні 3 конференц-зали.

Послуги готелю включають цілодобове обслуговування кімнат, пральню, автостоянку, банк, торговий пасаж, аптеку, міні-клуб для дітей, дитяче кафе, дитяче містечко, тенісні корти та майданчик для стрільби з луку.

Готель також надає послуги з трансферу з аеропорту м. Львова та залізничних вокзалів м. Львова і м. Трускавця, а також може організувати різноманітні тематичні екскурсії до м. Львова та мальовничих околиць м. Трускавця.

Комплекс має 359 зручних номерів, оформлених у корпоративному стилі RIXOS, але з власною унікальною атмосферою. У номерах є міні-бар, супутникове телебачення, телефони як у номері, так і в ванній, системи кондиціонування повітря та обігріву, електронні сейфи та фени. Кожен номер має килимове покриття та власну ванну кімнату з ванною і туалетом.

До основних медичних програм належать:

- 3 програми відновлення
- 8 лікувально-оздоровчих програм
- 5 лікувально-оздоровчих програм з дієтичним харчуванням
- 1 програма естетичної медицини

Тут є можливість отримати консультацію від різних спеціалістів, таких як терапевт, уролог, гінеколог, кардіолог, ендокринолог, невропатолог, травматолог, дієтолог, стоматолог, офтальмолог, отоларинголог, дерматовенеролог, психотерапевт, фізіотерапевт, ендоскопіст, проктолог.

У медичному центрі доступні такі послуги:

Клініко-діагностична лабораторія, де можна здати аналізи на біохімічні параметри крові, клінічні параметри крові та сечі, пройти гормональне дослідження, інфекційну панель, оцінити функціональний стан простати.

Відділ променевої діагностики, де проводяться магнітно-резонансна томографія, рентгенологічна та ультразвукова діагностика.

Фізіотерапевтичне відділення, де можна скористатися різноманітними процедурами, такими як ванни з мінеральними водами, вуглекисла й озонна ванни, гальванованна та підводна витяжка, перлинна ванна з аромо- й кольоротерапією, гідротерапія, гідрокolonотерапія, озокеритотерапія, інгаляції, спелеокамера (соляна печера), апаратна фізіотерапія тощо.

У центрі використовуються сучасні методи та обладнання, що відповідають вимогам світової медицини, а також передові технології української курортної та фізіотерапевтичної практики.

Більшість пацієнтів, які перехворіли на коронавірусну інфекцію, за даними численних досліджень, зіштовхуються з різноманітними довгостроковими ускладненнями. Ці ускладнення найчастіше впливають на бронхо-легеневу, нервову та серцево-судинну системи, що може спричинити загострення хронічних захворювань.

Фахівці медичного багатопрофільного центру Rixos Prykarpattya розробили програму реабілітації Anti-COVID-19. Ця програма триває 14-24 дні і включає комплекс обстежень та процедур, спрямованих на лікування наслідків коронавірусної інфекції та швидке повернення до працездатності, а також підвищення імунітету організму.



м. Трускавець, вул. Суховоля 25
 +38(067)3711754
 +38(067)6798864
 manager@svityaz-resort.com.ua
<http://svityaz-resort.com.ua>

Рис. 2.7 - Готель Свитязь

Тут можна скомбінувати відпочинок із здоров'ям, проводячи відпустку з максимальною користю для свого організму.

У цьому закладі з оздоровлення є сучасне медичне обладнання, SPA-центр з різноманітними банними процедурами, фітнес-зал з популярними тренажерами, ресторан, лобі-бар та безкоштовний Wi-Fi.

SPA-центр включає в себе:

- Фітнес-зал з популярними тренажерами;
- Критий басейн з водоспадом (розмір 10 на 5 метрів);
- Джакузі на шість осіб;
- Фінську сауну;
- Римську парну;
- Душ з водоспадом;
- Процедури апаратної косметології для тіла;
- Різноманітні види масажу.

Тут надають широкий спектр медичних послуг, включаючи діагностику та лікування різних захворювань. Наша лікувально-оздоровча база обладнана сучасним медичним обладнанням. Наш медичний персонал складається з таких фахівців, як гінеколог, ендокринолог, кардіолог, невропатолог, терапевт, уролог та фізіотерапевт.

Серед фізіотерапевтичних заходів, які ми проводимо, є:

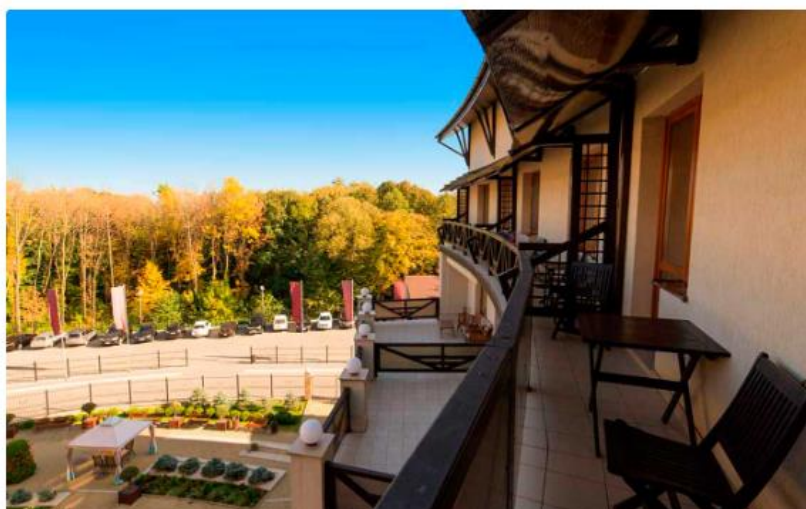
- Методи електролікування (гальванізація, електрофорез, діадинамотерапія, ампліпульстерапія).
- Лазеротерапія.
- Магнітотерапія.
- Ультразвукові процедури.
- Пресомасаж (часто використовується для боротьби з зайвою вагою).
- Ультрафонофорез (поєднання ультразвуку з лікарськими засобами).

Процедури водного оздоровлення:

- Ванна з перлами та ароматерапією.
- Ванни з радоном.
- Ванна з перлами та мінералами Мертвого моря.
- Ванна з перлами та "Бішофітом".
- Підводний душ-масаж.
- Душ Шарко.
- Йодобромні ванни.
- Сірководневі ванни.
- Скипідарні ванни.

Додаткові процедури включають:

- Озокерито-парафінотерапію.
- Спелеокамеру.
- Ударно-хвильову терапію.



Рейтинг: 1.0/5 ★
Всього Відгуків: 1

📍 м. Трускавець, вул.Суховоля
60а

☎ +38(03247)71212
+38(0966)625576

✉ booking@chalegraal.com

🌐 <http://chalegraal.com>

Рис. 2.8 - Комплекс "Шале Грааль"

Комплекс "Шале Грааль", побудований у швейцарському стилі шале, ідеально доповнює мальовничі гірські пейзажі. Завдяки унікальному клімату Прикарпаття та відмінним умовам, створеним працівниками комплексу, "Шале Грааль" заслужено вважається одним з найкращих місць для відпочинку та оздоровлення.

Ресторани та бари

Teo Doga – ресторан, який пропонує вишукані страви європейської кухні, дієтичні страви за рекомендаціями медиків та смачну випічку з власної міні-пекарні. Гостям ресторану дарує свої кулінарні шедеври шеф-кухар з Угорщини. Крім того, ресторан має велику колекцію угорських вин, що додає особливого шарму закладу. Для тих, хто бажає відсвяткувати особливу подію або усамітнитися, доступний VIP-зал.

Lounge Bar – бар, розташований у ресторанній зоні, пропонує широкий асортимент спиртних напоїв та різноманітних коктейлів. Відвідувачі також можуть скористатися послугою Wi-Fi Інтернету.

Fito Bar – бар, розташований у SPA-комплексі, пропонує свіжі соки з найкорисніших овочів і фруктів, кисневі коктейлі та великий вибір чаю.

Курортний комплекс "Шале Грааль" складається з 57 люкс-апартаментів, площа яких варіюється від 40 до 145 кв. м. Апартаменти оснащені всім необхідним: телефоном, Інтернетом, супутниковим телебаченням та кондиціонером. В кожному апартаменті є від 1 до 4 спальень, кухня, санвузол, балкони та великі вікна з мальовничим видом на Карпати.

Один із найкращих у Трускавці санаторно-курортний комплекс "Женева" складається з чотирьох корпусів:

- СПА-готель "Женева" (відкритий у 2005 році),
- Royal Medical Hotel "Цезар" (відкритий у 2007 році),
- СПА-готель "Променад" (відкритий у 2008 році),
- "Royal Grand Hotel" (найновіший, відкритий у 2011 році).



