

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82

УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,

О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗДІЛ 4
БЕЗПЕКА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ І ТОВАРІВ

НТТБ ОНХТ

ту. Це, в свою чергу надасть готовому виробу нових смако-ароматичних властивостей. Таким чином, відкривається можливість отримати шоколадний батончик, який за зовнішнім виглядом та смаковими якостями не поступається традиційним шоколадним батончикам, а за користю і харчовою цінністю є аналогом зі злаками.

Науковий керівник – к.т.н., доцент Кондратюк Н. В.

ДИЕТА КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ

**Манукян В.О., студентка V курса факультета ТППКСЭиТ
Одесская национальная академия пищевых технологий
г. Одесса, Украина**

Скажи мне, что ты ешь, и я скажу тебе, кто ты.
А.Брийя-Соварен

По утверждению Ф.М.Достоевского – «Красота спасёт мир». Зачастую современным поколением это высказывание воспринимается дословно и в процессе формирования мировоззрения душевная красота заменяется красотой тела. К сожалению, средствами массовой информации навязывается популярная и модная идея о необходимости иметь идеальное тело. Как следствие, миллионы молодых людей в погоне за красивой фигурой изнуряют свой организм разнообразными диетами, которые они, как правило, подбирают для себя из интернета самостоятельно, без консультаций с медицинскими специалистами, без оценки исходного состояния своего здоровья. Между тем спор о эффективности использования диет ведется с того момента, как только человек от процесса добывания пищи перешёл к безмерному её поглощению.

Диета (греч. *dieta* – образ жизни, режим питания) – совокупность правил употребления пищи человеком. Диеты различных культур могут иметь существенные различия и включать или исключать конкретные продукты питания. Предпочтения в питании и выбор диеты непосредственно влияют на здоровье человека.

Часто мы слышим фразу: «Сажусь на диету!», но не все понимают, какой вред здоровому организму может нанести неправильно подобранная диета. Ежедневный рацион питания должен быть сбалансированным и полноценным, учитывающим индивидуальные энергозатраты. Сбалансированное питание – полноценное питание с оптимальными количеством и соотношением всех компонентов пищи, в соответствии с индивидуальными физиологическими потребностями организма.

Сила метаболизма максимально проявляется при условии употребления в пищу разнообразных продуктов, также очень важно уметь правильно их выбирать при покупке, сочетать между собой и соблюдать технологию приготовления блюд.

Неверно подобранная схема питания может серьезно навредить. Например, белковые типы рационов могут нести потенциальную опасность для людей с подагрой, мочекаменной болезнью, метаболическим синдромом и атеросклерозом. Даже для здорового человека они чреваты развитием запоров, нарушением микрофлоры кишечника, симптомами эндогенной интоксикации. Также избыток белка вредит почкам, суставам, сосудам. Именно поэтому внимательное отношение к своему питанию не может быть

чем-то временным, спорадическим или нерегулярным. Диета под названием «здоровое питание» должна продолжаться всю жизнь.

Популяризации здорового образа жизни среди молодёжи уже приносит свои положительные результаты. Для многих приоритетным становится формирование красивой и здоровой внешности благодаря всем составляющим здорового образа жизни – сбалансированному питанию, уходу за своим телом, поддержанию нервно-психического здоровья, а не просто изнурённые диетами тела. Многие начинают задумываться о здоровье с молодых лет и заботятся о своём организме, выбирая здоровую диету, как стиль жизни. Здоровое питание – это надолго: на всю жизнь!

Научный руководитель - к.б.н., доц. Дюдина И.А.

ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗІОЛОГІЧНО ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ХАРЧОВИХ ІНГРЕДІЄНТІВ В ЖЕЛЕЙНОМУ МАРМЕЛАДІ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ТА ПОЛІПШЕННЯ ЗДОРОВ'Я СПОЖИВАЧІВ

**Нгуєн Ангеліна Кан, студентка II курсу магістратури Державного Закладу
«Луганський національний університет імені Тараса Шевченка»
м. Старобільськ, Україна**

З 23 квітня 2014 р. Європейський Союз (далі по тексту – ЄС) почав в односторонньому порядку застосовувати торговельну частину Угоди про асоціацію з Україною. Для українських кондитерів цей крок означав відкриття доступу до ринку ЄС, ємність якого у частині солодоців складає 45 млрд євро. Для порівняння, ємність кондитерського ринку Митного союзу становила 15 млрд. дол. США. Український ринок кондитерський виробів в останні роки сильно змінився. Великі підприємства на сході України втратили свої виробничі потужності, купівельна спроможність населення і попит на солодке знизилася. У 2016 р. спостерігалася тенденція до відновлення ринку кондитерських виробів. Кількість вироблених солодоців зросло у порівнянні з 2015 р на 0,1%, до 698,67 т

