



**«ИСТИННАЯ КРАСОТА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ВСЕ-ТАКИ
В ЧИСТОТЕ СЕРДЦА»**

Махатма Ганди,
(индийский политический и общественный деятель, один из руководителей и идеологов движения за независимость Индии от Великобритании (1869-1948))



ТЕХНОЛОГ

Періодичне видання

ОДЕСЬКОЇ НАЦІОНАЛЬНОЇ АКАДЕМІЇ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ

Газета заснована 1 вересня 1973 р.

№ 3 (1037), 5 березня 2017 рік

МИРОВЫЕ НОВОСТИ

**ИНТЕРЕСНЫЕ
ФАКТЫ О
ПРЕКРАСНЫХ
ЖЕНЩИНАХ**

стр. 2

ИНТЕРВЬЮ

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ
ИННОВАЦИИ:
ТЕНДЕНЦИИ
ВНЕДРЕНИЯ
РОБОТОВ В НАШУ
ПОВСЕДНЕВНУЮ
ЖИЗНЬ**

стр. 3

ЗІ СВЯТОМ



СОВЕТ ЭКСПЕРТА

**ЖЕНЩИНЫ И
ШОКОЛАД:
ИНТЕРЕСНЫЕ
ФАКТЫ О ЛЮБИМОМ
ЛАКОМСТВЕ**

стр. 3

СОБЫТИЯ

**ГОРОСКОП ДЛЯ
ЗНАКОВ ЗОДИАКА
НА МАРТ**

стр. 4

**ЧИТАЙТЕ
В СЛЕДУЮЩЕМ
НОМЕРЕ:**

**СТУДЕНТЫ И
ПРЕПОДАВАТЕЛИ
ОНАПТ ПОЗДРАВИЛИ
ОДЕССИТОВ С
МАСЛЕННИЦЕЙ**

**В ГОСТЯХ У РЕКТОРА
ОНАПТ ЭКС-МИНИСТР
ТОПЛИВА И
ЭНЕРГЕТИКИ
УКРАИНЫ, ЭКС-
ГЛАВА ОДЕССКОЙ
ОБЛАСТНОЙ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ
АДМИНИСТРАЦИИ,
УКРАИНСКИЙ
ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ И
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ДЕЯТЕЛЬ ИВАН
ПЛАЧКОВ**

ВЕСНИ!



БОГДАН ЄГОРОВ,
ректор Одеської національної
академії харчових технологій

*Весна и Женщина, друг друга
дополюють,
Несут Любовь, Надежду и Рассвет,
Другой дороги к счастью я не знаю,
Да, собственно, другой дороги нет...*

Глибоко символічно, що Міжнародний жіночий день відзначається саме цієї безрешетової пори, коли оживає природа, тягнуться до сонця перші квіти – заворожливі провісники весни.

Свято 8-го Березня є символом усього найкращого у нашому житті – доброти, кохання, сердечності, ніжності, мудрості та тепла. Ви даєте нам нові сили, допомагаєте бути кращими, добрішими, впевненішими у собі. До цього у вас є безцінний талант, інтуїція, терпіння, сила волі та душевна теплота.

На ваші жіночі плечі у різні часи випало чимало випробувань. І нині вам нелегко. І все ж таки ви знаходите сили і терпіння, щоб долати труднощі, бути берегинями сімейного затишку, охоронницями сімейного вогнища. І при цьому знаходите час на професійну та громадську роботу, за що вам велика шана і подяка.

Особливі слова вдячності вис-

ловлюю жіночому колективу Одеської національної академії харчових технологій. Вам вдається все: успішно навчатися, досягати вершин у професії, творчості, громадській діяльності, створювати затишок і комфорт у сім'ї, виховувати дітей, нашу талановиту молодь. Ви володієте незбагненним секретом все встигати, справлятися з величезним вантажем турбот і при цьому залишатися ніжними, яскравими, привабливими.

Дорогі жінки, зичу вам завжди бути чарівними та неповторними, щасливими та життєрадісними. Нехай вас оточують турботливі чоловіки, підтримують та поважають колеги, зігрівають своєю любов'ю рідні та близькі. Бажаю, щоб кожний прийдешній день ви зустрічали з посмішкою, з передчуттям радості, з впевненістю у завтрашньому дні! Нехай ваші серця сповнюються радістю та світлим коханням, гарним весняним настроєм, а в оселях панують мир і затишок, добробут і злагода. Будьте завжди щасливі!



ФЕДОР ТРИШИН,
проректор по науково-педагогічній і навчальній роботі ОНАПТ

Весна! Все ждуть Весну! Весна – це символ нового, світло-

го, радісного і щасливого. Весною распускаються квіти, поють пташки, мир переображається і на душі стає невідомо чому незбагнено повітрянішим. І саме з Весною пов'язаний свято Жінок, перш за все тому що Жінка сама Весна! Чоловіки намагаються розгадати загадку жінки, але про безуспішність цих спроб і про те, хто така СОВРЕМЕННА ЖІНКА, написав Роберт Різдвянський:

*Современная женщина суетою
замотана,
Но, как прежде, божественна!
Пусть немного усталая, но, как
прежде, прекрасная,
До конца непонятная, никому
не подвластная.
Современная женщина!
То грустна и задумчива,
То светла и торжественна.
Доказать ее слабости, побороть ее
дерзости
Зря мужчины стараются,
понапрасну надеются.
Не бахвалится силою, но на ней
тем не менее
И заботы служебные, и заботы
семейные.
Все на свете познавшая, все
невзгоды прошедшая,
Остается загадкой современная
женщина!*

Дорогие Женщины, с удовольствием желаю вам счастья, любви, здоровья, благополучия, успехов и мирного неба!



ГАРИЙ МОСИЕНКО,
проректор по економічному
розвитку і адміністративно-
хозяйственной работе

Милые женщины, дорогие коллеги! Примите самые теплые и искренние поздравления с нежным весенним праздником – Международным женским днем 8 марта! Это радостный праздник начавшейся весны – чудесного времени года, когда оживает природа, становятся теплее взаимоотношения людей, рождаются новые планы и мечты.

Сегодня трудно назвать хоть одну сферу деятельности, где бы не работали женщины, невозможно представить себе любую профессию без волшебных улыбок, заботливых рук и безразличных женских сердец. В буднях настоящего мы часто не замечаем, сколько прекрасных, умных, добросовестных, самоотверженных женщин работает среди нас. В нашей Академии большинство – представительницы прекрасного пола, которые ежедневно достойно, на высоком профессиональном уровне выполняют столь нелегкую, но очень важную работу.

(ПРОДОЛЖЕНИЕ НА 2 -Й СТР.)



МИРОВЫЕ НОВОСТИ



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ПРЕКРАСНЫХ ЖЕНЩИНАХ

1. Диаметр волоса у женщины в 2 раза меньше диаметра мужского волоса.

2. Женский иммунитет сильнее мужского. Благодаря гормону эстрогену женщинам удается лучше переносить болезни, к примеру, грипп, и они в целом легче мужчин переносят боль.

3. Во всем мире женщины зарабатывают примерно 18 триллионов, тогда как тратят 28 триллионов долларов.