Рейтинг: 1.8/5 ★★
Всього Відгуків: 6

📍 м. Трускавець, вул. Суховоля 61

☎ +38(093)3860607
+38(044)2946336
+38(044)2946337

✉ book6@rhg.com.ua
rhg.reception@gmail.com

🌐 <http://royal-grand-hotel-truskavets.com.ua>

Рис. 2.9 - санаторно-курортний комплекс "Женева"

Комплекс "Женева" розташований на площі близько 20 тисяч кв. м. До ваших послуг: 4 ресторани з різноманітною кухнею, 6 барів, автомобільна стоянка, п'ять конференц-залів і 2 переговорні кімнати. Тут знаходиться один із найбільших в Україні SPA & WELLNESS центрів, діагностично-медичний центр, а також спортивний комплекс для активного відпочинку.

Обслуговування туристів здійснюється за двома видами турпакетів: "ACC SPA" (проживання, сніданок, користування SPA-центром) і "All SPA" (проживання, триразове харчування "шведський стіл", відвідування SPA-центру, базове лікування за призначенням лікаря).

Додатково оплачується: користування автостоянкою, рум-сервіс, додаткове харчування, відвідування барів і ресторанів, масажні кабінети, салони краси та косметичні процедури.

Спеціалізація

Комплекс "Женева" оснащений однією з найпотужніших лікувальних баз на курорті. Для відпочиваючих створені комфортні умови для лікування і відпочинку, санаторій ідеально підходить як для тихого сімейного, так і для молодіжного відпочинку.

Усі гості комплексу харчуються в основному ресторані "Роял" згідно з обраним пакетом (триразове харчування або лише сніданки) за типом

"шведський стіл". Для поціновувачів різноманітних страв грузинської, української та європейської кухні працюють ресторани A'la Carte: "Тифліс", "Український" та "Каравелла". Серед барів: "Ірландський Паб" з різноманітними вишуканими напоями, бар "Роял", фіто-бар для любителів трав'яних чаїв, фіто-бар SPA, аква-бар та спорт-бар (у боулінг-центрі).

Санаторний комплекс "Женева" – ідеальне місце для тих, хто прагне оздоровити своє тіло. Для вас працюють:

- спортивний комплекс: настільний теніс, заняття йогою, більярдні столи, боулінг-доріжки, сквош-корт, зал для фітнесу, тренажерний зал.
- SPA & WELLNESS центр:
 - аквазона: зовнішній басейн з мінеральною водою, дворівневий дитячий басейн, джакузі, ополонка в зоні російської лазні, басейни з водою з Мертвого моря, термальний зовнішній басейн з гідромасажними потоками і гейзерами, спортивний басейн.
 - величезний банний комплекс: VIP-сауна, кріосауна, інфрачервона сауна, фінська сауна, японська лазня (офуро), соляний грот, ароматна кедрова сауна, ароматичний грот, сауна з арома-терапією, санаріум, римські терми, хамам Стронг, турецький хамам, російська лазня (з зоною відпочинку та послугами банщика).
- Wellness-косметологія: обгортання, пілінг, антицелюлітні програми та багато іншого.
- Wellness-масажі: медовий, антицелюлітний, точковий та інші.
- Східні wellness-масажі.
- Аюрведа: лікування та масажі за традиційною системою ведичної медицини Індії.
- Салон краси.

Проживання в готелі Royal Hotels and Spa Resort

- Готель "Женева":
 - 51 номер:
 - 10 номерів з двоспальним ліжком (15 м²)

- 24 номери з двоспальним або двома окремими ліжками (18 м²)
- 11 "напівлюксів" з двоспальним ліжком і м'яким диваном (30 м²)
- 6 "люксів" з двоспальним ліжком і диваном (40 м²)
- Royal Medical Hotel "Цезар":
 - 42 комфортабельних номери:
 - 3 номери з двоспальним ліжком (15 м²)
 - 30 номерів з двоспальним або двома окремими ліжками (20 м²)
 - 9 "люксів" з двоспальним ліжком і диваном (35-40 м²)
- Готель "Променад":
 - 117 номерів:
 - 90 номерів з двоспальним або двома окремими ліжками (25 м²)
 - 12 "люксів" з двоспальним ліжком і м'яким диваном (40 м²)
 - 15 "люксів" з двома кімнатами, двоспальним ліжком і диваном (45 м²)
 - номери в "Цезар" і "Променад" оснащені кондиціонерами.
- Royal Grand Hotel:
 - 137 нових надкомфортних номерів:
 - Одномісні номери з великим двоспальним ліжком (17-18 м²)
 - Двомісні номери з одним великим двоспальним ліжком (20 м²)
 - Двомісні покращені номери (Double Luxe) з двоспальним ліжком (28 м²)
 - Напівлюкси з великим двоспальним ліжком, диваном і великим панорамним балконом (28-30 м²)
 - Двокімнатні люкси (De Luxe Suite) з двоспальним ліжком і диваном (30-33 м²)
 - Тематичні двокімнатні люкси, оформлені дизайнерами в різних стилях (33-35 м²)
 - VIP-номери в стилях "De Zhui" і "Pyramids" з двома двоспальними ліжками (37-40 м²)
 - VIP-докімнатні "Представницькі" номери з кабінетом, двома двоспальними ліжками і двома ванними кімнатами (64-66 м²)

- Президентські апартаменти: розкішні чотирикімнатні апартаменти (108 м²) з двома спальнями, вітальнею, кабінетом, трьома ванними кімнатами, кухнею і великим панорамним балконом

У всіх номерах є плазмовий телевізор з кабельним і супутниковим телебаченням, телефон, кондиціонер, сейф, електрочайник, міні-бар, підігрів підлоги.



📍 м. Трускавець, с. Модричі вул. Курортна 3/1

☎ +38(067)6756183

Рис. 2.10 - Відпочинково-оздоровчий комплекс "Вернигора"

Відпочинково-оздоровчий комплекс "Вернигора" – це сучасний санаторій, який поєднує розташування серед мальовничого лісу заповідної зони, затишні еко-котеджі, цілющу силу Трускавецької мінеральної води, сучасний медичний та СПА-центри, професіоналізм лікарів та гостинність персоналу.

Послуги СПА-центру:

- Басейн 20x8 м з дитячим відділенням 3x3 м
- Комплекс бань: російська на дровах, фінська, інфрачервона
- Гідромасажна ванна
- Класична та апаратна косметологія
- Таласотерапія
- SPA-масажі та тайський масаж
- Різноманітні процедури по догляду за тілом

- Тренажерний зал
- Фіто-бар
- Перукарня, манікюр, педикюр

Ресторан у «Вернигорі» працює за принципом шведського столу. Страви готуються з високоякісних свіжих продуктів, використовуючи лише натуральні інгредієнти, що забезпечує справжній домашній смак. На території комплексу працює дієтолог, який допоможе скласти індивідуальне меню за медичними показаннями. Відпочиваючі, які не потребують дієтичного харчування, можуть замовити страви в ресторані або в літньому гриль-барі.

Послуги розважального центру:

- Тенісний корт
- Міні-футбол
- Волейбол
- Настільний теніс
- Більярд
- Прокат велосипедів
- Альтанки для барбекю
- Піші прогулянки
- Міні-зоопарк
- Екскурсії

Проживання в санаторії «Вернигора»:

Для гостей доступні 14 дерев'яних котеджів (112 номерів):

- Номер «Економ» – однокімнатний, площею 20 кв.м.
- Номер «Стандарт» – однокімнатний, площею 25 кв.м.
- Номер «Стандарт» Сімейний (дворівневий) – двокімнатний, площею 46 кв.м.

Одночасно в комплексі можуть відпочивати 200 гостей.

Висновки до розділу 2

Закарпаття є унікальним регіоном в Україні, який привертає увагу розвитком свого рекреаційного комплексу. Ця область відома своїми природними ресурсами і особливим геоекономічним положенням у світі, що робить її привабливим місцем для відпочинку та оздоровлення. Для успішного визначення напрямків та видів туризму, тут було проведено рекреаційне зонування, розділивши область на десять рекреаційних зон з визначеними критеріями придатності для рекреаційного використання. Закарпаття має потенціал для розвитку сучасної туристичної індустрії, оскільки туризм є однією з найбільш інтенсивних і стабільних галузей світового господарства.

Отже, наслідками впровадження нових підходів у лікувально-оздоровчому туризмі для санаторіїв є:

- створення нових функціональних підсистем "релаксація" та "активний відпочинок" в національній системі охорони здоров'я;
- збільшення прибутковості вітчизняної санаторно-курортної галузі через впровадження міжнародних стандартів туристичного бізнесу та управління якістю в окремих сервісних процесах.

