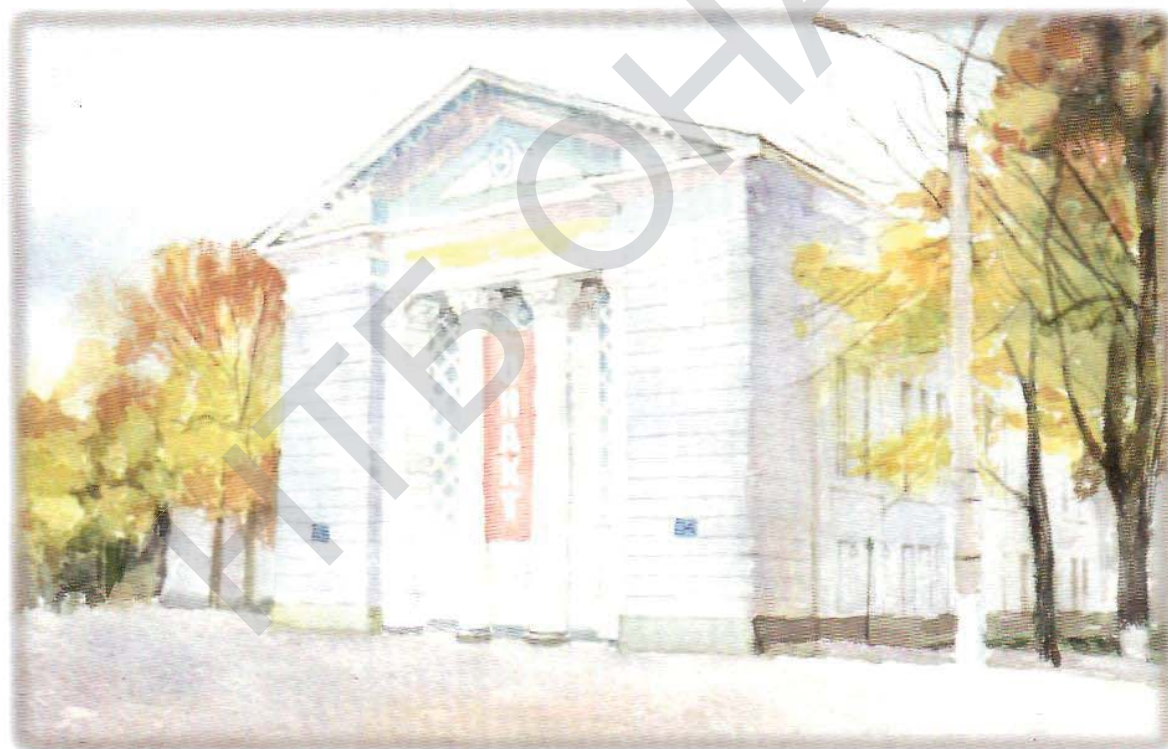


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**10-11 листопада 2015 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82  
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.  
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
Л.В. Капрельянц  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова,  
К.Г. Іоргачова, Г.В. Крусір, Л.М. Тележенко,  
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно, Л.А. Осипова,

доктор філол. наук,  
професор  
доктор техн. наук, доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
О.О. Коваленко,  
О.В. Дишкантюк, С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова,  
Т.В. Шпирко, Г.О. Саркісян

Технічний редактор,  
канд. техн. наук

Т.С. Лозовська

#### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2015. — 419 с.

Збірник опубліковано за рішенням Ради з гуманітарної освіти та виховання студентів ОНАХТ від 30.11.2015 р., протокол № 3

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2015

## **ІСТОРИЧНІ ЕТАПИ ФОРМУВАННЯ ПРАВИЛ ДОТРИМАННЯ ОСОБИСТОЇ ГІГІЄНИ**

**Ганічева А.Ю., студентка III курсу факультету ТХШКЗЕтаТ  
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

Особиста гігієна історично є основою формування уявлень людства про здоровий спосіб життя і насамперед полягає в підтримці чистоти шкіри. Адже якщо цього не робити, то внаслідок регулярного виділення залозами шкіри поту і жиру в сукупності із зовнішніми забрудненнями створюється сприятливе середовище для розмноження хвороботворних мікроорганізмів і розвитку захворювань.

XVIII століття в Європі – століття розуму і освіти, століття філософів і буржуазних революцій, але побут простих громадян залишався на примітивному рівні.

У XVIII столітті в Європі далеко не всі могли дозволити собі власну ванну і гарячу воду. Багато людей вважали, що замочування свого тіла у воді, особливо в гарячій, призведе до того, що в організм проникнуть інфекції та хвороби. Ванни були тільки в будинках у дуже заможних людей. Але і вони приймали ванну в одязі. Ця звичка збереглася до кінця XIX століття.