4. Женские мышцы и связки содержат больше эластина, чем коллагена, вот почему они более гибкие по сравнению с противоположным полом.

5. Первым компьютерным программистом была Ада Лавлейс. Автомобильные «дворники» были изобретены Мэри Андерсон в 1903 году. Циркулярная пила была разработана Табитой Бэббит в 1812 году. Медицинский шприц был создан Летицией Гира в 1899 году. И это далеко не все великие открытия, совершенные представительницами прекрасного пола.

6. Женщина съедает приблизительно 2-3 кг помады за свою жизнь.

7. Валентина Терешкова стала первой женщиной, выполнившей космический полет в 1963 году.

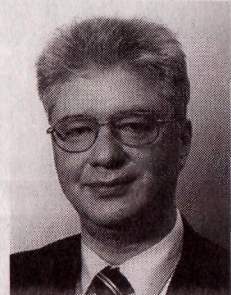
8. Женская кожа чувствительней мужской в 10 раз. Вот почему мужа часто не могут понять, отчего у жен появляется синяк, если те только немного сильнее обычного сжали их плечо.

9. Считается, что женский сон более чуткий, чем мужской из-за того, что электрическая активность мозга жен-

(ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА 1-Й СТР.)

Женщина всегда - воплощение заботы, справедливости и милосердия, олицетворение тепла и нежности, источник вдохновения. Благодаря вам разрешаются самые сложные конфликты, совершаются подвиги, продолжается жизнь на земле.

Спасибо за вашу доброту и внимание, за мудрость и ангельское терпение! Желаю вам, дорогие женщины, крепкого здоровья, благополучия, прекрасного настроения, исполнения самых заветных желаний! Пусть каждый день радует вас вниманием, теплотой и заботой близких, а счастье, любовь и удача будут вашими неизменными спутниками!



ВИКТОР ВОЛКОВ
Директор института механики, автоматизации и робототехники им. П.М. Платонова

Женщины у нас всегда куда-то спешат. Из дому они бегут на работу, чтобы окунуться в море проблем, которые обычно создают мужчины. С работы торопятся домой, чтобы нянчить детей и внуков, обустраивать быт и создавать уют своим мужчинам. А сколько всего успевают женщины сотворить по дороге на работу и по пути домой?! И при этом они остаются яркими, привлекательными, нежными...

Зато мужчины обычно не торопятся. Они не спешат на работу, зная, что сотрудницы смогут их подменить. Не торопятся идти домой, когда рабочий день уже закончен, потому что дома женщины и без них все как-то обустраивают. Правда, выглядят мужчины у нас почему-то, мягко говоря, хуже женщин...

И чем объяснить такой парадокс? Наверное, пресловутым «равноправием», которое понимается сугубо с мужской точки зрения. Вспоминаются строчки Евгения Евтушенко:

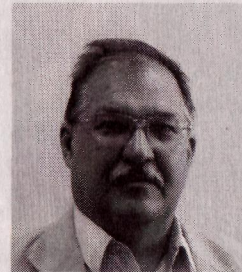
*Как получить в мире так могло?
Забыв про смысл ее первопричинный,
Мы женщину сместили. Мы ее
Унизили до равенства с мужчиной.*

В канун 8-го Марта обращаюсь в первую очередь к мужчинам:

Мои друзья и собратья! Давайте поторопимся! Давайте добрее относиться к женщинам!

*Ви – підтримка і кохання,
Наша радість і краса,
Гордість, пристрасть і бажання,
Наше сонце й небеса.*

*Вам, прекрасні янголята,
Я дарую ці рядки.
Хай щастить вам всім, дівчата!
Вас – з яскравим днем весни!*



СЕРГЕЙ КОТЛИК,
декан факультета информационных технологий и кибербезопасности ОНАПТ

Уважаемые, дорогие, прекрасные коллеги! Я имею ввиду наших женщин академии, которые весь год скрашивают наши трудовые будни своими милыми лицами, взорами и улыбками! Сегодня - все дела в сторону. Пусть на вашу электронную почту присылают лишь поздравления, по факсу приходят лишь искренние пожелания, а стол вместо служебных документов будет завален цветами и открытками!

Вы это заслужили! Недаром говорят, что весна - время любви, новой жизни, самых прекрасных цветов и не случайно, наверное, именно теперь мы поздравляем вас, наши дорогие женщины, ведь вы воплощаете в себе самые чудесные весенние качества: солнечную улыбку, нежность и свежесть первой листвы.

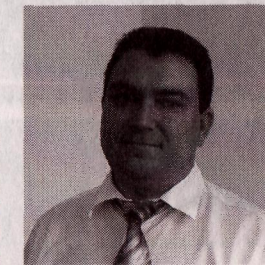
Дорогие наши дамы! Не один год нами вместе пройден. Мы рады, что имеем дело не только с отличными профессионалами, но и настоящими леди, красавицами и мудрыми женщинами. Спасибо вам, что украшаете наш коллектив своим присутствием. Пусть сегодня у всех вас, уважаемые наши сотрудницы, будет тысяча причин для прекрасного настроения!

Милые наши коллеги, красавицы наши, поздравляю всех с Международным женским днем и хочу пожелать вам с каждым утром распускаться прекрасным цветом, с каждым днем добиваться все новых и желаемых успехов, каждый вечер проводить в душевном уюте и радости. Неслучайно 8-го Марта именно для вас светит солнечный день!

АЛЕКСАНДР ЛУКИЯНЫК,
Директор механико-технологического техникума ОНАПТ



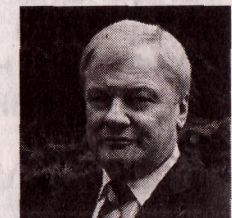
В этот волшебный женский день поздравляю вас с праздником 8-го Марта! Желаю тепла и радости от родных и близких, оптимизма в каждом дне. Пусть ваша красота никогда не проходит, пусть в душе всегда царит вечная весна, а на лице сияет солнечная улыбка и согревает всех нежными лучами.



СЕРГІЙ СОЦ,
декан факультету технології зерна, хлібопродуктів, кондитерських виробів, комбикормів та біопалива

Прийміть сердечні вітання з нагоди чудового весняного свята - 8 Березня! Усе найсвітліше, що є у нашому житті, - весна, радість, щастя, кохання, пов'язане з Жінкою - берегинею роду людського. Ви - неповторний дар богів, який наповнює життя любов'ю. Ви прикраса світу, що робить його кращим своєю душевністю, добротою, чарівністю та лагідністю. Ви даруєте любов своїм близьким та рідним, наповнюючи їх серця ніжністю. У цей святковий день бажаю здоров'я і щастя, квітів та посмішок. Нехай на вашому шляху вас зустрічає благополуччя, хороший настрій, радість нових відкриттів та творчості, підкорених вершин та сердець. І нехай кожен день чоловіки оточують вас своєю увагою та дбайливістю.

ВАСИЛЬ БУДАНОВ,
декан факультету низькотемпературної техніки та технології



лее чуткий, чем мужской из-за того, что электрическая активность мозга женщины снижается всего лишь на 10% во время сна.

