

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,

О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 1
ФІЛОСОФІЯ ЗДОРОВ'Я.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Ejaz Khan notes that in the United States some form of sexual aggression affects 83% of girls aged 12 to 16 years [4].

Thus in our opinion it is necessary to pay special attention is the psychological and social education of children. After all, a child with childhood «absorbs» in itself the traditions, the rules of behaviour in society, which accepted in his family. For example, you can create a special cycle of interactive animation and multimedia materials that demonstrate a positive perception of gender equality and develop the child's mind in the direction of equal rights for women equal to men. In the future this method will reduce the statistical figures that characterize gender inequalities in the sphere of life and youth safety, and thereby strengthen the social atmosphere in modern society.

References:

1. Гендерное неравенство // АКАДЕМИК [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://gender.academic.ru/300/Гендерное_неравенство. – Дата доступа: 21.08.2017. – Минск, 2017.
2. Евгений Копысов. Гендерное неравенство на современном этапе развития общества / Копысов Евгений [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://urssa.ru/page/gendernoe-neravenstvo-na-sovremennom-etape-razvitiya-obshhestva>. – Дата доступа: 18.08.2017. – Минск, 2017.
3. Молодежное насилие. Информационный бюллетень. Сентябрь 2016 г. // Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs356/ru/>. – Дата доступа: 18.08.2017. – Минск, 2017.
4. Эджаз Хан. 10 стран с наибольшей частотой изнасилований / Эджаз Хан [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://islam.com.ua/obzori/19587-10-stran-s-naibolshej-chastotoj-iznasilovanij>. – Дата доступа: 26.08.2017. – Минск, 2017.

МОРАЛЬНА ЦІЛІСНІСТЬ ЛЮДИНИ У ФІЛОСОФСЬКОМУ КОНТЕКСТІ

Ступницька М.І., студентка II курсу факультету ММіЛ
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса, Україна

Необхідність філософського дослідження моральної цілісності особистості обумовлена, як це має місце в разі дійсно філософських проблем, насправді суспільною потребою. До того часу, поки соціальна система стійка завдяки закладеним в ній доцентровим тенденціям, жорсткій регламентації відносин та поведінки, «моральна цілісність» існує не так як нагальна проблема, а як одна з соціально-філософських та етичних тем, що розглядаються як незайва послуга панівної доктрини суспільного ідеалу та особистості. Положення принципово змінюється, коли народ, замість нехай зовнішньої, але єдності, стає кратним числу партій, груп, угруповань, громадських об'єднань та просто числу індивідів як одиниць населення. Виникає "ефект свободи", а з ним і нагальна проблема внутрішньої регуляції поведінки особистості. Розвиток цього іманентного особистості механізму до досконалості, до можливої межі і є проблема моральної цілісності особистості. І як справжню проблему її не можна розв'язати без проникнення

на граничну глибину суті, на рівень загальних ознак, що визначають філософський, методологічний рівень дослідження.

Зростання внутрішньої, суб'єктивної свободи особистості через відсутність легального, ціннісно-ідеологічного орієнтування характеризується фрагментарністю, незв'язаністю, інакше нецілісністю мотивації. Біологічний, психологічний, логічний рівні індивідуума панують кожен сам по собі, суверенно заявляючи свої права, та суперечать один одному.

Негативна зовнішня сторона свободи несе з собою «соціальну покинутість» особистості, через що вона зупиняється на тому чи тому ступені морального розвитку, не досягаючи повноти та назавжди залишаючись – нецілісною, частковою людиною в моральному сенсі. Тому історична тенденція свободи зводить моральну цілісність особистості у глобальний фактор, що потребує гранично глибокого, діалектичного аналізу.

Ідею морально цілісної особистості як вершини, закінченості в процесі розвитку індивідуума висловили ще Гегель, Спенсер, Бергсон. Моральна цілісність, за Гегелем, – стадія синтезу в діалектичній тріаді від несвідомого об'єктивного права до свідомої суб'єктивної моральності та далі - до їх єдності в моральності. У Спенсера єдність суспільного та індивідуального досягається в ідеалі особистості, для якої благо суспільства і благо індивідуальне тотожні.