Для досягнення цієї мети потрібно розробляти нові методи організації обслуговування, які максимально враховують не лише потреби у лікуванні, а й загальні потреби у відпочинку та релаксації споживачів під час їх перебування на курорті.

В даному розділі здійснено аналіз санаторно-курортної бази Західної України.

РОЗДІЛ 3

Розробка та просування лікувально-оздоровчого туру до Західної України

3.1. План та характеристика туру

Розробка лікувально-оздоровчого туру на Західну Україну повинна включати кілька ключових елементів, таких як місце розташування, програма лікувальних та оздоровчих заходів, екскурсійна програма, харчування, проживання та транспортні послуги.

Приймаємо, що тривалість туру: 7 днів / 6 ночей

Програма лікувально-оздоровчого тур "Здоров'я та гармонія в серці Карпат"

День 1:

Прибуття та знайомство з регіоном

08.00 Прибуття до Трускавця** – відомого бальнеологічного курорту України

Трансфер до готелю– поселення у комфортному лікувально-оздоровчому комплексі.

09.00 Сніданок

10.00-11.00 Консультація лікарів, призначення лікувально-оздоровчих процедур

11.00-13.00 – Лікувально-оздоровчі процедури

13.00-14.00 – Обід

14.00-15.00 –Вільний час

15.00-18.00 - Оглядова екскурсія по м.Трускавець – знайомство з місцевими визначними місцями, джерелами мінеральних вод.

18.00-19.00 - Легка вечеря в ресторані готелю з традиційними українськими стравами.

19.00-20.00 – Велнес процедури в басейні

День 2:

Лікувальні процедури та відпочинок

09.00 -10.00 - сніданок в готелі.

10.00-11.00 - консультація лікаря – індивідуальний підбір лікувальних процедур, огляд.

11.00-13.00 – лікувально – оздоровчі процедури, мінеральні ванни, масажі, фітотерапія.

13.00-14.00 – обід в ресторані готелю

14.00-15.00 – вільний час

15.00-18.00 - відпочинок на території комплексу: відвідування басейну, сауни, spa процедур.

18.00-19.00 - вечеря в ресторані готелю.

20.00-22.00 – вечірня розважальна шоу-програма

День 3:

08.00-09.00 - сніданок в готелі.

09.00 – 11.00 - лікувально-профілактичні процедури

11.00 – 15.00 - екскурсія до м. Східниця –відомого курорту з мінеральними джерелами.

Прогулянка по Сколівським Бескидам – легкий пішохідний маршрут до водоспадів Кам'янка.

Пікнік на природі.

17.00 - повернення до готелю, вільний час, відпочинок.

19.00 - вечеря в ресторані готелю.

День 4:

Лікувальні процедури та культурна програма

09.00-10.00 - сніданок в готелі.

10.00 – Консультація та огляд лікаря.

10.30-13.00: лікувально – профілактичні процедури, грязьові аплікації, інгаляції, фітнес-заняття.

13.00-14.00 – обід в ресторані готелю.

14.00-16.00 – вільний час, прогулянки, споживання мінеральних вод

16.00-18.00 - майстер-клас з приготування традиційних українських страв із оздоровчими властивостями.

18.00-19.00 – вечеря з приготовленими власноруч стравами.

19.00- Вільний час, відпочинок на природі.

День 5:

Екскурсія до Львова

08.00-09.00 сніданок в готелі.

09.00 виїзд до м. Львів.

Екскурсія до Львова – культурної столиці України. У програмі оглядова екскурсія по Львову: Площа Ринок, Оперний театр, Латинська катедра, Високий замок.

13.00-14.00 - обід в одному з найкращих ресторанів міста «Криївка».

14.00-17.00 - вільний час для прогулянок та шопінгу.

Повернення до готелю в м.Трускавець, вечірні лікувально – профілактичні процедури

20.00 – вечеря в ресторані готелю.

День 6:

Лікувальні процедури та релакс

08.00-09.00 - сніданок в готелі.

09.00- Консультація та огляд лікаря

09.30 -13.00 - лікувально – оздоровчі процедури: аромотерапія, мінеральні ванни, йога на свіжому повітрі.

13.00-14.00 – обід в ресторані готелю.

14.00-15.00 – вільний час

15.00-18.00 - відвідування місцевого СПА-комплексу – різні види масажу, косметичні процедури.

18.00- 19.00 – вечеря в ресторані готелю.

19.00-21.00 – вечірня розважальна програма

День 7:

Підсумки та від'їзд

09.00-10.00 - сніданок в готелі.

10.00-11.00 - фінальна консультація лікаря, рекомендації для подальшого підтримання здоров'я.

11.00 -13.00 - вільний час для відпочинку або прогулянки містом.

13.00-14.00 - обід в ресторані готелю.

14.00 - від'їзд – трансфер до вокзалу.

Включені послуги:

- Проживання у лікувально-оздоровчому комплексі (6 ночей).
- Харчування (сніданок, обід, вечеря).
- Консультації лікарів, лікувальні процедури.
- Екскурсійні програми.
- Трансфери по маршруту.

Необхідні документи:

- Медична картка (за потреби).
- Паспорт.
- Туристична страховка.

Цей тур спрямований на те, щоб насолодитися красою Західної України, оздоровитися та отримати незабутні враження від подорожі.

Додаткові можливості відпочинку, чим зайнятися у Трускавці:

- Попити цілющої води.
- Пройти діагностику організму в місцевих оздоровницях.
- Прогулятися парком «Адамівка», пам'яткою садово-паркового мистецтва України.
- Оглянути старовинні дерев'яні вілли та пансіонати.
- Зробити найкращу фотографію на фоні Трускавця з найвищої точки міста — Гошівської гори.
- Побачити 12-метрову копію бразильської статуї Ісуса Христа-Спасителя, що символізує єдність християн та миру на Землі.

- Прогулятися архітектурно-ландшафтним ансамблем церкви Пресвятої Богородиці.
- Погодувати лебедів на ставку Слониця.
- Оглянути настінні розписи та іконостас собору святого Миколая.
- Послухати живу органну музику в польському костелі.
- Ознайомитися з культурою, предметами побуту та біографіями видатних особистостей Трускавця в місцевому історичному музеї.
- Переглянути експозицію музею митця світової слави Михайла Біласа.
- Відвідати міні-зоопарк у парку «Підгір'я».
- Покататися на конях гірськими стежками.
- Поплавати та поспілкуватися з дельфінами в дельфінарії «Оскар».
- Відвідати символ Трускавця — джерело Едвард.
- Омолодитися водою з джерела «Юзя», відомого своїми властивостями омолоджувати шкіру.
- Покататися на велосипедах мальовничими місцевостями.
- Помилуватися пам'ятками модернової архітектури.
- Відвідати арт-майстерню "Інший Світ", де можна зробити безліч смішних селфі у кімнаті з оптичними ілюзіями та побувати у тераріумі з живими метеликами.
- Накупити сувенірів на Дерев'яному ринку.
- Сходити в кінотеатр, боулінг, більярд чи місцеві ресторани.
- Поїхати на рафтинг на річках Прут і Чорний Черемош.
- Покататися на лижах і сноуборді у сусідньому Бориславі.

3.2 Економічні розрахунки вартості туру

Припускаємо, що лікувально – оздоровчий тур заплановано із Одеси до м. Трускавець.

Вартість трансферу туди і назад на 1 особу потягом: 1780 грн

Вартість страхування: 250 грн за 1 особу на 7 днів

Вартість екскурсій по маршруту: 6900 грн, враховуючи поїздку до м. Львів за 1 людину

Вартість ночівлі та готельних послуг: за 7 ночей на 1 особу 28000 грн

Розрахуємо ціну нетто:

$1780 + 250 + 6900 + 28000 = 36930$ грн за 1 людину за 7 діб.

Тобто 36930 грн - ціна туру на 1 людину.

Прибуток від тура для туристичного агента складатиме 15%.

Від чистої суми розробленого тура вираховуємо 15%,

$36930 \text{ €} / 100 * 15 = 5540$ грн

Розрахуємо ціну брутто:

$36930 + 5540 = 42470$ грн

Тобто після повного розрахунку вартості тура кінцева сума лікувально-оздоровчого туру до м. Трускавець на 1 особу на 7 ночей складає 42470 грн з урахуванням проживання, харчування, трансферу, страховки і екскурсій.