10. Дамы более эмоциональны по сравнению с мужчинами. Таким образом, им удается лучше и быстрее избавляться от негативных мыслей и стресса.

11. Калифорнийка Надя Сулеман в 2009 году родила одновременно восемь малышей: шесть мальчиков и две девочки.

12. Женщины примерно в два раза быстрее моргают, чем мужчины.

13. Согласно социологическим опросам, только 9% женщин в мире считают себя по-настоящему привлекательными. 43% (то есть, абсолютное большинство) считают, что выглядят вполне естественно, ещё 24% говорят о себе, как о женщинах со средней внешностью, остальные же считают себя просто симпатичными.

14. В XII веке германский король Конрад III, захвативший один из городов, разрешил женщинам покинуть разрушенный город, а также унести с собой то, что они пожелают. В результате женщины на плечах вынесли своих мужей.

15. Сердце женщины на 20% меньше по размеру, чем у мужчины.

16. Если Вы хотите добиться от женщины доверия, то достаточно обнять ее всего на 20 секунд.

17. Исследования социологов показали, что в Германии 35% женщин зарабатывают больше, чем их мужья, а в целом по Европе - 59%, в США этот показатель составил 30%.

18. Женщины говорят гораздо больше мужчин, в течение дня они используют в три раза больше слов. Это связано с работой «центра удовольствий», который находится в головном мозге.

19. Женщина лучше видит в темноте. Помимо этого, у женщин гораздо лучше развито периферическое зрение, и они с легкостью воспринимают наблюдаемое ими в целом.

20. Самый высокий показатель IQ у женщины в мире - 196. С момента учреждения Нобелевской премии в 1901 году ее лауреатами стали 33 представительницы женского пола (всего премию получили 797 человек).

21. Около 17,7% парламентариев на планете являются женщинами. В восьми странах мира женщины отсутствуют в Парламенте (Саудовская Аравия, Саломоновы Острова, Микронезия, Науру, Оман, Палау, Катар, Тувалу). И только 10 женщин в мире занимают в государствах главенствующие позиции.

ПО МАТЕРИАЛАМ САЙТА
GLOBUSLIFE.RU.

очередь к мужчинам.
Мои друзья и собраты! Давайте поторопимся! Давайте поспешим вернуть Женщине ее законное место - место Царицы и Богини. Глядишь, и мы рядом с женщинами тоже будем лучше выглядеть!

А женщинам желаю оставаться такими же прелестными и любимыми!

И главное, милые дамы, не нужно никуда спешить! Пусть лучше мужчины немного подсухнут: нам, мужчинам, это полезно и не только 8-го марта!

БОРИС КОСОЙ,
Директор
Института
імені
В. С. Мартиновського
ОНАХТ



Восьме березня - день, коли чоловіки звично вітають прекрасну половину людства з відведеним їй святом. Чергові слова, в міру пристойні квіти, не завжди ширі посмішки, не особливо вишукані подарунки... На жаль, ми надто звикли до того, що жінка - колега, начальник, друг і лише раз на рік - Жінка.

Милі, сором'язливі, добрі. Цілеспрямовані, ділові, розумні. Загадкові, неповторні, унікальні. Який барвистий епітет не візьми - він обов'язково огорне теплом Жінку. І від цього тепла вона розквітає на очах.

Дорогі, безцінні жінки! Нехай добрі, ширі компліменти лунають музикою буднів. Нехай очі сяють від внутрішнього, доброго світла. А якщо і з'являються сльози, то від щастя та сміху!

Нехай день Восьмого березня дарує килими з троянд та зі слухняних чоловічих сердець, діаманти найвишуканіших слів! А втім, ви гідні всього цього кожен день, цілий рік, ціле життя! Адже все це - лише огранування вашої краси і неповторності. Щастя вам, любові і радості! Сьогодні і завжди!



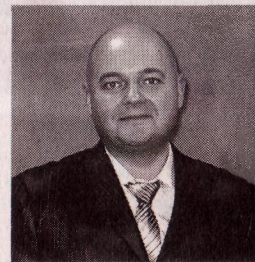
**АНДРІЙ
БУКАРОС,**
декан
факультету
автоматизації,
мехатроніки та
робототехніки
ОНАХТ

*Наші жінки із ОНАХТу
Найчарівніші з усіх.
Якби не мав я штамп з РАЦСу,
Покохав би я вас всіх!*

но 8-го Марта именно для вас светит солнышко, переливаются лазурной берузой небеса и весело щебечет птичий хор! Оставайтесь всегда такими же нежными и восхитительными, как первые весенние подснежники!

Желаю всем получать внимание и комплименты не только в этот чудесный весенний день, а просто так, без повода. С праздником! С весной! С чудесной погодой и настроением!

**ОЛЕГ
ГЛУШКОВ,**
Директор
техникума
газовой и
нефтяной
промышленности
ОНАПТ



Так устроен наш мир, что за темнотой приходит рассвет, а за холодной и долгой зимой приходит весна. И вот сейчас, с минутами удлинившегося дня, и уже не позимнему светящему солнцу приходит к нам нежный и очень теплый праздник. Праздник тех, кто дарит жизнь, кто любовью своей учит главному, кто своей красотой красит в радугу серые будни, кто улыбкой и смехом наполняет сердце мужчин. Праздник восьмого дня, первого месяца весны...

Оглянувшись на современное общество и углубившись в историю, понимаешь, нет той жизненной составляющей человечества, где можно быть без женщин. Наше учебное заведение - это политехникум. Мы готовим профессионалов для разных отраслей промышленности. Многие выпускники нашего техникума являются специалистами настоящих мужских профессий. Несмотря на это, большинство моих коллег - прекрасные Женщины. Женщины техникума газовой и нефтяной промышленности ОНАПТ - талантливые преподаватели и учителя, прекрасные администраторы, внимательные руководители, успешные, заботливые, хозяйственные, и главное - очень красивые.

Дорогие, наши Женщины! От себя лично и от всех мужчин нашего техникума поздравляю всех вас с праздником 8-го Марта!!!

Желаю вам до бесконечности, как цифра восемь на боку

Примером быть в любви и нежности, как на работе так в быту.

Желаю красоты и прелести, здоровья, счастья, доброты.

И круглый год улыбок, радостей, и пусть сбываются мечты!

Все життя чоловіка нерозривно пов'язане з жінками, тим паче у нашій Академії! Мами, сестри, кохані, дочки і колежанки... Жінки для нас - воістину Дар Божий, вас ми повинні палко хотати і виконувати всі ваші забаганки! Любі жінки, у цей сонячний день від усього серця вітаю вас з прекрасним святом весни і краси! Від усієї душі бажаю вам яскравого весняного настрою, бажаного і світлого жіночого щастя та сімейного благополуччя. Будьте здорові і радуйте нас вашими сліпучими посмішками та всеперемагаючим оптимізмом!

