

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ  
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XIV Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**7 жовтня - 9 жовтня 2021 року**

**м. Одеса**

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XIV Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**7 жовтня – 9 жовтня 2021 року**

**м. Одеса**

УДК 663 / 664

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,  
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
О.О. Коваленко, Г.В. Крусір,  
В.М. Плотніков, Л.М. Тележенко,  
Н.А. Ткаченко, О.Б. Ткаченко  
Л.В. Іванченкова, О.О. Меліх  
А.В. Макаринська  
А.О. Соловей  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

доктори екон. наук, професори  
доктор техн. наук, доцент  
канд. істор. наук, доцент  
канд. техн. наук, доценти

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

**Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів XIV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ОНАХТ, 2021. – 308 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 10 листопада 2021 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2021

**РОЗДІЛ 8**  
**ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ**

знаннями з психології спілкування та організації дозвілля. Таке співробітництво надає можливість розробки якісного й затребуваного туристичного продукту. В Україні на ринку туристичних послуг, фітнес-тури з'явилися зовсім недавно, але вже користуються популярністю як серед клієнтів фітнес клубів, так і для тих, хто просто зацікавлений в активному відпочинку. Такий відпочинок - гідна альтернатива пасивному пляжному відпочинку.

Науковий керівник – канд. техн. наук,  
доцент Ліганенко М.Г.

## **ПРОДОВОЛЬЧА БЕЗПЕКА В ТУРИЗМІ**

**Молотова С.П., студентка III курсу факультету ТВтаТБ  
Одеська національна академія харчових технологій,  
м. Одеса**

Основними показниками продовольчої безпеки країни на сьогодні визнані, в першу чергу, якість та безпечність харчових продуктів, які споживає населення [1].

Існує багато причин, які спонукають туристів більше зосереджуватися на безпечності продуктів харчування. Сьогоднішній турист, завдяки широкому доступу до інформації в Інтернеті, є досвідченим і добре освіченим в питаннях безпечності для здоров'я харчових продуктів. Сучасні потенційні мандрівники стали більш вимогливими до якості та безпечності харчування, вони зосереджуються на питаннях довкілля, піклуються про своє здоров'я та шукають незвичайні та унікальні дестинації, які пропонують їм автентичні локальні харчові продукти.

Потреба вести благополучний спосіб життя, прагнути до автентичності, вимагати якісної продукції та цінувати безпечні та перевірені часом методи їх приготування – в цьому полягає основна тенденція здійснення туристами кулінарних подорожей і гастрономічних турів.

Але існує ще одна тенденція під назвою «відмова від Макдоналдизації». Вона полягає в несприйнятті споживачами моделі дешевого масового виробництва продуктів харчування, відомої як західна дієта або Сучасна Американська Дієта MAD (Modern American Diet) [2]. Одна з основних проблем західної дієти – занадто велика кількість ненатуральних продуктів, технологічно переробленої їжі.

Мандрівники шукають свіжу, місцеву та якісну продукцію, яка дозволить їм, з одного боку, відчувати культурну спадщину дестинації, а

з іншого – куштувати натуральну їжу, яка відповідає поняттю безпечності. Натуральна їжа має наступні ознаки:

- вона свіжа і поживна, вирощена в даній місцевості;
- сезонна, росте на відкритому ґрунті, в якомога дикому вигляді;
- екологічно чиста, вільна від синтетичних хімікатів;
- мінімально оброблена;
- біологічно різноманітна.

Коли туристи повертаються з гастрономічного туру додому, вони часто прагнуть придбати їжу, яку вони куштували і вподобали під час свого відпочинку. Це призводить до швидкої побудови моделей продажів локальних харчових продуктів лояльним споживачам. Це дозволяє диверсифікувати сільську економічну базу за рахунок нових сільськогосподарських та туристичних продуктів і є важливим інструментом регіонального розвитку, підвищення ефективності бізнесу малих підприємств і приватних виробників локальних харчових продуктів. Адже гастрономічний турист, якого певна дестинація приваблює натуральними місцевими продуктами харчування, має бути забезпечений найвищим рівнем спеціалізованого харчування. Ідея отримання харчового досвіду туристом повинна бути найкращим можливим досвідом харчування, тому продовольчий туризм повинен передбачати якісне та безпечне харчування з точки зору інгредієнтів, рецептів, кулінарних навичок, аромату та смаку. Це означає: здатність місцевого (переважно сільського) населення готувати та подавати прості регіональні страви з чудовим смаком; інгредієнти повинні відображати автентичність регіону, тобто вони повинні бути традиційними і подаватися туристам з гордістю; старовинні місцеві рецепти можуть мати сучасну інтерпретацію та презентацію, щоб стимулювати інтерес туристів.

Місцеві виробники отримують низку переваг від співпраці з туризмом, розвиваючи туристичний продукт (наприклад, дороги вина та смаку) навколо існуючих сільськогосподарських продуктів регіону, а також зміцнюють продовольчу безпеку держави за рахунок збільшення виробництва та забезпечення населення якісними натуральними продуктами харчування.

Список використаних джерел:

1. Кордзя Н.Р., Єгоров Б.В. Основні поняття продовольчої безпеки країни. Херсон: Олді-Плюс, 2018. 148 с.
2. Лиф К. Думай и ешь разумно. Нейробиологический подход к ясности ума и здоровой жизни / Пер. с англ. Киев: Брайт Брукс, 2021. 439 с.

Науковий керівник – канд. тех. наук,  
доцент Калмикова І.С.

СИРОВИНА ДЛЯ ВИГОТОВЛЕННЯ ПЕТ(Ф)-ТАРИ ТА Ї ВПЛИВ НА ЯКІСТЬ ВОДИ, ЩО В НІЙ ЗБЕРІГАЄТЬСЯ Скрипниченко В.М.....	196
<b>РОЗДІЛ 8 – ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ.....</b>	<b>199</b>
MEDICAL TOURISM: SEA, SUN AND BEACHES OF ODESSA Gorodetska E.G., Spiyan A.O.....	200
ФІТНЕС ТУРИЗМ - НОВИЙ НАПРЯМ НА ТУРИСТИЧНОМУ РИНКУ Бирка К.М.....	201
СКАНДИНАВСЬКА ХОДЬБА ЯК ТУРИСТИЧНА ПОСЛУГА СПЕЦІАЛІЗОВАНИХ ВИДІВ ТУРИЗМУ Бойко В.В.....	203
ДИТЯЧИЙ ЕКОТУРИЗМ Власюк А.Є.....	204
ТУРИЗМ ЯК ОСНОВА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО ПОКОЛІННЯ Галяткіна В.С.....	206
ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ Дуда А. М.....	208
ТУРИЗМ ЯК ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ Єланська К.В.....	209
ФІТНЕС-ТУРИ ЯК НОВА АЛЬТЕРНАТИВА НА РИНКУ ТУРИСТИЧНИХ ПОСЛУГ Мішкевич К.О.....	211
ПРОДОВОЛЬЧА БЕЗПЕКА В ТУРИЗМІ Молотова С.П.....	213
ПЛАНУВАННЯ ХАРЧУВАННЯ ПІД ЧАС ФІТНЕС-ТУРІВ Прокопов І.І.....	215
ШЛЯХИ УДОСКОНАЛЕННЯ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ В ПІРСЬКОМУ ТУРИЗМІ Тоня О.Ю. ....	217