

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ  
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XIII Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**1 жовтня - 3 жовтня 2020 року**

**м. Одеса**

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XIII Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**1 жовтня - 3 жовтня 2020 року**

**м. Одеса**

УДК 663 / 664

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,  
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,  
Л.М. Тележенко, Н.А. Ткаченко  
О.О. Меліх, В.В. Немченко  
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори  
доктор техн. наук, доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. істор. наук, доцент  
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко  
А.О. Соловей  
Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів XIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2020. — 251 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 3 листопада 2020 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2020

**РОЗДІЛ 3**  
**ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ**  
**ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ**  
**ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ**

тонизирует, успокаивает кожу, склонную к раздражению и воспалению.

В результате работы подобрано такое соотношение компонентов сухого шампуня, которое обеспечивает отличную очищающую способность, обладает приятной консистенцией, хорошими органолептическими свойствами. Физико-химические характеристики изучаются.

Научный руководитель – канд. техн. наук,  
доцент Севастьянова Е.В.

## **ВИБІР КОМПОНЕНТІВ КОСМЕТИЧНИХ МАСОК ДЛЯ ОБЛИЧЧЯ**

**Курдас Т.В., студентка II курсу  
СВО «Магістр» факультету ТтаТХПіПБ  
Одеська національна академія харчових технологій,  
м. Одеса**

Шкіра – це дуже важливий елемент краси кожної людини, тому її вигляд відбиває стан нашого організму і зсередини, і ззовні. Звичайно, професійні процедури з догляду за шкірою можуть значно покращити її загальний стан, але, дотримуючись простих правил, можна зменшити витрати та зекономити час.

Маска для обличчя – суміш корисних компонентів, які наносяться на шкіру на якийсь час і потім змиваються. У порівнянні з іншими продуктами, концентрація корисних для шкіри компонентів в масці значно вища (30 – 100%). Завдяки високій концентрації корисних компонентів, після нанесення маски можна одразу помітити результат, а регулярне застосування дозволить швидко розв'язати певну проблему. Неможливо замінити маску кремом, адже він повинен добре вбиратися, бути невидимим на шкірі, не стягувати її. У масок таких обмежень немає, тому в їхньому арсеналі більша кількість поживних речовин.

Професійні маски застосовуються косметологами в салонах краси. Часто маски є частиною певної процедури. При цьому можуть застосовуватися як перед процедурою, наприклад, для розпарення шкіри, так і наприкінці для зменшення почервоніння на шкірі. Часто косметична процедура включає поетапне нанесення одразу кількох масок. Останнім часом популярна тенденція застосовувати професійні

маски в домашніх умовах. Маски для обличчя можуть бути в готовому вигляді, у вигляді порошку, який потрібно розбавляти з активною речовиною або водою, у вигляді крему або гелю. Останнім часом дуже популярні альгінатні маски, які раніше були доступні лише як салонні процедури. Маски розрізняють за призначенням: живильні, для відбілювання, заспокійливі, для розпарювання, омолодження та т.і. При виборі компонентів для готової маски важливо брати до уваги не лише призначення косметичного засобу, тип шкіри, але і пори року. У зимовий період шкірі потрібно більше живильних компонентів, у той час, коли сонце не таке активне, доцільно застосовувати маски з кислотами. Влітку шкіра потребує значного зволоження і захисту від сонячного випромінювання косметика повинна містити відповідні компоненти. Таким чином, доцільно вивчати нові можливості застосування простих доступних натуральних компонентів при виробництві косметичних масок.

Науковий керівник – канд. техн. наук,  
доцент Кручек О.А.

## **ПОКАЗНИКИ ЯКОСТІ МОРОЗИВА ДІАБЕТИЧНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ**

**Скрипніченко Д.М., канд. техн. наук, доцент,  
Чоботар Л.О. студентка II курсу  
СВО «Магістр» факультету ТтаТХіПБ  
Одеська національна академія харчових технологій,  
м. Одеса**

Молочним продуктам, враховуючи їх біологічну цінність, в організації здорового харчування відводиться першочергове значення. Це відноситься і до такого молочного десерту, як морозиво, харчова цінність якого обумовлена наявністю повноцінних білків, легкозасвоюваних жирів, незамінних амінокислот, солей кальцію та фосфору, що є життєво необхідними для нормального функціонування організму людини. Морозиво є одним із найулюбленіших продуктів й користується стабільним попитом у населення. Для того, щоб втриматись у конкурентній боротьбі, виробники намагаються постійно вдосконалювати та розширювати свій асортимент для отримання оригінального продукту.

<b>ТЕХНОЛОГІЯ РЕСТОРАННОГО І ОЗДОРОВЧОГО ХАРЧУВАННЯ</b> .....	63
ДОСЛІДЖЕННЯ МЕТАБОЛІТНОГО ПРОБІОТИКА Денков В.І., Курганов Ю.П., Уманець А.Д.....	63
ВИВЧЕННЯ СИМБІОТИЧНИХ СПІВВІДНОСИН МОЛОЧНОКИСЛИХ МІКРООРГАНІЗМІВ Денков В.І., Уманець А.Д.....	65
ДОСЛІДЖЕННЯ АСПЕКТІВ РОЗШИРЕННЯ АСОРТИМЕНТУ ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ З ФУНКЦІОНАЛЬНИМИ КОМПОНЕНТАМИ ЇЖІ Лазаренко Н.А., Доценко Ю.І.....	67
ДЕСЕРТНА СТРАВА З ОЗДОРОВЧИМИ ВЛАСТИВОСТЯМИ Лашина В.В.....	68
РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ КРУСТЕЛЬЯНУ ДЛЯ РЕСТОРАННОГО ГОСПОДАРСТВА Постернак Т.Ф., Нападівська М.С.....	70
ФЕРМЕНТОВАНИЙ ЧАЙ – КОМБУЧА Проданова Г.О., Мартинюк Л.С.....	72
<b>ТЕХНОЛОГІЯ МОЛОКА, ОЛІЙНО-ЖИРОВИХ ПРОДУКТІВ ТА ІНДУСТРІЇ КРАСИ</b> .....	75
СУХІЕ ШАМПУНИ В ЗДОРОВОМУ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ Мамедова О.М.....	75
ВИБІР КОМПОНЕНТІВ КОСМЕТИЧНИХ МАСОК ДЛЯ ОБЛИЧЧЯ Курдас Т.В.....	77
ПОКАЗНИКИ ЯКОСТІ МОРОЗИВА ДІАБЕТИЧНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ Скрипніченко Д.М., Чоботар Л.О.....	78
ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ АЛЬТЕРНАТИВНИХ	