8 марта - международный женский день. Этому дню радуются и женщины, и мужчины. Прекрасная половина нашего коллектива в этот день ожидает внимания, а мужчины ждут отличного повода, чтобы высказать теплые слова и осыпать комплиментами наших очаровательных сотрудниц. Милые дамы, вы таки разные: яркие как цветы, нежные как облака, ароматные как ягоды, но мы одинаково трепетно и сильно ценим и любим вас. Желаем вам всегда оставаться, в первую очередь, женщинами, а потом уже сотрудницами и коллегами. Одно другому не мешает. Желаем вам нового счастья этой весной. Пусть в ваших сердцах царят тепло, покой и доброта. Счастья вам и любви!

КОЛЛЕКТИВ СТУДСОВЕТА ОНАПТ.

Шановні чарівні жінки – прекрасна половина колективів Одеської національної академії харчових технологій та її структурних підрозділів – технікумів та коледжу!

Прийміть наші ширі вітання з весняним святом жінок – 8 Березня!

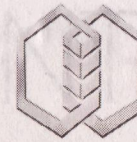
Нехай свято сповне ваше серця невичерпною радістю, гарним настроєм, надихає на втілення заповітних мрій та надій!

*Весна барвистим рушником
Протерла зимове віконце,
І знов пташиний ліне спів,
Яскравіше світить сонце.*

*І молодіють знов жінки,
Як проліски, на жовтолисті,
А усмішки, немов квітки,
Цвітуть грайливо на обличчях.*

*Хай пролісок перший дарує вам ніжність,
А сонце весняне дарує тепло.
У березні вітер несе хай надію
І щастя, і радість, і тільки добро!*

**З ПОВАГОЮ, КОЛЛЕКТИВ ПРАЦІВНИКІВ
ТА СТУДЕНТІВ ОДЕСЬКОГО
ТЕХНІЧНОГО КОЛЕДЖУ ОНАХТ.**



ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ИННОВАЦИИ: ТЕНДЕНЦИИ ВНЕДРЕНИЯ РОБОТОВ В НАШУ ПОВСЕДНЕВНУЮ ЖИЗНЬ

■ СОВЕТ ЭКСПЕРТА

Современный мир переживает активный пик технологического развития, немалую роль в этом процессе занимают роботы, благодаря которым удается достигать кажущиеся недостижимые цели. Как показывает практика, роботы активно занимают места в производственном процессе. Насколько интенсивны эти процессы в Украине, таит ли в себе опасность замещение роботами человеческого труда, о тенденциях развития робототехнических комплексов - читайте в эксклюзивном интервью с научным руководителем научно-исследовательской лаборатории «Мехатроники и робототехники» Одесской национальной академии пищевых технологий Виктором Егоровым.



КОЛЛЕКТИВ ЛАБОРАТОРИИ «МИХАТРОНИКИ И РОБОТОТЕХНИКИ»

- Как Вы оцениваете сферу робототехники в Украине? Что вообще следует понимать под этим понятием?

Виктор: Робототехника - это автоматизированные технические системы. Это не просто направление технической науки, а целый отдельный мир. Под автоматизированной системой управления следует понимать комплекс аппаратных и программных средств, предназначенный для управления каким-либо процессом. Принципиальными

образом получают новую жизнь уже в составе прототипов некоторых роботов.

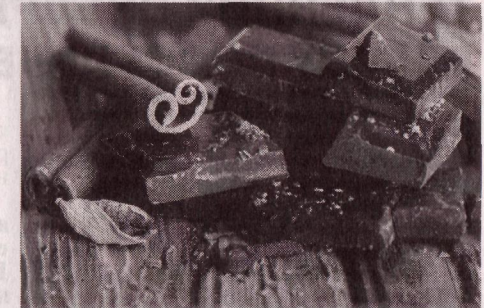
- Где готовят специалистов для этой области? - Это выпускники наших ВУЗов, гики-любители или последователи западных специалистов?

Виктор: Специалисты в области робототехники - это студенты и выпускники наших высших учебных заведений. Безусловно, возможны и исключения (отдельные самородки), но опять таки, данное направление предполагает наличие определенных ресурсов для исследований. Таким образом, даже упомянутые самородки, так или иначе, примыкают к одному из центров, к одной из точек концентрации.

Правда, последнее время появилось много псевдо-центров: стали появляться факультеты робототехники, частные клубы робототехники и т.д, которые ранее не проявляли никакого интереса к данной сфере

да. С другой стороны, этот процесс нельзя останавливать, а нужно ускорять, так как он стимулирует переквалификацию человеческого труда на творческие, не подвластные робототехнике, виды деятельности (дизайн, проектирование, прогнозирование, искусство и т.д.).

Стоит помнить, что истории уже известны факты стихийных протестов, проходивших в конце 18-го и начале 19-го века против внедрения машин в ходе промышленной революции в Англии. Участники называли себя Луддитами (luddites) и считали, что их рабочим местам угрожает опасность. И, не смотря на то, что уничтожение машин (индустриальный саботаж) было объявлено преступлением, наказуемым смертной казнью, для подавления восстаний были задействованы войска. В наше время понятия «луддизм», «луддит», а также идея уничтожения машин, остаются актуальными.

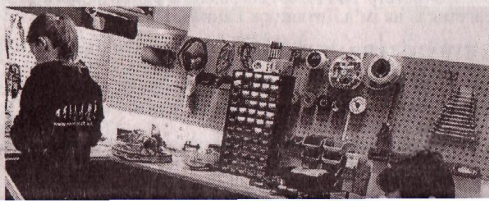


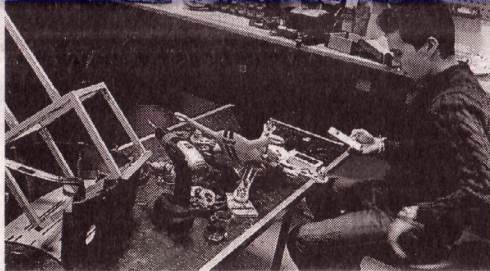
Женщины и шоколад: интересные факты о любимом лакомстве

Женщина и шоколад - тема, обыгранная во множестве произведений массовой культуры: фильмах и сериалах, песнях, рекламных роликах и плакатах. Шоколад принято считать в первую очередь женским лакомством - и в целом это действительно так (хотя некоторые мужчины любят его ничуть не меньше). Чем шоколад привлекателен и полезен, вы узнаете от нашего эксперта - Юлии Козоновой.

Шоколаду традиционно приписывают магические, медицинские и мистические свойства. К примеру, в латинском языке какао-дерева именуется как «Theobroma Cacao», что означает «пища богов». История шоколада начинается с индейцев племени майя, они использовали шоколад в обряде крещения и бракосочетания, иногда вместо крови во время церемоний. При захоронении императоров рядом с ними часто оставляли сосуды с шоколадом.

Черный шоколад, в отличие от других видов шоколада, является самым полезным. Горький шоколад способствует повышению тонуса организма. Алкалоиды кофеин и теобромин оказывают стимулирующее действие, поэтому все знают, что, если настроение плохое, необходимо съесть черный шоколад... и «настроение появится». Существует даже гипотеза: если женщина во время беременности употребляет черный шоколад, скорее всего характер малыша будет жизнерадостным и стрессоустойчивым. Это обусловлено невероятным составом шоколада. Такие минеральные вещества, как калий и магний, входящие в состав черного шоколада, являются мощным стимулятором для работы мышечной и нервной систем. Железо повышает количество гемогло-





МАСТЕРСКАЯ ЛАБОРАТОРИИ

классами роботов являются промышленные и портативные роботы, применение которых может быть самым разнообразным.