3.3 Заходи щодо просування лікувально-оздоровчого туру до Західної України

Просування лікувально-оздоровчого туру до Західної України може бути успішним завдяки комплексному підходу, що включає кілька ключових заходів:

1. Маркетингові кампанії: цільова реклама, використання соціальних мереж, пошукової реклами та реклами на тематичних веб-сайтах, щоб досягти цільової аудиторії, зацікавленої в лікувально-оздоровчих турах.

Контент-маркетинг, створення якісного контенту, зокрема статті, блоги, відео та фотографії, які демонструють красу Західної України та переваги лікувально-оздоровчого відпочинку.

2. Співпраця з туристичними агенціями: партнерство з місцевими та міжнародними турагенціями, розробка спільних турпакетів, які включають

лікувальні та оздоровчі послуги, участь у туристичних виставках та форумах. Презентація своїх турів на міжнародних туристичних виставках, щоб залучити більше клієнтів та партнерів.

3. Створення спеціальних пропозицій: пакети "все включено", розробка турів, які включають проживання, харчування, лікувальні процедури та розваги, знижки та акції, пропозиції сезонних знижок, акції для сімей, групові знижки тощо.

4. Підвищення якості послуг: навчання персоналу, забезпечення високого рівня обслуговування, необхідно навчання персонал відповідати на запити клієнтів, надавати інформацію про лікувальні процедури, модернізація інфраструктури, інвестиції в оновлення лікувальних центрів, готелів, ресторанів та інших об'єктів інфраструктури.

5. Промоція через медіа та інфлюенсерів: запрошення журналістів та блогерів, організація прес-турів для представників ЗМІ та популярних блогерів, щоб вони поділилися своїми враженнями зі своїми аудиторіями, партнерство з інфлюенсерами, залучення популярних інфлюенсерів, які цікавляться здоровим способом життя та подорожами, для просування турів.

6. Онлайн-платформи та мобільні додатки: розробка зручного веб-сайту та мобільного додатку, забезпечення легкого доступу до інформації про тури, можливість онлайн-бронювання та оплати, використання SEO та SMM, оптимізація веб-сайту для пошукових систем, активна співпраця в соціальних мережах.

7. Розробка додаткових програм та послуг: екскурсійні програми: включення у тури екскурсії по визначних місцях Західної України, зокрема замки, національні парки, культурні пам'ятки, кулінарні майстер-класи, пропозиції майстер-класів з приготування традиційних українських страв.

8. Залучення місцевих ресурсів: співпраця з місцевими громадами: включення у програми заходи, які підтримують місцевий бізнес і культуру, використання місцевих природних ресурсів. Просувайте унікальні лікувальні властивості місцевих джерел, грязей, мінеральних вод.

Ці заходи допоможуть створити привабливий імідж Західної України як ідеального місця для лікувально-оздоровчого відпочинку, що сприятиме залученню більшої кількості туристів.

Висновки до розділу 3

В даному розділі на підставі попередніх досліджень санаторно-курортної бази розроблено лікувально – оздоровчий тур.

Після повного розрахунку вартості тура кінцева сума лікувально-оздоровчого туру до м. Трускавець на 1 особу на 7 ночей складає 42470 грн з урахуванням проживання, харчування, трансферу, страховки і екскурсій.

Представлено заходи щодо просування лікувально-оздоровчого туру до Західної України.

ВИСНОВКИ

1. В роботі надано основні визначення лікувально-оздоровчого туризму:

Лікувально-оздоровчий туризм охоплює подорожі з метою покращення здоров'я та загального самопочуття. Він включає різноманітні види послуг, такі як бальнеологічне лікування, спа-процедури, фізіотерапія, оздоровчий масаж та інші терапевтичні методи. Цей вид туризму спрямований на відновлення фізичного та емоційного стану через спеціалізовані програми, які поєднують медичні та оздоровчі процедури.

2. Досліджено стан лікувально-оздоровчого туризму у Західній Україні:

Західна Україна, зокрема курорти Трускавця, Східниці, Моршина, Львівщини та Закарпаття, є одними з найпопулярніших напрямків для лікувально-оздоровчого туризму. Цей регіон відомий своїми унікальними мінеральними водами, цілющими грязями та природними ресурсами, що робить його привабливим для туристів з різних куточків світу. Сучасні санаторії та оздоровчі комплекси пропонують широкий спектр послуг, включаючи діагностичні центри, спа-зони, басейни та спортивні майданчики. Високий рівень професіоналізму медичного персоналу та сучасне обладнання гарантують якісне обслуговування відпочиваючих.

3. Охарактеризовано перспективи розвитку лікувально-оздоровчого туризму:

- Інфраструктурний розвиток: підвищення якості інфраструктури, зокрема дорожньої мережі, транспортних сполучень та сучасних готельних комплексів, сприятиме зростанню привабливості регіону для туристів.

- Інноваційні технології. Впровадження новітніх медичних технологій та покращення існуючих лікувальних методик дозволить залучити більше туристів, які шукають сучасні та ефективні методи оздоровлення.

- Маркетингові стратегії. Активна рекламна кампанія та просування бренду Західної України як центру лікувально-оздоровчого туризму на міжнародних ринках допоможуть залучити іноземних туристів.

- Екологічні ініціативи. Збереження природних ресурсів та екологічно чисте ведення господарської діяльності сприятиме створенню сприятливих умов для оздоровлення та відпочинку.

- Освітні програми. Підготовка кваліфікованих кадрів через спеціалізовані навчальні заклади та курси підвищення кваліфікації забезпечить високий рівень обслуговування в галузі лікувально-оздоровчого туризму.

Західна Україна має всі необхідні передумови для подальшого розвитку лікувально-оздоровчого туризму, що сприятиме не лише оздоровленню населення, а й економічному зростанню регіону.

4. В роботі надано характеристику курорту Трускавець, охарактеризовано основні об'єкти, що надають послуги лікувально-оздоровчого туризму.
5. Розроблено лікувально – оздоровчий тур на Західну Україну на 7 днів.
6. Після повного розрахунку вартості тура кінцева сума лікувально-оздоровчого туру до м. Трускавець на 1 особу на 7 ночей складає 42470 грн.
7. Розроблено заходи щодо просування лікувально-оздоровчого туру до Західної України.

Список використаної літератури

1. Бейдик О.О. Рекреаційно-туристські ресурси України: Методологія та методика аналізу, термінологія, районування: монографія / О.О. Бейдик – К.: Видавничо-поліграфічний центр “Київський університет”, 2001. – 395 с.
2. Бережна О.О. Стан і проблеми розвитку рекреаційно-оздоровчого комплексу України в період переходу до ринкових відносин / О.О. Бережна // Економіка України – №4, 2003. С. 6 – 19.
3. Бобираєва О. В. Рекреація в системі розширеного суспільного відтворення. / О.В. Бобираєва. – К.: Обрій, 2002. – 261 с.
5. Кифяк В. Ф. Організація рекреаційної діяльності в Україні / В.Ф. Кифяк. – Чернівці, 2003. – 300 с.
6. Мацола В.І. Рекреаційно-туристичний комплекс України. Монографія. / В.І. Мацола. – Львів, 1997. – 259 с.
7. Про туризм: Закон України від 15.09.1995 р. №325/95-ВР в редакції від 16.10.2020 р. [Електронний ресурс] – режим доступу: https://tourlib.net/zakon/pro_turyzm.htm.
8. Щука Г.П., Ковальська Л.В., Гальків Л.І. Визначення змісту та структури лікувально-оздоровчого туризму // Індустрія туризму і гостинності в Центральній та Східній Європі. 2022. №5. С.91-97.
9. Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо удосконалення законодавства з питань діяльності закладів охорони здоров'я: Закон України від 06.04.2017р. №2002-VIII. . [Електронний ресурс] – режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2002-19>.
10. Про оздоровлення та відпочинок дітей: Закон України від 04.09.2008р. №375-VI в редакції від 02.04.2022 р. . [Електронний ресурс] – режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/375-17>.
11. Про затвердження Загального положення про санаторно-курортний заклад: Постанова КМУ від 11 липня 2001 р. №805 . [Електронний ресурс] – режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/805-2001-п>.