Цукрові кондитерські вироби, зокрема мармелад желейний, мають значний попит у населення, особливо в дітей, завдяки приємному смаку та зовнішньому вигляду. Проте це досягається найчастіше за рахунок використання синтетичних барвників, ароматизаторів, які не мають позитивного впливу на якість готових виробів, а їх споживання негативно впливає на організм людини. А тому актуальним є розробка нових видів цієї продукції з використанням натуральних рослинних інгредієнтів з метою розширення асортименту, підвищення біологічної цінності та створення конкурентоспроможної продукції на ринку збуту. Наразі на вітчизняному ринку представлено недостатньо широкий асортимент рослинних добавок із плодово-ягідної та нетрадиційної лікарсько-технічної сировини (пюре, пасти, концентровані соки, порошки), які можуть використовуватись для забарвлення та підвищення біологічної цінності желейного мармеладу. Крім того, більшість таких добавок передбачає технологічну обробку сировини, підчас якої втрачаються забарвлювальні та корисні речовини: вітаміни, харчові волокна, органічні кислоти, глікозиди тощо. Сьогодні на ринку вже пропонується споживачам мармелад від фермерських господарств, і навіть «органічний». Причому виготов-

| | |
|---|-----|
| РАЦІОНАЛІЗАЦІЯ ХАРЧУВАННЯ МОЛОДІ ШЛЯХОМ СТВОРЕННЯ НИЗЬКОКАЛОРИЙНИХ КОНДИТЕРСЬКИХ ТА ХЛІБОБУЛОЧНИХ ВИРОБІВ ЗІ ШРОТОМ ЗАРОДКІВ ПШЕНИЦІ | |
| Дишук Г.В. | 187 |
| НОВІ ВИДИ СИРОВИНИ ДЛЯ КОНСЕРВУВАННЯ – ЧИННИК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ | |
| Забранська К.О. | 188 |
| ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ. МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ | |
| Зайцева Е.Ю. | 189 |
| ІДЕНТИФІКАЦІЯ ТА ТОВАРОЗНАВЧА ОЦІНКА ЯКОСТІ ЧЕРВОНИХ СТОЛОВИХ СОРТОВИХ ВИН «КАБЕРНЕ» | |
| Ільїн О.О., Батраков О.О. | 190 |
| ОТРИМАННЯ І ХАРАКТЕРИСТИКА ВОДОРОЗЧИННОГО МАНАНУ КАВОВОГО ШЛАМУ | |
| Камінський Д.С., Бандура Д.О. | 191 |
| БЕЗОПАСНОСТЬ И КАЧЕСТВО НАТУРАЛЬНОГО КОФЕ | |
| Ковбасюк К.С. | 192 |
| THE EFFECT OF ENERGY DRINKS ON THE ORGANISM OF YOUNG PEOPLE | |
| Korobka Y.V. | 193 |
| ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ. МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ | |
| Мазур М.В, Золотоверх К.В. | 194 |
| ДОСЛІДЖЕННЯ ВМІСТУ НІТРАТІВ У САЛАТНІЙ ЗЕЛЕНІ | |
| Мазур Т. Г. | 195 |
| РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ ШОКОЛАДНИХ КОНДИТЕРСЬКИХ ВИРОБІВ ЗІ ШРОТОМ АМАРАНТУ | |
| Малецький М.В. | 197 |
| ДИЕТА КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ | |
| Манукян В.О. | 198 |
| ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗІОЛОГІЧНО ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ХАРЧОВИХ ІНГРЕДІЄНТІВ В ЖЕЛЕЙНОМУ МАРМЕЛАДІ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ТА ПОЛІПШЕННЯ ЗДОРОВ'Я СПОЖИВАЧІВ | |
| Нгуєн А. К. | 199 |
| ФАКТОРИ ВПЛИВУ НА БЕЗПЕЧНІСТЬ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ | |
| Ніколаєнко М. С. | 200 |
| РОЗРОБКА ПАРАМЕТРІВ ПРОЦЕСІВ ПОПЕРЕДНЬОЇ ОБРОБКИ М'ЯЗОВОЇ ТКАНИНИ КЕФАЛЕВИХ В ТЕХНОЛОГІЇ ПРЕСЕРВІВ | |
| Нікітчина А.О., Довжинська А.О. | 201 |

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
X Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
29 вересня - 1 жовтня 2017 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук доц. Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 7.11.2017 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 22,9 Тираж 100 прим. Замовлення **2848**