Філософське дослідження цілісності особистості на матеріалі моральності актуально тому, що самий ретельний категорійно-операційний аналіз «повисає» в порожнечі, якщо він не пов'язаний з певним змістом, або предметний зміст штучний, тобто по суті безпредметний. Тому сучасні спроби створити єдину науку про людину, що вивчає цілісність людини в єдності біологічної, психологічної, соціальної та духовної сторін, багато в чому проблематичні саме через те, що предметний зміст проходить крізь "сітку" гранично тонких, загальних абстракцій. Але для того щоб об'єднати в біологічну цілісність можливі біоаспекти, в соціальну цілісність – соціоаспекти, в психологічну цілісність – психоаспекти, в духовну цілісність – моральні та естетичні аспекти, необхідно попередньо дослідити цілісність всередині кожного конкретного аспекту.

Науковий керівник — к.ф.н., доцент Мельник Ю.М.

ЗМІНИ В КОМПЛЕКТІ ШАХОВИХ ФІГУР

**Сярова А.С., студентка IV курсу факультету НГтаЕ
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса, Україна**

Як відомо, шахи з'явилися приблизно у V-VI ст. в Індії, однак сучасного вигляду дошка, фігури та правила набули не одразу. Першою європейською книгою, що була присвячена шахам, є трактат Альфонса Мудрого, манускрипт про різні настільні ігри, написаний у 1283 р. за указом короля Кастилії і Леону Альфонса X Мудрого. Шахи названі шляхетною грою, яка потребує найбільшої майстерності в порівнянні з іншими іграми. У трактаті наведені 103 шахові позиції, запозичені переважно з арабських джерел. Трактат Альфонсо Мудрого відрізнявся й особливостями: шахові дошки зображені не однокольоровими, як у східних рукописах, а двокольоровими; завдання в більшості шахових позицій - оголосити мат у необхідну кількість ходів (зародження шахових завдань). У трактаті

Павлюк А.А.	37
ТІЛЕСНІСТЬ ЛЮДИНИ У ФІЛОСОФСЬКОМУ КОНТЕКСТІ	
Полоус Д.	38
ЖІНОЧИЙ ФУТЗАЛ У СИСТЕМІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ	
Похлебінa Н.О.	39
ПРОФІЛАКТИКА ТА КОРЕКЦІЯ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	
Радов С. Ю.	40
СКАНДИНАВСЬКА ХОДЬБА ЯК КОМПЛЕКСНИЙ ЗАСІБ ОЗДОРОВЛЕННЯ ОРГАНІЗМУ	
Рекс Ю. В.	41
РОЛЬ ВИНА В РЕЛІГІОЗНИХ ВЕРОВАННЯХ	
Светличная О.А.	43
КОМУНІКАТИВНА КОМПЕТЕНТНОСТЬ КАК МЕРА ПО УЛУЧШЕННЮ ПРИВЕРЖЕННОСТІ К ОЗДОРОВЛЕННЮ ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ	
Селиванова Т. В.	44
ОСНОВИ ТА ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ З ЛЮДЬМИ ПОХИЛОГО ВІКУ	
Сентякова К.І.	45
WOMEN VIOLENCE AS AN ELEMENT OF YOUTH VIOLENCE	
Stepanenko K.	46
МОРАЛЬНА ЦІЛІСНІСТЬ ЛЮДИНИ У ФІЛОСОФСЬКОМУ КОНТЕКСТІ	
Ступницька М.І.	47
ЗМІНИ В КОМПЛЕКТІ ШАХОВИХ ФІГУР	
Сярова А.С.	48
ПРАВОВИЙ ОБРИС ЗАКОНОДАВСТВА ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІЖНОМУ СЕРЕДОВИЩІ	
Тараненко В.В., Яворська Я.Л.	50
ДО ПРОБЛЕМИ ТІЛЕСНОСТІ ЛЮДИНИ В СУЧАСНОМУ СВІТІ	
Храновський С.С.	51
РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Чемикос Т.В., Черняк В.О.	53
МЕДИЦИНА ЯК ЧИННИК ФІЛОСОФІЇ ЗДОРОВ'Я	
Шевченко В. Г.	54
ОПТИМІЗАЦІЯ САМОСТІЙНОЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ	
Шепеленко А.В.	55

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**