12. Лікувально-оздоровчий туризм в Україні: перспективи розвитку і конкурентоспроможність. [Електронний ресурс]-режим доступу: <https://www.tourism.gov.ua/blog/likuvalno-ozdorovchiy-turizm-v-ukrayini-perspektivi-rozvitku-i-konkurentospromozhnist>
13. Закарпаття – санаторії та туризм. [Електронний ресурс] – режим доступу: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://uz.ukrstat.gov.ua/catalog/2015/zbirnuk13.pdf>
14. Pokolodna, M.M. (2012). *Rekreacijna geografiya: navch. posib. dlya stud. vy`shh. navch. Zakl. Xark. nacz. akad. mis`k. gosp–va. X.: XNAMG (in Ukrainian). Musatkina, V.P. (2006).*
15. Diagnosty`ka stanu ta perspekty`vy` rozvy`tku tury`sty`chno–rekreacijnogo kompleksu Zakarpattya. *Naukovy`j visny`k NLTU Ukrayiny` : zbirny`k naukovo–texnichny`x prac`. L`viv: NLTU Ukrayiny`. 16(1), 456 (in Ukrainian).*
16. Shkola, I.M. (2005). *Menedzhment tury`sty`chnoyi industriyi: Navch. pos. Chernivci: Kny`gy` XXI (in Ukrainian). Yevdoky`menko, V.K. (1996).*
17. Regional`na polity`ka rozvy`tku tury`zmu: Metodologiya formuvannya, mexanizm rekreaciyi. *NAN Ukrayiny`. Insty`tut regional`ny`x doslidzhen`. Chernivci: Prut (in Ukrainian). Kravciv, V.S., Yevdoky`menko, V.K., Gabrel`, M.M., Kopach, M.V. (1995).*
18. *Rekreacijna polity`ka v Karpats`komu regioni: pry`ncy`py` formuvannya, shlyaxy` realizaciyi. Chernivci: Prut (in Ukrainian). Gudz`, P.V. (2003).*
19. *Mexanizm rozvy`tku kurortno– rekreacijny`x tery`torij v suchasny`x umovax: avtoref. dy`s. na zdobuttya nauk, stupenya doktora ekon.nauk / Insty`tut ekonomiko–pravovy`x doslidzhen` NAN Ukrayiny`. Donecz`k (in Ukrainian). Batyuk, B.B. (2015).*
20. *Novitni rekreacijni zony` svitu. Regional`na ekonomika. L`viv. 3(7), 45–52 (in Ukrainian)*
21. Бальнеологічний туризм.[Електронний ресурс] - режим доступу: http://www.transcarpathiatour.com.ua/tour_balneol

22. Кифяк В.Ф. Організація туристичної діяльності в Україні : навчальний посібник / В.Ф.Кифяк. – Чернівці : Книги-XXI, 2003. – 300 с.
23. Кляп М.П. Сучасні різновиди туризму : навчальний посібник / М.П.Кляп, Ф.Ф.Шандор. – Ужгород, 2011.
24. Менеджмент туристичної індустрії : навчальний посібник / Школа І.М. та ін. ; За ред. Проф. І.М. Школи. – Чернівці : Книги – XXI, 2005. – 596 с.
25. Мальська М.П. Основи туристичного бізнесу : навчальний посібник / М.П. Мальська, В.В. Худо, В.І. Цибух. – К. : Центр учбової літератури, 2004. – 272 с.
26. Грабовський Ю.А. Спортивний туризм : навчальний посібник / Ю.А.Грабовський, О.В. Скалій, Т.В. Скалій. – Тернопіль : навчальна книга, 2009. – 304 с. 2010. – 304 с.
27. Jeremy McCarthy. Become a spa owner.– Washington, USA, FabJobInc. 2010.– 207 p. 10. Smith M., Kelly C. Wellness Tourism, in Tourism Recreation Research. –Greenwich, London, 2006. – 298 p.
28. Трускавець. [Електронний ресурс] – режим доступу: <https://www.karpaty.info/ua/uk/lv/dr/truskavets/>
29. Дозвілля в Трускавці. [Електронний ресурс] – режим доступу: <https://truskavets.ua/leisure/>
30. Dobrianska N., Nikoliuk O., Lebedieva V. Organizational and economic measures of tourism development on the example of the Avangard United Territorial Community of Odessa region// Food Industry Economics. 2019. Vol.11, Issue 3. P. 88-96 <https://journals.onaft.edu.ua/index.php/fie/article/view/1466/1674> <https://doi.org/10.15673/fie.v11i3.1466>
31. Добрянська Н.А. Сучасний стан та перспективи розвитку морського круїзного туризму в Одеській області / Н. А. Добрянська, А. С. Володівщук, Р. А. Добрянський // Економічний журнал Одеського політехнічного університету. – 2019. – № 4 (10). – С. 50-56. – Режим доступу до журн.: <https://economics.opu.ua/ejopu/2019/No4/50.pdf>. DOI: 10.5281/zenodo.6483207

32. Dobrianska N.A. Functional directions of development of the system of investment attraction in the economy of the regions of Ukraine / N.A. Dobrianska, L.A. Torishnya, D.O. Pulcha // *Економічний журнал Одеського політехнічного університету*. – 2021. – № 1 (15). – С. 22-29. – Режим доступу до журн.: <https://economics.opu.ua/ejopu/2021/No1/22.pdf>. DOI: 10.15276/EJ.01.2021.3. DOI: 10.5281/zenodo.4885136.
33. Dobrianska N.A. Management of investment processes in Ukraine at the regional level: the state and problems of improvement / N. A. Dobrianska, L. A. Torishnya, D. O. Pulcha // *Економіка: реалії часу. Науковий журнал*. – 2021. – № 1 (53). – С. 44-49. – Режим доступу до журн.: <https://economics.opu.ua/files/archive/2021/No1/44.pdf>. DOI: 10.15276/ETR.01.2021.12. DOI: 10.5281/zenodo.4885322.
33. Dobrianska N.A. Analysis of illegal migration and government policy to eliminate it / N. A. Dobrianska, A. A. Demyanyuk, V. O. Shvets // *Економіка: реалії часу. Науковий журнал*. – 2021. – № 2 (54). – С. 24-31. – Режим доступу до журн.: <https://economics.net.ua/files/archive/2021/No2/24.pdf>. DOI: 10.15276/ETR.02.2021.3. DOI: 10.5281/zenodo.5115796.
34. Dobrianska N.A. Global migration trends, its causes and consequences for the country in the context of globalization / N. A. Dobrianska, O. M. Halytskyi, A. V. Makodzeb // *Економічний журнал Одеського політехнічного університету*. – 2021. – № 3 (17). – С. 35-42. – Режим доступу до журн.: <https://economics.net.ua/ejopu/2021/No3/35.pdf>. DOI: 10.15276/EJ.03.2021.5. DOI: 10.5281/zenodo.5751056
35. Добрянська, Н., Саркісян, Г., Ніколюк, О., & Єланська, К. (2021). Аналіз міжнародного ринку готельних послуг: проблеми і тенденції розвитку. *Food Industry Economics*, 13(4). <https://doi.org/10.15673/fie.v13i4.2193>
36. Dobrianska N.A. International and state regulation of migration processes and development of their strategies and development of its strategy / N. A. Dobrianska, O. V. Nikoliuk, N. V. Prylierina // *Економіка: реалії часу. Науковий журнал*. – 2021. – № 3 (55). – С. 29-40. – Режим доступу до журн.:

- <https://economics.net.ua/files/archive/2021/No3/29.pdf>. DOI: 10.15276/ETR.03.2021.4. DOI: 10.5281/zenodo.6506189
37. Добрянська, Н., Саркісян, Г., Крупіца, І., & Бирка, К. (2022). Аналіз міжнародного ринку еготуристичних послуг. *Food Industry Economics*, 14(1). <https://doi.org/10.15673/fie.v14i1.2271>
38. Добрянська Н.А. Діджиталізація та смартизація як основні інструменти відновлення економіки підприємств / Н. А. Добрянська, Е. П. Янгулов // Економічний журнал Одеського політехнічного університету. – 2022. – № 1 (19). – С. 27-34. – Режим доступу до журн.: <https://economics.net.ua/ejopu/2022/No1/27.pdf>. DOI: 10.15276/EJ.01.2022.3. DOI: 10.5281/zenodo.7217434.
39. Добрянська Н.А. Новітні теорії управління конкурентоспроможністю персоналу в умовах діджиталізації та COVID-19 / Н.А. Добрянська, Н.М. Фоміна // Економіка: реалії часу. Науковий журнал. – 2022. – № 1 (59). – С. 5-13. – Режим доступу до журн.: <https://economics.net.ua/files/archive/2022/No1/5.pdf>. DOI: 10.15276/ETR.01.2022.1. DOI: 10.5281/zenodo.7226672.
37. Dobrianska N.A. Attraction of investments as a way of development of local self-government in Ukraine / N.A. Dobrianska, L.A. Torishnya, A.V. Stepanova // Економіка: реалії часу. Науковий журнал. – 2022. – № 5 (63). – С. 18-25. – Режим доступу до журн.: <https://economics.net.ua/files/archive/2022/No5/18.pdf>. DOI: 10.15276/ETR.05.2022.2. DOI: 10.5281/zenodo.7492909.
38. Добрянська Н.А. Принципи і методи якісного обслуговування туристів в дегустаційному бізнесі / Н.А. Добрянська, І.С. Калмикова // Економіка: реалії часу. Науковий журнал. – 2022. – № 4 (62). – С. 67-76. – Режим доступу до журн.: <https://economics.net.ua/files/archive/2022/No4/67.pdf>. DOI: 10.15276/ETR.04.2022.8. DOI: 10.5281/zenodo.7699093.
39. Добрянська Н. А., Лебедева В. В., Крупіца І. В., Черноусова С. С. Аналіз ресурсного забезпечення оздоровчо-лікувальних туристичних дестинацій для дітей в умовах нестабільної геополітичної ситуації. Український журнал

прикладної економіки та техніки. 2022. Том 7. № 4. С. 134-139
http://ujae.org.ua/wp-content/uploads/2023/03/ujae_2022_r04_a19.pdf.

