

ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ

**ЗБІРНИК
НАУКОВИХ ПРАЦЬ
*МОЛОДИХ УЧЕНИХ,
АСПІРАНТІВ ТА СТУДЕНТІВ***



ОДЕСА
2016

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доцент.
Відповідальний редактор, д-р техн. наук, проф.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
Н.М. Поварова
Г.М. Станкевич

Редакційна колегія
доктори наук, професори:

Р.В. Амбарцумянц, А.Т. Безусов, С.В. Бельтюкова,
О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, О.І. Гапонюк,
О.К. Гладушняк, К.Г. Іоргачова, Л.В. Капрельянц,
М.Р. Мардар, В.І. Мілованов, В.В. Немченко,
Л.А. Осипова, О.І. Павлов, В.М. Плотніков,
І.І. Савенко, О.Є. Сергєєва, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, О.Б. Ткаченко,
Г.М. Хмельнюк, В.А. Хобін, Н.К. Черно
О.О. Коваленко, Г.В. Крусір, Д.О. Жигунов

доктори наук:

Одеська національна академія харчових технологій
Збірник наукових праць молодих учених, аспірантів та студентів
Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2016. – 408 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 01.07.2016 р., протокол № 12
За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2016

РОЗДІЛ 6

**СОЦІАЛЬНІ ТА ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ
СУЧАСНОЇ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ**

НТБ ОНХАТ

зование в реабилитации преформированных физических факторов, можно считать обоснованным проведение таких мероприятий в климатических санаториях местного значения. Разработанная в Украине инновационная система комплексной физической реабилитации артистов балета позволила сократить сроки восстановления их профессиональной дееспособности в среднем на 15-20 дней (Ветитнев А.М., Кусков А.С., 2010; Дембо А.Г., 2014).

Научный руководитель – д-р мед. наук, профессор Стрикаленко Т.В.

ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОГО УТОМЛЕНИЯ И ПТСР НА КУРОРТАХ УКРАИНЫ

**Гинкул А.В., студентка ОКУ «Бакалавр» факультета ИТПГриТБ
Одесская национальная академия пищевых технологий**

Анализ основных положений проекта «Медицинский туризм в Украине» (МЕДТУР), в котором рекреационная деятельность рассматривается как социальное явление по восстановлению жизнедеятельных сил человека, в соответствии с реальными возможностями общества в данный момент, позволил выделить как наиболее перспективные разработку и внедрение конкретных региональных программ медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения лиц с различными заболеваниями, преморбидными состояниями и синдромами, в том числе – синдромом хронического утомления и посттравматическими стрессовыми расстройствами (ПТСР). Такие программы, являясь инновационным продуктом, должны быть обоснованными, надежными и эффективными, целостными, гибкими и полезными, учитывать особенности курорта/курортной местности и возможность комплексного использования всех функций рекреации – медико-биологической, социально-культурной и экономической.

Инновационность программ реабилитации и санаторно-курортного лечения состоит в том, что в условиях одного санатория/курорта возможны разработка новых комбинаций природных и преформированных лечебных факторов, использование новых материалов и компонентов, внедрение новых организационных форм и т. д. Апробация разработки и применения таких программ, достаточно широко распространенных на курортах Восточной Европы (в Венгрии, Чехии, Словении, Польше), начата и в нашей стране. Так, на ряде курортов Украины (Моршин, Трускавец, санаторий «Червона калина» и др.) эмпирически разработаны и достаточно успешно реализуются программы комплексного оздоровления лиц с синдромами хронического утомления и ПТСР, на других курортах к этой работе еще не приступили и ожидают методических рекомендаций от профильного института.

Вместе с тем, считаем необходимым, отметить, что чрезвычайно важным при разработке таких программ, которые, безусловно, достаточно индивидуальны для каждого курорта (учитывая уникальность комплекса природных лечебных факторов на курорте), должна быть возможность индивидуального подхода к оздоровлению и восстановлению дееспособности каждого человека, приезжающего на курорт.

Возможность эффективной реабилитации лиц с синдромом повышенного утомления, как и лиц с ПТСР, на курортах Украины обусловлена рядом моментов. С одной стороны, имеется, как отмечено выше, и обсуждается достаточно широко опыт реабилитации лиц с синдромом хронического утомления и ПТСР на курортах Европы и Америки,

где эта проблема сформулирована на несколько десятилетий раньше. Ведь по данным зарубежных исследователей, учитывающих и этап курортного оздоровления, приблизительно 30 % больных с ПТСР выздоравливают, у 40 % остаются незначительные нарушения, у 20 % – умеренные, и только в 10 % состояние не меняется или ухудшается.

