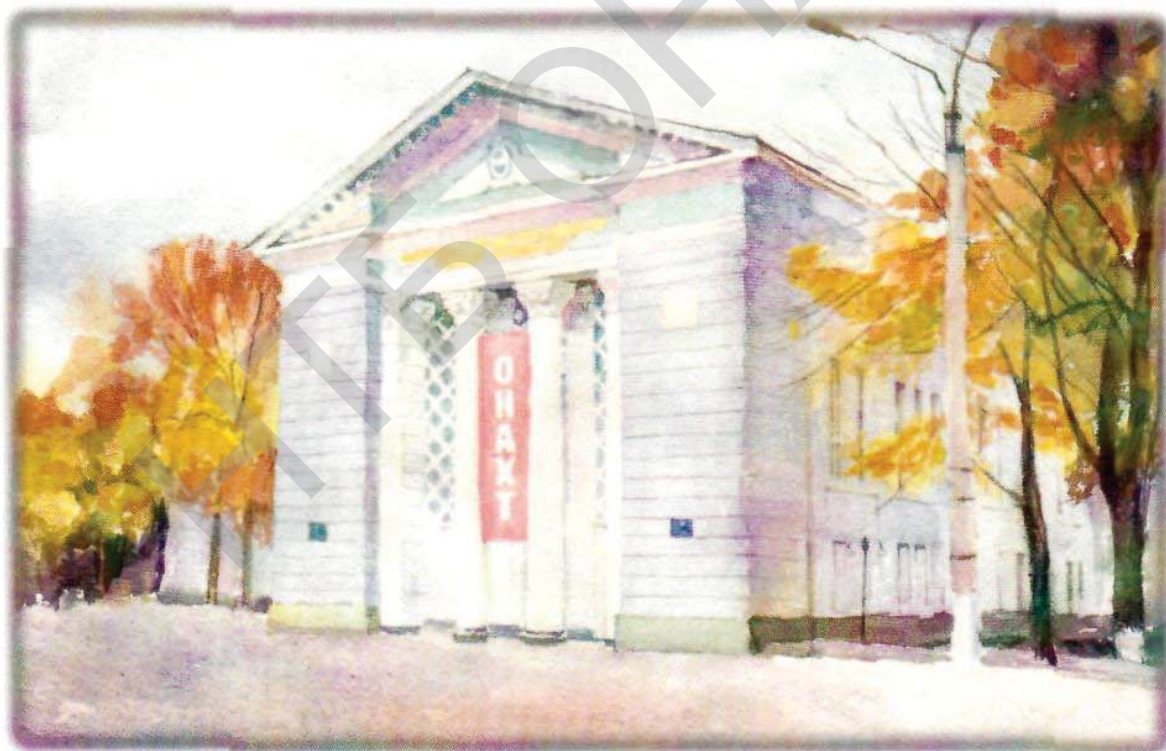


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**29 вересня - 1 жовтня 2017 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,  
професор  
доктор техн. наук, доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
  
О.О. Коваленко,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,  
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

**Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

**РОЗДІЛ 7**  
**ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО**  
**СПОСОБУ ЖИТТЯ**

## ЗАЛЕЖНІСТЬ ЕМІСІЇ ПГ ВІД РАЦІОНУ ХАРЧУВАННЯ

Губіна В.Ю., студентка VI курсу  
факультету прикладної екології, енергетики та нафтогазових технологій  
Одеська національна академія харчових технологій  
м. Одеса, Україна

Тип харчування пов'язує навколишнє середовище та здоров'я людини.

До 2050 року дієтичні тенденції, якщо їх не зупинити будуть в значній мірі сприяти збільшенню 80% -го приросту глобальних парникових газів в сільському господарстві від виробництва продовольчих товарів до глобального очищення землі.

Аналіз динаміки харчового виробництва і впливу різних дієт на здоров'я людей показав, що стиль харчування, до якого сьогодні прийшли багаті країни, і поступово наближаються усі інші, далекий від оптимального. Споживання м'яса жуйних тварин, очищених жирів, цукру та інших «екологічно дорогих» продуктів, виробництво яких вимагає розширення сільськогосподарських площ і призводить до збільшення парникових газів, негативно впливає не лише на навколишнє природне середовище, але й на здоров'я людей .

Глобальна тваринна промисловість виробляє більше викидів парникових газів, ніж всі автомобілі, поїзди, судна та літаки разом взяті, але багато людей вважає, що транспорт є більш значним джерелом глобального потепління.