40. Dobrianska N.A., Lebedieva V.V., Krupitsa I.V., Dombrovska V.M. State regulation of medical and health facilities. *Ukrainian Journal of Applied Economics and Technology*. 2022. Volume 7. № 3, pp. 197-205.

41. Добрянська Н. А., Саркісян Г. О., Крупица І. В., Нікіфорова С. І. Шляхи збільшення екотуристичних послуг на міжнародному туристичному ринку. *Український журнал прикладної економіки та техніки*. 2023. Том 8. № 4. С. 215 – 220. <http://ujae.org.ua/shlyahy-zbilshennya-ekoturystychnyh-poslug-na-mizhnarodnomu-turystychnomu-rynku/>

42. Dobrianska N.A. Innovation as a Tool for Making Management Decisions in the Tourism and Hospitality Industry Regarding Optimization and Modernization at the International Level / N.A. Dobrianska, S.S. Chernousova, L.R. Salenko // *Економічний журнал Одеського політехнічного університету*. – 2023. – № 4(26). – С. 14-21. – Режим доступу до журн.: <https://economics.net.ua/ejoru/2023/No4/14.pdf>. DOI: 10.15276/EJ.04.2023.2. DOI: 10.5281/zenodo.10370898.

43. Dobrianska N.A. Analysis of the Need for Regional Health and Treatment Tourist Destinations for Children / N.A. Dobrianska, S.S. Chernousova, L.R. Salenko // *Економіка: реалії часу. Науковий журнал*. – 2024. – № 1 (71). – С. 87-95. – Режим доступу: <https://economics.net.ua/files/archive/2024/No1/87.pdf>. DOI: 10.15276/ETR.01.2024.11. DOI: 10.5281/zenodo.10982674

44. Шепелева О.В., Саркісян Г.О., Добрянська Н. А. Комплексний аналіз потенціалу ревіталізації об'єктів Дніпропетровської області для розвитку туризму / *Географія та туризм*. 2024. Вип. 73, С. 9-17
<https://doi.org/10.17721/2308-135X.2023.73.9-17>

45. Dobrianska N.A. Analysis of the Need for Regional Health and Treatment Tourist Destinations for Children / N.A. Dobrianska, S.S. Chernousova, L.R. Salenko // *Економіка: реалії часу. Науковий журнал*. – 2024. – № 1 (71). – С.

87-95. – Режим доступу: <https://economics.net.ua/files/archive/2024/No1/87.pdf>.
DOI: 10.15276/ETR.01.2024.11. DOI: 10.5281/zenodo.10982674.

ДОДАТКИ

НАУКОВА ПРАЦЯ

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ЗЕМЛЕКОРИСТУВАННЯ ТА ТУРИЗМУ В КОНТЕКСТІ
СТАЛОГО РОЗВИТКУ УКРАЇНИ

СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ І ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ТУРИСТИЧНОЇ ІНДУСТРІЇ В УКРАЇНІ ТА СВІТІ

Бреславець Аріана, Житар Іван

*Науковий керівник: Лебедєва Віра, д.е.н., професор
Одеський національний технологічний університет*

ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ: ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ

Медицинський туризм - це вид туризму, що передбачає подорожі до інших країн або регіонів для отримання медичних послуг, таких як лікування захворювань, діагностика, хірургічні втручання або реабілітація [1].

Туризм з медичною метою - це форма туризму, яка спрямована на поліпшення здоров'я та благополуччя, включаючи відвідування курортів, спа-центрів, санаторіїв або клінік з медичною базою.

Туризм для здоров'я - це вид туризму, що зосереджений на фізичному, психічному та емоційному благополуччі туристів, включаючи оздоровлення, відновлення сил і поліпшення якості життя.

Туризм для медичного лікування - це подорожі, які мають на меті отримання медичної допомоги та лікування у спеціалізованих медичних установах або клініках, що можуть надати певні медичні послуги або процедури.

Туризм для оздоровлення - це форма туризму, що спрямована на поліпшення здоров'я та благополуччя туристів шляхом відвідування курортів, спа-центрів, санаторіїв або інших місць, де доступні різноманітні процедури оздоровлення та відпочинку [2].

Туризм з оздоровчою метою - це вид туризму, що спрямований на збереження або покращення фізичного, психічного та емоційного стану туристів через активний відпочинок, фізичну активність, відпочинок на природі та інші засоби оздоровлення.

Туризм для здоров'я і відпочинку - це форма туризму, яка поєднує в собі елементи оздоровлення, рекреації та відпочинку, що сприяють покращенню фізичного та психічного стану туристів.

Медицинський туризм - це форма туризму, в якій люди подорожують до інших країн або регіонів для отримання медичного лікування, діагностики або реабілітації. Включає в себе процедури та процедури, які спрямовані на поліпшення здоров'я або лікування захворювань.

Оздоровчий туризм - це вид туризму, який передбачає відвідування курортів, спа-центрів або інших місць, де люди можуть відпочивати та поліпшувати своє здоров'я. Включає в себе процедури релаксації, фізичної активності та інші методи оздоровлення.

Лікувально-оздоровчий туризм - це комбінований підхід, який поєднує медичні процедури з оздоровчими методами для досягнення комплексного покращення здоров'я та благополуччя. Цей вид туризму може включати як лікувальні процедури, так і відпочинок та рекреацію [3].

Лікувально-оздоровчий туризм є важливою галуззю туризму, яка має свої проблеми і перспективи:

Проблеми лікувально-оздоровчого туризму:

1. Високі витрати (лікувально-оздоровчий туризм часто може бути дорогим, особливо для людей з обмеженими фінансовими можливостями. Вартість медичних процедур, проживання та інших послуг може бути великою перешкодою для багатьох потенційних клієнтів).

**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ЗЕМЛЕКОРИСТУВАННЯ ТА ТУРИЗМУ В КОНТЕКСТІ
СТАЛОГО РОЗВИТКУ УКРАЇНИ**

2. Медична безпека та якість послуг (не всі країни мають високий стандарт медичної допомоги та безпеки. Це може становити загрозу для здоров'я та безпеки пацієнтів, які шукають лікування за кордоном).

3. Медичний туризм та етичні питання (існують етичні питання, пов'язані з медичним туризмом, такі як комерціалізація медичних послуг, використання несправедливої реклами та можливість виникнення конфлікту інтересів між медичними фахівцями та пацієнтами).

4. Залежність від політичної стабільності (медичний туризм може бути залежним від політичної та соціальної стабільності країни, де надаються медичні послуги. Нестабільна ситуація може вплинути на якість та доступність медичних послуг для іноземних пацієнтів).

Перспективи лікувально-оздоровчого туризму:

1. Зростання популярності (за останні десятиліття спостерігається збільшення попиту на лікувально-оздоровчі туристичні послуги, особливо серед людей похилого віку та тих, хто шукає альтернативні методи лікування).

2. Розвиток медичного туризму в нових напрямках (медичний туризм постійно розвивається, і на ринку з'являються нові напрямки, такі як медичний туризм для дітей, спеціалізовані програми лікування та інноваційні методи оздоровлення).

3. Міжнародна співпраця (розвиток міжнародної співпраці у сфері медичного туризму може сприяти покращенню якості медичних послуг та забезпеченню доступності лікування для пацієнтів з усього світу).

4. Використання інноваційних технологій (впровадження новітніх технологій та методів лікування, таких як телемедицина та кібермедицина, може покращити якість та доступність медичних послуг для пацієнтів-туристів).

Хоча існують певні виклики, лікувально-оздоровчий туризм має значний потенціал для подальшого розвитку та забезпечення якості медичних послуг для пацієнтів у всьому світі.