С другой стороны – сохранившаяся в Украине широкая сеть санаторно-курортных учреждений должна, по крайней мере – теоретически, активно участвовать в разработке и применении разнообразных методов реабилитации и оздоровления лиц, имеющих признаки хронического стресса (дистресса), а именно таковыми являются и синдром хронического утомления, и ПТСР, и членов их семей. Организация и контроль за рациональным питанием, соблюдением режима сна и бодрствования, возможность объективного контроля эффективности применяемого лечения – эти преимущества санаторно-курортного этапа лечения неоспоримы и должны быть реализованы в полной мере. Ведь элементы реабилитации, оздоровления всего организма всегда входили в комплекс санаторно-курортного лечения, осуществляемого даже на климатических курортах местного значения.

Анализ содержательной части вышеназванных программ реабилитации лиц с синдромом повышенного утомления и иными проявлениями хронического стресса, ПТСР, показал, что они должны включать ряд обязательных компонентов:

- характеристику синдрома/состояния, для минимизации которого разработана программа;
- особенности санаторно-курортного этапа эффективного лечения этого синдрома/состояния в условиях конкретного курорта/санатория;
- характеристику лечебных факторов (природных, преформированных, нетрадиционных, диетотерапия и др.) данного курорта/санатория, которые могут быть предоставлены лицам с таким синдромом/состоянием, приезжающим на курорт;
- стратегические направления санаторно-курортного этапа лечения синдрома/состояния;
- алгоритм санаторно-курортного лечения синдрома/состояния (алгоритм воздействия на физиологические меры защиты организма).

Безусловно, программа должна также содержать обязательный перечень противопоказаний для реабилитации и оздоровления на данном курорте, в санатории.

Важно также отметить, что для наиболее успешного осуществления мероприятий по оздоровлению и коррекции неправильных жизненных установок, помимо общепринятой санитарно-просветительной работы и в рамках ее, на курортах целесообразно организовать проведение занятий так называемой Школы для больных и их родственников, построенной в виде серии бесед с небольшими группами больных, страдающих однотипными заболеваниями/синдромами.

Таким образом, использование курортных богатств для повышения эффективности реабилитации и оздоровления лиц, страдающих синдромом хронического утомления и ПТСР, совершенно необходимо, оправданно и должно стать неотъемлемой частью санаторно-курортной помощи человеку в Украине. Ибо конечной целью реабилитации, по определению Всемирной организации здравоохранения, является восстановление человека как личности, включая его физиологические, физические, психологические и социальные функции. Опыт использования не только инновационных методов лечения, но и инноваций в организации сферы гостеприимства на курортах, должен и может быть внедрен на курортах нашей страны.

Научные руководители – д-р мед. наук, профессор Стрикаленко Т.В.
– канд. техн. наук, доцент Дышкантюк О.В.

Література

1. Заваріка Г.М. Курортна справа. Навчальний посібник. – К.: Видавництво «Центр учбової літератури», 2015. – 264 с.
2. Санаторно-курортное дело. / Под ред. Г. И. Молчанова. – М.: Альфа-М, 2010. – 400 с.
3. Курорти України державного та місцевого значення./ За ред.. К. Д. Бабова, О. М. Нікіпелової. – Одеса: Пальміра, 2010. – 220 с.
4. Ветитнев А. М., Кусков А. С. Лечебный туризм: учебное пособие – М.: ФОРУМ, 2010. – 592 с.

ЕКОЛОГІЯ ХАРЧУВАННЯ ЯК ЕЛЕМЕНТ ЕКОНОМІЧНОЇ БЕЗПЕКИ ДЕРЖАВИ

**Головань О. В., студентка групи ТКД-1,
спеціальність «Товарознавство та комерційна діяльність»
Бердянський економіко-гуманітарний коледж
Бердянського державного педагогічного університету, м. Бердянськ**

Екологічна безпека продуктів харчування – глобальна проблема, оскільки зачіпає не лише здоров'я людини, але впливає на всю економіку країни. Харчові продукти – наймасовіший вид продукції, яку виробляють і споживають люди. Якість і безпека харчових продуктів – основні чинники, які визначають здоров'я нації й сприяють збереженню її генофонду, впливають на рівень життя, соціальну активність людини. Тому, щоб забезпечити високий рівень життя, розвиток економіки, необхідно приділяти екологічній безпеці продуктів харчування підвищену увагу.

Виробництво і продаж якісної та безпечної харчової продукції з максимально збереженими незамінними харчовими речовинами – це проблема не тільки споживача, технічна, але й економічна, соціальна та політична. У зв'язку з цим гостро постають питання, пов'язані з підвищенням відповідальності за ефективність та об'єктивність контролю якості сировини, дотримання правил ведення технологічних процесів переробки, пакування, зберігання сировини, та нормативів зберігання і реалізації готових продуктів.

