

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**



SINCE **Ξ** 1822
SHABO

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VI Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»**



5-6 листопада 2013 року

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори
наук, професори:

доктор техн. наук., доцент
доктори наук, ст. наук. співр.
кандидати наук, доценти

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно
О.Б. Ткаченко
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

РОЗДІЛ 8
РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У
ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ
ЖИТТЯ МОЛОДІ

ногорске и «Солнечный» в г. Ялте), так и в зимний период (проживание на период каникул в комфортных гостиницах Одессы, Ялты, Карпат).

Таким образом, студенческое самоуправление играет немаловажную роль в развитии имиджа университета и усовершенствовании личных качеств студента. При этом целью существования самого института студенческого самоуправления с точки зрения ведения здорового образа жизни состоит в том, что в процессе организации и проведения мероприятий вовлеченный в них студент меняет свои морально-этические принципы и мировоззренческие взгляды, ведя при этом здоровый образ жизни.

Научный руководитель – ст. преподаватель Писаренко Т. П.

ТВОРЧЕСКИЙ КЛИМАТ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ГРУППАХ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ

**Баширов И. Х., канд. эконм. наук, проф., декан факультета МТТД,
Ермолаева А. В., канд. техн. наук, зам. декана МТТД,
Теплякова А. В., аспирант
Донецкий национальный университет экономики и торговли
им. М. Туган-Барановского, г. Донецк**

Одним из ключевых факторов формирования здорового образа жизни студентов факультета маркетинга, торговли и таможенного дела Донецкого национального университета экономики и торговли имени Михаила Туган-Барановского является развитие творческого климата в академических группах. Активное участие студентов в организации и проведении различных мероприятий, направленных на развитие творческого потенциала стимулирует и популяризирует здоровый способ жизни.

Деканат факультета при поддержке профессорско-преподавательского коллектива факультета и студенческого самоуправления постоянно совершенствует подходы к развитию творчества в академических группах, используя новые образовательные технологии и методики обучения на основе опыта национальных и зарубежных учебных заведений. Проведение лекций-дискуссий, мини-конференций, мастер-классов, кейс-методов, деловых игр, круглых столов развивает способности студентов к оригинальному и нестандартному мышлению. Привлечение студентов к участию в ежегодных конкурсах бизнес-проектов «Моя специальность – мое призвание», «Ярмарка идей», «Таможня: вчера, сегодня, завтра» наряду с получением ключевых профессиональных навыков обеспечивает их заинтересованность в информационном пространстве и развивает мобильность.

На базе факультета функционирует институт кураторства, основной целью которого является привлечение студентов к творчеству путем проведения тематических кураторских часов, посещения различных выставок и музеев.

Следует отметить, что немаловажную роль в формировании здорового образа жизни молодежи играет студенческое самоуправление факультета, к которому представлены различные комитеты: научное общество, редакционная коллегия, организационный, агитационный, спортивный, культмассовый комитеты. Участие студентов во всевозможных организационно-профессиональных и культурно-массовых мероприятиях

(Дебют первокурсника, День студента, Студенческий форум ДонНУЭТ, Хэллоуин в общежитиях, Юморина, конкурс «Мисс и Мистер ДонНУЭТ» и пр.) способствует развитию активной творческой личности. Спортивный комитет организывает соревнования по активным видам спорта внутривузовского, межвузовского и регионального уровня.

Таким образом, на факультете маркетинга, торговли и таможенного дела при поддержке деканата, профессорско-преподавательского коллектива и студенческого самоуправления создаются все условия для развития здоровой, интеллектуально развитой активной молодежи.

ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ОРГАНІВ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ ІТОТТУ НА ЖИТТЯ МОЛОДІ

Іллічова Г.С., студентка IV курсу

Луганський національний університет ім.Т. Шевченка, м. Луганськ

На сьогоднішній день особливої гостроти набуває проблема формування здорового способу життя учнівської молоді в сучасній Україні. Розвиток нашої країни призводить до думки, що населення не досягло достатнього рівня самосвідомості. Сучасна молодь характеризується недбалістю щодо свого здоров'я. Останнім часом підвищується роль ВНЗ, які формують повноцінну, здорову особистість. Серед молодіжних громадських формувань особливу роль займають студентські рухи, а саме студентське самоврядування, яке є особливою формою участі студентів в управлінні студентським життям ВНЗ.

Метою дослідження є вивчення впливу органів студентського самоврядування на здоровий спосіб життя студентів на прикладі Луганського національного університету імені Тараса Шевченка, а саме Інституту торгівлі, обслуговуючих технологій та туризму (ІТОТТ)

До структури студентського самоврядування ІТОТТ входить більше 10 секторів: інформаційний, волонтерський, організаційний, спортивний, трудовий тощо. Кожний сектор займається певним видом діяльності, але всіх їх об'єднує одна спільна мета - створення умов для реалізації принципів здорового способу життя та їх засвоєння студентами.

Студентське самоврядування ІТОТТу щорічно проводить різні заходи, що сприяють формуванню здорового способу життя молоді. Це і спортивні змагання з плавання, баскетболу, тенісу, шахів, і дні здоров'я - заходи, спрямовані на поліпшення здоров'я студентів шляхом активного відпочинку на природі, і відвідування дитячих будинків (волонтерський сектор бере активну участь у житті дітей, покинутих своїми батьками), і проведення різних акцій, однією з якої була акція «Слухаю серцем», за допомогою якої наші студенти разом зі студентами, що мають порушення функції слуху, розповіли городянам про прекрасне почуття любові мовою жестів, і проведення семінарів щодо впливу шкідливих звичок на людину.

Нами було проведено опитування серед студентів 1 та 2 курсів у вигляді анкетування. Це анкетування містило ряд запитань, одними з яких були такі: «Як Ви розумієте здоровий спосіб життя?»; «Ви курите?», «Чи вживаєте алкогольні напої, наркотики?»; «Як часто Ви виїжджає на відпочинок на природу?»; «Чи відчуваєте Ви роботу

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЧЕРЕЗ ВПРОВАДЖЕННЯ СИСТЕМИ НАССР НА ХАРЧОВОМУ ВИРОБНИЦТВІ	
Русева Я.П.....	243
ПРОБЛЕМА ОПТИМІЗАЦІЇ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ НА БАЗІ МІНІМАЛЬНОГО ПРОЖИТКОВОГО МІНІМУМУ	
Чернишова О.О.....	244
МАГНИТНЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК	
Гришин А.....	245
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГУ СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Демченко А. С.....	246
МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО РИСКА НА ОСНОВЕ МОДЕЛИРОВАНИЯ ПРОЦЕССОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАГРЯЗНЯЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА МЕЖДУ СРЕДАМИ	
Сагдеева О. А.....	247
 РОЗДІЛ 8 – РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
ПЕРВИННА ПРОФСПІЛКОВА ОРГАНІЗАЦІЯ СТУДЕНТІВ ОНАХТ – ОДНА ІЗ СКЛАДОВИХ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Скрипніченко Д.М.....	250
РОЛЬ ОРГАНІВ ВИКОНАВЧОЇ ВЛАДИ ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СЕРЕД МОЛОДІ	
Дуброва Н.П.....	251
СТУДЕНЧЕСКОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТА	
Гречко А. К., Савеня А. В.....	252
ТВОРЧЕСКИЙ КЛИМАТ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ГРУППАХ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	
Баширов И. Х., Ермолаева А. В., Теплякова А. В.....	253
ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ОРГАНІВ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ ІТОТТУ НА ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Іллічова Г.С.....	254
ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКІЙ МОЛОДІ	
Сень А.О.....	255
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ – ШЛЯХ ДО УСПІХУ	
Воліна О.О.....	256

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
VI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»
5-6 листопада 2013 року**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848