

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО



SINCE **Ξ** 1822
ШАВО

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VII Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

4-5 листопада 2014 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

А.Т. Безусов, О.Г. Бурдо, А.І. Віват, Л.Г. Віннікова,
К.Г. Іоргачова, Г.В. Крусір, Л.М. Тележенко,
М.Г. Хмельнюк, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно
О.Б. Ткаченко,

доктор техн. наук., доцент
доктори техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко, Л.А. Осипова,
О.В. Дишкантюк, С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова,
Т.В. Шпирко

Технічний редактор,
канд. техн. наук

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2014. — 368 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 4.11.2014 р., протокол № 3

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2014

РОЛЬ СТУДЕНЧЕСКОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ: ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ ОТК ОНАПТ

**Минина В.А., Федорова Т.С., студентки III курса ЭО ОТК
Одесская национальная академия пищевых технологий**

На современном этапе развития системы образования студенческое самоуправление в ОТК ОНАПТ – особая форма управления, которая предполагает активное участие студентов в подготовке, принятии и реализации управленческих решений колледжа. Выделяя основную цель самоуправления ОТК можно разделить ее на два момента: создание условий для развития творческого потенциала студентов и активности людей в различных сферах жизнедеятельности, обеспечение заинтересованного, живого и сознательного участия в управлении процессом образования в колледже.

Как известно, существует тесная взаимосвязь здоровья, здоровьесберегающего поведения и развитого потенциала современного молодого человека. Формирование здоровьесберегающего поведения особенно важно в студенческой среде, поскольку образовательный процесс тесно связан с воспитательным. Здоровьесберегающее поведение в современном мире стало предметом обсуждения, поскольку общество четко осознало, что любую болезнь, физическую, психическую или социальную, целесообразнее предотвратить, чем лечить последствия. Особенно актуальной тема здоровья становится по отношению к студенческой молодежи, так как это будущие квалифицированные специалисты и, опять-таки, показатель общественного здоровья через 10-30 лет.

В ОТК ОНАПТ достаточно много тех студентов, которым небезразличны актуальные вопросы здоровья и жизни. Самоуправление колледжа организацией акций в поддержку здорового образа жизни именно в той форме, в которой заинтересовано большинство сокурсников, а именно: агитация спорта и здорового питания; проведение лекций о вреде курения, алкоголя и наркотиков; организация культурно-массовых ме-

роприятий в підтримку ЗОЖ. К примеру, когда в Одессе прошла студенческая акция «Студенты – за здоровый образ жизни», в ней приняли участие и студенты ОТК ОНАПТ. В рамках акции добровольцы из общественного движения «Новое поколение» агитировали студентов менять сигареты на яблоки. Волонтеры с яблоками посетили несколько одесских вузов. По словам организаторов акции, студенты охотно соглашались менять сигареты на яблоки – лишь за первые 20 минут акции было роздано 10 кг фруктов. В акции участвовало не менее 1500 студентов, и, к примеру, за территорией ОТК ОНАПТ члены студенческого самоуправления поменяли на фрукты около 100 сигарет.

Особо стоит упомянуть акцию «Будь сильнее наркотиков». В ОТК ОНАПТ силами студенческого самоуправления и при активной поддержке руководства колледжа проводилась для всех студентов лекция о вреде наркотиков, в ходе которой студенты были ознакомлены с последствиями наркотической зависимости. Целью проведения подобных акций является сохранение и укрепление своего здоровья, осознание необходимости ведения правильного образа жизни. Ведь рецепт долголетия и здоровья один – это активная подвижность, правильное питание, хороший сон и отказ от вредных привычек. Будущее нашего государства в руках молодого поколения, а, значит, подрастающее поколение должно быть здоровым, сильным, целеустремленным.

Научный руководитель – преподаватель Мирошниченко В.А.

РЕКОМЕНДАЦІЇ СПОЖИВАЧАМ, ЩОДО ВИБОРУ ПРАЛЬНИХ ПОРОШКІВ Статєва М.С.....	327
ПРОБЛЕМИ ФАЛЬСИФІКАЦІЇ ПЕЧИВА ТА ПРОПОЗИЦІЇ ЩОДО ЇХ ВИРІШЕННЯ Холодова О.Ю.....	328
ЕКСПЕРТИЗА ЯКОСТІ МОРОЗИВА ЗАКОРДОННОГО ВИРОБНИЦТВА Чернишова А.С.....	329
ТЕНДЕНЦІЇ ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ЯКОСТІ ТА БЕЗПЕКИ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ Чернишова О.О.....	330
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Шимечко А.Я.....	331
ОПТИЧЕСКИЙ СЕНСОР ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СИНТЕТИЧЕСКОГО КРАСИТЕЛЯ В ТАБАКЕ ДЛЯ КАЛЬЯНА Якобчук Е.А.....	332
РОЗДІЛ 9 – РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ Гальцев М.В., Щербина М.Б.....	335
ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ СТУДЕНТОВ НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ Демчук Н.И.....	336
ВПЛИВ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ ПОЛТАВСЬКОЇ ДЕРЖАВНОЇ АГРАРНОЇ АКАДЕМІЇ Євстаф'єва В.О., Мельничук В.В., Коваленко В.О.....	337
РОЛЬ ДОСУГА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ Ильющенко Н.С.....	338
РОЛЬ СТУДЕНЧЕСКОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ: ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ ОТК ОНАПТ Минина В.А., Федорова Т.С.....	339
ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТІВ ВНЗ Наумова Ю.Б.....	340