Розробка та просування лікувально-оздоровчого туру може бути важливим завданням для привертання туристів та покращення здоров'я їхнього організму. Перш ніж розробляти програму туру, важливо провести аналіз медичних потреб цільової аудиторії. Це може включати потреби у фізичній реабілітації, відновленні після травм або операцій, лікуванні захворювань опорно-рухового апарату, зниженні стресу та інших аспектах здоров'я.

Обрати медичні заклади та фахівців, які відповідають потребам цільової аудиторії та можуть надати необхідні медичні послуги. Спільно з медичними фахівцями створити індивідуалізовану програму лікування та оздоровлення, яка враховує потреби та можливості кожного учасника туру.

У програму туру можна включити різноманітні оздоровчі процедури, такі як лікувальні масажі, фізіотерапія, гідротерапія, йога, медитація, а також активності на свіжому повітрі, наприклад, прогулянки, велосипедні прогулянки та інші. Обрати готелі або гостьові будинки з комфортними умовами проживання, які сприятимуть відновленню та відпочинку.

Продумати стратегію просування туру, використовуючи різні медичні та туристичні платформи, організовуючи прес-конференції, участь у виставках та ярмарках, а також рекламні кампанії у спеціалізованих виданнях та соціальних медіа.

Важливо забезпечити якісне обслуговування та підтримку учасників туру на протязі всього перебування, надаючи необхідні медичні та інші послуги, а також консультації.

Бібліографічний список

1. Жданова О.М. Організація та методика оздоровчої фізичної культури і рекреаційного туризму: Навч. посібник / О.М. Жданова, А.М. Тучак, В.І. Поляковський, І.В. Котова. Луцьк: РВВ «Вежа», 2000. 248 с.

ДОДАТОК Б ПРЕЗЕНТАЦІЯ

*Одеський національний технологічний університет
кафедра туристичного бізнесу та рекреації*
**Кваліфікаційна робота бакалавра на
тему:**
**«Розробка та просування
лікувально-оздоровчого туру
до Західної України»**

Виконавець роботи: Бреставець А.
 Керівник роботи: проф. Лебедєва В.

Активация
Чтобы активир

Одеса ОНТУ 2024

Ринок лікувально-оздоровчих послуг в Україні є одним з найстійкіших сегментів туристичного ринку і важливим напрямком, який потребує підтримки та координації для подальшого розвитку. Наявні та потенційні ресурси для лікування в Україні можуть значно покращити здоров'я людей, збільшити тривалість активного життя і сприяти здоровому способу життя, що робить дану тему дуже актуальною.



Основним об'єктом дослідження є Західна Україна в контексті організації лікувально-оздоровчих турів.

Основним предметом дослідження є лікувально-оздоровчий туризм. Основними завдання роботи є розробка лікувально - оздоровчого туру на Західну Україну.

Активация

Лікувально-оздоровчий туризм має багатовікову історію. Вже у давнину люди відкривали цілющі властивості природних ресурсів, іноді подолюючи тисячі кілометрів у пошуках них. Так формувалися перші принципи лікувально-оздоровчого процесу.

Термін "лікувально-оздоровчий туризм" відомий зі статті 4 Закону України "Про туризм", де він згадується серед інших видів туризму.



Проте саме визначення цього поняття в законодавстві відсутнє, що дозволяє розуміти його як у широкому сенсі (подорожі з метою отримання послуг лікування та/або оздоровлення), так і у вузькому (отримання як лікувальних, так і оздоровчих послуг одночасно).

Лікувальна послуга, відповідно до Закону України №2002-VIII "Про внесення змін...", - це послуга, яку надає заклад охорони здоров'я або фізична особа-підприємець, що має ліцензію на медичну практику, і яку оплачує замовник. Ці послуги надаються кваліфікованими фахівцями у закладах охорони здоров'я.



Термін «wellness» відображає стан гармонії тіла та душі, релаксацію та відновлення сил через активну діяльність. Лікувальний туризм можна віднести до спеціальних видів туризму, які включають не лише курортні поїздки, а й подорожі з лікувальною метою, такі як виїзди для операцій в іноземні клініки. На українські курорти звертається все більше уваги зарубіжних туристів для лікування. Держава також фінансує поїздки на курорт для деяких

мета лікувально-оздоровчого туризму полягає у використанні природних лікувальних факторів та активності для лікування та профілактики. Часто лікувальний і оздоровчий туризм поєднуються, оскільки мають схожу мету і базу для її досягнення.

Лікувально-оздоровчий туризм поділяється на лікувальний, спрямований на власне лікування та реабілітацію, і профілактичний (велнес-туризм), що спрямований на підтримку здоров'я та балансу між фізичним та психологічним станом людини.





Сучасний ринок лікувального туризму включає різноманітні підприємства, що надають лікувальні послуги, такі як санаторії, курортні клініки і спа-готелі, а також туристичні фірми, які діють як посередники у продажу цих послуг, і самі туристи, які користуються цими послугами.

Курорти можуть виконувати різноманітні функції залежно від їхніх цілей:

- санаторно-лікувальне лікування;
- медична реабілітація хворих;
- оздоровчий відпочинок і профілактика захворювань;
- культурно-лікувальна і рекреаційна рекреація.



Лікувально-оздоровчі програми для туристів включають заходи:

1. Експерсійно-інформаційні заходи: різні екскурсії за тематикою, видами транспорту та місцем проведення.
2. Культурно-видовищні заходи: відвідування концертів, театрів, мистецьких фестивалів, фольклорних програм та інше.
3. Розважальні заходи: різноманітні конкурси, анімаційні програми, атракціони, ігри, вікторини, аукціони, святкування, відвідування розважальних закладів (аква-та тематичні парки) та інше.
4. Спортивно-оздоровчі заходи: заняття різними видами спорту, навчання спортивним навичкам, оздоровча фізкультура, масаж, фізіопроцедури, відвідування сауни, лазні, басейну, фітнес-центру, організація спортивних змагань, рухливих конкурсів і ігор.
5. Соціальні заходи: вечори, зустрічі, форуми, мітинги, відвідування різних спеціалізованих об'єктів, таких як промислові підприємства, сільськогосподарські, навчальні та дитячі заклади та інше, а також відвідування сімей та участь у трудових акціях.



Активация

Ключові аспекти міжнародного досвіду організації лікувально-оздоровчих турів

1. Розвиток медичного туризму: країни з високорозвинутою медичною інфраструктурою пропонують лікувальні програми для іноземних пацієнтів.
2. Спа та велнес туризм: багато країн розвинули спа-індустрію, яка базується на використанні природних ресурсів, таких як мінеральні води, грязі, термальні джерела.
3. Фітнес та активний відпочинок: деякі туристичні напрямки спрямовані на покращення фізичної форми та здоров'я через різноманітні спортивні та фітнес-програми.
4. Психологічне відновлення: деякі курорти спеціалізуються на психологічному відновленні, надаючи послуги психотерапії, релаксації та стрес-менеджменту.
5. Індивідуалізований підхід: врахування індивідуальних потреб і можливостей кожного клієнта для досягнення максимального ефекту від лікування.



Аналіз туристичної інфраструктури Західної України в контексті розвитку лікувально-оздоровчого туризму



Розробка лікувально-оздоровчих програм є складним процесом, що включає наступні етапи:

1. Маркетингові дослідження, аналіз сегментів ринку та конкурентів, оцінка попиту та визначення місця розташування курорту.
2. Розробка програм перебування, включаючи екскурсії, культурні заходи, розваги, спортивно-оздоровчі активності та інші.
3. Пошук партнерів-постачальників, підготовка договорів та укладення контрактів.
4. Інформаційно-методичне забезпечення програм, організація подорожі та обслуговування туристів.
5. Вивчення запитів туристів для формування відповідних програм та привертання уваги іноземних відвідувачів.