Радикально поліпшити екологічну та медичну ситуацію могло б поширення альтернативних стилів харчування, таких як вегетаріанство (яка включає молочні продукти та яйця), пескетаріанство (те саме плюс риба та морепродукти) і «середньоземноморська дієта» (багато фруктів, овочів, молочних продуктів; помірна кількість м'яса). Всі три «альтернативні» дієти значимо знижують ймовірність розвитку таких хвороб як діабет, ішемічна хвороба серця, рак, дві з трьох (пескетаріанство і «середньоземноморська дієта» ) знижували також і загальну смертність.

При оцінці впливу сільського господарства на навколишнє середовище, оцінювали викиди парникових газів при виробництві цих продуктів на один грам білка, одну «порцію» або одну кілокалорію. Виявляється, що перехід більшості людей на альтернативні дієти дозволив би в 2050 році скоротити викиди парникових газів (в перерахунку на CO<sub>2</sub>) на 1,2-2,3 гігатонн. Це відповідає зниженню загального обсягу сільськогосподарських викидів на 30-60% в порівнянні з тим рівнем, який буде мати місце, якщо люди залишаться вірним «базовій» дієті.

Звичайно від загального висновку до практичних рекомендацій ще далеко. Реальне життя складніше за будь-які теоретичні моделі. Але, так чи інакше, змінивши свій стиль харчування, ми можемо одночасно допомогти і собі, і планеті.

Науковий керівник – канд. техн. наук, доцент Шевченко Р.І.

МІСЬКЕ ТЕПЛИЧНЕ ГОСПОДАРСТВО – КРОК ДО ЗДОРОВОГО ЖИТТЯ ЛЮДИНИ В УРБАНІЗОВАНОМУ СЕРЕДОВИЩІ	
Бутенко Д.В. ....	255
ЕКОЛОГІЧНИЙ СЛІД ЯК ІНДИКАТОР СТАЛОГО РОЗВИТКУ	
Волинчук Ю.В. ....	256
ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ И ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ	
Гринчак Е.В., Рудашевский А.В. ....	257
ЗАЛЕЖНІСТЬ ЕМІСІЇ ПГ ВІД РАЦІОНУ ХАРЧУВАННЯ	
Губіна В.Ю. ....	258
ЕКОЛОГІЧНА КУЛЬТУРА НАСЕЛЕННЯ В ОБЛАСТІ ПОВОДЖЕННЯ З ВІДХОДАМИ ЯК НОВИЙ АСПЕКТ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Зайцева Е.С. ....	259
ПІДХОДИ ДО УПРАВЛІННЯ ЕКОЛОГІЧНИМ СТАНОМ ЛИМАНІВ ПІВНІЧНО-ЗАХІДНОГО ПРИЧОРНОМОР'Я	
Кулик А.С. ....	260
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Лось О.О., Отян А.В. ....	261
ЯКІСТЬ ПИТНОЇ ВОДИ ТА СПОСОБИ ЇЇ ОЧИЩЕННЯ НА ПРИКЛАДІ ЄВРОПЕЙСЬКИХ КРАЇН	
Ляліна А.В. ....	262
ВИКОРИСТАННЯ ГІС-ТЕХНОЛОГІЙ В ЕКОТУРИЗМІ	
Муріна О.В. ....	263
ВПЛИВ ЕКОЛОГІЧНОГО СЕРЕДОВИЩА НА РОЗВИТОК ТУРИЗМУ	
Мягков А.А. ....	264
РОЗРОБКА МЕТОДИКИ ЕКОЛОГІЧНОГО ПАСПОРТУВАННЯ КВАРТИРИ	
Саввова К.О. ....	265
МЕТОДИ ОЦІНКИ ЗАБРУДНЕННЯ ҐРУНТІВ	
Солошенко С. ....	266
АНАЛІЗ ШУМОВОГО ЗАБРУДНЕННЯ ДИТЯЧИХ МАЙДАНЧИКІВ ШЕВЧЕНКІВСЬКОГО РАЙОНУ В М. ХАРКІВ	
Стаднік В.Ю. ....	268
АНАЛІЗ ЗАБРУДНЕННЯ РІЧКИ САРЖИНКА ТВЕРДИМИ ПОБУТОВИМИ ВІДХОДАМИ ТА МЕТОДИ ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМИ	
Стаднік В.Ю. ....	269
ВПЛИВ МОЛОЧНОЇ ПРОМИСЛОВОСТІ НА ВОДНІ ОБ'ЄКТИ	
Субботніна В.В. ....	270
ОЦІНКА ШУМОВОГО ТА ЕЛЕКТРОМАГНІТНОГО ЗАБРУДНЕНЬ НА КОМПОНЕНТИ ДОВКІЛЛЯ	
Тарасюк Є.В. ....	271

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**X Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**29 вересня - 1 жовтня 2017 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**