Перші спроби створення засобів з догляду за шкірою відносять до IX століття, коли в мавританської Іберії (частині Іспанії, Франції, Португалії та Гібралтару) був створений паховий дезодорант, але ця ідея не зустріла підтримки. Тому косметичний засіб, який сьогодні назвали б дезодорантом, у сучасній Європі з'явився тільки у 1880-х роках. Багаті люди, щоб позбутися запаху поту, рясно користувалися парфумами, але цей метод не завжди створював необхідний гігієнічний ефект.

Нерідко в будинках стояв стійкий запах нечистот. Справа в тому, що каналізація і водопроводу в європейських містах у XVIII столітті не було, і більшість людей справ-

ляли нужду прямо в кімнаті, а вміст горщика викидали за вікно. І навіть коли в побут увійшли туалети на відкритому повітрі, у Вікторіанську епоху горщики все ще використовувалися вночі.

Туалетний папір з'явився тільки в кінці 1800-х років, а доти люди користувалися підручними засобами. Багаті мешканці міст могли дозволити собі розкіш використовувати смужки тканини. Незаможні люди використовували старі ганчірки, мох, листя.

Однією з важливих проблем XVIII століття була боротьба із клопами. Їх інтенсивному розмноженню сприяла несвіжа постільна білизна. У Вікторіанську епоху жінкам радили не стежити за чистотою свого спального місця, а протирати низ ліжка гасом, щоб убити всіх комах.

Вулиці у великих містах «пахли» сумішшю гною, людських фекалій і згноєною під цими субстанціями трави. Саме з тих часів прийшла традиція, що джентльмен повинен йти ближче до краю дороги. Це було просто необхідно для того, щоб захистити свою супутницю від бризок проїжджаючих повз екіпажів.

Ще одна проблема XVIII століття – воші. Позбувалися від них у той час досить дивним, за сьогоднішніми мірками, способом. Як засіб позбавлення від вошей використовували ртуть. Цей рідкий метал їли і втирали в шкіру. Правда, деякі вмирили швидше, ніж воші.

Вищенаведені факти підкреслюють важливість дотримання правил особистої гігієни в умовах сьогодення задля збереження свого здоров'я та комфорту.

Навковий керівник – канл. біол. навк. доцент Люліна І. А.

ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЫРЬЕВЫХ РЕСУРСОВ ПРИ ПЕРЕРАБОТКЕ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА Альхари Юсеф.....	336
---	-----

**РОЗДІЛ 7 – ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ МОЛОДЁЖИ И КАНЦЕРОГЕНЫ Алексаев В.....	339
ЕФЕКТИВНІСТЬ ПРИРОДООХОРОННИХ ЗАХОДІВ Баралюк Ю.В.....	340
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Виноградська К.О.....	341
ОСОБЛИВОСТІ МІГАЦІЇ ВАЖКИХ МЕТАЛІВ У ГРУНТАХ ДНІПРОПЕТРОВЩИНИ Воронкіна А.І.....	342
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Гайдук Ю.М.....	343
ІСТОРИЧНІ ЕТАПИ ФОРМУВАННЯ ПРАВИЛ ДОТРИМАННЯ ОСОБИСТОЇ ГІГІЄНИ Ганічева А.Ю.....	344
РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ БОРЬБЫ С ОТХОДАМИ КАК ПУТЬ СОЗДАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Гармаш Л.Г.....	345
ЕКОЛОГО-ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ВИРОБНИЦТВА ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ Демчук Н.І., Кошеваров А.М.....	347
НЕГАТИВНИЙ ВПЛИВ ЕКОЛОГІЧНИХ ФАКТОРІВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Джаман Т.Ю.....	348
СКЛАДОВІ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗАХИСТУ ПРАВ СПОЖИВАЧІВ ПРИ РЕАЛІЗАЦІЇ НАПОЇВ СПЕЦІАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ Ємельянова О.О.....	349
ОЦЕНКА ПОДВИЖНОСТИ НЕКОТОРЫХ ЭКОТОКСИКАНТОВ В СИСТЕМЕ «ПОЧВА-РАСТЕНИЕ» Жабина О.Н.....	350
ВПЛИВ ЕЛЕКТРОМАГНІТНОГО ВИПРОМІНЮВАННЯ НА БІОЛОГІЧНІ ОБ'ЄКТИ Зінченко А.....	351
КОНТРОЛЬ БЕЗПЕКИ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ Карнаух А.Ю.....	352

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**10-11 листопада 2015 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.

канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

Л.В. Капрельянц

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. техн. наук Т.С. Лозовська

Підписано до друку 30. 11. 2015 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 50 прим. Замовлення 969