

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**ХІІ Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, Н.А. Ткаченко
О.О. Меліх, В.В. Немченко
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. істор. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко
А.О. Соловей
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2020. — 251 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 3 листопада 2020 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2020

РОЗДІЛ 2
МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ

психологічних детермінант ігрової залежності, насамперед, незрілої особистості, від патологічних проявів якого страждають не лише лабільнозалучені суб'єкти, але і члени їх сімей та суспільство в цілому. Молодь у цьому контексті є ще більш вразливою верствою населення і тому право на самообмеження, проаналізоване нами вище, є не просто способом соціально-правової реабілітації та ремісії лудоманів, але і потенційно-дієвим важелем впливу на поширення ігрової залежності у формі гемблінгу серед малолітніх та неповнолітніх осіб. При цьому розвиток ігрової культури молоді актуалізує пошук нових кореляцій у нормативно-правовому регулюванні азартних ігор, на кшталт самообмеження, що екстраполюється у сферу інтелектуалізації гемблінгу з паралельною профілактикою деструктивної поведінки у цій формі дозволя молоді.

ВЛИЯНИЕ ВИРТУАЛЬНОЙ СОЦИАЛИЗАЦИИ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.

**Максимов А.А., студент факультета экономики и права
Международный Классический Университет им. П.Орлика,
г. Николаев**

С развитием компьютерных технологий развивались и методы передачи сообщений на расстояние. И вот теперь, когда сообщения передаются в любую точку мира за чрезвычайно короткое время, человечеству открылись все возможности виртуального общения. Все больше и больше людей переходит на виртуальный тип социализации. Современная молодежь уже не может представить себе повседневную жизнь без использования социальных сетей, мессенджеров. Окунаясь в мир мгновенного общения, человек обретает нечто новое, что заметно оказывает влияние на психологическое развитие его организма. Рассмотрим подробнее, какие позитивные и негативные стороны имеет явление виртуальной социализации.

Появление Интернета породило особый искусственный, общественный электронный виртуальный мир. Современный Интернет очень многофункционален, он может выполнять информационно-познавательную, развлекательную, обучающую, разговорную функции. Что же так тянет людей общаться посредством Интернет технологий? Анализ подобного общения позволяет выделить ряд факторов и причин, которые указывают на позитивные аспекты

такого вида общения. Во-первых, для общения в Интернет среде характерна высокая степень оперативности, и это достигается за счет того, что информация может быть передана на любое расстояние и в любую точку планеты и при этом собеседники имеют больше, чем в обычных условиях, времени на обдумывания и составления ответов. Во-вторых, общение, осуществляемое с помощью компьютеров, часто носит анонимный характер, с помощью этого можно компенсировать свои недостатки внешности, дефекты речи, устранить социальную разницу, а также стереть возрастные различия. В-третьих, из-за обилия стрессовых ситуаций в современном мире человек может уйти в виртуальное пространство, которое воспринимается человеком как нечто “не настоящее”, не требующее из-за этого от человека обязательной ответственности за свои поступки, а значит создающее значительно меньше стрессов. В силу данных факторов Интернет делает общение доступным, понятным, упрощенным, относительно безопасным, да и более комфортным в сравнении с реальным. Если реальная межличностная жизнь человека является ограниченной, то виртуальное пространство может стать альтернативной площадкой для последующей социализации индивидуума. Здесь легче, чем в реальной жизни найти удовлетворение в самоуважении, самоутверждении, уйти от одиночества.

Что же собой тогда представляет негативный эффект киберпространства?

В первую очередь, человек, существующий большую часть времени в электронном виртуальном пространстве рискует получить зависимость от него. В некоторых случаях человек перестает видеть границу между реальным и виртуальным миром. Также зависимость от виртуального мира пагубно сказывается на физических (“телесных”) характеристиках человека. Виртуальный мир сводит физическую активность к минимуму, от чего человеческий организм “телесно” деградирует. Существовавшие понятия «физический труд» и «умственный труд» всегда имели условный смысл, так как в любом из них присутствовали элементы обоих видов труда, однако в разном соотношении. В настоящее время эти два понятия окончательно перестают быть связанными между собой. Компьютеризация практически полностью устраняет мускульные усилия человека и приводит к возникновению видов деятельности, которые представляют собой чистую умственную работу. А что же происходит с умственным развитием человека в киберпространстве? Может быть оно выигрывает, окончательно освободившись от пут физических, моральных компонентов при реализации коммуникации в виртуальном пространстве? К сожалению, и здесь есть негативная сторона

проявленням якої стає неуміння людини проникати в суть речей із-за інформаційної перевантаження, надто легкий доступ до різноманітних відомостей, небажання виконувати значущі зусилля на пошуку необхідної інформації.