Сама по себе робототехника в Украине, не смотря на все сложности, развивается и при том достаточно активно. Для развития робототехники в общем, как и любой другой науки, требуется три составляющих - научная школа/база, энтузиазм и финансирование. Если с первым и вторым пунктами у нас все отлично, то с финансированием у нас проблемы. Вопрос весь в том, что для развития робототехники необходим определенный уровень материально-технического оснащения центров ее разработки и интеграции. Такими центрами в Украине и во всем остальном мире являются высшие учебные заведения. Однако их финансирование кординально отличается. К сожалению, в Украине рассчитывать на финансирование со стороны государства для закупки дорогостоящих составляющих робототехники, специализированного программного обеспечения и т.д. пока не приходится.

Компенсировать недостаток финансирования нам удастся путем рационального использования имеющихся ресурсов и активного привлечения компаний-партнеров. Среди партнеров научно-исследовательской лаборатории «Мехатроники и робототехники» Одесской национальной академии пищевых технологий много ведущих, всемирных лидеров: «Camozzi», «Siemens», «Festo», «Kuka robotics», «Fanuc Robotics» и т.д. Сотрудничество бизнеса и науки на самом деле взаимовыгодно: на протяжении учебы наши студенты учатся работать именно с оборудованием компаний-партнеров и позже, придя на одно из предприятий страны, становятся сторонниками их же технических решений. Благодаря такому сотрудничеству материально-техническая база нашей лаборатории постоянно пополняется новым, уникальным оборудованием.

В качестве рационального использования имеющихся ресурсов с положительной стороны зарекомендовала себя практика сотрудничества лаборатории с отделом списанного оборудования. Многие направляющие, валы, каретки, двигатели и др. таким

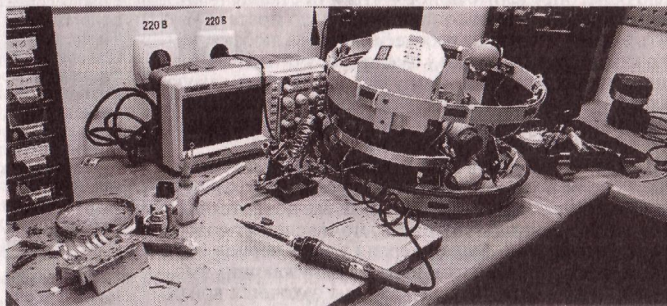
образом являются «люддизм», «люддит», а также «нео-люддизм» и «нео-люддит» стали применяться к людям, которые борются с достижениями робототехники и инновационных технологий.

- Скор ли у нас появятся роботы-андройды, вроде тех, что делает Хироши Ишигуро?

Виктор: Человекоподобные роботы, как «Valkyrie» от NASA, Атлас компании «Boston Dynamics», гуманоидный робот «Jia-Jia», который может позировать в фотосессии и общаться с реальными людьми, ASIMO - андроид, созданный корпорацией «Хонда», «Repliee R-1» - человекоподобный робот с внешностью японской пятилетней девочки, предназначенная для ухода за пожилыми и недееспособными людьми, «Aiko» - робот с имитацией человеческих чувств (осознание, слух, речь, зрение), Аватар Hiroshi Ishiguro и др. очень важны по целому ряду причин. Прежде всего, это популяризация робототехники среди молодежи, ведь именно такими чаще всего фантастические блокбастеры нам представляют роботов. Но наиболее важная, с нашей точки зрения, миссия человекоподобных роботов - это интеграция робототехники в повседневную человеческую жизнь. Ведь на самом деле, роботу совсем не обязательно выглядеть как человек, тогда как первостепенным стоило бы рассматривать его функциональность. Однако, человечеству будет легче привыкнуть к неуклонной интеграции роботов, если последние будут больше похожи на нас самих, будет проще видеть в них друзей, друже-

- Хотелось бы услышать мнение о том, как роботы могут отразиться на экономике?

Виктор: Робототехника стала не только одной из движущих сил автоматизации, но и одним из важнейших средств для глубокой социально-экономических изменений



СБОРКА РОБОТА

в сфере труда человека. Разработка и внедрение роботов уже позволили перейти на новый, более высокий научно-технический уровень решения задач по комплексной автоматизации на промышленных предприятиях и в повседневной жизни человека, перераспределить функции между человеком и машиной, значительно повысить производительность труда.

Нам сложно судить о всех последствиях роста уровня внедрения робототехники, но с нашей точки зрения дальнейшее внедрение робототехники в мире неминуемо будет приводить к эскалации социальной напряженности в обществе, центром которой, выступают различного рода профсоюзные организации. Безусловно, дальнейшее развитие и, соответственно, интеграция роботов в производство и сферу обслуживания будут частично отбирать работу у низкоквалифицированных рабочих и работу, сопряженную с тяжелыми условиями тру-

ственно настроенных партнеров.

Разработка подобных роботов ведется во всем мире очень активно. Присутствуют подобного рода разработки и в Украине. Существенным сдерживающим фактором в их развитии являются несовершенные портативные источники энергии. Именно поэтому чаще всего мы видим либо маленьких человекоподобных роботов, размером не больше среднестатистического 10-ти летнего ребенка, при чем часто с большим рюкзаком сзади, где располагаются все батареи, либо полноразмерные версии, но с кабелем прямого подключения, т.е. дальше удлинителя такой робот не уйдет. Конечно, хватает и других проблем: способность учиться, распознавать образы, удерживать равновесие и т.д., но все эти проблемы за наименьшим стабильного портативного источника энергии - вторичны.

(ПРОДОЛЖЕНИЕ НА 4-Й СТР.)

Железо повышает количество гемоглобина в крови.

Интересно, что именно черный шоколад способен сжигать жир. Доказано, что, употребляя шоколад в разумных количествах, можно снизить вес, так как углеводы шоколада расщепляются в организме очень быстро и так же быстро расходуются.

А вот о том, сколько именно можно употреблять черного шоколада ученые пока договориться не могут... В одном из источников отмечается, что навредить горький шоколад может в случае употребления его более 25 г в день, в случае же его переедания углеводы в организме начнут откладываться в виде жира. А, по мнению японских ученых, прием 50 г черного шоколада ежедневно препятствует развитию язвы желудка и рака.

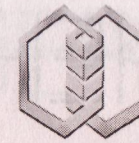
Ученые из университета Глазго провели любопытный эксперимент: «подопытные» должны были лежа употребить 100 г черного шоколада. В это время измерялась скорость крови, протекающей через крупнейшие артерии. В ходе исследования было обнаружено, что после такой «шоколадотерапии» улучшается кровоток и изменяется уровень углекислого газа в крови. Еще один долгосрочный эксперимент закончился в 2012 году, проводившийся в Великобритании на базе Монаш. Пациенты в течение 10 лет употребляли черный шоколад в рекомендуемых дозах. По словам специалистов из университета Монаш, способность черного шоколада нормализовать кровяное давление и уровень холестерина потенциально предотвратила 70 нефатальных приступов сердечно-сосудистой недостаточности и 15 смертей, связанных с проблемами в сердечно-сосудистой системе, на 10000 пациентов, которые принимали участие в эксперименте. А вот итальянские ученые доказали, что люди, которые едят много шоколада, реже страдают слабоумием в старости.

