

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

10-11 листопада 2015 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова,
К.Г. Іоргачова, Г.В. Крусір, Л.М. Тележенко,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно, Л.А. Осипова,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
О.В. Дишкантюк, С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова,
Т.В. Шпирко, Г.О. Саркісян

Технічний редактор,
канд. техн. наук

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2015. — 419 с.

Збірник опубліковано за рішенням Ради з гуманітарної освіти та виховання студентів ОНАХТ від 30.11.2015 р., протокол № 3

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2015

ВПЛИВ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ

Балабан І.О., студент III курсу факультету ПЕЕтаНГТ
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса

На сучасному етапі розвитку українського суспільства виникає необхідність вдосконалення системи соціалізації, мотивування та залучення молоді до здорового способу життя, постає потреба пошуку актуальних засобів соціального виховання. Одним з них варто визнати студентське самоврядування, яке потенційно здатне охопити практично всю студентську молодь і забезпечити її соціальне становлення та фізичний розвиток.

Студентське самоврядування здатне забезпечити взаємодію між представниками органів студентської ради, студентами та структурними підрозділами навчального закладу, громадськими й державними організаціями та установами; включення студентів у різні види соціально значущої діяльності відповідно до напрямів роботи студентського самоврядування; виявлення та розвиток лідерських якостей студентів; стимулювання ініціативності студентської молоді в реалізації завдань студентського самоврядування, що в сукупності дає можливість організувати різноманітні культурно-масові та спортивні заходи, екскурсії та оздоровчі поїздки, що в сумі позитивно впливає на моральне та фізичне здоров'я студентів.

Основні напрями діяльності студентського самоврядування відповідно до завдань соціалізації та оздоровлення студентської молоді: соціальний захист студентів; створення умов для реалізації соціально значущих програм як у студентському середовищі, так і в соціокультурному просторі ВНЗ; активне залучення студентської молоді до різних сфер життєдіяльності закладу освіти, підвищення її соціальної активності; сприяння утвердженню здорового способу життя, профілактики асоціальної поведінки, реалізації соціальних та трудових ініціатив молоді; формування традицій ВНЗ і корпоративної культури закладу освіти тощо.

Внаслідок насиченого навчального процесу в короткі терміни більшість студентів (особливо студенти першого курсу) перебувають у незадовільному психологічному стані, у них погіршений настрій та самопочуття, вони відчувають стресове навантаження. Це також є важливим фактором який зумовлює необхідність проведення студентським самоврядування різних культурно-масових та оздоровчих заходів, таких як туристичні походи, естафети, змагання, флеш-моби, концерти та ін. При цьому, ціль полягає у тому, щоб зацікавити самого студента у веденні активного та здорового способу життя.

Отже, можна зробити висновок, що студентське самоврядування ВНЗ в загальному орієнтує студента на ведення активної студентської діяльності та здорового способу життя, при взаємодії з керівництвом створює всі необхідні для цього умови.

Науковий керівник – канд. хім наук, доцент Кіряк Г.В.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПОБОЧНЫХ ПРОДУКТОВ ПРЕДПРИЯТИЙ ПИЩЕВЫХ ПРОИЗВОДСТВ Смешков В.В., Слюднева Н.С.....	370
ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ ПРОДУКТЫ В ПИТАНИИ ЧЕЛОВЕКА В ПИТАНИИ ЧЕЛОВЕКА Смирнов Ю.....	371
ВИХОВАННЯ ЕКОЛОГІЧНОЇ ПОВЕДІНКИ – СПРАВА КОЖНОГО ДНЯ Строкова О.О.....	372
ЧИ БЕЗПЕЧНО МИТИ ПОСУД ЗАСОБАМИ ДЛЯ МИТТЯ ПОСУДУ? Тарасова А.О.....	373
СИСТЕМИ БЕЗПЕКИ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ – КРОК ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Тарасюк Є.....	374
БОЛЕЕ ЧИСТОЕ ПРОИЗВОДСТВО И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ Чекал Г.....	375
ЇСТІВНІ ПЛІВКИ – ПЕРСПЕКТИВНИЙ НАПРЯМ ПАКОВАННЯ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ Чорна А.І., Шульга О.С., Арсеньєва Л.Ю.....	377
ВИЖИВАННЯ В ПРИРОДНИХ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ Шавлюк В.О.....	378
НИТРОГЕНОВМІСНІ КСЕНОБИОТИКИ У ХАРЧОВІЙ СИРОВИНІ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ Шелаков А.І.....	379
ВЛИЯНИЕ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И ЭКОЛОГИИ НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ Шершнев Р.Р., Широких В.А., Муратов Д.Ш.....	380
 РОЗДІЛ 8 – РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
ВПЛИВ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ Балабан І.О.....	383
РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Бобильова Д.В.....	384
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ Бошканяну К.А.....	385

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції,
молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»
10-11 листопада 2015 р.

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.

Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.

канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров

Л.В. Капрельянц

О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. техн. наук Т.С. Лозовська

Підписано до друку 30. 11. 2015 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 50 прим. Замовлення 969