Виникаюча в даний час віртуалізація суспільства не представляє собою якийсь єдиний процес, а виступає в вигляді сукупності різноманітних, але напрямлених схожим чином тенденцій в різних сферах діяльності людей. З однієї сторони, комп'ютеризація життя людини несе багато позитивних рис, але в той же час їй протиставляються і негативні сторони. Неможливо вважати віртуальну соціалізацію суцільно позитивним або негативним явищем в нашому світі. Дієгове і грамотне використання віртуального простору зможе допомогти людині стати важливою, розумною, йдучою в ногу з технологічним прогресом ланкою сучасного суспільства.

Науковий керівник – канд. техн. наук,
доцент Гайша А.А.

ПРОБЛЕМА ТЮТЮНОПАЛІННЯ У МОЛОДІ: ПЕРСПЕКТИВНІ ШЛЯХИ ЛІКУВАННЯ

**Цветковська А.В., студентка IV курсу
спеціальності «біотехнологія та біоінженерія»
Інститут хімії та хімічних технологій
Національний університет «Львівська політехніка»,
м. Львів**

Тютюнопаління - одна із найпоширеніших та найважливіших для лікування аддикцій. Згідно з даними Міністерства охорони здоров'я, майже 21% опитаних віком від 14 до 34 років зазначили, що курять. Серед респондентів у віці 14–17 років тютюн уживає 14,6% (кожен сьомий). Поміж молоді віком 18–19 років цигарки курять 21% (кожен п'ятий).

Нікотинова залежність, що пов'язана з частим довгостроковим вживанням тютюновмісних продуктів (сигарети, сигари, кальяни, електронні сигарети тощо), є значною загрозою для людської життєдіяльності. Нікотин – наркотична та токсична речовина, що зумовлює надзвичайно високий рівень звикання. Продуктів згорання

ФАКТОРЫ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ЗНАНИЙ ОБ УХОДЕ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ Бугаев В.Ю.....	44
ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ НА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ Григорян Е.К., Григорян В.К.....	46
САМООБМЕЖЕННЯ У ГЕМБЛІНГУ: НОВЕЛІЗАЦІЯ ДЕРЖАВНОГО РЕГУЛЮВАННЯ ГРАЛЬНОГО БІЗНЕСУ Кіріак О.В.....	48
ВЛИЯНИЕ ВИРТУАЛЬНОЙ СОЦИАЛИЗАЦИИ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА Максимов А.А.....	50
ПРОБЛЕМА ТЮТЮНОПАЛІННЯ У МОЛОДІ: ПЕРСПЕКТИВНІ ШЛЯХИ ЛІКУВАННЯ Цветковська А.В.....	52
РОЗДІЛ 3 – ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ.....	55
ТЕХНОЛОГІЯ ХЛІБА, КОНДИТЕРСЬКИХ, МАКАРОННИХ ВИРОБІВ І ХАРЧОКОНЦЕНТРАТІВ.....	56
ОСОБЛИВОСТІ РОЗРОБКИ КОМПОЗИЦІЇ БЕЗГЛЮТЕНОВОГО БОРОШНЯНОГО КОНДИТЕРСЬКОГО ВИРОБУ Дубина Аліна, Дубина Анна.....	56
МИНЕРАЛЬНЫЙ СОСТАВ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ НЕДРОБЛЕНОЙ ИЗ ТВЕРДОЙ ПШЕНИЦЫ, ВЫРАЩЕННОЙ В УСЛОВИЯХ БЕЛАРУСИ Лысенкова А.И., Леглик О.М.....	57
РОЗШИРЕННЯ АСОРТИМЕНТУ КЕКСІВ НА ДРІЖДЖАХ З ПІДВИЩЕНОЮ ХАРЧОВОЮ ЦІННІСТЮ Чабан А.Б., Гріщенко А.В.....	60