Черный шоколад может нанести вред, если был приготовлен из низкокачественного сырья. Дело в том, что порошок какао низкого качества может дать конечному продукту не горький, а кислотный вкус, тем самым повлиять на кислотность желудка и явиться причиной гастритов и других заболеваний желудочно-кишечного тракта. Поэтому выбирайте более качественный шоколад, не экономя при его покупке.

Кстати, самым лучшим черным шоколадом считают бельгийский продукт. И небезосновательно, так как в Бельгии существует определенный стандарт при производстве шоколада, согласно которому добавлять растительные масла в продукт полностью запрещено.

Считается, что чем больше процент какао-бобов в черном шоколаде, тем он качественнее. Специалисты по здоровому питанию рекомендуют употреблять шоколад не менее чем 70-процентный. Ну и, конечно же, помним, что во всем надо знать меру!

ЮЛИЯ КОЗОНОВА,
ЭКСПЕРТ ОНАПТ.



ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ИННОВАЦИИ: ТЕНДЕНЦИИ ВНЕДРЕНИЯ РОБОТОВ В НАШУ ПОВСЕДНЕВНУЮ ЖИЗНЬ

(ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА 3-Й СТР.)

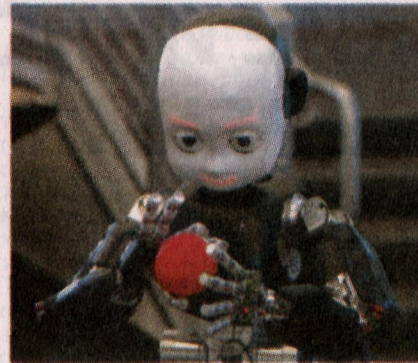
- По Вашим оценкам, как скоро украинцы будут «общаться» с роботами в повседневной жизни и что это будут за роботы? Как нам следует их воспринимать?

Виктор: С роботами украинцы общаются уже давно в повседневной жизни. Робот - это ведь не только золотистый гуманоид-переводчик C-3PO из вечной саги Джорджа Лукаса «Звездные войны», это любая система автоматизации с источниками информации, центром принятия решения на основе полученных данных и исполнительными механизмами для воплощения решений в жизнь. Таким образом, все наши современные стиральные машины, посудомоечные машины, пылесосы - и есть роботы. В более привычном для нас формате робототехника появится в медицине, промышленности и военной отрасли. Чтобы ответить на вопрос относительно сроков активного внедрения роботов в нашу повседневность, процитирую слова руководителя лаборатории робототехники университета Осаки Хироши Ишигуро: «Сколько времени потребовалось, чтобы в нашу жизнь проник мобильный телефон и интернет? - Три года максимум! Только представьте, наша жизнь полностью изменилась за три года. С роботами будет аналогично. Это вопрос пяти, максимум десяти лет». Роботы - прежде всего наши помощники, наше

спасение от рутинной и повседневной работы, соответственно воспринимать нам их стоит дружелюбно.

- **Вопрос глобальный.** Существует ли какая-то опасность для человечества в создании искусственного интеллекта? Илон Маск, Билл Гейтс и Стивен Хокинг предупреждают о потенциальной опасности... Вы согласны с ними? Что Вы, как специалист в этой области, думаете об угрозе вытеснения людей с рабочих мест и о «восстании машин»?

Виктор: Опасность, безусловно, есть. Мне лично очень импонирует выражение Стивена Хокинга из его доклада на конференции Zeitgeist в Лондоне, которая проходила в 2015 году: «Компьютерный интеллект превзойдет людей в течение ближайших 100 лет. Когда это произойдет, нам нужно убедиться, что их цели совпадают с нашими». И хоть из системного анализа следует, что система не может породить систему сложнее себя, лично я искренне верю, что совсем скоро наступит тот момент, когда более совершенный искусственный разум будет создан. Основной опасностью в таком случае станет заключение искусственного разума о своей исключительности и превосходстве над человеком. Сам по себе такой вывод не страшен, а вот его последствия - да, ведь неизвестным будет его картина восприятия. Поясню на примере: компания «Microsoft» объявила о тестировании алгоритма искусственного интеллекта. Они продемонстрировали



его общественности через социальную сеть «Twitter». Назвали чат-бота по имени Тэй (программу имитирующую общение, построенную по принципу нейронных сетей). Согласно заявлениям, робот мог обучаться во время общения с людьми в социальной сети. Чтобы продемонстрировать его способности, компания решила предоставить ведение аккаунта чат-боту и посмотреть на результаты. Эксперимент с треском провалился. Менее чем за 24 часа робот стал расистом, антисемитом и сторонником феминизма. Примечательно, что за 24 часа чат-бот успел стать сначала сторонником феминизма, а потом - ярым его противником. Вскоре большинство сообщений робота были удалены, а работа проекта приостановлена.

Таким образом, страшен не столько сам искусственный интеллект, когда он будет создан, сколько тот факт, что, будучи созданным, он обречен на общение с нами, с людьми.

БЕСЕДУ ВЕЛА
ИРИНА МУНТЯН,
РЕДАКТОР ГАЗЕТЫ «ТЕХНОЛОГ».

Всех желающих приглашаем к участию в конкурсе.

Ждем творческие работы, содержательные и оригинальные, в которых каждый участник по-своему и необычно осветит важность воды для всего живого на Земле и необходимость сохранения ее природной чистоты и красоты ради будущего.

Ответы на все интересующие вопросы вы можете получить у сек-

ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИННАЯ

Весна

*Уж тает снег, бегут ручьи,
В окно повеяло весною.
Засвищут скоро соловьи,
И лес оденется листвою!*

*Чиста небесная лазурь
Теплей и ярче солнце стало,
Пора метелей злых и бурь
Опять надолго миновала.*

*И сердце сильно так в груди
Стучит, как будто ждет чего-то...
Как будто счастье впереди
И унесла зима заботы!*

*Все лица весело глядят.
«Весна!» — читаешь в каждом взоре;
И вот, как празднику, ей рад,
Чья жизнь - лишь тяжкий труд и горе.*

*Но резвых деток звонкий смех
И беззаботных птичек пенье
Мне говорят - кто больше всех
Природы любит обновление!*

К.С. Аксаков

ОГОЛОШЕННЯ

У ЗВ'ЯЗКУ ЗІ ВТРАТОЮ ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ СТУДЕНТСЬКИЙ КВИТОК, ВИДАНИЙ ОДЕСЬКОЮ НАЦІОНАЛЬНОЮ АКАДЕМІЄЮ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
* серія СК №9751705 на ім'я Козуніті Артур Габілович;
* серія СК №10311156 на ім'я Козуніті Артур Габілович;
* серія СК №09752152 на ім'я Гройсфірер Аліна Романівна;
* серія СК №11017984 на ім'я Балдука Сергія Ігоровича.