Рейтинг: 2.0/5 ★
Всього Відгуків: 1

м. Трускавець, пр. Кобзаря 1

+380(67)9764170
+380(324)764172
+380(324)764173

info@mirotel.ua
http://mirotel.ua

Міротел Ресорт & Спра, Трускавець

Рейтинг: 3.0/5 ★★
Всього Відгуків: 2

м. Трускавець, вул. Г

+380(32)2430000
+380(32)2430001

reservation@riuos.com
info@riuos.com.ua
http://riuos.ua

Рікос-Прикарпатт

+38(067)3711754
+38(067)6798864

manager@svityaz-resort.com.ua
http://svityaz-resort.com.ua

Готель «Світязь»

Активация
Чтобы активи

Рейтинг: 1.0/5 ★
Всього Відгуків: 1

м. Трускавець, вул. Суховола 60а

+38(03247)71212
+38(0966)625576

booking@chalegraff.com

Комплекс "Шале Грааль"

Рейтинг: 1.0/5 ★
Всього Відгуків: 6

м. Трускавець, вул. Суховола 61

+38(093)3860607
+38(044)2946336
+38(044)2946337

book@rhg.com.ua
rhg.reception@gmail.com

санаторно-курортний комплекс "Женева"

м. Трускавець, с. Модри Курортна 3/1

+38(067)6756183

Відпочинково-оздоровчий комплекс "Вернигора"

Активация
Чтобы активи

Програма туру:



❖ День I Прибуття та знайомство з регіоном

08.00- Прибуття до Трускавця – відомого бальнеологічного курорту України
Трансфер до готелю – поселення у комфортному лікувально-оздоровчому комплексі.

09.00 Сніданок

10.00-11.00 - Консультація лікарів, призначення лікувально-оздоровчих процедур

11.00-13.00 – Лікувально-оздоровчі процедури

13.00-14.00 – Обід

14.00-15.00 – Вільний час

15.00-18.00 - Оглядова екскурсія по м. Трускавець – знайомство з місцевими визначними місцями, джерелами мінеральних вод.

18.00-19.00 - Легка вечеря в ресторані готелю з традиційними українськими стравами.

19.00-20.00 – Веднес процедури в басейні

❖ День II Лікувальні процедури та відпочинок

09.00-10.00 - сніданок в готелі.

10.00-11.00 - консультація лікаря, огляд.

11.00-13.00 – лікувально – оздоровчі процедури, мінеральні ванни, масажі, фітотерапія.

13.00-14.00 – обід в ресторані готелю

14.00-15.00 – вільний час

Активация

Програма туру:



15.00-18.00 - відпочинок на території комплексу: відвідування басейну, сауни, сра процедур.

18.00-19.00 - вечеря в ресторані готелю.

20.00-22.00 – вечірня розважальна шоу-програма

❖ День III

08.00-09.00 - сніданок в готелі.

09.00-11.00 - лікувально-профілактичні процедури

11.00 – 15.00 - екскурсія до м. Східниця.

17.00 - повернення до готелю, вільний час.

19.00 - вечеря в ресторані готелю.

❖ День IV

09.00-10.00 - сніданок в готелі.

10.00 – Консультація та огляд лікаря.

10.30-13.00 лікувально – профілактичні процедури, грязьові аплікації, інгаляції.

13.00-14.00 – обід в ресторані готелю.

14.00-16.00 – вільний час, прогулянки, споживання мінеральних вод

16.00-18.00 - майстер-клас з приготування традиційних українських страв із оздоровчими властивостями.

18.00-19.00 – вечеря з приготовленими власноруч стравами.

19.00 - Вільний час, відпочинок на природі.



Активация
Чтобы активация

Програма туру:



❖ День V Екскурсія до Львова

08.00-09.00 сніданок в готелі.

09.00 виїзд до м. Львів.

Екскурсія до Львова – культурної столиці України. У програмі оглядова екскурсія по Львову: Площа Ринок, Оперний театр, Латинська катедр, Високий замок.

13.00-14.00 - обід в одному з найкращих ресторанів міста «Криївка».

14.00-17.00 - вільний час для прогулянок та шопінгу.

Повернення до готелю в м. Трускавець, вечірні лікувально – профілактичні процедури

20.00 – вечеря в ресторані готелю.

❖ День VI Лікувальні процедури та редакс.

08.00-09.00 - сніданок в готелі.

09.00- Консультація та огляд лікаря

09.30 -13.00 - лікувально – оздоровчі процедури: аромотерапія, мінеральні ванни.

13.00-14.00 – обід в ресторані готелю.

14.00-15.00 – вільний час

15.00-18.00 - відвідування СПА-комплексу.

18.00- 19.00 – вечеря в ресторані готелю.

19.00-21.00 – вечірня розважальна програма



Програма туру:

❖ День VII Підсумки та від'їзд
09.00-10.00 - сніданок в готелі.
10.00-11.00 - фінальна консультація лікаря, рекомендації для подальшого підтримання здоров'я.
11.00 -13.00 - вільний час для відпочинку або прогулянки містом.
13.00-14.00 - обід в ресторані готелю.
14.00 - від'їзд – трансфер до вокзалу.

Включені послуги:

- Проживання у лікувально-оздоровчому комплексі.
- Харчування.
- Консультації лікарів, лікувальні процедури.
- Екскурсійні програми.
- Трансфери по маршруту.

Необхідні документи:

- ✓ Медична картка (за потреби)
- ✓ Паспорт.
- ✓ Туристична страховка.

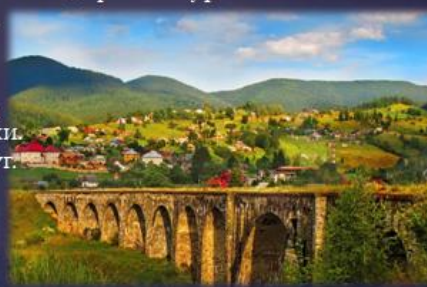
після повного розрахунку вартості тура кінцева сума лікувально-оздоровчого туру до м. Трускавець на 1 особу на 7 днів 6 ночей складає 42470 грн. Активаци



Розроблені заходи щодо просування лікувально-оздоровчого туру до Західної України

Просування лікувально-оздоровчого туру до Західної України може бути успішним завдяки комплексному підходу, що включає кілька ключових заходів:

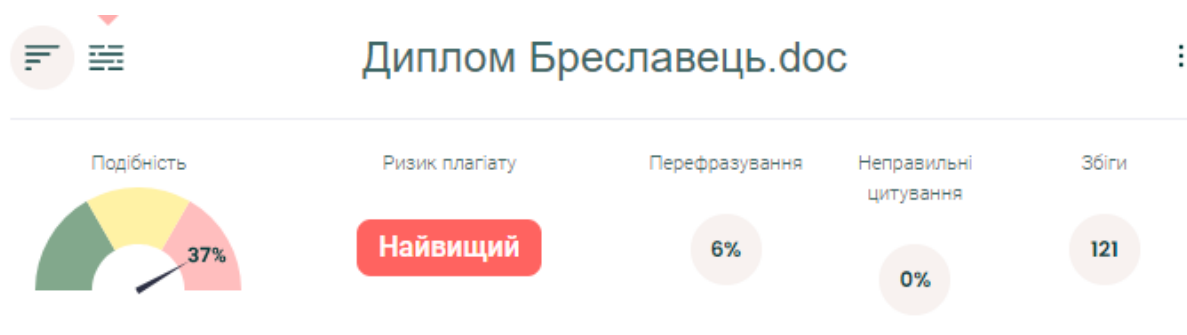
1. Маркетингові кампанії: цільова реклама, використання соціальних мереж, пошукової реклами та реклами на тематичних веб-сайтах, щоб досягти цільової аудиторії, зацікавленої в лікувально-оздоровчих турах.
2. Співпраця з туристичними агенціями.
3. Створення спеціальних пропозицій.
4. Підвищення якості послуг.
5. Промоція через медіа та інфлюенсерів.
6. Онлайн-платформи та мобільні додатки.
7. Розробка додаткових програм та послуг.
8. Залучення місцевих ресурсів.



Висновки та рекомендації:

1. В роботі надано основні визначення лікувально-оздоровчого туризму: Лікувально-оздоровчий туризм охоплює подорожі з метою покращення здоров'я та загального самопочуття.
2. Досліджено стан лікувально-оздоровчого туризму у Західній Україні. Західна Україна, зокрема курорти Трускавець, Східниця, Морщина, Львівщини та Закарпаття, є одними з найпопулярніших напрямків для лікувально-оздоровчого туризму.
3. Охарактеризовано перспективи розвитку лікувально-оздоровчого туризму.
 - Інфраструктурний розвиток.
 - Інноваційні технології.
 - Маркетингові стратегії.
 - Екологічні ініціативи.
 - Освітні програми.
4. В роботі надано характеристику курорту Трускавець, охарактеризовано основні об'єкти, що надають послуги лікувально-оздоровчого туризму.
5. Розроблено лікувально-оздоровчий тур на Західну Україну на 7 днів.
6. Після повного розрахунку вартості тура кінцева сума лікувально-оздоровчого туру до м. Трускавець на 1 особу на 7 ночей складає 42470 грн.
7. Розроблено заходи щодо просування лікувально-оздоровчого туру до Західної України.

Додаток В
Результати перевірки на плагіат



Здобувач _____ Аріана Бреславець

Керівник _____ Лебедєва В.В.