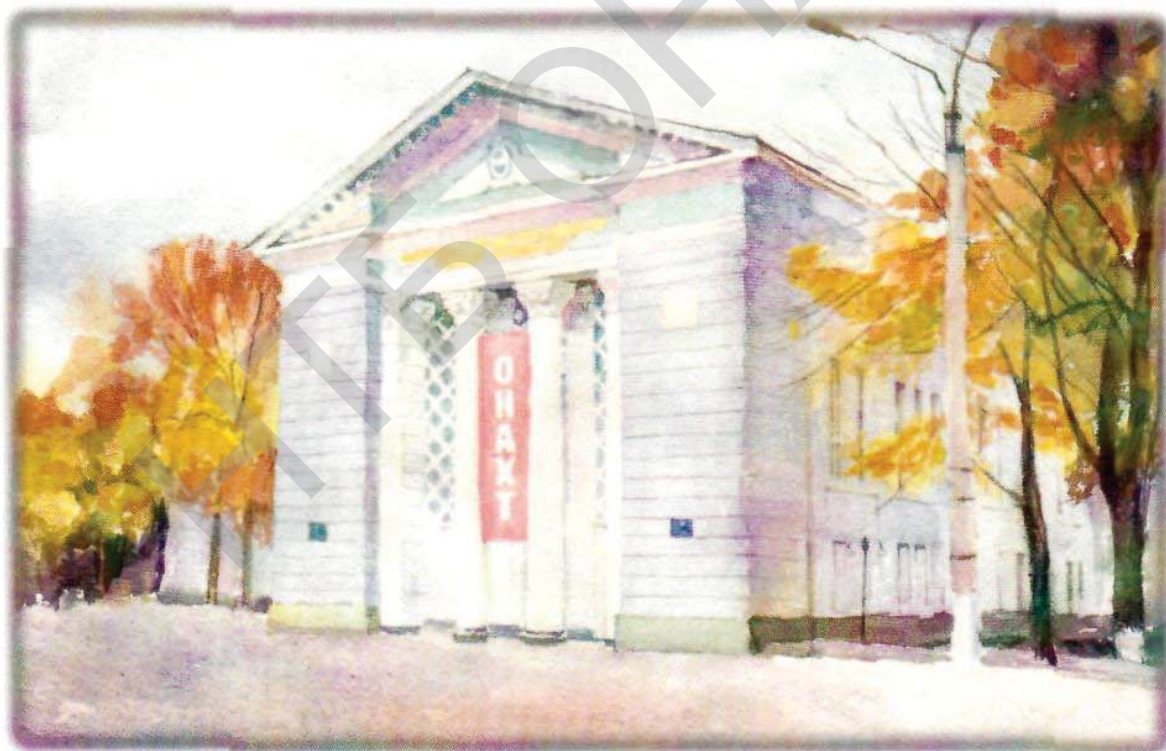


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 1
ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

поволі підточують здоров'я. До найпоширеніших відноситься, передусім, вживання алкогольних напоїв, паління, наркотики. Рациональне харчування будується на наступних принципах: досягнення енергетичного балансу (споживаємо стільки, скільки витрачаємо); визначення якісного складу їжі (правильне співвідношення між основними харчовими речовинами: білками, жирами, вуглеводами, мінеральними речовинами та вітамінами); ритмічність їжі.

Науковий керівник – старший викладач Лаговська Н.Г.

ТІЛЕСНІСТЬ ЛЮДИНИ У ФІЛОСОФСЬКОМУ КОНТЕКСТІ

**Полоус Дар'я, студентка II курсу факультету ММіЛ
Одеська національна академія харчових технологій м. Одеса, Україна**

Зростання інтересу до феномену людського тіла обумовлений притаманними сучасному суспільству тенденціями. З одного боку, в наявності бурхливий розвиток тілесно орієнтованих соціальних практик (технік і будівництва тіла - моделі тіла та краси, бодібілдинг, здоровий спосіб життя і натуропатичне харчування, нове відродження танцювальної та фізичної культури, карате, художня гімнастика, зміна статі, чергові спроби досягнення безсмертя - кріоніка, клонування, рух трансгуманізму та інше) і потік різних концепцій тіла та тілесності.

З іншого боку, загострення проблеми здоров'я, особливо актуальне для умов життя в мегаполісах. Вочевидь, що стреси, психічні розлади, серцево-судинні, онкологічні, астматичні захворювання, алкогольна та наркологічна залежність вже давно стали постійними супутниками урбанізації. При цьому, для теперішнього часу характерно і підвищення цінності людської індивідуальності, та загострене сприйняття всього, що пов'язано з особистісним самовираженням, а тіло є одним із засобів такого самовираження.

Все більш значущими стають проблеми сексуальної поведінки і сексуальної культури в умовах сучасної цивілізації, що також привертає увагу до проблеми тілесності. Проблему тіла та його експлуатації загострив феміністський рух. Загострилися проблеми біоетики: питання, пов'язані з евтаназією, репродуктивними технологіями, абортами, клонуванням, трансплантацією органів, медичним законодавством. На даний час, безумовно, підвищується також значимість питань іміджу як вміння уявити себе покупцеві, діловому партнеру, роботодавцю, виборцю до оптимального стану здоров'я духу та тіла. У сучасній цивілізації тіло набуває особливого змісту та стає носієм символічної цінності, що наочно проявляється на прикладах нових соціальних груп та молодіжних утворень. Так, представника ряду молодіжних субкультур (таких, як гомосексуалісти, панки, байкери, скінхеди, діггери, нудисти та ін.) прагнуть до утвердження свого статусу та зовнішньої атрибутики.