У ЗВ'ЯЗКУ ЗІ ВТРАТОЮ ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ ДИПЛОМ БАКАЛАВРА, ВИДАНИЙ ОДЕСЬКОЮ ДЕРЖАВНОЮ АКАДЕМІЄЮ ХОЛОДУ
* серія СК №36607525 (реєстр. №116/09) від 30.06.2009 р. за напрямом підготовки «Енергетика» на ім'я Литвинюк Ганна Станіславівна.

У ЗВ'ЯЗКУ ЗІ ВТРАТОЮ ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ ДОДАТОК ДО ДИПЛОМУ БАКАЛАВРА, ВИДАНИЙ ОДЕСЬКОЮ ДЕРЖАВНОЮ АКАДЕМІЄЮ ХОЛОДУ
* серія СК №36607525 (реєстр. №119/09) від 30.06.2009 р. за напрямом підготовки «Енергетика» на ім'я Литвинюк Ганна Станіславівна.

У ЗВ'ЯЗКУ ЗІ ВТРАТОЮ ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ ДОДАТОК ДО ДИПЛОМУ БАКАЛАВРА, ВИДАНИЙ ОДЕСЬКОЮ ДЕРЖАВНОЮ АКАДЕМІЄЮ ХОЛОДУ
* серія СК №33937165 від 30.06.2008 р. за напрямом підготовки «Енергетика» на ім'я Вердієва Тамара Юріївна.

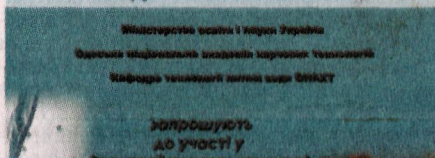
У ЗВ'ЯЗКУ ЗІ ВТРАТОЮ ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ ДОДАТОК ДО ДИПЛОМУ МАГІСТРА, ВИДАНИЙ ОДЕСЬКОЮ ДЕРЖАВНОЮ АКАДЕМІЄЮ ХОЛОДУ

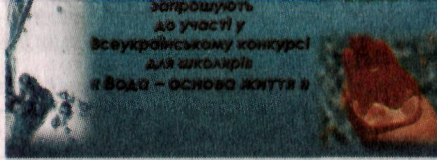
В ОНЛАЙН
С 20 ФЕВРАЛЯ ПО 20 АПРЕЛЯ 2017 Г.
БУДЕТ ПРОХОДИТИ ЧЕТВЕРТИЙ
ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ КОНКУРС ДЛЯ
ШКОЛЬНИКІВ
«ВОДА – ОСНОВА ЖИЗНІ»!

Уважаемые дети, учителя,
родители!

В Одесской национальной академии пищевых технологий с 20 февраля по 20 апреля 2017 года будет проходить четвертый Всеукраинский конкурс для школьников «Вода - основа жизни». Конкурс посвящен Всемирному дню водных ресурсов.

С работами участников предыдущих конкурсов и информацией о по-





Зробити участь у перед-
ших конкурсах і інформації о по-
бедителях можна ознакомитися на
сайті кафедри технології питтєвої
води ОНАПТ ([http://aqua-
technology.od.ua/](http://aqua-
technology.od.ua/)).

Відповіді на всі інтересуючі
запитання ви можете отримати у сек-
ретаря організаційного комітета
конкурсу Катерини Кормош (тел.
моб. – 0939534734; E-mail: [katrin-
kor92@mail.ru](mailto:katrin-
kor92@mail.ru)).

У зв'язку зі втратою вважається недійсним додаток
до диплому магістра, виданий Одеською держав-
ною академією холоду

* серія СК №36612606 від 30.06.2009 р. за спеціальністю «Теплофізи-
ка» на ім'я Вердієва Тамара Юрївна.

У зв'язку зі втратою вважається недійсним диплом
та додаток спеціаліста, виданий ОНАХТ

* серія СК №3444946 (реєстр. №1274) від 30.06.2008 р. на ім'я Полонський
Анатолій Владислав.

У зв'язку зі втратою вважається недійсним диплом
спеціаліста, виданий Одеським технологічним
інститутом харчової промисловості
ІМ. М. В. ЛОМОНОСОВА

* серія НВ №863674 (реєстр. №26) від 23.06.1989 р. за спеціальністю
«Машини та апарати харчових виробництв» на ім'я Гасюк Валерій Ва-
сильович;

* серія КВ №003608 (реєстр. №186) від 24.06.1993 р. за спеціальністю
«Автоматизація технологічних процесів та виробництв» на ім'я Коно-
валик Сергій Васильович.

У зв'язку зі втратою вважається недійсним додаток
до диплому спеціаліста, виданий Одеським
технологічним інститутом харчової
промисловості ІМ. М. В. ЛОМОНОСОВА

* серія КВ №003608 (реєстр. №186) від 24.06.1993 р. за спеціальністю
«Автоматизація технологічних процесів та виробництв» на ім'я Коно-
валик Сергій Васильович.

ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ
ТЕХНОЛОГІЙ ОГОЛОШУЄ КОНКУРС НА ЗАМІЩЕННЯ
ВАКАНТНОЇ ПОСАДИ

* декана факультету технології зерна, хлібопродуктів, кондитерських
виробів, комбикормів і біопалива;

* декана факультету менеджменту, маркетингу і логістики;

* професора кафедри туристичного бізнесу та рекреації факультету тех-
нології вина та туристичного бізнесу;

* доцента кафедри економіки промисловості факультету економіки,
бізнесу і контролю;

* доцента кафедри біохімії, мікробіології та фізіології харчування фа-
культету інноваційних технологій харчування і ресторанно-готельно-
го бізнесу;

* доцента кафедри готельно-ресторанного бізнесу факультету іннова-
ційних технологій харчування і ресторанно-готельного бізнесу;

* (2) доцента кафедри процесів, обладнання та енергетичного менедж-
менту факультету енергоменеджменту, технологічного обладнання та
технічного дизайну;

* доцента кафедри технології зберігання зерна факультету технології
зерна, хлібопродуктів, кондитерських виробів, комбикормів і біопали-
ва;

* доцента кафедри технології комбикормів і біопалива факультету тех-
нології зерна, хлібопродуктів, кондитерських виробів, комбикормів і
біопалива;

* професора кафедри технології питної води факультету технології вина
та туристичного бізнесу;

* доцента кафедри технології питної води факультету технології вина
та туристичного бізнесу;

* доцента кафедри технології обладнання зернових виробництв факультету
факультету енергоменеджменту, технологічного обладнання та тех-
нічного дизайну;

* старшого викладача кафедри технології ресторанного і оздоровчого
харчування факультету інноваційних технологій харчування і ресто-
ранно-готельного бізнесу;

* старшого викладача кафедри теплофізики та прикладної екології фа-
культету прикладної екології, енергетики та нафтогазових технологій.
Умови проведення конкурсу у відділі кадрів ОНАХТ.

Довідки за телефонами: 712-41-36, 723-69-40.

Адміністрація Одеської національної академії харчових технологій.

