

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

1 жовтня - 3 жовтня 2020 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, Н.А. Ткаченко
О.О. Меліх, В.В. Немченко
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. істор. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко
А.О. Соловей
Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2020. — 251 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 3 листопада 2020 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2020

РОЗДІЛ 12
ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ

АНАЛИЗ НЕОБХОДИМОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ МОТИВАЦИИ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

**Гайша А.А., к.т.н., доцент кафедры инженерных технологий
Сафонов В.К., студент 3 курса факультета экономики и права
Международный Классический Университет им. П. Орлика,
г. Николаев**

В современное время большинство людей подвержены проблеме малоподвижного образа жизни, причиной чего в том числе является чрезмерное увлечение компьютерными технологиями (играми, социальными сетями и средствами коммуникации, просмотром Интернет-сайтов). Современное поколение всё больше и больше стало переходить в виртуальный мир и забывать про реальные, физиологические потребности, одной из которых, очевидно, является достаточное количество физической активности в течение дня.

В то же самое время само средство, которое является источником этой проблемы – современный «умный» мобильный телефон (смартфон) – может помочь в ее решении. В частности целесообразно использование программного средства (реализованного в виде мобильного приложения для наиболее популярных операционных систем Android и iOS), которое контролировало бы уровень физической активности человека в течение дня, и, при необходимости, настоятельно рекомендовало бы сделать дополнительные, контролируемые им упражнения.

В первую очередь такое приложение должно учитывать уже существующие особенности организма пользователя, что можно реализовать в виде короткого опроса (рост, вес, наличие хронических заболеваний – на выбор из списка, и т. д.) при установке в систему. На основании этой информации программа должна рассчитывать объемы и тип физических упражнений, рекомендованных данному человеку для выполнения в течение дня.

Во-вторых, программа должна вести контроль физической активности пользователя в течение дня, что возможно реализовать, учитывая малые размеры смартфона и возможность (которая обычно и реализуется) его непрерывного ношения в кармане (в определенном кармане – например, нагрудном). Технически при этом сигнал может быть получен с акселерометра (G-датчик, гироскоп) смартфона. Очевидно, что в программе должны быть при этом прошиты типовые «схемы» изменения ускорений, отвечающие основным движениям человека.

Наконец, третьей важной особенностью предлагаемого приложения должна быть возможность ограничения работы других приложений, препятствующих физической активности пользователя (мобильные версии клиентов соцсетей, все установленные игры, и т.п. – список таких программ может задаваться при установке либо подгружаться с сервера, поддерживающего работу приложения – при возможности наличия такового). Например, в их работе можно устраивать принудительные паузы и отсрочки, а в случае с играми – вообще запрещать их запуск до проведения рекомендованных объемов упражнений.

С использованием такого приложения человек будет меньше отвлекаться, откладывать занятия на потом и мотивировать себя на выполнение полезной для него физической нагрузки, что, очевидно, должно способствовать профилактике заболеваний, вызываемых малоподвижным образом жизни.

ІНФОРМАЦІЙНА СИСТЕМА З ДІЄТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ ДЛЯ ДОМАШНЬОГО ВИКОРИСТАННЯ

**Левитський Ю.О., магістрант І курсу факультету КШтаК
Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

Дієтичне харчування призначають майже всім пацієнтам після проходження лікування у стаціонарі. Але зазвичай люди забувають про необхідність здорового харчування одразу після настання ремісії, що часто призводить до повернення хвороби.

Вибрати та дотриматись обраної дієти дуже складно через те, що після того, як людина починає обмежувати себе у їжі, вона перебуває в важкому психологічному стані. Тим складніше у цьому стані обирати страви з великого вороху кулінарних книг та бачити те, що їсти не можна. У цьому випадку дуже добре можуть допомогти інформаційні системи.

В результаті пошуку і аналізу систем, які вирішують проблеми цієї предметної галузі (табл. 1) можна зробити висновок, що жодна з знайдених програм не враховує стан здоров'я, більшість призначена для мобільних пристроїв із операційною системою Android та не може бути встановлена на персональний комп'ютер старого зразка, не знайдено систем із україномовним інтерфейсом.

Невідомська А.А.....	205
КОМПЛЕКТАЦІЯ АПТЕЧКИ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ЯК ОСНОВНИЙ ЕЛЕМЕНТ ОХОРОНИ ПРАЦІ НА ПІДПРИЄМСТВІ	
Олійниченко А.А.....	207
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УРАГАНАХ, ШТОРМАХ, БУРЯХ	
Рогоцкая Л.И.....	209
 РОЗДІЛ 11 – ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	 212
СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	
Крижанівська К.В.....	213
ВПЛИВ ЕКОНОМІЧНО-ВИГІДНОЇ МОТИВАЦІЇ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОЇ КОНКУРЕНТНОЇ АТМОСФЕРИ В КОЛЕКТИВІ	
Лісоволик О.В.....	214
ТЕОРЕТИЧНІ І ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СПРЯМОВАНOSTІ НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ У МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З БІЗНЕС-АДМІНІСТРУВАННЯ В УМОВАХ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ	
Мамиченко С.А.....	217
ЕКОЛОГІЧНІ РИЗИКИ У ДІЯЛЬНОСТІ ПІДПРИЄМСТВ ХАРЧОВОЇ ПРОМИСЛОВОСТІ	
Немченко Г.В.....	219
 РОЗДІЛ 12 – ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	 222
АНАЛІЗ НЕОБХОДИМОЇ ФУНКЦІОНАЛЬНОСТІ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕННЯ ДЛЯ МОТИВАЦІЇ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ	
Гайша А.А., Сафонов В.К.....	223