Так само особливо гострим чином проявляється протиріччя, що існує у сучасному суспільстві до людського тіла: з одного боку, розвиток технологій і перехід до інформаційного суспільства дозволяє людині вирішувати безліч проблем, витрачаючи мінімум фізичних зусиль - що, як правило, призводить до м'язової атрофії та різним соматичним розладам; з іншого боку - гіпертрофована орієнтація на культивування здорово-

го, м'язистого тіла (фітнес, бодібілдинг та ін.), дуже часто на шкоду духовному та інтелектуальному розвитку. Подібне діалектичне протиріччя перешкоджає створенню «цілісної» особистості, у якій би гармонійно поєднувалися всі складові її буття.

Тому для вирішення цього питання, як і для вирішення будь-якого іншого питання в цьому всесвіті, необхідно використовувати такі філософські поняття як «гармонія» та «міра».

Науковий керівник — к.ф.н., доцент Мельник Ю.М.

ЖІНОЧИЙ ФУТЗАЛ У СИСТЕМІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ

**Похлебїна Н.О. , студентка V курсу факультету АМтаР
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса, Україна**

Історія міні-футболу своїми коренями сягає у 20-30-ті роки ХХ століття.

Назва цього виду спорту походить від португальського «futebol de salão» або іспанської «futbol de salon», який перекладають як футбол в залі. Міні-футбол, в інших країнах поширений під назвою «футзал», - один з варіантів футболу, в який в загалом грають у закритих приміщеннях. Історія міні-футболу бере початок в Уругваї в 1930-х роках, коли країну захопила ейфорія, спричинена перемогою на Чемпіонаті світу з футболу. Після цього гра почала поширюватися всіма країнами, не оминаючи також і Україну.

Футзал як один із напрямків футболу полюбився не тільки чоловікам, а й жінкам. Жіночий футзал в Україні почав свою історію в кінці 80-х років ХХ століття. 1997 року Україна вперше брала участь у міжнародному турнірі з футзалу серед жіночих збірних команд. Турнір проводився в Іспанії. Після участі збірної жіночої команди України на міжнародному турнірі цей напрямок став поширюватися серед жінок та дівчат з неймовірною швидкістю. Це стало приводом появи нових клубів та підняло жіночий футбол в цілому на новий рівень. Наразі існує жіноча ліга з футзалу, проводяться різноманітні турніри серед команд.

Незважаючи на свою простоту, футзал має ряд цікавих особливостей, що роблять цю гру своєрідною та привабливою.

По-перше, кожний гравець значно частіше, ніж у великому футболі, торкається м'яча та бере участь у всіх етапах нападу та захисту. По-друге, голів у міні-футболі забивається значно більше. По третє, гравці повинні діяти з повною віддачею сил, встигаючи захищати свої ворота та атакувати чужі. Крім цього, під час гри у залі м'яч майже весь час перебуває у грі, що допомагає швидко освоїти техніку і тактику гри, що зменшує шлях до вершин спортивної майстерності.

В Одеській національній академії харчових технологій з 2010 року існує жіноча команда з футзалу, яка регулярно проводить тренування та бере участь у різних турнірах. Сьогодні у команді 12 гравців з різних факультетів та курсів. Це свідчить про те, що футзал цікавить дівчат різного віку і не залежить від їхніх напрямків навчання.

Павлюк А.А.	37
ТІЛЕСНІСТЬ ЛЮДИНИ У ФІЛОСОФСЬКОМУ КОНТЕКСТІ	
Полоус Д.	38
ЖІНОЧИЙ ФУТЗАЛ У СИСТЕМІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ	
Похлебінa Н.О.	39
ПРОФІЛАКТИКА ТА КОРЕКЦІЯ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	
Радов С. Ю.	40
СКАНДИНАВСЬКА ХОДЬБА ЯК КОМПЛЕКСНИЙ ЗАСІБ ОЗДОРОВЛЕННЯ ОРГАНІЗМУ	
Рекс Ю. В.	41
РОЛЬ ВИНА В РЕЛІГІОЗНИХ ВЕРОВАННЯХ	
Светличная О.А.	43
КОММУНИКАТИВНА КОМПЕТЕНТНОСТЬ КАК МЕРА ПО УЛУЧШЕНІЮ ПРИВЕРЖЕННОСТІ К ОЗДОРОВЛЕНІЮ ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ	
Селиванова Т. В.	44
ОСНОВИ ТА ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ З ЛЮДЬМИ ПОХИЛОГО ВІКУ	
Сентякова К.І.	45
WOMEN VIOLENCE AS AN ELEMENT OF YOUTH VIOLENCE	
Stepanenko K.	46
МОРАЛЬНА ЦІЛІСНІСТЬ ЛЮДИНИ У ФІЛОСОФСЬКОМУ КОНТЕКСТІ	
Ступницька М.І.	47
ЗМІНИ В КОМПЛЕКТІ ШАХОВИХ ФІГУР	
Сярова А.С.	48
ПРАВОВИЙ ОБРИС ЗАКОНОДАВСТВА ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІЖНОМУ СЕРЕДОВИЩІ	
Тараненко В.В., Яворська Я.Л.	50
ДО ПРОБЛЕМИ ТІЛЕСНОСТІ ЛЮДИНИ В СУЧАСНОМУ СВІТІ	
Храновський С.С.	51
РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Чемикос Т.В., Черняк В.О.	53
МЕДИЦИНА ЯК ЧИННИК ФІЛОСОФІЇ ЗДОРОВ'Я	
Шевченко В. Г.	54
ОПТИМІЗАЦІЯ САМОСТІЙНОЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ	
Шепеленко А.В.	55

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**