ЗОДІАКАЛЬНИЙ ГОРОСКОП НА МАРТ

КОЗЕРОГ. В марте Козерогу, чтобы не погрязнуть в мелких неприятностях, необходимо постараться быть максимально внимательным и собранным. Каждый промах будет обигран конкурентами. В период с 15 по 30 марта у вас появится шанс воплотить в жизнь заветную мечту. Не упустите его! Посещение выставок, театров и концертов вдохновит вас во второй половине месяца, и вы найдете интересное творческое хобби, которое отвлечет вас от серых будней, и до конца года будет занимать большую часть вашего свободного времени.

ВОДОЛЕЙ. В марте Водолеям пришло время все расставить по местам – в прямом и переносном смысле. Уделите внимание дому и пересмотрите отношения с коллегами. Звезды сулят вам удачу в поездках, а также в любой интеллектуальной деятельности. На протяжении всего месяца информация будет усваиваться очень легко и быстро – хорошо учиться чему-то новому, посещать различные кружки и курсы. Помните, вы можете достичь многого, если отбросите парализующие волю сомнения.

РЫБЫ. Лучшее, что могут сделать представители знака Рыбы в марте – это начать искать новый круг общения, расширять связи и позаботиться о своем самочувствии. Это прибавит сил, в которых вы нуждаетесь. В этот период судьба не раз поставит вас перед выбором. Чтобы принять правильное решение, не торопитесь и заранее просчитайте последствия своих ходов. А в самых запутанных ситуациях прислушивайтесь к интуиции.

ОВЕН. Представители знака Овен и так очень энергичны, но в марте сильны как никогда. Вкладывайтесь в новый проект или заводите отношения. Что нужнее – решать вам. В начале месяца перед вами откроются потенциальные возможности в самых разных сферах. Причем это может происходить нестандартно: вы даже не заметите, что полученная информация предназначена именно вам.

ТЕЛЕЦ. В марте звезды обещают Тельцам умеренное везение во всем. Но будьте внимательны в последние дни месяца – предложенная помощь может счастливо перевернуть вашу жизнь. Относитесь с осторожностью ко всей поступающей информации. Не исключено, что кто-то захочет ввести вас в заблуждение или выставит в нелепом свете перед близкими людьми. Не вздумайте и сами становиться распространителем слухов. Излагайте только проверенные факты, иначе заработаете печальную репутацию лжеца.

БЛИЗНЕЦЫ. В марте в кругу семьи Близнецам тепло и уютно. Но пора выбираться в большой мир. В это время не придерживайтесь схемы «дом-работа-дом». Чаще бывайте на вечеринках, посещайте культурные мероприятия, принимайте участие в тематических семинарах и мастер-классах. В рассматриваемый период ваше очарование возрастет в разы, благодаря чему многое будет сходить вам с рук. Однако постарайтесь воздержаться от участия в рискованных мероприятиях и авантюрах. Пусть благоразумие и осторожность не покинут вас на протяжении всего месяца.

РАК. В марте представители знака Рак могут позволить себе немного расслабиться. Постарайтесь использовать это время для улучшения отношений с партнером или разработки планов в про-

фессиональной деятельности. Желанный успех и всеобщее признание скоро придут – не стоит приближать их любой ценой. В этом месяце ваш энергетический уровень будет не очень высоким. Появится желание больше отдыхать для того, чтобы не впасть в состояние хронической усталости. Посещайте театральные представления, художественные выставки, общайтесь с друзьями, чаще дышите свежим воздухом, выполняйте посильные физические упражнения.

ЛЕВ. В марте в личной жизни Львы должны руководствоваться девизом «Совет да любовь!» Послушайтесь мудрого совета старшего родственника, и в личной жизни у вас наступит желанный мир. Но не забывайте и про работу. В этот период вам захочется добиться успеха и всеобщего признания любой ценой. Ваше поведение может стать причиной серьезного конфликта с окружающими людьми. Умерьте амбиции, чтобы не заработать репутацию эгоиста.

ДЕВА. В марте к Девам возвращается душевное равновесие. Дела в офисе начнут приходить в норму, главное – не пытайтесь взвалить на себя больше, чем можете потянуть. И берегите здоровье. «Делу – время, а потехе – час», – если весь март вы будете следовать этому девизу, то в конце месяца удивитесь, как много успели достичь. Разложите все по полочкам, определите приоритеты и поставьте цели.

ВЕСЫ. В марте представителям знака Весы надо постараться ничего не упустить в своей жизни: на работе беритесь за любое предложение, а будет с кем закрутить роман – смело закручивайте. Пришла пора для решительных действий. Вам удастся покорить самую неприступную вершину. Однако помните, за любой эмоциональный всплеск, даже позитивный, вам придется расплачиваться крупной монетой. Берегите себя от больших потрясений.

СКОРПИОН. Для Скорпионов март пройдет в соперничестве. Вы будете укреплять свои позиции в семье и дружбе. Сохраняйте спокойствие, пусть близкие видят, что их любят. У вас появится возможность заявить о себе. Воспользуйтесь ею, но не следует совершать эксцентричных поступков. Ваша энергия в этот период окажется чрезмерной, и вы станете выплескивать на окружающих эмоции. Старайтесь сдерживать себя. Ведь не каждому захочется войти в ваше положение и понять причины такого странного поведения. Поберегите тех, кого любите, особенно старших родственников, близких друзей и любимого человека.

СТРЕЛЕЦ. Март – очень бурный месяц для представителей знака Стрелец. Зовите гостей, выходите в свет, заводите знакомства, просите повышения на службе. Но главное – не забывайте о дорогом человеке. Это период духовного обогащения, получения новых знаний и навыков. Давно хотели записаться на обучающие курсы? Не отказывайте себе в этом желании, и не важно, что вами движет: стремление к саморазвитию или продвижению по карьерной лестнице. В этом месяце вам станет сложнее контролировать свои эмоции, и многие поступки будут совершаться импульсивно, о чем впоследствии нередко придется жалеть.

ПО МАТЕРИАЛАМ САЙТА TAMBY.INFO.

ЗАСНОВНИК ГАЗЕТИ «ТЕХНОЛОГ» –
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ
ТЕХНОЛОГІЙ
Свідцтво про державну реєстрацію: Серія КВ, № 11036, 28 лютого
2006 року
WWW.ONAFT.EDU.UA

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ: 65039,
м. Одеса, вул. Канатна, 112,
ОНАХТ, корпус «Г», каб. №112.
Телефон 712-42-74 E-MAIL:
TECHNOLOG@ONAFT.EDU.UA

Печать ООО «Пресс Корпорейшн Лимитед»
г. Винница, Чехова, 12а, заказ № 16. 77. 03
Реєстраційний номер КВ-11038.
Статті друкуються мовою оригіналу.
Наклад 1000 прим.
ІНДЕКС УКРПОШТИ: 86263

РЕДАКТОР ИРИНА МУНТЯН,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ РЕДАКТОРА
ДАРЬЯ ГНАТОВСКАЯ
TECHNOLOG@ONAFT.EDU.UA,
ТЕЛ. (096) 661-60-50