Проблематикою питання екологічної безпеки та якості продуктів харчування всерйоз зацікавлена більшість людей, яким не байдуже власне здоров'я та майбутнє наших нащадків. Особливу увагу даній проблемі приділив А. К. Запольський, висвітлюючи актуальність екологізації харчових виробництв, охарактеризував екологічну ситуацію в Україні. [2, С. 32-33].

На відміну від європейських країн головним критерієм для бізнесу і споживача виступає зовсім не якість товару в цілому і продуктів харчування зокрема, а ціна. Норми безпеки, які повинні міститися в державних стандартах залишаються незмінними вже тривалий час, зусилля вітчизняних стандартизаторів і споживачів ігноруються державними інститутами. Державний контроль не в змозі припинити як випуск вітчизняної низькоякісної продукції, так і ввіз на територію України товарів сумнівної якості, що в першу чергу стосується продуктів харчування та напівфабрикатів. Все це відбувається на фоні існування досить розвинутої системи стандартизації, метрології і сертифікації та наявності відповідних кадрів.

Така ситуація може призвести до істотного погіршення здоров'я населення, зростання соціальної напруги, зниження рівня вітчизняного виробництва. Для гарантування якості продукції на рівні виробників, переробних підприємств і кінцевих споживачів

ВИКОРИСТАННЯ ПРИРОДНИХ ГЕРОПРОТЕКТОРІВ У ХАРЧОВИХ КОМПОЗИЦІЯХ БОРОШНЯНО-КОНДИТЕРСЬКИХ ВИРОБІВ ГЕРОДІСТИЧНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ	
Трохименко О.В.....	224
РОЗШИРЕННЯ АСОРТИМЕНТУ ВАФЕЛЬНИХ ВИРОБІВ ПІДВИЩЕНОЇ ХАРЧОВОЇ ЦІННОСТІ	
Хаванов В.О., Фатеева А.С.....	226
РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ СТРАВ ЗБАГАЧЕНИХ ІНГРЕДІЄНТАМИ, ЩО ПОЛІПШУЮТЬ ЗАСВОЄННЯ БІЛКІВ	
Федоренко К.В.....	228
АМИНОКИСЛОТНЫЙ СОСТАВ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЕЛКОВЫХ ПРЕПАРАТОВ	
Фурсик О.П.	230
НАПРЯМИ ЗБАГАЧЕННЯ КЕКСІВ ІНГРЕДІЄНТАМИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ	
Цьома Е. Ч.	231
ЗБАГАЧЕННЯ ДЕСЕРТУ МАКАРУНС БІОЛОГІЧНО АКТИВНИМИ РЕЧОВИНАМИ	
Шарова І.В.....	234
ДЕСЕРТНІ ВИРОБИ ЯК ПРОДУКТИ ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО ПРИЗНАЧЕННЯ	
Щирська О.В.	235
PRODUCT FOR PREVENTIVE NUTRITION	
Moskaliuk O.	236

РОЗДІЛ 6 – СОЦІАЛЬНІ ТА ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ СУЧАСНОЇ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

МЕТОДЫ АНАЛИЗА СТОЧНЫХ ВОД	
Арабаджи Я.А.	239
ЭКОЛОГО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПИРОЛИЗА ШИИ	
Артёменкова В.О.	241
ОСНОВНІ НАПРЯМКИ РОЗВИТКУ ВИННОГО ТУРИЗМУ В УКРАЇНІ	
Асауленко Н.В.	243
БИОТЕХНОЛОГИЧНІ ЗАХОДИ ДО УТИЛІЗАЦІЇ ЛІГНОЦЕЛЮЛОЗНИХ ВІДХОДІВ	
Баралюк Ю.В.	245
ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ АРТИСТОВ ТЕАТРА И БАЛЕТА В УКРАИНЕ	
Воскобойник М.В.	246
ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОГО УТОМЛЕНИЯ И ПТСР НА КУРОРТАХ УКРАИНЫ	
Гинкул А.В.	247

Наукове видання

**Збірник наукових праць
молодих учених, аспірантів
та студентів**

Головний редактор, д-р техн. наук. Б.В.Єгоров
Заст. головного редактора, д-р техн. наук. Л.В.Капрельянц
Заст. головного редактора, канд. техн. наук Н.М. Поварова
Відповідальний редактор, д-р техн. наук. Г.М. Станкевич

Підписано до друку 2016 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 47,4. Тираж 30 прим. Замовлення